



広 報

かみこあに

編集 秋田県上小阿仁村役場総務課 ☎0186(77)2221 FAX 0186(77)2227 〒018-4494
ホームページ <http://www.vill.kamikoani.akita.jp> Eメール kamikoani@vill.kamikoani.lg.jp



2 平成21年
月号 No.601

主
な
内
容

- 情報化講演会 2ページ
- 保育園豆まき・除排雪紹介 3ページ
- 生涯学習センターだより 4・5ページ
- 上小阿仁村職員の給与等の状況 6・7ページ
- こんにちは保健師です 10ページ
- 村県民税の申告 11ページ

無病息災を祈願 ～厄年祈願祭～

2月1日(日)、友倉神社(沖田面)で、厄年祈願祭が行われました。

今年の祈願祭には33歳の女性6人、42歳男性15人、62歳男性19人が出席、神官のお祓いを受けたあと、代表者が玉串を奉奠し、無病息災を祈願しました。

納期限のお知らせ

第8期 国民健康保険税・第8期 介護保険料
第8期 後期高齢者医療保険料

3月2日(月)

「上小阿仁村の情報化」

「光で暮らしを便利にしよう」

情報化講演会が開催されました

1月17日（土）、生涯学習センターにおいて、村高度情報推進協議会が主催する光ファイバーに関する講演会が開催されました。

国際教養大学グローバルビジネス課程「前中ひろみ准教授」を講師に迎え、これからの情報化社会への展望や、村の状況について講演し、光ファイバーを導入した他県の同じような地域の事例も紹介しました。



「現代社会において、情報とは誰もが、それぞれに必要とする事を即時に見たり、聞いたりすることで生活や仕事の重要な要素をなしています。伝達手段は、手紙（文字）から電話（音声）、パソコン（画像）へと一度に大量の情報を送れ、伝達する速度も飛躍的に短縮され、情報の重要性がますます

す増大しました。

情報を操作（受取、送信）することは、福祉・医療、教育、産業振興や防災面において、当村のような地域では最も有効な生活基盤となります。

上小阿仁村は、通信事業者が光ファイバーを整備する地域に属しておらず、不利な地域となつています。通信基盤先進地では既に整備活用されており、生活基盤での役割が、必要不可欠となつていきます。



現在の生活に何の不便を感じていなくとも、今、次世代のために情報化整備を図つておかなければなりません。（抜粋）講演後、先進地紹介ビデオでは、福島県磐梯町の導入事例を上映し、テレビ電話を使った健康相談システムや、防災システム、民間の利活用においても、導入の成果が上がった事などが紹介されました。

全県中学校スキー大会

村田輝昭君（2年）が大回転・回転種目で準優勝

～全国大会へ～



1月16日から19日まで仙北市田沢湖スキー場で開催された第52回全県中学校スキー大会で、上小阿仁中学校生徒が活躍しました。（10位まで掲載）

○クロスカントリー

男子5キロクラシカル

10位 齊藤 慎也（1年）

○アルペン

男子ジャイアントスラローム

2位 村田 輝昭（2年）

男子スラローム

2位 村田 輝昭（2年）

女子スラローム

10位 渡邊 聖美（3年）

また、山形県で行われた東北大会では村田輝昭君と齊藤慎也君が出場し、村田輝昭君が全国大会に出場します。

東北大会（山形県）

○アルペン

男子ジャイアントスラローム

4位 村田 輝昭（2年）

男子スラローム

3位 村田 輝昭（2年）

● 北秋田地区統合高校 概要 ●

統合高校の開校は、平成23年4月に予定され、「21世紀の県北に活力を与える、県北地区の核となる高校」を目指します。

普通科（1学年5学級）

- 特色あるコース設置による個に応じた指導の充実
- ・特別進学コース 一年次から
- ・スポーツコース 二年次から
- 体験重視キャリア教育の実践
- ・キャリアコース 二年次から

県民スキー大会

田中孝さん（小沢田）が大回転種目で準優勝

～国体へ～

1月23日から25日まで仙北市田沢湖スキー場で開催された県民スキー大会で、田中孝さんが男子大回転成年Bクラスにおいて見事準優勝し、2月17日から開催される新潟国体の切符を手に入れました。

生物資源科（1学年1学級）、緑地環境科（1学年1学級）

- アグリビジネス起業家育成に貢献する実践教育の推進（県立大学等との連携）
- マーケティング学習を生かした独自農産物の開発・販売等の研究実践
- 市民講座の充実や、演習林等を活用したグリーンツーリズム教育への取り組み
- 森林環境・環境土木の専門性を生かした専門職公務員の育成



鬼は外

福は内



2月3日(火)、かみこあに保育園で豆まきを行いました。

豆まきの由来を聞いた園児たちは、自分の中にいる悪い鬼を退治し、福が来るように願いをこめて豆をまきました。

その後、願いがこもった豆を年の数の何倍?かをおいしそうに食べました。

願いがこもった豆を年の数の何倍?かをおいしそうに食べました。



村では、65歳以上の一人暮らし世帯、高齢者世帯から除排雪について、業者の紹介をしています。

除排雪に係る費用は本人負担となりますが、雪下ろしなどでお困りの方は、ご相談ください。

○相談窓口

住民福祉課 福祉班

電話(77) 22221

雪の事故に注意

積雪が多くなる時期を迎え、雪下ろし作業中の事故が多発しています。

事故を防止するため、屋根の雪下ろしをするときは、次の点に注意しましょう。

①屋根の雪のゆるみに注意!

