

# こあぴょんからのお願い

かんせんしょうたいさく

# 感染症対策を しっかりしましょう

マスク

目、鼻、口、マスクには  
さわらないようにね♪



うがい

せきエチケットも  
わすれずに♪



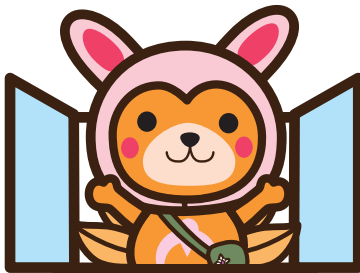
て  
手あらい



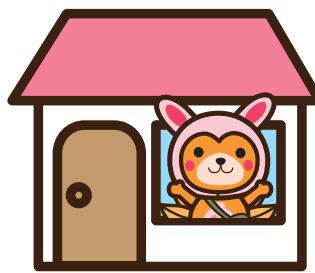
しょうどく  
消毒



へや  
かんき  
部屋の換気



ふようふきゅう  
不要不急の  
がいしゅつ  
外出をしない



みっぺい みっしゅう みっせつ  
密閉、密集、密接しない



ストレスをためず  
えいよう すいみん  
栄養、睡眠をしっかりと!

はなれていても  
こころはひとつに  
のりこえよう



正しい情報で  
冷静な判断を! NO! 感染者ハラスメント!

