

生涯学習センター だより



☎60-9000

生涯学習週間村民のつどい 盛会裡に終了

第35回生涯学習村民のつどいが10月18日～24日の期間、生涯学習センターで開催され、多くの来場者で賑わいました。

24日(日)に開催された学習発表会の写真の一部を、生涯学習センターに展示してあります。

今月広報の別ページでも紹介されていますので、ご覧ください。

この事業へご参加・ご協力くださった関係者の皆様に、紙面を借りてお礼申し上げます。

「上小阿仁子どもサミット」 最終章

○日時

平成22年11月13日(土)
12時50分～16時

○会場

上小阿仁村生涯学習センター
1階 多目的ホール

○発表

小学3年～中学3年
(学年ごとに発表します)

○講演 (小中学生の発表後)

漫画家 矢口高雄先生
「ボクの学校は山と川」

なお当日は、村内周回バスを運行する予定です。詳しくは、今月の広報折込チラシにてお知らせします。

多数の方々のご参加をお待ちしています。

○問い合わせ先

上小阿仁村教育委員会

☎(60) 9000

講演会開催のお知らせ

ことぶき大学講演会

【日時】 11月11日(木)

午前10時10分～

【会場】 生涯学習センター

【講師】 金 新佐久氏
(元米内沢小学校長)

【テーマ】 童謡・唱歌のうたごころ

北秋地区生涯学習奨励 員協議会・ことぶき大学 合同研修会

【日時】 11月18日(木)

午前10時～

【会場】 生涯学習センター

【講師】 河田 竹治 氏

【テーマ】 秋田弁・地域の方言の
魅力あれこれ

なお当日は、村内周回バスを運行する予定です。詳しくは今月の広報折込チラシにてお知らせします。

これらの講演会には、一般の方も自由に参加できます。多数の方々のご参加をお待ちしています。

○問い合わせ先

上小阿仁村公民館

☎(60) 9000

「漬け物(がっこ)コンクール」 の出品者を募集しています

【日時】 平成22年12月12日(日)