- ・暖かい午後は特に注意する。
- ・雪解け水や雪が動く音に注意する。

②安全な服装で!

- ・ヘルメットを着用し、底の厚い長靴は避け、動きやすい服装で作業する。

③命綱は必ずつける!

- ・命綱はザイルや麻ロープなどを使う。
- ・命綱の長さは屋根の上で止まる長さに調整し、安全帯等幅の広いものを使用する。

④はしごは倒れないようしっかり固定する!

- ・転落防止のため、はしごの足場はしっかり固定する。

⑤1人では作業しない!

- ・事故に備えて2人以上で作業する。
- ・1人で作業する場合は、家族や隣近所に声をかける。

⑥無理な作業はしない!

- ・作業中の十分な休憩をとり、体調が悪い時は無理しない。

また、一人暮らし世帯や高齢者世帯で姿が見えないなどの異常があった場合にすぐに気が付ける態勢を、地域の皆さんで整えましょう。

銃刀法が改正されました



1月5日から銃砲刀剣類所持等取締法が一部改正されました。

主な改正点は、所持の禁止の対象となる剣の範囲が拡大され、刃渡り5.5センチ以上15センチ未満の剣が新たに所持の禁止の対象となったことです。(法第2条関係)

※柄をつけて用いる左右均整の形状をした諸刃の鋼質性の刃物で、先端が著しく鋭く、本来殺傷の用具として機能を有するものを指します。



○問い合わせ先

北秋田警察署

電話(62) 12445

定額給付金をよそおった振り込め詐欺などに注意!

ご注意!

定額給付金をかたった振り込め詐欺などが発生する場合があります。定額給付金手続きはまだ始まっておりません。厳重に注意してください。

- 市町村や総務省などが、ATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 「定額給付金」の給付のために手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- 住民の皆様の様子の世帯構成や個人情報照会はありません。

ご自宅や職場などに市町村や総務省などをかたった電話や郵便が届いたら、迷わず最寄りの警察署の相談電話(9110)にご連絡ください。



上小阿仁村「秋田スギ活用構想」検討委員会「委員募集」

村が誇る地域資源である秋田スギを、産業振興及び観光に活用するための構想策定に参加してみませんか。

【募集人員】2名

【申込期限】2月20日(金)まで

【その他】

報酬・費用弁償なし
○申込・問い合わせ先
産業課 林務商工班
電話(77) 22221

「コブ杉案内人の会」会員募集

上大内沢自然観察教育林を訪れた方々に、有料でガイド等を行う事を目的とする会です。

会が開催する案内人養成講座を受講し、必要な知識や技能を修得後、案内人として登録します。

【申込期限】2月27日(金)まで

○申込・問い合わせ先

産業課 林務商工班

電話(77) 22221

生涯学習センター だより



☎60-9000

「学びあい・支えあい」 地域活性化事業 終了

昨年度に引き続き、今年度も実施した「学びあい・支えあい」地域活性化事業ですが、予定された4つの講座・教室を無事に終えました。たくさんのご参加、ありがとうございました。
現在、かみこあに地域活性化事業実行委員会では、今年度内に行った活動のまとめ作業中です。活動記録を作成してみなさんに配布します。

第21回上小阿仁村長杯

中学校女子 バスケットボール

「万灯火大会」開催

3月20日(金) 春分の日、健康増進トレーニングセンターを会場に、「第21回上小阿仁村長杯中学校女子バスケットボール万灯火大会」が開催されます。
上小阿仁中学校をはじめ、8チームが参加して熱戦が繰り広げられます。
午前9時から試合開始となり、万灯火点火前の午後5時頃に終了する予定です。皆さんの応援をよろしく願います。

ことぶき大学から 子どもたちへ

1月22日(木)、ことぶき大学生代表者が小中学校を訪問し、ぞうきんを寄付しました。

このぞうきんは、1月8日(木)ことぶき大学コース別学習会において、手芸教室に参加した学生が縫ったものです。

ことぶき大学代表者は「少しでも学校や子どもの助けになれば、という気持ちで縫ったので、使って欲しい」と言って校長先生にぞうきんを手渡しました。学校側も「毎日使うものなので助かります。ありがたく使わせていただきます。」と喜んでいました。



