



広報

# かみこあに

編集 秋田県上小阿仁村役場総務課 ☎0186(77)2221 FAX 0186(77)2227 〒018-4494  
ホームページ <http://www.vill.kamikoani.akita.jp> Eメール [kamikoani@vill.kamikoani.lg.jp](mailto:kamikoani@vill.kamikoani.lg.jp)



9 平成20年  
月号 No.596

主な  
内容

8月の出来事	3ページ
生涯学習センターだより	4・5ページ
分譲地のお知らせ	7ページ
診療所・国民年金のお知らせ	8ページ
こんにちは保健師です	10ページ

## 村民参加の 手作りフェスティバル

毎年恒例の「おらがふるさとフェスティバル」がトレーニングセンターで開催されました。

はじめての手作りフェスティバルでしたが、出演者に温かい大きな拍手と、歓声を送られ、夏の夜の宴が続きました。（関連記事2ページ）

納期限のお知らせ

第3期 国民健康保険税・第3期 介護保険料  
第3期 後期高齢者医療保険料・第3期 固定資産税

9月30日(火)

# おらがふるさとフェスティバル

8月14日(木)第20回おらがふるさとフェスティバルをトレーニングセンターで開催しました。

雨天のため屋内での開催となりましたが、多数の来場者が会場を埋め、帰省されている方は、あちらこちらで懐かしい顔との再会を喜んでいました。

午後6時、「小沢田駒踏み」の暴れ駒が会場を跳ね回り、「大林獅子踊り」の大獅子が舞う伝統芸能と、太鼓保存会「鼓舞」の勇壮な演奏がオープニングを飾りました。

開会セレモニーでは、小林宏

農村長が、「お金を掛けて外注して行うのも一つの方法ですが、村民一人ひとりの参加による手作りフェスティバルを楽しんでください」とあいさつ。武石善治村議会議長、古性重則関東地区かみこあに会会長(東京都)からお祝いの言葉を頂き、20回の節目の開催を祝して「お菓子まき」を行いました。

いとよい手作りのプログラムが始まり、上小阿仁音頭が流れると、帰省されていた方々も輪に混じり会場が一つになりました。

今年のプログラムは、村民の方々と帰省されている方、有志による「歌っこ自慢・芸自慢」と題して、ステージいっぱいのパフォーマンスを披露しました。中には、中学校文化祭以来30数年ぶりのデュエットを再結成し、青春時代を懐かしむなど、ふるさとフェスティバルならではの楽しい時間を過ごしました。

おらがふるさとフェスティバル



## お魚いっぱい捕まえた？



おらがふるさとフェスティバルの目玉イベントである、チビッコ魚つかみどり大会が役場車庫内で行われました。

会場は、開始の合図を待つチビッコたちが多数詰めかけ、水槽いっぱいに泳いでいる鮎や、ニジマスを捕まえようと、水着に軍手のいでたちで、晩ご飯のおかずを狙っていました。

合図とともに一齐に水槽へ入ったチビッコたちは、素早い魚の動きに驚いていましたが、だんだん慣れてくると、上手に魚を捕まえられるようになり、中には10匹以上捕まえているチビッコもいました。

# 新成人おめでとう

8月14日(木) 平成20年度上小阿仁村成人式が生涯学習センターで行われました。



今年度の対象者は昭和63年4月2日から平成元年4月1日に生まれた村出身者、村内居住者25名で、うち21名が出席し、小林村長より一人ひとりに成人証書が手渡されました。

主催者の小林村長、来賓の武石村議会議長のあいさつの後、恩師小林弥先生が、中学時代にそれぞれの将来の夢について書かれた思い出の資料を紹介しながら、「まだ20歳になったばかり、時間はたくさんあり、やり直しも出来る。じっくり自分の進む道を決めて欲しい。」と5年ぶりの、先生の「授業」を受けていました。

新成人を代表し、小林佑哉さんが、両親への感謝の気持ちと、成人式を迎え、これから大人の仲間入りすることへの希望や、抱負を述べました。新成人たちは久しぶりに級友との再会を喜び、話しを弾ませていました。



