



広 報

かみこあに

編集 秋田県上小阿仁村役場総務課 ☎0186(77)2221 FAX 0186(77)2227 〒018-4494
ホームページ <http://www.vill.kamikoani.akita.jp> Eメール kamikoani@vill.kamikoani.lg.jp



8 平成20年
月号 No.595

主
な
内
容

上小阿仁子どもサミット	2ページ
農業委員会	3ページ
ふるさと納税	4ページ
おらがふるさとフェスティバル	5ページ
生涯学習センターだより	6・7ページ
村職員採用試験のお知らせ	11ページ
診療所・国民年金のお知らせ	10ページ
こんにちは保健師です	12ページ

「夏 本 番」

うだるような暑さが続く今年の夏。
かみこあに保育園のプールでは、元気に水遊びをしている園児たちのセミにも負けない歓声が、青い空にひびいています。

「水の事故に気を付けましょう」

毎年各地で水難事故が報じられています。
みなさん十分注意しましょう。

納期限のお知らせ

第2期 国民健康保険税・第2期 介護保険料
第2期 後期高齢者医療保険料・第2期 村県民税

9月1日(月)

「上小阿仁子どもサミット」

開催される



8月3日(日)
「みんなで考え
みんなで創ろう
明日の我が村
上小阿仁」をス
ローガンに、上
小阿仁子どもサ
ミットが生涯学
習センターで開
催されました。

小学校5年生
から中学校3年
生まで125名
と高校生が参加
し、長井直人さ
ん(沖田面)を
コーディネータ
ーに、コメンテ

ーターとして村から総務課長、

住民福祉課長、産業課長、村商
工会から佐藤真二会長、産業分
野から齊藤鉄子ひまわり会会
長、アドバイザーに商工会事務
局の高木和昭さんを迎え、「上
小阿仁村について私たちの考え
や思うこと」をテーマに話し合
いました。

サミットの開催にあたり、小
林村長が「洞爺湖サミット」に

劣らない「熱い討議」と「言葉
を大事に」とアドバイスを送り
ました。

討議では、「村のよいところ、
足りないところ」「今やって欲
しいこと」「こんな職場や施設
が欲しい」「今一番やってみた
いこと」「私が描く理想の村」
の各テーマに対しコメンテータ
ーが現在の村の状況や、これか
らの展望について子どもたちに
説明しました。

また、「ワンポイント学習」
と題し「村の福祉、産業につい
て」「商工業や農業の現状と取
り組み」など、学校の授業とは
ちがった村についての学習の場
が設けられ、自分が住んでいる
「上小阿仁村」を再認識しまし
た。

子どもサミットは、意見交換
するなかで社会のシステムを学
び、子どもたちの村に対するい
ろいろな考えを広く聞き、伝え
る場であるとともに、全村民が、
村の未来創造への参画をうなが
す場として、今後平成22年まで
毎年開催されます。

どんなお願い したのかな?

保育園星まつり



7月26日(土) かみこあ
に保育園「星まつり」が開
催されました。

当日は天気にも恵まれ、園
児たちは可愛い浴衣をまと
い、金魚すくいや、出店コ
ーナーなどで買い物を楽し
みました。また、地域の
方々が多数訪れ、園児たち
とふれあい、バザーなど夏
の夜の楽しいひとときを過
ごしました。

日が沈むと、火の神様が
現れ、儀式を行った後、キ
ャンプファイヤーを囲み、
それぞれの願いを書いた短
冊を燃やし、天に昇る火の
粉を見上げながら、願いが
叶うよう天の川にお祈りを
しました。



夕涼み会



8月1日(金) 秋田県民生
協会友生園で、恒例の夕涼み
会が行われ、涼を求めてたく
さんの方々が訪れました。会
場では入所者が日頃練習して
いる踊りや歌を披露し、大き
な拍手を誘っていました。

また、多くのボランティア
が参加し、汗をかきながら出
店や催し物の協力をしていま
した。フィナーレでは、大き
な花火の輪が会場の空いつば
いに広がり、地域との交流に
華を添えました。



「行政報告会」が行われました

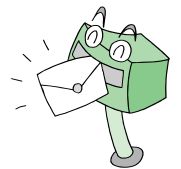
7月30日(水)開発センターで約100名の出席をいただき、行政報告会を開催しました。

村長の行政報告の項目

- ・徴収金の不適切処理について
- ・皆伐から間伐への軌道修正について
- ・核の高レベル廃棄物問題の学習について
- ・光ファイバ設置の検討について
- ・在宅介護支援制度について
- ・職員採用試験について
- ・幼保一体育成制度について
- ・中国食品・食材の不買について(地産地消)
- ・長信田公民館分離発注について
- ・公立米内沢総合病院問題について