新春囲碁将棋大会 試合結果

新春将棋大会が1月10日(土)に、囲碁大会が11日(日)にそれぞれ若者センターで開催され、結果は次のとおりでした。

将棋大会

- 優勝 田中 義明さん
- 第二位 齊藤 峰吉さん
- 第三位 大沢多吉郎さん

囲碁大会

- 優勝 小林 久夫さん
- 第二位 萩野 芳昭さん
- 第三位 村田 洋一さん

卓球交流大会



かみこあに総合型クラブ「スマイル」主催の卓球交流大会を開催します。楽しみながら日頃の運動不足を解消し、体力づくりをしましょう。

●とき 3月5日(木)

午前10時 試合開始

●会場及び問い合わせ先

トレーニングセンター

電話(77)2221 内線57

かみこあに総合型 クラブ活動予定

バレーボールのつどい

- 2月13日・20日
- 3月6日・13日
- 午後7時30分
- トレーニングセンター

卓球のつどい

- 2月17日・24日
- 3月2日・10日
- 午前9時30分
- 2月19日・26日
- 3月5日・12日
- 午前9時30分
- 午後7時30分
- トレーニングセンター

太鼓教室

- 2月18日・25日
- 3月11日
- 午後7時30分
- 生涯学習センター

ユニカールのつどい

- 2月19日・26日
- 3月5日・12日
- 午後1時
- トレーニングセンター

主催 上小阿仁スキークラブ

*各男女別、大回転2本制

種別 小学校1年生以下

場所 上ノ岱スキー場

日時 2月21日(土)

午前8時受付開始

第13回 かみこあに ジャイアント スラローム大会



上ノ岱スキー場から お知らせ



雪不足のため例年よりも遅くなりましたが、1月中旬にまとまった雪が降り1月13日にオープンすることができました。さっそくスキー練習やスキー教室が行われるなど、連日多くの方が利用しています。



上ノ岱スキー場のリフト・ヒュッテ開放時間は次のとおりです。

- 月～金曜日
午後1時30分～午後9時
- 土曜・祝祭日
午前9時30分～午後9時
- 日曜日
午前9時30分～午後5時

リフト利用時はマナーを守って楽しく遊びましょう。

暗闇を照らす ミニかまぼこ祭り

1月31日(土)、公民館と青少年育成上小阿仁村民会議との共催で、生涯学習センターと道の駅周辺でミニかまぼこづくりを開催しました。

参加者はボランティアグループ「みどり」のみなさんの指導のもと、次々と小さいかまぼこを作っていました。

夜にはかまぼこへ火を灯しました。幻想的な風景に、道の駅に訪れた人々は足を止めて見入っていました。



☎60-9000

とよかんだより

開館時間は午前9時～午後7時
ひとり5冊まで、10日間貸出しています。

★図書館は、生涯学習センター1階、正面玄関から入ってまっすぐ奥です。

新しく入った 本の紹介



- ◇火の鳥 (石原慎太郎)
- ◇直江兼続の義と愛 (火坂 雅志)
- ◇DNA鑑定入門 (石山 昱夫)

- ◇森に眠る魚 (角田 光代)
- ◇その時までサヨナラ (山田 悠介)
- ◇粘土でつくるかわいいスイーツ (日本ヴォーグ社)
- ◇ミミズのふしぎ (皆越ようせい)
- ◇壺霊 (上) (下) (内田 康夫)
- ◇告白 (湊 かなえ)
- ◇女神記 (桐野 夏生)
- ◇限界集落と地域再生 (大野 晃)
※八木沢地区が紹介されています
- ◇男鹿水族館G A Oと男鹿の海
- ◇菅江真澄図絵と現在の風景 (伊藤 敏雄)
※萩野謙一様より寄贈
- ◇私は貝になりたい (加藤哲太郎)
- ◇死体があった部屋から見えること (中岡 隆)

宅配サービスをご利用ください。



図書館へ直接足を運ぶことのできない方へ (交通手段のない方、高齢者の方など)

読みたい本がある方は、司書が配達・回収しますので、お気軽にお電話ください。

☎60-9000 (内線26番)



休館日のお知らせ

2月11日(水) 建国記念の日

祝日のため、休館いたします。

無料でインターネット



情報検索を目的としたインターネットが無料でご利用いただけます。

(カウンターで受付してください)

状況をお知らせします



8. 職員手当の状況

① 期末手当、勤勉手当の支給割合

区 分	6 月期	12 月期	計
期 末 手 当	1.350月分	1.550月分	2.90月分
勤 勉 手 当	0.725月分	0.725月分	1.45月分

※ 職務の級などにより5%~15%の加算があります。

② 退職手当

区 分	最高限度	勤続20年	勤続25年	勤続30年
自 己 都 合 退 職	59.28月分	23.50月分	33.50月分	41.50月分
勤 奨・定年による退職	59.28月分	30.55月分	41.34月分	50.70月分