## あかちゃんとおふれあい体験

8月7日(木)生涯学習センターで、上小阿仁中学校3年生を対象に、あかちゃんとおふれあい体験学習が行われました。



この体験学習は、中学生に乳児とのふれあいを通して、父性や母性を養うことをねらいとし、命の大切さを学んでもらおうと毎年行われているものです。午前中は人形を使って抱き方やオムツの仕方を練習。午後からいよいよ赤ちゃんとの対面となりました。

参加した中学生は、自由奔放に動き回る赤ちゃんにふれ、「ふわふわしてやわらかい」「手足がちっちゃくて可愛い」「とても動き回って目が離せない」など、かつて両親が経験した気持ちをちよっぴり感じていたようでした。

## スポーツ少年団 交・流・戦

上小阿仁小スポーツ少年団と北秋田市前田小スポーツ少年団の交流戦が行われました。

開会式では、田中良一本部長、来賓の小林教育長のあいさつの後、田中一城(上小阿仁小6年)くんと大沢明日香(同)さんの選手宣誓で幕を開け、野球、ミニバスケットボールの両種目で熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおり。

### ◆野球

上小阿仁小スポーツ少年団 5 - 4

前田小スポーツ少年団

### ◆ミニバス

上小阿仁小スポーツ少年団 19 - 41

前田小スポーツ少年団



# 第44回 五城目・上小阿仁間 駅伝競走大会

恒例の五城目・上小阿仁間駅伝競走大会が、10月5日(日)開催されます。  
今年も、五城目町から、午前11時のスタートとなりますので、皆さんのご声援をお願いします。



# 生涯学習センター だより



☎60-9000

いつでも・どこでも・だれでも 生涯学習

## 生涯学習週間

### 生涯学習村民のつどい

展示作品と発表会参加者を募集します。

10月20日(月)から26日(日)の1週間を生涯学習週間として「生涯学習村民のつどい」を開催します。

この期間の展示作品、及び最終日の学習発表会に参加するグループを募集しています。日頃の学習の成果を、この機会に発表してみませんか。

### ◆作品展示

絵画、書道、俳句、川柳、写真、パッチワークなど、その他のものも含めて、日頃の学習成果となる作品を募集します。

### ○作品の申込み

10月10日(金)までに、作品の大きさ、出品点数、作品名、氏名、集落名を公民館までお知らせください。

### ○作品の受付

10月20日(月)  
午前9時～正午まで

### ○展示期間

10月20日(月)～26日(日)

### ◆小・中学生の作文・読書感想文

テーマは自由です。応募された作品は選考し、表彰を行います。

記念文集を作成し、応募者へ贈呈します。

### ○出品枚数

四百字詰め原稿用紙2～5枚

### ○タイトル

はじめに、題、住所、氏名、年齢を明記すること

### ○締切日

10月10日(金)まで公民館必着

### ◆学習発表会

自主活動グループや保育園、小中学生の学習発表を行います。

参加申込みは、公民館まで連絡をお願いします。

なお、出演順については公民館で決定しますのでご了承ください。

### ○日時

10月26日(日)

午前9時～正午まで

○舞踊は1グループにつき1演目とし、カラオケは1曲2番までとする。

### ○申込み・締切り

9月26日(金)まで公民館必着  
申込用紙は公民館にあります。



## 体育の日 記念事業

10月13日(月)体育の日の記念行事として次の事業を計画しています。

●開会式(8時30分から) ふるさと公園

### ●歩こう会

コース  
ふるさと公園→五反沢  
→杉花→ふるさと公園  
(9時5分頃スタート)

### ●グラウンドゴルフ

ふるさと公園  
歩こう会終了後10時頃  
から

### ●ユニカール

旧小沢田小学校  
午後1時30分から

### ●ドッチビー

トレーニングセンター  
午後1時30分から  
小・中学生対象

※当日はトレーニングセンター・上ノ岱テニスコートは無料開放します。

## お盆将棋・囲碁大会 対局結果



恒例のお盆将棋大会が8月16日(土)に、囲碁大会が17日(日)にそれぞれ若者センターで開催され、結果は次のとおりでした。

### 将棋大会

優勝 大沢多吉郎さん(沖田面)  
準優勝 齊藤 峰吉さん(福 館)

### 囲碁大会

優勝 福田 勝男さん(沖田面)  
準優勝 小林 久夫さん(小田瀬)  
第三位 小林 宏さん(下五反沢)