以上10項目の事項について村長が、経緯や結果、展望などについて説明しました。その後質疑応答が行われ、財政についての質問や、提案をいただき、閉会しました。

詳細は、村ホームページに掲載します。
また、報告内容を冊子にしてますので、必要な方は役場総務課まで問い合わせください。



「村への提案箱」を道の駅に設置します。

行政報告会で、村長が提言した上小阿仁村に対する提案箱を8月中旬までに、道の駅物産センター入口に設置します。

村内外のみなさんの提案を今後の村政に役立てるために活用し、みなさんが気軽に村政に参画していただく窓口として、多数のご提案をお待ちしています。

す。

なお、提案内容等について確認のため住所、氏名、連絡先を明記してください。

※個人への誹謗中傷に関する内容はご遠慮ください。

〇問い合わせ先

総務課 総務企画班

電話(77)2221

薬物防止キャンペーン



森吉地区少年保護育成委員会が主催し、北秋田警察署生活安全課の協力により、上小阿仁中学校で薬物防止キャンペーンが行われました。

今回は、中学生を対象に行われ、薬物中毒になるとどうなるのか?どんな種類があるのか?など熱心に薬物乱

用の怖さについて聞き入っていました。バスの中にはパソコンによるクイズ形式での説明に加え、薬物の写真や、見本を見ながら理解を深めました。



農業委員会の初会議が開かれました。

7月25日(金)任期満了により改選された農業委員会が開かれました。
一般選挙の当選者のほか、各団体推薦者4名も出席、会長に石川富三さん(沖田面)、職務代理者に加賀谷竹男さん(沖田面)を選出しました。
推薦者を含めた委員は次のとおり。(議席番号順)



⑤ 石上栄一さん
(堂川)



④ 小林要一さん
(下五反沢)
《農業共済組合推薦》



③ 小林憲二さん
(下五反沢)
《土地改良区推薦》



② 伊藤敏夫さん
(小沢田)



① 田村 實さん
(下仏社)
《農協推薦》



職務代理者
⑩ 加賀谷竹男さん
(沖田面)



⑨ 齊藤鉄子さん
(上仏社)
《議会推薦》



⑧ 小林重太郎さん
(下五反沢)



⑦ 武石 昇さん
(長信田)



会長
⑥ 石川富三さん
(沖田面)

ふるさと納税寄附金 ありがとうございました。

ふるさと納税「い樹い樹かみこあに応援基金」に6名の方から59万円の寄附金をいただきました。

6名の方は県外在住の村出身者で、生まれ育った上小阿仁村に思いを寄せられてる方々です。村では貴重な支援を大切に活用していきます。

この応援基金制度は6月に設置され、周知が十分ではないのでお盆で帰省する家族や友人・知人の方々にも、是非お知らせください。

また、ふるさと納税制度は生まれ育ったふるさとでなくても寄附ができますので、皆様からのご支援をお待ちしております。

◆7月に寄附された方々をご紹介します。

- ・齊藤 正治さん（東京都福生市在住）
- ・小林 信次さん（神奈川県相模原市在住）
- ・武石 俊政さん（東京都江戸川区在住）
- ・古性 重則さん（東京都足立区在住）
- ・高田 一徳さん（神奈川県横浜市中区在住）
- ・匿名希望 1名

◆寄附金の内訳をお知らせします。

- ①ふるさと自然、景観を活かした事業 15,000円
- ②ふるさと伝統芸能、文化の伝承に関する事業 15,000円
- ③豊かな恵みを活かした交流を通じて人々が元気になる事業 15,000円
- ④ふるさとの人々が、安全で安心して暮らせるための事業 245,000円
- ⑤その他、村長が必要と認める事業 300,000円

ふるさと納税制度は、ふるさとと想っている地方公共団体（県・市区町村）に寄附した場合、あなたが住んでおられる自治体の個人住民税と所得税の一部が控除される制度で、5千円以上ご寄附いただきますと確定申告により、寄附した金額から5千円を超えた額が個人住民税と所得税の控除対象になります。

控除額は個人の所得や家族構成で異なりますが、個人住民税所得割のおおむね1割が限度となっています。

※詳しくは、お住まいの市区町村の住民税担当窓口におたずねください。



コ ブ 杉



万 灯 火



大 錠 溪 谷

「振り込め詐欺」にご注意ください！



ふるさと納税寄附をかたつた不当な請求が予想されます。詐欺などには十分ご注意ください。

上小阿仁村では寄附を申し込みにいただいた方以外に対して、口座を指定して振込を求めたりATM（現金自動預け払い機）の操作を求めることはありません。

※寄附を希望される方はお知らせください。別途、申込書を送付いたします。

申込書は村のホームページからもダウンロードできます。

関東地区かみこあに会の皆様

には、この制度をご理解いただきたく、ご案内を差し上げております。

広く友人、知人に周知くださるようお願い申し上げます。

○問い合わせ先

総務課 総務企画班

電話 0186 (77) 2221

FAX 0186 (77) 2227

ホームページ

<http://www.vill.kamikoani.akita.jp>

vill.kamikoani.akita.jp

おらがふるさとフェスティバルのお知らせ

期日

8月14日(木)

会場

ふるさと公園

(生涯学習センター隣)

※雨天時はトレーニングセンター

主な内容

午後2時

ちびっ子魚つかみ取り大会

午後6時

郷土芸能 小沢田駒踏み
大林獅子踊り

太鼓演奏 鼓響

午後6時45分

開会セレモニー(祝お菓子まき)

午後7時

かみこあに音頭

午後7時30分

歌っこ自慢、芸自慢集合!