※ 退職手当は、退職時の給与月額に退職理由・勤続年数による支給割合を乗じて算出されます。

③ 時間外勤務手当

区 分	17年度	18年度	19年度
支 給 総 額	5,459,000円	3,690,000円	3,733,000円
職員1人当たり支給年額	97,482円	73,800円	77,770円

※ 事業費支弁に係る職員分を除く。



④ 扶養手当、居住手当、通勤手当

扶 養 手 当	配偶者	13,000円
	配偶者以外	扶養1人につき 15歳になった日後最初の4月1日から22歳になった日 後最初の3月31日までの子
住 居 手 当	借家の場合の支給限度額	27,000円
	自家の場合の支給額（新築または購入後5年間）	2,500円
通 勤 手 当	交通期間利用の場合の支給限度額	55,000円
	自動車等利用の場合の支給限度額	24,500円

9. 特別職の給料等の状況

区 分	20年4月1日	期末手当	区 分	20年4月1日	期末手当
村 長	649,000円	6月期 1.55月分	議 長	252,000円	6月期 1.55月分
副 村 長	544,000円	12月期 1.70月分	副 議 長	225,000円	12月期 1.70月分
教 育 長	465,000円	計 3.25月分	議 員	214,000円	計 3.25月分

※ 給料（報酬）は月額。

※ 教育長は6月期1.35月分 12月期1.55月分 合計2.90月分

10. 職員数の状況（教育長含む）

区 分	職 員 数	対前年度比		
		19年度	20年度	増 減 数
部 門				
一 般 行 政 部	議 会	2人	2人	
	総務企画	13人	12人	△ 1人
	税 務	3人	2人	△ 1人
	民 生	9人	8人	△ 1人
	衛 生	2人	2人	
	農 林	9人	7人	△ 2人
	商 工			
	土 木	4人	6人	2人
小 計	42人	39人	△ 3人	
特別行政	教 育	7人	6人	△ 1人
普通会計の計		49人	45人	△ 4人
公 営 企 業 等	病 院	10人	6人	△ 4人
	下 水 道	2人	2人	
	そ の 他	33人	33人	
	小 計	45人	41人	△ 4人
総 合 計		94人	86人	△ 8人

11. 定員適正化計画の数値目標

（教育長含む）

1) 始 期 平成17年4月1日
終 期 平成22年4月1日

2) 数値目標 90人
進ちよく状況
17年度 100人
18年度 96人（△ 4人）
19年度 94人（△ 2人）
20年度 86人（△ 8人）

12. 秋田県人事委員会からの公平委員会の事務委託に係る業務状況報告

平成19年度中、勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分に関する不服申立てについて当村は該当ありません。

上小阿仁村職員の給与等の

平成20年4月1日現在の地方公務員給与実態調査に基づく、村職員の給与実態です。

1. ラスパイレス指数

年 度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度
指 数	93.2	91.6	91.6	91.8	90.5	91.3

※ 国家公務員の給与を100としています。

2. 人件費の概要（平成19年度 普通会計決算歳出額に占める人件費の割合）

人 口	19年度普通会計歳出決算額 a	人 件 費 b	割 合 b/a
2,996 人	2,423,530千円	439,912千円	18.2%

※ 人口は平成20年3月31日現在の住民基本台帳人口

※ 人件費には特別職の給与・報酬が含まれる。

3. 職員給与費の状況

職員数 a	給 与 費				1人当たり 給 与 費 b/a
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 b	
48人	172,104千円	17,453千円	69,899千円	259,456千円	5,405千円

※ 平成19年度一般会計決算による。職員数は一般会計に属する数です。

※ 職員手当には児童手当、選挙手当、退職手当は含まない。

※ 1人当たり給与費は年額。



4. 職員の平均年齢、平均給料月額及び、平均給与月額の状況

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一 般 行 政 職	45歳0ヶ月	329,300円	358,200円
技 能 労 務 職	51歳1ヶ月	302,200円	316,600円

5. 職員の給与状況

区 分	一 般 行 政 職			技能労務職
	大学卒（上級）	短大卒（中級）	高校卒（初級）	高 校 卒
初 任 給	172,200円	152,800円	140,100円	137,200円

※ 給与は月額。

6. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

経験年数	大 学 卒	短 大 卒	高 校 卒
10 ～ 15年	281,500円	—	220,400円
15 ～ 20年	296,000円	293,600円	267,400円
20 ～ 25年	—	342,000円	299,600円

※ 経験年数には、採用後の勤務期間に採用前の民間企業勤務期間も換算して加算しています。



7. 一般行政職の級別職員数の状況

代表的な職種である一般行政職に適用される給料表には、1級から8級までの区分があります。

級 別	標準的な職名	平成19年度		平成20年度	
		人 数	構成比	人 数	構成比
1 級	主事・技師	6人	13.9%	5人	12.8%
2 級	主任	4人	9.3%	3人	7.7%
3 級	係長・主査	15人	34.9%	13人	33.3%
4 級	課長補佐・係長	10人	23.3%	11人	28.2%
5 級	課長・局長・所長・参事・施設長・事務長	8人	18.6%	6人	15.4%
6 級	主幹	0人	0.0%	1人	2.6%
計		43人	100.0%	39人	100.0%