## ユニカール

### 交流会

かみこあに総合型クラブ  
スマイル主催の公民館長杯  
ユニカール交流大会が8月  
3日(日)8チームが参加し  
熱戦が繰り広げられました。  
優勝はスマイルAチー  
ム、準優勝はスマイルE  
ムでした。

# かみこあに総合型 クラブ活動予定

## 卓球のつどい

○昼の部

9月18日・25日・30日

10月2日・7日

午前9時30分

○夜の部

9月18日・25日

10月2日・9日

午後7時30分

トレーニングセンター

## 太鼓のつどい

9月24日

10月1日・8日

午後7時30分

トレーニングセンター

## バレーボールのつどい

9月19日・26日

10月3日・10日

午後7時30分

トレーニングセンター

## ユニカールのつどい

9月18日・25日

10月2日・9日

午後1時

トレーニングセンター

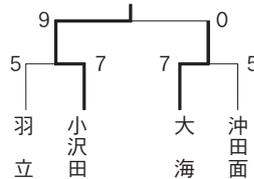
## エクササイズ教室

9月22日・29日・10月6日

午後7時30分

トレーニングセンター

## お盆野球大会



恒例のお盆野球大会が8月15日(金)に4チームが参加し熱戦が繰り広げられました。優勝は小沢田チーム・準優勝は大海チームでした。

## 高齢者レクリエーション大会

次の日程により高齢者レクリエーション大会を実施します。誰でも参加できますのでふるってご参加ください。

期日 10月9日(木)

午前10時10分

会場 トレーニングセンター

対象 60歳以上の方

☎60-9000

## としかんだより

開館時間は午前9時～午後7時  
ひとり5冊まで、10日間貸出しています。

★図書館は、生涯学習センター1階、正面玄関から入ってまっすぐ奥です。

### 新しく入った本の紹介



- ◆時が滲む朝 (楊 逸)
- ◆朝日新聞報道写真集2008
- ◆サウスポイント (よしもとばなな)
- ◆裁判員法廷 (芦辺 拓)
- ◆教科書に載った小説 (佐藤 雅彦)
- ◆あなたの余命教えます (幸田 真音)
- ◆盲導犬不合格物語 (沢田 俊子)
- ◆街道についてゆく=司馬遼太郎番の6年間= (村井 重俊)
- ◆禅を楽しむ本 (ひろさちや)
- ◆ユミリー風水2008年 (直居由美里)
- ◆永田農法でコンテナ野菜 (永田照喜治) ほか

### 図書館へ直接足を運ぶことのできない方へ

(交通手段のない方、高齢者の方など)

読みたい本がある方は、司書が配達・回収しますので、お気軽にお電話ください。

☎60-9000 (内線26番)



### 休館日のお知らせ

9月15日(月) 敬老の日  
9月23日(火) 秋分の日

祝日のため、休館いたします。



平成20年度

## 商工会等職員採用候補者選考試験について

### ■試験区分及び採用予定数

1. 事務職 2名  
(平成21年4月1日採用)

### ■勤務地等

勤務地は県内一円とし定期的な異動もある。

### ■受験資格

4月1日現在で  
満40歳以下の者

### ■受付期間

9月1日(月)～10月3日(金)  
必着

### ■試験の日時及び会場

1. 一次試験(筆記試験)  
10月21日(火)  
午前10時～午後2時  
試験会場  
ホテルメトロポリタン秋田  
(秋田市)

### 2. 二次試験(面接試験)

11月14日(金)  
午前10時～午後4時(予定)  
試験会場

秋田ビューホテル(秋田市)

### ■問い合わせ先

上小阿仁村商工会事務局  
電話(77)3109  
秋田県商工会連合会・人事課  
電話 018  
(863)8494

※受験申込書・自己紹介の様式(受験案内)は、県内各商工会、または、秋田県商工会連合会で交付します。(秋田県商工会連合会のホームページからもダウンロードできます。  
URL: <http://www.skra-akta.or.jp>