(村内有志、帰省のみなさんによる歌、芸能、ヒップホップダンス)

午後8時35分

万灯火

送迎バスを運行します。皆さんお誘い合ってお集まりください。

○問い合わせ先

総務課 総務企画班

電話(77) 2221



送迎バス時刻表

1号車

(診療所バス)

16:00 八木沢(公民館) → 16:30 中茂(公民館) → 16:40 南沢(鯉茶屋) → 16:45 小田瀬(公民館) →
16:50 大林(入口三差路) → 16:55 沖田面(旅館前) → 16:57 沖田面(郵便局前) → 17:10 学習センター

2号車

(教育委員会バス)

16:30 上仏社(担い手センター) → 16:35 下仏社(鳥居前) → 16:40 羽立(武石商店前) → 16:45 長信田(公民館) →
16:50 大阿瀬(バス停) → 16:55 堂川(バス停) → 17:00 杉花(バス停) → 17:05 学習センター

3号車

(温泉バス)

16:40 上五反沢(公民館) → 16:45 中五反沢(三差路) → 16:50 下五反沢(三差路) → 16:55 大海(バス停) →
17:00 沖田面(旧マルケー前) → 17:10 学習センター

※ 全日程終了後、逆コースで送ります。



生涯学習センター



☎60-9000

公民館
関係 催物案内

★成人式記念式典

8月14日(木)
午前10時

生涯学習センター
今年の対象者25名

★お盆野球大会

8月15日(金)
午前8時30分
村民グラウンド

かみこあに芸能まつり 学習の成果を披露!



7月27日(日)、生涯学習センターで第10回かみこあに芸能まつりを開催しました。
今年は15の団体・個人が、日ごろの学習の成果を発表。超満員となった客席からは大きな拍手と声援が送られ、ステージと観客が一体となつて楽しんだ一日でした。



優勝

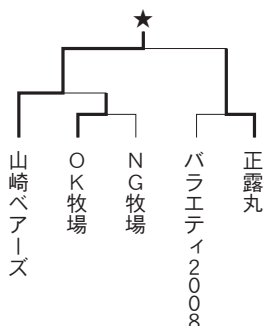
混合バレー
山崎ベアーズ
8人制バレー
山ゆず

第30回家庭バレーボール大会混合バレーを7月2日(水)に、8人制バレーを7月4日(金)にそれぞれ開催し、熱戦を繰り広げました。



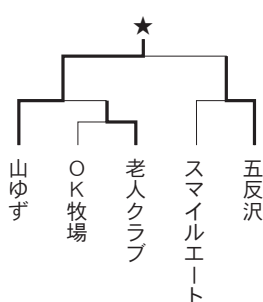
混合バレーボール

★優勝：山崎ベアーズ
☆準優勝：正露丸



8人制バレーボール

★優勝：山ゆず
☆準優勝：五反沢



お盆対局

囲碁大会
将棋大会



お盆の恒例となつてゐる囲碁大会と将棋大会を次の日程で開催いたしますので、ふるつてご参加ください。

◎将棋大会

8月16日(土) 午前9時
会場 「若者センター」

参加費 一人 1,000円
最もポピュラーで誰でもが楽しめるゲームですので、一度顔を出して見てはいかがでしょうか。

◎囲碁大会

8月17日(日) 午前9時
会場 「若者センター」

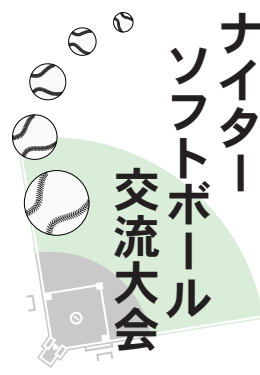
参加費 一人 1,000円
棋力に応じたハンデ戦となりますので、どなたでも勝利のチャンスがあります。お気軽に参加ください。

※どちらも、当日会場受付となります。



かみこあに総合型クラブスマイル主催の第4回ナイターソフトボール交流大会が7月29日(火)・30日(水)・31日(木)の3日間にわたり開催され、8チームが熱戦を繰り広げました。