かみこあに保育園 臨時職員募集

【業務内容】 保育士業務

【勤務地】 かみこあに保育園

【受験資格】 保育士資格を有する

【賃金等】 日額7,200円

雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

【勤務時間】

通常 午前8時30分から
午後5時15分まで

※早番・遅番あり

勤務割により土曜日勤務あり

【雇用期間】

平成21年3月1日から
平成21年12月28日まで

【募集人員】 1名

【試験方法】 作文及び面接

【試験申込手続】

役場またはハローワーク備え付けの申込用紙

【受付期間】

平成21年2月19日(木)まで

【その他】

試験の日時及び場所については申込者に後日通知します。

○提出・問い合わせ先

総務課 総務企画班

電話(77) 2221

平成21年度

奨学生を募集

【奨学金貸付額(月額)】

・高校生 2万円以内

・短大及び専修学生 3万円以内

・大学生 3万5千円以内

【応募資格】

・学業成績が優秀で、品行方正であること

・経済的理由により、修学が困難であること

・その他、教育委員会が適当と認めた者

【申込期限】 3月31日(火)

【申込方法】

連帯保証人と連署した

「奨学金貸与申請書」に、

「戸籍抄本」「住民票」「身上書」「成績証明書」「入学(合格)通知書の写し」をそれぞれ1通添付して、教育委員会に提出する。

【貸付条件等】

詳細については、直接お問い合わせください。

○申請書の請求、提出、問い合わせ先

教育委員会 総務学校班

(生涯学習センター)

電話(60) 9000

高齢者住宅整備 資金貸付制度を ご利用ください

村内で高齢者と同居している方を対象にした住宅整備資金の貸付制度があります。

【対象者】

村内に高齢(60歳以上)の親族と同居している方で、自立での住宅整備が困難な方。

【貸付限度額】 150万円

【連帯保証人】 2人

【申込期限】

平成21年4月24日(金)

【貸付条件等】

詳細については、直接お問い合わせください。

○申込・問い合わせ先

住民福祉課 福祉班

電話(77) 2221

福祉のしごと、 はじめませんか



福祉の仕事に就きたい方と福祉人材を求めている事業所との橋渡し役として、県内全域を対象に職業紹介を行っています。

○問い合わせ先

秋田県福祉保健人材センター

電話 018(864)2880

多重債務 巡回無料相談会

【相談日】 3月17日(火)

【会場】 秋田財務事務所

(秋田市山王七丁目1-4)

秋田第二合同庁舎

【予約】 3月10日(火)

○予約・問い合わせ先

東北財務局 多重債務相談窓口

電話 022(266)5703

農業委員会委員

選挙人名簿を縦覧します

1月1日現在で提出された申請書により調製した「上小阿仁村農業委員会委員選挙人名簿」を縦覧に供します。

選挙人名簿の登録に関して異議を申し出ることができるのは、縦覧期間に限られ、この期間を過ぎると、資格がある人でも選挙人名簿に登録できなくなります。

申請を忘れた方、自分が登録されているか確認したい方などは、この期間内に確認しましょう。

◆縦覧期間◆

2月23日(月)～3月9日(月)

○問い合わせ・異議申出先

村選挙管理委員会(総務課内)

電話(77) 2221

雇用創出プランを 募集します

県では、企業や団体などの皆様から、新たに求職者の方々を雇い入れて実施する事業のプランを募集します。

提案した事業プランが、国の交付金事業(雇用期間を6ヶ月未満とする事業と1年以上とする事業)の要件に該当するときは、委託事業の対象候補とさせていただきます。

①新たに雇用創出(新規に従業員を雇用する)する事業

②従業員の雇用を原則1年以上(更新可)継続する事業
(一時的・臨時的な雇用のための事業の場合は、原則6ヶ月未満)

③総事業費に占める人件費の割合が8割以上、かつ、新規雇用者数が全従業者の75%以上。または、総事業費に占める人件費の割合が7割以上、かつ、新規雇用者数が全従業者の85%以上

○問い合わせ先

秋田県企業活性化・雇用緊急対策本部

電話018(860)3869

お薬のおはなし



薬剤師 長谷川 望

はじめまして！
今年から診療所の隣の薬局で薬剤師として勤めることになりました長谷川望と申します。

1月1日に角館から上小阿仁村の方へ赴任したばかりですので、まだこの辺りの地理には慣れておりませんが、精一杯がんばってまいりますので、よろしくお願ひします。
これまで薬局に足を運んでいただいた患者様方には、様々なお薬について、お話しをさせて頂いておりますが、現在、お薬をお飲みになつていない方々にも、何かできることはないかと考えまして、このような場を提供していただきました。
皆様の健康に少しでも貢献できるようなお話ができれば