## ふるさと納税 紹介コーナー

8月中に、ふるさと納税「い樹い樹かみこあに応援基金」に寄附された方々をご紹介します。

- ・(旧姓) 畠山 春樹 さん  
(神奈川県大和市在住)
- ・匿名希望 3名

### 納入件数

4件 140,000円

累計総額 730,000円

ありがとうございました。



## 健康づくり講演会

8月29日  
(金)、開発センターにおいて、「脳卒中

治療の最前線」と題して、

秋田県立脳血管研究センタ

1副院長の

鈴木明文先生

にご講話いただきました。

当日は、100人を越える方々が聴講され、関心の高さを感じました

脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血、それぞれに対する検査内容や治療方法を、検査時の写真やわかりやすい画像でお話くださいました。

脳卒中の原因の7割は動脈硬化や高血圧であること、それは自分の力で予防や改善できること等をお話されました。

「脳卒中は早期の治療がその後には及ぼす影響がある。」とお話されました。

脳卒中の前触れがあったら直ぐに病院へ、ということ

で、「FAST(急げ)」

F:顔がゆがむ  
A:腕が片方上がらない等

S:言葉がもつれる、しゃべれない

T:テレフォン

以上のうち1つでも該当するならば119番へ連絡しましょう。

## 秋の全国 交通安全運動

9月21日から9月30日まで秋の全国交通安全運動が実施されます。住民一人ひとりが通ルールを守り、交通安全意識の高揚に努めましょう。

「交通事故死ゼロを目指す日」

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。

交通マナーを実践し、交通事故死が発生しないよう心がけましょう。

【うしろから

べろり自転車 どでこいだ

(背後から

急に自転車 びっくりした)

平成20年度

高齢者交通安全

『あきた弁川柳』

最優秀賞作品



# 分譲地のお知らせ

上小阿仁村では、次の物件について分譲いたします。

## 1. 分譲地

旧沖田面小学校教職員住宅

(旧沖小グラウンド上)

### ・土地

沖田面字野中347番地3

(369・97㎡)

### ・建物(木造2階建68㎡)

昭和55年度建築

## 2. 申込資格等

### ・申込資格

分譲代金の支払能力があり、土地の引き渡しのできた日から善良な管理を行える方で村税等の収納金を完納している方。

### ・現地の確認

分譲する宅地は現況のまま引き渡しますので、必ず現地下見をしたらうで申し込んでください。

### ・分譲方法

申込者を対象に、後日、入札を開き決定します。

## 3. 申し込みについて

### ・受付期間

9月16日(火)から

9月30日(火)まで

### ・必要書類

① 申込書(総務課にあります。)

② 印鑑

③ 住民票(1通)

④ 納税証明書(19年度 1通)

・受付場所 総務課 財務班

## 4. 所有権移転について

所有権移転登記は、売買代金完納後に行います。手続きは村が行いますが、それに伴う経費は買主負担となります。

### ○問い合わせ先

総務課 財務班

電話(77)2221

### ○問い合わせ先

住民福祉課 住民班

電話(77)2221

期日 9月14日(日)

午前6時から

ご協力ください  
全村一斉  
クリーンアップ

## 稲わら・もみ殻の焼却はやめましょう

稲わら、もみ殻焼

きは秋田県公害防止条例で10月1日から11月10日までの期間、全面的に禁止されています。

稲わら焼き等の煙は目やノドを痛め、特に体の弱い方や病

気の方に被害が及ぶことがあります。

稲わら焼き等を行った場合は、氏名公表も含めた厳重な措置がとられることもあります。

生活環境保全のため、禁止ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## 敬老会が

## 開催されます

### 期日

9月12日(金)

午前11時から

### 会場

トレーニングセンター

### 対象者

昭和8年4月2日から昭和9年4月1日生まれの方

男 287人

女 489人

計 776人(杉風荘含)