優勝 太陽拳サークルチーム
準優勝 小沢田チーム
第三位 たびこ組合チーム



かみこあに総合型 クラブ活動予定

卓球のつどい

○昼の部

8月12日～9月10日まで

毎週火・木曜日

午前9時30分～

○夜の部

8月21日・28日・9月4日

午後7時30分～

トレーニングセンター

※8月14日はお休みします。

太鼓のつどい

8月20日・27日・9月10日

午後7時30分～

生涯学習センター

バレーボールのつどい

8月22日・9月5日

午後7時30分～

トレーニングセンター

ユニカールのつどい

8月21日・28日・9月4日

午後1時～

トレーニングセンター

エクササイズ教室

9月1日・8日

午後7時30分～

トレーニングセンター



☎60-9000

開館時間は午前9時～午後7時

ひとり5冊まで、10日間貸出しています。

★図書館は、生涯学習センター1階、正面玄関から入ってまっすぐ奥です。



8月は休みません。
お盆期間中も平常通り開館しております。



新しく入った 本の紹介

- ◆天璋院篤姫(上)(下)
- ◆東京島
- ◆目のみえない犬ダン
- ◆RURIKO
- ◆荒野
- ◆こころのノート

- (宮尾登美子)
- (桐野 夏生)
- (大西伝一郎)
- (林 真理子)
- (桜庭 一樹)
- (文部科学省)

- ◆ケアに活かすダンス&ファンタジーセラピー
癒しの臨床 (大沼小雪)
- ※大沼さんは、上小阿仁村沖田面出身の方です。
(本名 大沼幸子/旧姓 山田)
- ◆ハリーポッターと死の秘宝(上)(下)
(J・Kローリング) ほか

なつやすみ体験学習 絵本ワールドクッキング



7月30日(水)、保健センターで、小学生対象の夏休み体験学習『絵本ワールドクッキング』を行いました。
参加者は4人だけでしたが、10人もいるかのような元気でがんばりました。

紹介した絵本は『ぎょうざのひ』で、ぎょうざと、みそ汁を作り、試食は“ぎょうざ定食”となりました。



キャベツをぎざみます
左手は、ネコの手だよ



ぎょうざのたねを
皮でつつみます

☆おいしくできたよ☆
ぎょうざ
おいしいね!!



あ～ん
おいしい♡



原田さんにお手伝いを
していただきました

「地域ふれあいデー」

「福祉への理解を深め、誰もがお互いに支え合う地域社会」を目的に、上小阿仁村社会福祉協議会が主催する「地域ふれあいデー」が開催されます。

当日は、アトラクションとしてヤートセ演舞や、和太鼓保存会「鼓響」のみなさんが出演します。

また、会場ではお楽しみ抽選会、出店、福祉用具、介護用品の展示等が予定されています。

福祉センターバスが下記時間に村内を巡回します。

日時

9月7日（日）
午前10時分から
午後2時30分

場所

高齢者生活福祉センター前

問い合わせ先

上小阿仁村社会福祉協議会
電話（77）3058

バス時間



《迎え》

（1回目）

9時00分 南沢

9時03分

（ダム入口バス停）小田瀬（バス停）

9時05分

大田林（バス停）

9時07分

沖田面（旅館前）

9時10分

沖田面

9時12分

（高利商店前）水無（バス停）

9時13分

大海（バス停）

9時15分

下五反沢（三差路）

（2回目）

9時25分

堂川（バス停）

9時27分

大阿瀬（バス停）

9時30分

羽立（武石商店前）

9時33分

長信田（バス停）

9時38分

上仏社

9時40分

（担い手センター前）下仏社（バス停）

《送り》

ふれあいデー終了後

（1回目）

下五反沢、南沢

（2回目）

下仏社、堂川

国民健康保険税 後期高齢者医療制度（長寿医療制度）保険料 についてのお知らせ



保険税（料）を年金からお支払いいただいている方（お支払いいただく予定の方）のうち、次の条件に当てはまる方は、保険税（料）のお支払い方法を口座振替に変更できるようになりました。

国民健康保険税（両方の条件に当てはまる方）

- 国民健康保険税を2年間滞納せずに確実に納付していた場合
- 今後、口座振替により納付する場合

後期高齢者医療制度（長寿医療制度）保険料（どちらか一方の条件に当てはまる方）

- 国民健康保険税を、世帯主として2年間滞納せずに確実に納付していた場合
- 年金収入が180万円未満の方で、世帯主又は配偶者の口座から口座振替により保険料を納付する場合

保険料のお支払い方法を、特別徴収（年金からの天引き）から口座振替に切り替えることにより、世帯としての所得税・個人住民税の負担が少なくなることがあります。

お申し込みしていただいた時期により、すぐに特別徴収を中止できない場合がありますのであらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ先 住民福祉課 税務保険班 電話（77）2221



上小阿仁村徴税職員
長内 一弘さん

◆派遣期間

平成20年12月28日まで

個人住民税等の滞納額圧縮に向け県職員が派遣されました
秋田県では、個人住民税の収入確保を図るとともに、市町村職員の滞納整理の技術向上に資することを目的に、県職員を市町村に派遣して個人住民税等の滞納整理に当たらせています。
8月1日付けで納税推進専門員1名が村に派遣されましたのでご紹介します。

耕作放棄地 全体調査 を行います。



農林水産省では、全国すべての市町村・農業委員会と都道府県・国との連携のもと、市町村内すべての耕作放棄地を対象として全体調査を実施します。

今回の調査によって耕作放棄地となった土地については「農地」に該当するか否かの判断をし、農地と判断しないものは、「非農地」となり、農地台帳から除外されることになります。