午前10時～正午

【会場】 森吉コミュニティセンター

【部門】 ①「自由食材」漬け物

②「白菜」を使った漬け物

【申込】 今月の広報折込チラシに付いている応募用紙を、12月6日(月)までに、上小阿仁村教育委員会へ提出してください。

出品者以外も見学可能です。当日は村内巡回バスも運行予定ですので、ご利用ください。その他、詳細は広報折込チラシをご確認ください。

○問い合わせ先

上小阿仁村教育委員会

☎(60) 9000



かみこあに 総合型クラブ スマイル活動予定

卓球のつどい

毎週火・木曜日

午前9時30分～

毎週木曜日（10月18日はお休み）

午後7時30分～

トレーニングセンター

バレーボールのつどい

毎週金曜日（11月19日はお休み）

午後7時30分～

トレーニングセンター

ユニカールのつどい

毎週木曜日 午後1時～

地域センター（旧小沢田小）

ジュニアのつどい

11月10日・17日、12月8日（水）

午後4時～

トレーニングセンター

バスケットボール教室

11月10日・17日、12月8日（水）

午後5時30分～

トレーニングセンター

太鼓のつどい

11月10日・24日、12月8日（水）

午後7時30分～

生涯学習センター

交流大会のお知らせ

スマイル会長杯卓球交流大会

11月30日（火）午前9時～

トレーニングセンター

みんなでジャンプ交流大会

12月1日（水）午後6時30分～

トレーニングセンター

これらには公民館社会体育委
託活動が含まれています。

参加希望者はトレーニングセ
ンターへお問い合わせください。

お問い合わせ先

かみこあに総合型クラブ事務局

☎（77）2221 内線57

全村綱引き大会

【とき】 11月19日（金）

受付 午後6時20分～

開会式 午後6時45分

【場所】 トレーニングセンター

【種目】 一般男子・一般女子

一般混合・小中学生の部

【参加料】 1チーム 1000円

（小中学生の部は無料）

【申込】 11月9日（火）午後5時まで、

トレーニングセンター

へ申込書を提出ください。

○問い合わせ先 上小阿仁公民館

☎（60）9000

としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時

ひとり5冊まで、10日間貸出しています。

たくさんのご来館
ありがとうございました。

生涯学習週間の10月23日（土）『としょかんdeリサイクル』
が行われた様子を紹介します。

『古本リサイクル市』

古本は13人の方から500冊
集まりました。

ご協力くださった皆さん、あり
がとうございました。



『だれでも工作』

【紙パックdeリサイクル工作★万華鏡】

世界に一つだけの、オリジ
ナルの万華鏡を作りました。

牛乳パックを切ったり、アル
ミシートを貼るのが大変
で、親子5組12人が、協力
して、完成させました。



『大型絵本展示』

【へんしんトンネル】や
【100かいだてのいえ】
の大型絵本が大人気で、
読みかかせをする母子が
みられました。

休館日のお知らせ

11月23日（火） 勤労感謝の日 祝日のため休館します。

★保健センターの活動を紹介します★

各集落で始まった、こころの健康づくり

このたび集落ごとに、心の健康づくりへの取り組みをお願いしたところ、食事会を行った地区や、講師を招いてお話を聞いたり、活動が始まっています。

沖田面地区では、能代市の今立善子さんを招き一人芝居と秋田大学の佐々木先生の講話がありました。

講話の中で、心が健康であるために、一番良くないことは「自分は一人ぼっちだ」ということです。

時々「自分は一人ぼっちだなあ」と感じることはありませんか。

このさみしさが、心の健康には一番良くないようです……と話されました。

地域で声かけ、ささえあいや思いやりの心をもって暮らしていきましょう。

活動の一部紹介



沖田面地区



大林地区



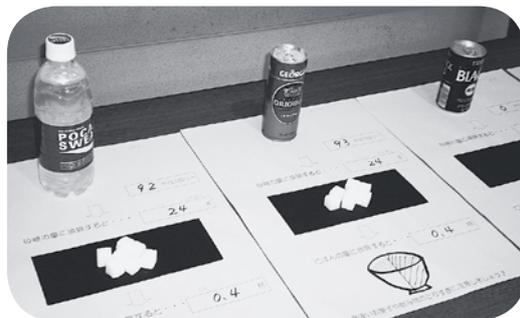
小沢田地区

減塩や糖尿病予防の声かけをしました

10月23日、食生活改善推進員さんが、産業祭の会場で糖尿病予防の試食や飲み物、お菓子に含まれる砂糖の量を展示しました。

上小阿仁村では、高血圧の治療を受けている方が最も多く、次いで糖尿病となっています。(国保加入者 平成20年5月統計)

塩分や糖分の摂りすぎ、食べ過ぎに気をつけるよう声かけをしました。今後、集落でも調理実習など行う予定となっています。



あなたも柿を
生産しませんか

村観光協会では、「柿の主産地化事業」を実施しています。今年も、希望者に柿の苗木を補助付きの有償で提供します。

○品種

庄内柿(3年物)

○1人 5本まで。

○単価 600円

※1000円のところ、観光協会が400円を補助します。

○申し込み期限

11月22日(月)まで

○申し込み・問い合わせ先

村観光協会事務局(商工会内)

☎ (77) 3109



認知症を正しく理解しよう

シリーズ
4

認知症では、記憶の混乱から「不安」になりやすく、意欲がなくなったり被害妄想が出てきたり…本人の気持ちになって「どのようにしたら不安を軽くできるか？」考えて対応することが大切です。

嫌な気分や嬉しい気分は、意外に「記憶に残る」ので、「嬉しい気分」の貯金ができるように考えながら対応します。介護者が感情に任せて叱ったりしてしまうと、かえって妄想や興奮をひどくすることにつながってしまい、結局介護がより大変になってしまうこともあります。