※9月1日現在

### 金婚の夫婦

対象 27組

おめでとございました。

◎当日は、保育園児によるお遊戯、永井功・歌川寿法歌謡舞踊ショーがあります。

### ○問い合わせ先

住民福祉課 福祉班

電話(77)2221

## 「大地の芸術祭」へ出品のため村内を下見します

来年夏、新潟県で開催される『大地の芸術祭』へ上小阿仁村の農作業小屋や倉庫を題材にしたい旨、申し出がありました。

村では、全国に上小阿仁を、広く周知する機会となるこの申し出に、協力することにしました。

具体的には、物件をFRP(強化繊維プラスチック)で、外形の型取りをし、現地で、型取ったFRPを組み立て、作品にするそうです。

9月から10月中に、村内各集落内の題材となりそうな、農作業小屋や倉庫を下見する予定ですので、ご理解とご協力をお願いします。

出品予定者の秋田公立美術工芸短期大学の芝山昌也准教授が選定にあたりますので、ご協力をお願いします。

該当の物件に選定された場合は、所有者にご連絡いたします。型取り作業は、来年4月に始める予定で、1物件につき5日程度になる見込みです。

### ○問い合わせ先

総務課 総務企画班

電話(77)2221





## 松澤先生のお話 村の診療所を守るために

一度は書かなければならないと思っていたことを書いてみます。

「診療所を守るために」としたのは、この診療所の存続があらゆる状況になっっているからです。その原因の第一は、医者がいなくなるということ。第二は、診療所の赤字が続くということです。

第一点は、この村の執行部の人々の、医者に対する見方、接し方、処遇の仕方の中に医者の頑張る意欲を無くさせるものがあったということです。

報じられたように、この私はすでに辞表を出し受理されています。「次の医者」を見つけていることは相当に困難でしょうし、

かりに見つかってもその人も同じような挫折をすることになりかねないものがあります。

医者のご機嫌取りなど無用、ただ根本的に医者を大切に思わない限りこの村に医者が根を下ろすことはないでしょう。村の人も「患者は客だ」などとマスコミの言う風潮に乗っついてはいけません。そういう道の果ては無医村なのです。

最近も近在病院の院長・医者が辞めていきました。病院自体がもう危機的状況に陥っています。その医者たちは、私に言っていました、こんな田舎でも働きがいがあります、それは、皆の「ありがとう」と言う言葉と、にじむ「感謝の気持ち」です、と。

そういう人たちを辞めるまで追い詰めたものは何か、人ごとでなくこの村の問題でもあるんだと考えてみて下さい。

第二点は、この村の人たちの中には、村の診療所を横目に他市町村の医療機関にかかっている人が結構多いし、特に言いた

いのは、村の職員たちもそうだと云う事です。村立の学校の教員が部活の生徒たちの健康診断にわざわざ引き連れて他の医院に行きます。

村執行部は、診療所の経営（赤字ではありません）のことで医者を督励しますが、ご自分も含めて足元の、村から給料をもらっている人たちが、はたして村の施設を維持するために進んで協力しているのかもきちんと考えてみる必要があるのではないのでしょうか。

勿論設備に乏しい診療所で高度なことができるわけではありませぬ。しかし、医者は頭脳と経験こそ武器です。何かあればすぐに適切な病院へ紹介しお願ひしているわけですから、定期的な特殊な検査を受けに行く時以外の普段の診察は診療所です、という姿勢が診療所を自分たちのものとして守ることになるのです。



## 国民年金のお知らせ

保険料の納め忘れをなくしましょう

10月31日まで、「後期前納」(20年10月分から21年3月分まで6ヶ月分)の時期です。納め忘れないように、毎月納付した場合に比べ保険料が700円割引されます。

また、期限を過ぎた場合でも、前納する月により割引がありますので、この制度をご利用ください。

社会保険事務所の窓口での年金保険料の現金領収は原則行っておりません。

20年10月から原則窓口で納付できるのは次に限られます。

1. 強制徴収の対象となる未納保険料(時効により2年を経過した保険料を含む)
2. 日時を指定し、社会保険事務所での納付を指定した未納保険料

20年5月より未納保険料以外の保険料について、窓口における保険料の現金領収を原則廃止してまいりましたが、20年10月以降は、催告状や電話等にて納付をお願いした未納保険料についても、社会保険事務所の窓口では原則領収できませんので、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

### 通常納付場所及び機関

① 納付書による納付

- ・ 全国の銀行及び金融機関
- ・ 郵便局

② コンビニエンスストア

- ・ 口座振替申込み先
- ・ 全国の銀行及び金融機関
- ・ 郵便局

③ クレジットカード申込み先

- ・ 各社会保険事務所
- ・ 各社会保険事務所

④ 電子納付(Pay-easy)