特に山間地の農地（田・畑）で自己保全地については十分な保全管理をお願いします。

現地調査は8月中旬以降に行います。

○問い合わせ先
産業課 農務班
電話（77）2221

関東地区

かみこあに会に 参加しませんか

関東地区かみこあに会が次の
とおり開催されます。

広く村民の皆さんと交流を図
りたく、会に出席を希望される
方はお申し込みください。

なお、参加される場合は、各
自で会場へ行くことになります
ので、会場までの旅費、宿泊費
等の経費は自己負担となります。

○日時

11月8日(土) 午後0時30分

○場所

東京マリアージュ

(足立区綾瀬)

JR常磐線、東京メトロ千代
田線綾瀬駅すぐ

会費 8,000円

申込期限 9月30日

申込先 総務課 総務企画班

電話(77)2221



敬老会のご案内

○期 日 9月12日(金)

午前11時から

○会 場

トレーニングセンター

○対象者 75歳以上の方

○会 費 500円

(来賓の方は2,000円)

○アトラクション

シンガーソングライター

永井 功

40周年記念

「ふるさとに唄う」

(ボランティアショー)

ゲスト 日本舞踊

歌川 流 御一門(東京)

○問い合わせ先

住民福祉課 福祉班

電話(77)2221



キャッシュバック

大館能代空港 利用助成制度

期間中、大館能代空港発着の
「大館便」をご利用の方で、左記
の条件に該当する方に対し、航
空運賃の助成を行います。

○利用期間

8月9日(土)から
8月24日(日)

○助成額

1名・1区間につき
1,000円

※期間中往復は2,000円

○申請対象

2名以上のグループで大館
市、能代市、鹿角市、北秋田市、
小坂町、上小阿仁村、藤里町、
三種町、八峰町、五城目町、深
浦町の住民登録者

○対象運賃の種類

パック商品・団体旅行等、す
べての航空運賃

○申請方法

搭乗後14日以内に、グループ
取りまとめのうえ、搭乗券を添え
て各市町村空港担当へ助成申請
書(各人捺印)を提出ください。

○問い合わせ先

総務課 総務企画班

電話(77)2221

秋田内陸線 「北秋田応援隊」 のメンバー募集



北秋田地域振興局では、秋
田内陸線応援隊を結成し、メ
ンバーを募集しています。

メンバーには内陸線情報を
メール配信するほか、内陸線
に対する意見・提言を募集し
ます。

また、8月28日には内陸線
沿線の自然の素晴らしさ、魅
力を体感してもらうため、阿
仁地区で「自然散策ウォーキ
ングと郷土料理堪能ツアー」
を企画しています。

◆応援隊 参加資格

大館市、北秋田市、上小阿
仁村在住の方

○申込方法

氏名、住所、電話番号、メ
ールアドレス記載の上、郵送、
FAX、電子メールで下記申
込み先へ連絡ください。

秋田内陸線

体験乗車会の お知らせ

◆乗車会 募集人数

大館市、北秋田市、上小阿
仁村在住の方 先着40名
(乗車会参加の方は応援隊に
も参加をお願いします。)

○申込方法

電話、FAX、電子メール
により、8月22日まで

○参加費

2,500円(昼食、もち
つき体験、保険料等) 内陸線
乗車料金はかかりません。

○集合場所

鷹巣駅(西鷹巣駅→阿仁合
駅間で途中乗下車できます。)

○申込み、問い合わせ先

北秋田地域振興局

総務企画部 地域企画課

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

電話(62)1251

FAX(63)0496

Eメール

nairiku-ouen

@mail2.pref.akita.jp



松澤先生のお話

始まった 「メタボ」検診

あまり腹まわりなんか測ってもらいたくないという人もあるでしょうが、これは原則としてのがれられません。

結果報告の遅れていたこの春の健康診断の結果がようやく出はじめ、ひっかかった方が封筒をもって診療所においでになるようになりました。

すでにご存知の方もおられるように、今年度から74歳までの方の健康診断の意味、やり方に大きな変更がありました。血液検査などの基本的な健康検査の目的が「メタボリック症候群」の早期発見にマトがしぼられ、その名も「特定検診」と改まりました。

大きな特徴は、まず「腹囲測定」が入り、総コレステロールがなくなつて「LDLコレステロール」(悪玉コレステロールと呼ばれる)が検査項目となつたことです。

なぜ腹囲かというと、これによつて、「内臓脂肪」蓄積の状態がかなりよくわかるからです。男性で85センチ、女性で90センチをこえた人がひっかかります。つまり、「肥満」と判定されます。この肥満に加えて、

血圧、血中脂質、血糖のどれかがひっかかると、あまりうれしくない「封筒」をもらうこととなります。しかし、この封筒は、「すぐに治療しないさ」ではなく、「医者と相談して、薬物治療がすぐにも必要か、あるいは、食事や運動などの生活指導で経過を見るかを決めてもらいなさい」という意味の封筒です。