幸いと考えております。

まず、第一回目として、「抗生剤」と呼ばれるお薬の服用についてお話ししたいと思います。『処方されたお薬の服用』に関して、ある製薬会社が調査したところ、『約4割の人が抗生剤を自分の判断で勝手にやめた』という調査結果が出ております。

一般に「抗生剤」と言うのは、細菌を抑える働きのあるお薬で、いろいろな場面で見られます。例えば風邪の時に使用されたり、膀胱炎、気管支炎、肺炎、中耳炎で使用されたり、また歯の処置後の感染予防などで使われたりします。

抗生剤は、下痢などの副作用が出ない限りは、処方してくださった先生の言う通りに、最後まで飲みきることが大変重要です。自己判断により途中で服用をやめてしまうことで、殺菌しきれなかった細菌がその抗生剤に対して抵抗力をもつ耐性菌となつてしまい、治療が困難になる恐れがあるからです。

また、『前に処方された抗生剤を、同じ症状が出たときに自己判断で使用する』と答えた方も4割近くいたようです。抗生剤は使い方が難しいお薬ですので、自己判断による服薬も耐性菌を生み出すきっかけになることがあります。

耐性菌も人から人へ感染することが知られております。通常ならお薬が効くはずのものも効かなくなつてしまふ感染が拡大してしまうということもあるのです。耐性菌をうみださない為にも、お体に合わないといったことがない場合は、処方どおりに最後まで服薬することが非常に大切です。

《飲みきろう》

抗生剤は
最後まで《



国民年金のお知らせ

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての方は「国民年金」に加入し、保険料を納付することになります。

会社を退職した場合は厚生年金等の資格を喪失することとなりますので国民年金へ加入手続きと保険料の納付が必要となります。もしも、加入の届出や保険料の納付を忘れてしまうと、年金が受けられなくなつてしまう場合もあります。忘れずに手続きをしましょう。