- ・ インターネットバンキング等
- ・ \*ご利用の金融機関へ問い合わせが必要です。

### お問い合わせ先

鷹巣社会保険事務所  
電話(62) 1308

## 防衛省・自衛官等 採用試験

### ①看護学生（男女）

- ・試験期日  
10月25日（土）
- ・試験会場  
陸上自衛隊秋田駐屯地
- ・資格  
高卒見込み含む24歳未満の者

### ②防衛医科大学校学生（男女）

- ・試験期日  
11月1日（土）・2日（日）
- ・試験会場  
自衛隊秋田地方協力本部
- ・資格  
高卒見込み含む21歳未満の者

### ③防衛大学校学生（一般）

- ・試験期日  
11月15日（土）・16日（日）
- ・試験会場  
北秋田市中央公民館
- ・資格  
高卒見込み含む21歳未満の者

### ◆各試験受付期間

9月8日（月）～30日（火）まで

### ○問い合わせ先

自衛隊秋田地方協力本部  
大館出張所  
電話 0186(42)1398

## 甲種防火管理者の資格を与える講習会

講習月日 10月9日（木）・10日（金） 2日間

会場 大館市立中央公民館（大館市字桜町南45-1）

受講料 4,000円

申込期間 9月1日（月）から9月30日（火）まで

○問い合わせ先 北秋田市消防本部 電話（62）1119

## 青年海外 協力隊制度

社団法人青年海外協力隊では、応募参加者を呼びかけています。

### JICAの ボランティアプログラム

### ○青年海外協力隊

アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中近東の人々のために農林水産・土木建築・保健衛生・教育文化・スポーツなど様々な分野で、1年から2年の派遣となります。

### ○日系社会青年ボランティア

中南米地域の日系人社会で、教育文化・保健衛生・福祉部門で、原則2年派遣となります。

### ○短期ボランティア

協力分野は青年海外協力隊と同じです。

期間が1ヶ月から10ヶ月程度  
詳細な応募方法等は次へご確認ください。

### ○問い合わせ先

JICA東北（仙台市）  
電話0243(24)3200  
ホームページ  
<http://www.jica.go.jp>

## 木製商品開発コンクール

## 出品募集

販売を目的として、量産可能な木製品を募集しています。

### 応募資格

・村内に住所を有し、継続的生産が可能な者

### 応募用紙

・産業課林務商工班にあります

### 募集部門

- ①小木工加工品・民芸品
- ②生活用木製品
- ③住宅用木製品

### 締切

- ・応募用紙の提出締切日 10月17日（金）まで
  - ・製品搬入日 10月23日（木）
- トレーニングセンター

### 特典

- ①入賞商品の製作費に助成 10万円・5万円
- ②入賞商品は、村が主体的に県内外で販売活動を行う。

○問い合わせ先 産業課 林務商工班 電話（77）2221

こんにちは  
保健師です



☎(77)3008

### こまめな運動は良薬

今夏の北京オリンピック、水泳の北嶋選手の2冠等、スポーツの感動的なシーンに胸を熱くされた方も多いと思います。選手の精神力の強さには圧倒されます。

「運動が体にはいいと思っ  
ていても、なかなか行動には  
移せない…」実際の数値で、  
具体的にどの程度「いい」の  
か見てみましょう。

日常生活でこまめに体を動  
かしている人は、そうでない  
人に比べて死亡リスクが3〜  
4割低くなるとの調査結果を  
厚生労働省が今年6月に発表  
しています。「運動する機会  
を増やすと、がんや心臓病等  
の生活習慣病の予防につな  
がる」とのこと。

表1 1日の身体活動量と死亡リスク

男性	活動量		死亡のリスク
	最も少ない	少ない	100%
	多い	最も多い	79%
	最も多い	最も多い	82%
			73%

死因別 ①がんによる死亡リスク：20%低下  
②心疾患による死亡リスク：28%低下

女性	活動量		死亡のリスク
	最も少ない	少ない	100%
	多い	最も多い	75%
	最も多い	最も多い	64%
			61%

死因別 ①がんによる死亡リスク：31%低下  
②心・脳疾患による死亡リスク：低下傾向

#### ※死亡リスク

最も身体活動量が少ないグループを100%とした場合の相対リスク。睡眠時間8時間、通勤や営業等で1日6時間立ったり歩いたりして、他に目立った運動をしない人は「多い」に該当。