「メタボ」というのは「メタボリック症候群」の略です。内臓脂肪蓄積に伴つて、血圧、血中脂質、血糖などの異常が現れてきたものを「メタボリック症候群」と呼びます。

「高血圧症」「脂質異常症」「糖尿病」という「病名」で呼

ばず「メタボ」と呼ぶのは、「まだ病気にはなっていないが予備軍ですよ」という意味です。早く体の警報に気づき、早く肥満の改善にとりくめば、内臓脂肪も取れていきますし、血圧や脂質、血糖なども正常化する可能性があります。今までのように「病気」になつてから見つけるというのではなく、病気に進む前ぶれを見つけて生活改善に取りくもう、というのが今年度からの検診の主要目的です。

医者の判断で「生活指導」とされた方は、後日、医者、保健師、指導の資格を持つ栄養士や看護師などの、食事や運動などの生活改善の相談に入つて頂くこととなります。よろしくお願ひします。



○お盆休診日

医科・歯科
8月13日(水)
14日(木)
15日(金)



国民年金のお知らせ

国民年金保険料は退職(失業)による特例免除があります。

特例免除のメリット

◎保険料を一部納付したのと同じ！

免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して3分の1となります。

◎万が一の際にも確かな保障！

病気や事故で障害が残つたときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

◎本人所得を除外して審査！

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。(配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。)

特例免除の場合

特例免除は、申請する年度又は前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。保険料免除の申請は、住民票のある市区町村役場へ「国

民年金保険料免除申請書」を提出(郵送可)してください。(申請書は市町村役場、又は社会保険事務所にございます。)また、この特例免除については、配偶者・世帯主が退職された場合にも対象となります。

手続きに必要なもの

- ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)
- ②認め印(本人が署名する場合は不要)
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等)

追納のすすめ

国民年金には、追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納をされることにより、老齢基礎年金の年金額に算入されます。また、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、お早めにされることをおすすめします。

○問い合わせ先

鷹巣社会保険事務所
電話(62) 1308

木製商品開発 コンクール出品募集

秋田杉の主産地である上小阿仁村の特産品振興を目的に、木の香り・心地よさなど、人と生活に優しい「木」の特性を活かした木製品の開発と商品化を促進するため、コンクールを開催いたします。

応募資格

○上小阿仁村に住所を有し、継続的生産活動が可能な者

応募用紙

○産業課林務商工班に用意してあります。

募集対象

①販売を目的として、量産可能なもの。
②審査日以前1年以内に新たに開発された商品で、同一商品が再生産・販売可能なもの。
(過去に生産・販売した商品の改良品も応募できる。)

募集部門

- ①木工加工品・民芸品
 - ②生活用木製品
 - ③住宅用木製品
- ※一般的なテーブル等は除く。

締切

○応募用紙の提出締切日

10月17日(金)

○製品搬入日

10月23日(木)

トレーニングセンター

審査

○村が委託した審査委員が行う

○審査日 10月24日(金)

トレーニングセンター

特典

①入賞商品の製作費に助成

10万円・5万円

②入賞商品は、村が主体的に県内外で販売活動を行う。

お問い合わせ先

産業課 林務商工班

電話 (77) 22221

上小阿仁村職員(初級)を募集します

村では、次のとおり職員採用試験を行います。採用は、平成21年4月以降の予定です。

1. 試験区分及び採用予定人員

試験区分	採用予定人員	職務内容
初級 一般行政	若干名	一般的な行政事務に従事します。

2. 受験資格

区分	要件
年齢要件	昭和38年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方
住所要件	採用後上小阿仁村に居住し住所を定める方

3. 試験日及び場所

(1) 第1次試験 教養試験

日時 平成20年9月21日(日) 午前10時～正午

場所 ノースアジア大学(秋田市下北手桜字守沢46-1)

(2) 第2次試験 口述試験、作文

※第1次試験合格者に通知します。

4. 受験手続及び受付期間

受付期間 平成20年8月6日(水)～8月27日(水)

5. 合格者発表

●第1次試験合格者発表 平成20年10月上旬

●最終合格者発表 平成20年11月上旬

*発表は、役場前掲示板に掲示するほか、合格者に通知します。

お問い合わせ先

総務課 総務企画班

電話 77-22221

防衛省・自衛官等 採用試験

航空学生(パイロット)

試験日 9月23日(火)

会場 能代市二ツ井 伝承ホール

対象者 21歳未満の男女

一般曹候補生

試験日 9月20日(土)

会場 大館地域職業訓練センター

対象者 27歳未満の男女

2等陸・海・空士

試験日 9月20日(土)

会場 大館地域職業訓練センター

対象者 27歳未満の男女

会場 大館地域職業訓練センター

対象者 27歳未満の男女

【受付期間】

8月1日から9月10日まで

【問い合わせ先】

自衛隊秋田地方協力本部

大館出張所

電話 0186(42)1398

こんにちは 保健師です



☎(77)3008

千の風

「私のお墓の前で泣かないで下さい・・・」と「千の風になつて」の歌は多くの人の心に届き、亡くなつても、遠くの空から私たちを見守り、支えていてくれる・・・この歌に慰められ、癒されたことが流行につながつたのだと思います。