◎加入の種類は

次の3種類です。

第1号被保険者：農業、自営業、アルバイト、学生、無職の方等

・お住まいの市町村の国民年金担当窓口で加入手続きが必要です。

・保険料は社会保険庁から送付される納付書で納付します。

※収入が少ないなど、納付が困難な場合には、①免除制度
②学生納付特例制度（学生）
③若年者納付猶予制度（30歳未満）があります。

第2号被保険者：サラリーマンや公務員（厚生年金や共済組合の加入者）

・加入の手続きは事業主（会社等）が行います。

・保険料は、加入しているそれぞれの年金制度から国民年金制度へ拠出されますので、個別に保険料を納付する必要はありません。

第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者

・加入の手続きは配偶者の勤務する事業主（会社等）が行います。

・保険料は、配偶者の加入しているそれぞれの年金制度から国民年金制度へ拠出されますので、個別に保険料を納付する必要はありません。

○問い合わせ先

鷹巣社会保険事務所
電話（62） 1308

こんにちは
保健師です

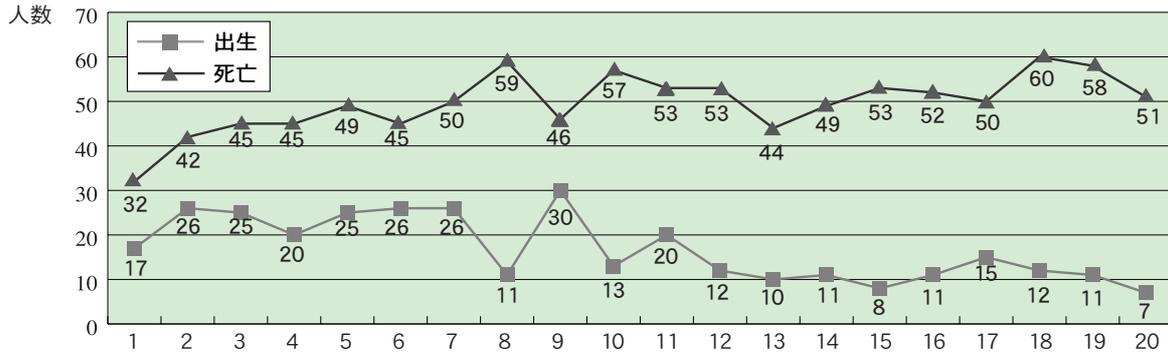


☎(77)3008

上小阿仁村の出生と死亡

平成20年（1月～12月）の出生と死亡についてまとめましたので、お知らせいたします。出生と死亡は、村の健康づくりの大切な基礎資料になります。

出生 ▶ 7名 死亡 ▶ 51名（保健師調べ）



出生の内訳

男の子	3人
女の子	4人

第1子	3人
第2子	4人

婚姻数	6組
-----	----



死亡の内訳

①男女別死亡者数

	人数
男性	26名
女性	25名

②男女別の死亡の平均年齢

	20年	19年	18年
男性	80.7歳	76.6歳	78.1歳
女性	85.2歳	85.3歳	81.2歳

③主な死因

No.	死因	死亡数	死亡時の平均年齢
1	肺炎	12人	84.8歳
2	がん	9人	73.5歳
3	老衰	8人	93.1歳
4	脳血管疾患	5人	86.8歳
5	心疾患	4人	83.7歳
6	自殺	4人	68.8歳
7	急性・慢性呼吸不全	4人	85.8歳
8	急性および慢性腎不全	1人	85歳
9	感染性胃腸炎・不詳他	4人	83歳

がん死亡内訳
男性 7名 女性 2名

・胃がん	6
・前立腺がん	1
・すい臓がん	1
・胆肝がん	1

※出生7名、死亡51名でした。

死亡については、天寿を全うされる方、病気で亡くなられた方、自殺など大切な人の死は、心のよりどころをなくし、時を経ても忘れることはできません。

声かけ、寄り添い、支えあい、心やさしい地域づくりを心がけましょう。



相談窓口 大切な人を亡くされた方に ～心の健康づくり 自殺予防～

『眠れない・疲れた・体調が優れない・一人になるのが不安』こんな変化があったら、つらい気持ちを誰かと分かち合しましょう。

あなたは、一人ではありません。つらさや、悲しみを聞いてくれる人がいることを忘れないで下さい。身近な友達や保健所、保健センターなどに声をかけてみましょう。

県の相談機関

- ◆秋田いのちの電話
☎ 018-865-4343
月～土（12：00～21：00）
- ◆あきたいのちのケアセンター
☎ 0120-73-5256
月～金（9：00～12：00）

ふるさと納税紹介コーナー

1月中の、ふるさと納税「い樹い樹かみこあに応援基金」に寄附された方々はごさいませんでした。

累計件数 → 15件
累計金額 → 860,000円

応援基金にご寄付お待ちしております。

村長の動静

(平成21年1月)

- 4日(日) ◇村消防団出初式
- 5日(月) ◇課長会議
- 7日(水) ◇北秋田市上小阿仁村病院組合議会全員協議会
(北秋田市)
- 8日(木) ◇課長会議
◇村議会議員全員協議会
- 9日(金) ◇ミサワホーム (東京都)
- 13日(火) ◇課長会議
- 14日(水) ◇村高度情報化推進協議会
- 15日(木) ◇村議会議員全員協議会
- 16日(金) ◇村地域公共交通会議
◇村商工会新春交流会
- 17日(土) ◇高度情報化講演会
- 19日(月) ◇課長会議
- 27日(火) ◇秋田保護観察所 (秋田市)
◇あきぎん会新年会
(北秋田市)
- 30日(金) ◇秋田内陸線再生支援協議会
(北秋田市)

村長交際費 (平成21年1月分)

- 河合工務店 8,000円
- 村山神祭 3,000円
- 香典 (4件) 40,000円
- あきぎん会 5,000円

村県民税の申告が 始まりました

村内各地区の相談日、会場は次のとおりです。正しい申告と納税にご協力ください。

平成21年 申告相談日程表

月日(曜日)	部落名	受付時刻	会場
2月3日(火)	八木 沢	10:00~11:30	公民館
	南沢・不動羅・中茂	13:30~15:00	公民館
2月4日(水)	小田 瀬	9:30~11:30	公民館
	大 海	13:30~15:30	公民館
2月5日(木)	大 林	9:30~11:30	公民館
		13:00~14:00	
2月9日(月)	長 信 田	9:30~11:30	交流センター
	大 阿 瀬	13:30~15:30	公民館
2月12日(木)	羽 立	9:30~11:30	公民館
		13:00~14:00	
2月17日(火)	堂 川	9:30~11:30	公民館
	杉 花	13:30~15:30	
2月18日(水)	下 仏 社	9:30~11:30	公民館
	上 仏 社	13:30~15:30	
2月19日(木)	小 沢 田	9:30~11:30	開発センター
		13:00~15:00	
2月24日(火)	福 館	9:30~11:30	交流センター
		13:30~15:30	
2月25日(水)	中 五 反 沢	9:30~11:30	公民館
	上 五 反 沢	13:30~15:30	
2月26日(木)	下 五 反 沢	9:30~11:30	児童館
		13:00~14:00	
3月2日(月)	沖 田 面	9:30~11:30	若者センター
		13:00~15:00	
3月3日(火)	沖 田 面	9:30~11:30	若者センター
		13:00~15:00	