調査は45〜74歳の男女約8  
万3千人を9年間追跡して身  
体活動量と死亡率との関係を  
調査。活動量に応じて4グル  
ープに分けて比較していま  
す。

詩人・書家

相田みつを氏の詩

ともかく  
具体的に動いてごらん  
具体的に動けば  
具体的な答が出るから

この詩は「運動」に限った  
ことではないと思います。

自分は何もしないで何かが変  
わること・改善することを待  
っている受身の生活では、い  
きいきとした生活を望めない  
のではないのでしょうか。

さて「スポーツの秋」に入  
りました。心にも美味しい食  
事を取り、体にやさしい運動  
に取り組んでみてはいかがで  
しょうか？

#### ○問い合わせ先

保健センター

電話(77)3008

## 10月20日(月)から26日(日)は 行政相談週間です。

#### ◆行政相談委員

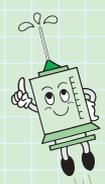
伊藤 完市さん(小沢田)

電話(77)2850



総務省では、上小阿仁村を担当する行政相談  
委員として、次の方を委嘱しております。  
行政相談委員は総務大臣から委嘱を受け、国  
の仕事などについて苦情や意見・要望を受け付  
け、皆さんと関係行政機関等との間に立って、  
その解決を図る、「行政と住民のパイプ役」で  
す。

お気軽にご相談ください。



## インフルエンザ 予防接種のお知らせ

10月15日から、インフルエ  
ンザの予防接種が始まります。  
村では0歳から中学生まで  
と、65歳以上の方に1回の接  
種につき1,000円を補助  
します。補助対象期間は平成  
20年10月15日から平成21年1  
月31日までです。

担となりますので、かかりつ  
けの医療機関にご相談くださ  
い。  
詳しいことは来月(10月)

号の広報と一緒に配布するチ  
ラシをご覧ください。

#### ○問い合わせ先

保健センター

電話(77)3008

実際の予防接種料は医療機  
関により異なりますが、1,  
000円を超えた分が自己負



●ひとりでの入山は危険です  
 ・最近の天気は変わりやすく、雷や豪雨が発生しています。ひとりでは入山せず雨具や、食料を携帯しましょう。

●クマに出会わないために  
 ・鈴やラジオ等で、周囲に人の存在を知らせましょう。

●クマを引き寄せないために  
 ・田畑や、家の周囲に安易に生ゴミなど捨てないようにしましょう。

・クリやナラ木の実は早めに収穫しましょう。

●子グマがいても近寄らない  
 ・子グマの近くには必ず母グマがいます。近寄らず、静かに立ち去りましょう。

\*クマを見かけたり、被害に遭ったら役場まで連絡してください。

○連絡先

産業課 林務商工班

電話(77) 2221

## 村長の動静

(平成20年 8月)

- 1日(金) ◇議員研修会
- 3日(日) ◇子どもサミット
- 4日(月) ◇議会議員全員協議会
- 5日(火) ◇秋田県町村会理事会
- 6日(水) ◇限界集落問題市町村長研修会
- 8日(金) ◇かみこあに観光物産㈱取締役会
- 11日(月) ◇課長会議
- 14日(木) ◇成人式  
◇おらがふるさとフェスティバル
- 18日(月) ◇上京(東京都内企業訪問)
- 19日(火) ◇課長会議  
◇入札会
- 20日(水) ◇生活環境施設組合正副管理者会議  
◇北秋中央病院運営委員会
- 21日(木) ◇北秋田市上小阿仁村病院組合正副管理者会議  
◇大館北秋公共事業促進協議会総会
- 25日(月) ◇議会運営委員会  
◇北秋田市上小阿仁村生活環境施設組合議会定例会
- 27日(水) ◇入札会
- 29日(金) ◇課長会議  
◇北秋田市上小阿仁村病院組合正副管理者会議、議会定例会、議会全員協議会