年齢を重ねるとともに、喪失体験が多くなります。先日、大切なご家族を亡くされた方とお話する機会がありました。その当時はどうやって一日を過ごしてきたかわからない、もつとやってあげることがあつたのではないかと考え、自分を責めていた時期もあつた。

長いトンネルの中にいるように先が見えず、不安やさみしい思いが先にたち、何もす

る気になれなかつた。「亡くなつて1年近くになる。日にち葉(時間の経過のこと)つてあるもんだなあ」としみじみ話され、何とかまわりの人に声かけられ、過ごしているうちに少しずつ元気になってきた。心の元氣を取り戻すために、声かけがありがたく、時間の経過が氷を溶かすように、気持ちを楽しんでくれた。お盆は亡くなった人たちの霊を迎え、追善供養をしつかりしてあげたい。と結ばれました。

近親者の死をきっかけに、うつ病を発症することもあります。喪失感の中で、「しつかりして、頑張らなければ」との思いと逆に、何も手につかず、体も思考も動かなくなることがあります。こんな時、周囲から「がんばれ」や「あーして、こーして」と言われるとできていない自分を責め、追い詰めてしまうことがあります。

どんな言葉をかけたらいいいのか難しいのですが「無理しないで・・・」「できることがあつたら言つてね」など、可能であればゆっくりそばにいて、一緒に食事したり、話を聞いてあげることができれば

とも思います。

村では毎年60名前後の方が亡くなります。原因は様々です。保健センターの職員としてもつと、できたことがあつたのではないかと話し合うこともしばしばあります。

遺されたご家族が、悲しみやつらさ、自責や孤独感から抜け出し、自分の置かれた状況を受け入れることができるようになるには、日にち葉(時間の経過)や声かけが大切であることを改めて教えてくださいました。

上小阿仁は人口が少なく、ひとりひとりの命がとても大切です。

お盆で、親族の霊をお迎えしながら、千の風になつて私たちを見守っていてくださることに感謝したいと思ひました。

11月2日(日)「死をみつめ、よりよく生きる」をテーマとした講演会を予定しております。多くの皆様の参加をお願いいたします。

〇問い合わせ先

保健センター

電話(77)3008

8月は

「食品衛生月間」です

夏季は気温の上昇に伴い、細菌による食中毒が発生しやすくなります。

- ・食品の冷蔵管理を徹底する。
- ・手洗いは石けんをつけて、調理の際、食事の際、トイレの後などにしっかり行いましょう。
- ・加熱調理は、十分に加熱しましょう。(目安は85℃1分以上)
- ・調理済み食品は常温放置しないで、すぐ食べましょう。
- ・調理器具やふきん・スポンジなどは、洗剤でよく洗い流水で水洗い後、漂白剤や熱湯で消毒しましょう。

〇食品衛生に関する問い合わせ先
秋田県北秋田保健所
電話(62)1167

健康づくり

講演会のお知らせ

脳卒中治療の最前線について

脳卒中の治療、特に脳梗塞の治療は発症してから、治療開始の時間が後遺症の現れ方に影響すると言われます。血管が破れる脳出血は減少していますが、食生活が豊になつた分、脳や、心臓の血管がつまる、梗塞が増えていきます。脳血管研究センター(脳研)で治療の最前線でご活躍の医師のお話です。誘い合つておいでください。

日時 8月29日(金)

午後1時30分～3時まで

会場

保健センター

講師

秋田県脳血管研究センター
医学博士 鈴木 明文先生

「さあ歩こう みんなで目指す健康秋田」

地域健康づくりサポーター募集



普及に参加していただきたいと考えております。

〇問い合わせ先

鷹巣阿仁福祉環境部

電話(62)7119

県では、子どもからお年寄りまで「スポーツ・運動」を通じた日本一健康な県民運動を展開しております。

日頃から運動や健康づくりをしている方、興味をお持ちの方は、ぜひ地域健康づくりサポーターに登録し、ウォーキングや体操の

○問い合わせ先
住民福祉課

住民班

電話(77) 2221

◆児童扶養手当 月額 (子ども1人の場合)

全部支給 41,720円
一部支給 41,710円～9,850円
加算額
2人目は5,000円
3人目以降は1人につき3,000円

◆特別児童扶養手当 月額

1級 1人につき 50,750円
2級 1人につき 33,800円

8月は現況届提出の月です
児童扶養手当を受給している方は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している方は「所得状況届」を提出することになっています。
提出がないと、8月分以降の手当が受けられなくなりまので必ず期間内に提出してください。
受給者には、7月中に通知を出しています。

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている方へ

村長の動静

(平成20年7月)