清貧に生きて八十路や雪を掻く
水音のこもる谷間や寒鴉
地吹雪や握るハンドルしばし止め
母の手を握りて帰る寒の入
甲高く真昼間を来て焼き芋屋
街路樹に電飾点るクリスマス
挨拶を交わして朝のみぞれ道
駅伝の繋ぐタスキや今朝の春
絵はがきの髭を豊かにサンタ来る

鈴木 萌山
村田 ミツ子
小林 ミツ
鈴木 り子
及川 道子
田中 光子
鈴木 美津子
福岡 キヌ
北林 ミネ



村民カレンダー

(平成21年2月11日から平成21年3月10日まで)

月	日	曜日	内 容	
2	11	水	建国記念の日	
	12	木	・ことぶき大学 (10:10 ~ / 生涯学習センター) ・乳幼児健診 (12:30 ~ / 保健センター)	
	13	金	・転倒予防教室 (9:30 ~ / 若者センター) ・下仏社健康教室 (10:00 ~ / 下仏社多目的集会施設) ・歩こう会 (10:00 ~ / 保健センター)	
	14	土	・鳥おい (19:00 ~ / 沖田面ほか) ・裸参り (24:00 ~ / 沖田面)	
	15	日		
	16	月	・中五反沢健康教室 (10:00 ~ / 中五反沢公民館) ・小田瀬健康教室 (13:30 ~ / 小田瀬公民館)	
	17	火	・堂川健康相談 (9:30 ~ / 堂川公民館) ・介護予防教室 (10:00 ~ / 若者センター) ・介護予防教室 (13:30 ~ / 保健センター)	
	18	水	・新入園児健康診断 (8:30 ~ / かみこあに保育園) ・転倒予防教室 (9:30 ~ / 若者センター) ・大海健康教室 (10:00 ~ / 大海公民館)	
	19	木	・長信田健康教室 (10:00 ~ / 長信田交流センター)	
	20	金	・転倒予防教室 (9:30 ~ / 若者センター) ・杉花健康教室 (10:00 ~ / 杉花交流センター)	
	21	土	・かみこあにジャイアントスラローム大会 (8:45 ~ / 上ノ岱スキー場)	
	22	日		
	23	月		
	24	火	・火ようクラブ (10:30 ~ / 保健センター) ・健康づくり講演会 (10:30 ~ / 保健センター)	
	25	水	・転倒予防教室 (9:30 ~ / 若者センター) ・水無健康教室 (10:00 ~ / 水無公民館) ・おたっしや・男性料理教室 (10:00 ~ / 保健センター)	
	26	木	・下五反沢健康相談 (9:30 ~ / 下五反沢児童館) ・歯つらつ教室 (10:00 ~ / 保健センター) ・上仏社健康教室 (10:00 ~ / 上仏社担い手センター) ・在宅介護者介護教室 (13:30 ~ / 保健センター)	
	27	金	・転倒予防教室 (9:30 ~ / 若者センター) ・小沢田健康教室 (10:00 ~ / 小沢田公民館) ・歩こう会 (10:00 ~ / 保健センター) ・農業委員会総会 (10:00 ~ / 役場会議室)	
	28	土	・ランドセル贈呈式 (10:00 ~ / かみこあに保育園)	
	3	1	日	
		2	月	
		3	火	・介護予防教室 (10:00 ~ / 若者センター) ・介護予防教室 (13:30 ~ / 保健センター)
		4	水	・転倒予防教室 (9:30 ~ / 若者センター)
		5	木	
		6	金	・転倒予防教室 (9:30 ~ / 若者センター)
		7	土	
		8	日	・中学校卒業式 (10:00 ~ / 上小阿仁中学校)
		9	月	
		10	火	・火ようクラブ (10:30 ~ / 保健センター)

村の人口・世帯

平成21年1月末現在

		(前月比)
●世帯数	1,254世帯	(+ 2)
●人口	2,958人	(+ 1)
●男	1,405人	(+ 3)
●女	1,553人	(- 2)
●転入	13人	(+ 4)
●転出	7人	(+ 3)

1月 慶弔だより

* ご結婚おめでとう *

(田 口 充さん 北秋田市
 島 山 彩 加さん 大 林

* お誕生おめでとう *

加賀谷 美 博ちゃん(女) 福 館
(保護者: 博人さん、有美さん)

* おくやみ申し上げます *

山 形 ハ コさん (89) 下五反沢
小 林 東之助さん (84) 下五反沢
武 石 榮二郎さん (97) 羽 立
鈴 木 キヨノさん (83) 堂 川
伊 藤 庄 平さん (69) 沖 田 面
佐 藤 ヒ コさん (86) 下五反沢



善意

社会福祉協議会へ、温かい善意が寄せられました。

香典返し

小 林 雅 人さん 下五反沢
相 馬 寿 さん 沖 田 面
武 石 信 悦さん 羽 立
山 形 正 雄さん 下五反沢

寄 付

友生園保護者会一同 様
(会 長 桜 田 一 武さん)

ありがとうございました