### 村長交際費 (平成20年 8月分)

- 大館北秋公共事業促進協議会 5,000円
- 町村会理事会 10,000円

## 上小阿仁～五城目間 バス路線廃止



上小阿仁村と五城目町を結んでいた秋田中央交通の沖田面線が、9月30日で廃止になりますので、お知らせします。

## 一人でも雇ったら、必ず入るもの。 それは「労働保険」です。

労働者を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

### 10月は「労働保険適用推進月間」です。

まだ加入されていない場合は、早急に最寄りの労働基準監督署かハローワークにご相談されるようご案内いたします。

○問い合わせ先 秋田県労働局労働保険検収室  
電話 018(883)4267

2008



うぶ毛立つ初の夕顔抱き採りぬ  
 腰かけて坂の途中や蝉しぐれ  
 立ち葵蕾かさねて咲きのぼる  
 貴婦人の名札をさげて薔薇の花  
 物事をはたと忘れし熱帯夜  
 しら玉を母のせし如つくろえり  
 木下闇ぬけてまばゆき日の光  
 浴衣の子風の過ぎ行くごと通る

北林 ミネ  
 福岡 キヲ  
 鈴木美津子  
 田中 光子  
 及川 道子  
 鈴木るり子  
 村田ミツ子  
 鈴木 萌山

# 村民カレンダー

(平成20年9月11日から平成20年10月10日まで)

月	日	曜日	内 容	
9	11	木	・第3回地域マイスター養成講座 (10:00～/生涯学習センター) ・離乳食交流会 (10:00～/保健センター) ・杉風荘敬老会 (10:40～/杉風荘)	
	12	金	・敬老会 (11:00～/トレーニングセンター)	
	13	土	・中学校新人総体 ・かみこおに保育園運動会 (9:30～/村民グラウンド)	
	14	日	・中学校新人総体 ・全村クリーンアップ (6:00～/全村)	
	15	月	・敬老の日	
	16	火	・介護予防教室 (10:00～/若者センター) ・介護予防教室 (13:30～/保健センター)	
	17	水	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター) ・小田瀬健康教室 (10:00～/小田瀬公民館) ・大海健康教室 (10:00～/大海公民館)	
	18	木	・沖田面健康教室 ーうつ予防のお話ー (10:00～/沖田面公民館)	
	19	金	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター)	
	20	土	・かぼちゃの料理教室 (10:00～/保健センター)	
	21	日		
	22	月		
	23	火	・秋分の日	
	24	水	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター) ・おたっしや・男性料理教室 (10:00～/保健センター) ・水無健康教室 (13:30～/水無公民館)	
	25	木	・八木沢健康教室 (10:00～/八木沢公民館) ・第4回地域マイスター養成講座 (10:00～/生涯学習センター) ・戦没者追悼式 (11:00～/開発センター) ・南沢健康教室 (13:30～/南沢公民館)	
	26	金	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター) ・歩こう会 (10:00～/保健センター)	
	27	土		
	28	日		
	29	月	・上五反沢健康教室 (13:30～/上五反沢公民館)	
	30	火		
	10	1	水	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター)
		2	木	
		3	金	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター)
4		土		
5		日	・五城目上小阿仁駅伝 (11:00～/五城目町)	
6		月		
7		火	・介護予防教室 (10:00～/若者センター) ・介護予防教室 (13:30～/保健センター)	
8		水	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター) ・健康診査 (特定検診未受診の方) (9:30～/沖田面公民館) (13:30～/保健センター)	
9		木	・高齢者レクリエーション (10:10～/トレーニングセンター) ・乳幼児健康診断 (12:30～/保健センター)	
10		金	・転倒予防教室 (9:30～/若者センター)	

## 村の人口・世帯

平成20年8月末現在

(前月比)

●世帯数	1,256世帯	(± 0)
●人口	2,974人	(- 1)
●男	1,410人	(- 2)
●女	1,564人	(+ 1)
●転入	4人	(- 1)
●転出	2人	(± 0)

## 8月 慶弔だより

### \*おくやみ申し上げます\*

中嶋 敬一郎さん (77) 大海  
三澤 マサさん (81) 杉風荘  
佐々木 カツ子さん (93) 杉風荘

### 善意

社会福祉協議会へ温かい善意が寄せられました。

### 香典返し

明石 正人さん 小沢田  
中嶋 弘さん 大海

ありがとうございました

## 「村への提案」を お待ちしております。

道の駅物産センター入口に「上小阿仁村への提案箱」を設置しています。

みなさんが気軽に村政へ、参画していただく窓口として、利用しますので、多数のご提案をお待ちしています。

○問い合わせ先  
総務課 総務企画班  
電話 (77) 2221