- 1日(火) ◇異動辞令交付
- 2日(水) ◇第30回上小阿仁村バレーボール大会
- 3日(木) ◇国道103号改築促進期成同盟会総会
- 4日(金) ◇秋田看護福祉大学定例総会
- 6日(日) ◇村在住外国人との交流会
- 8日(火) ◇町村長行政視察研修
～10日 (北海道二セコ町、長沼町)
- 16日(水) ◇北秋田市周辺衛生施設組合正副管理者会議
- 17日(木) ◇北秋田市上小阿仁村病院組合正副管理者会議
- 22日(月) ◇課長会議
◇北秋田市周辺衛生施設組合議会定例会
- 23日(水) ◇県関係在京経済人と町村長懇談会
- 24日(木) ◇平成21年度政府予算施策要望実行運動
◇国会議員を囲む懇談会
- 25日(金) ◇農業委員会総会
- 28日(月) ◇議会議員全員協議会
◇小阿仁川水系対策委員会
- 29日(火) ◇秋田県国有林野等所在市町村長有志協議会
◇秋田県市町村総合事務組合議会
- 30日(水) ◇行政報告会
- 31日(木) ◇青少年育成上小阿仁村民会議総会

村長交際費 (平成20年7月分)

○議員研修会 1件 10,000円



恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では上記の方々へ「特別慰労品」を贈呈しています。まだ請求されていない方は申請してください。

申請書は住民福祉課住民班にあります

【申請書・資格要件等の問い合わせ先】

独立行政法人 平和祈念事業特別基金

電話 0120-234-933

月～金 9時15分～17時15分

2008

八月句会抄

上小阿仁村俳句教室

白鷺の時には見えて青田かな
朝涼し噛めば程よき一夜漬け
風薫る恩師の姿健やかに
産地菜の料理教室夏の旬
村人の自慢の水や冷やっこ
同じことつぶやく母や遠郭公
ひと言をつけ足す日記遠花火
小流れの田ぜきをのぼる濁り鮒
風に道ありて青田のささめけり

北林 ミネ
福岡 キヲ
鈴木美津子
田中 光子
及川 道子
鈴木るり子
小林 ミツ
村田ミツ子
鈴木 萌山

村民カレンダー

(平成20年8月11日から平成20年9月10日まで)

月	日	曜日	内 容
8	11	月	
	12	火	
	13	水	・診療所 医科・歯科休診 ～15日まで
	14	木	・成人式 (10:00～/生涯学習センター) ・あらがふるさとフェスティバル (14:00～/ふるさと公園)
	15	金	・お盆球技大会 (8:30～/村民グラウンド)
	16	土	・お盆将棋大会 (9:00～/若者センター)
	17	日	・お盆囲碁大会 (9:00～/若者センター)
	18	月	・中五反沢健康教室 (10:00～/中五反沢公民館)
	19	火	・介護予防教室 (10:00～/若者センター) ・介護予防教室 (13:30～/保健センター)
	20	水	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター) ・大海健康教室 (10:00～/大海公民館)
	21	木	
	22	金	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター) ・歩こう会 (10:00～/地域センター [旧小沢田小])
	23	土	
	24	日	
	25	月	
	26	火	・火ようクラブ (10:00～/生涯学習センター)
	27	水	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター) ・おたっしや料理教室・男性の料理教室 (10:00～/保健センター) ・水無健康教室 (10:00～/水無公民館)
	28	木	・第2回地域マイスター養成講座 (10:00～/生涯学習センター) ・上仏社健康教室 (10:00～/上仏社担い手センター) ・上小阿仁小学校修学旅行 ～29日
	29	金	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター) ・健康づくり講演会 (13:30/開発センター)
	30	土	
	31	日	
9	1	月	・婦人検診 (12:00～/生涯学習センター)
	2	火	・介護予防教室 (10:00～/若者センター) ・婦人検診 (12:00～/生涯学習センター) ・介護予防教室 (13:30～/保健センター)
	3	水	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター)
	4	木	
	5	金	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター)
	6	土	
	7	日	・地域ふれあいデー (10:00～/高齢者生活福祉センター)
	8	月	
	9	火	・火ようクラブ (10:00～/保健センター)
	10	水	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター) ・北欧の杜ウォーキング (9:30～)

村の人口・世帯

平成20年7月末現在

(前月比)

●世帯数	1,256世帯	(± 0)
●人 口	2,975人	(+ 1)
●男	1,412人	(+ 3)
●女	1,563人	(- 2)
●転 入	5人	(+ 2)
●転 出	2人	(- 2)



7月 慶弔だより

おくやみ申し上げます

進 藤 琴 子さん (91) 杉 風 荘
伊 藤 工 子さん (72) 杉 風 荘

「無料登記相談」 が開催されます

秋田県司法書士会大館支部・秋田県土地家屋調査士会大館支部では、下記により「無料登記相談会」を開催しますので、ご利用ください。



- ・登記に関すること
 - ・相続・境界紛争、債務整理
 - ・その他
- お気軽にご相談ください。

日 時 8月20日(水)

午前9時30分から午後3時

場 所 北秋田市中心公民館 1階
(北秋田市花園町15-1)

○問い合わせ先

黒澤司法書士事務所

電話 (63) 2 3 2 7