例えば… 物盗られ妄想

認知症の方が「財布がない!」「通帳を盗まれた!」と騒ぎ出した時、たいてい最初に疑われるのは、身近な妻や息子、嫁、娘の場合が多いようです。毎日ご本人をおもって介護している家族にとっては、本当に辛い場面だと思います。



禁句

また、どこかに置いて忘れたんでしょ! (否定することにより、身近な介護者を冗談じゃない! 私が盗むわけがない! 「恐い人」と思い込んでしまう。)

接良しい方

財布がなくなったの? こまったねえ。 (受入れることにより、安心感を与える)

- 一緒に探してみませんか。
- お茶を飲ませて関心をそらす。落ち着かせる。
- 繰り返す場合は、別の物を準備して納得させる。
- 財布等は最小限の小銭を本人がもち、あとは家族に預けておく。

例えば… 不眠、昼と夜のとり違い

夜間眠れずに大きな声を出したりする行動は、認知症の方だけでなく、家族も疲れてしまいます。



- ・日中の活動を増やす。(会話、軽い体操、散歩、家事等の軽い作業、ディサービス等)
- ・本人が眠りやすいような工夫をする。安心感を与える。(入浴させてから就寝、あたたかい飲み物を飲ませる、そばで眠る。体をさする等のボディタッチ)
- ・医師に相談し、状態のチェック。必要時はお薬をいただく。(お薬は、ふらついて転倒等の危険もあるので必要性を医師と相談しましょう)

例えば… 失禁 (おもらし)

おむつをしたがらない、おむつを交換しない…でも、自分がおむつをはかなくてはいけなくなったら、あなたは、どのように対応して欲しいですか?



禁句

失敗するから、おむつをはいて! 漏れるといけないから、今のうちにトイレに行ってきたら?

接良しい方

冷えないように、このパンツはいいみたいですよ。ちょっともれるのは、誰にでもあることですよ。汗をかいたから着替えましょう。これからトイレの掃除をするから、今のうちにトイレに行ってください。

- ・排尿パターンを把握し、タイミングよく誘導する

認知症の相談は?

◎秋田県認知症コールセンター(秋田県長寿社会振興財団) ☎018-829-2275
受付時間: 午前9時~午後5時まで(日曜・祝日・年末年始を除く)

◎上小阿仁村地域包括支援センター(保健センター内) ☎0186-77-3008

平成22年度
上小阿仁村

功労者表彰式を挙ります

村では、毎年村政に功労のあった方を功労者として表彰しています。

表彰式及び表彰式終了後に行われる受賞祝賀会（特別職合同忘年会）に、多くの村民の方に参加していただきたく、参加希望の方は、次により電話でお申し込みください。

日 時 12月21日(火) 午後5時

申込期限 12月13日(月)

場 所 生涯学習センター

申 込 先 総務課 総務班

会 費 男 1,000円 女 500円

☎(77) 2221



※送迎バスを運行いたします。

1号車 福祉バス	16:20 南沢(公民館入口)・(鯉茶屋)→小田瀬(保健福祉館)→大林(入口三差路)
	16:35 沖田面(旅館前)→沖田面(郵便局前)→学習センター
2号車 教育委員会バス	16:10 上仏社(担い手センター)→下仏社(鳥居前)→羽立(武石商店前)→長信田(交流センター)
	16:30 大阿瀬(バス停)→堂川(バス停)→杉花(バス停)→学習センター
3号車 診療所バス	16:20 上五反沢(公民館)→中五反沢(三差路)→下五反沢(児童館入口)→大海(バス停)
	16:37 水無(バス停)→沖田面(旧マルケー前)→学習センター
4号車 ワゴン車	16:00 八木沢(公民館)→中茂(公民館)→学習センター

※終了後、逆コースで送ります。

オータムポエム



野外センター
だより

- 茎葉と蕾を食べる栄養価の高い濃緑色野菜です。
- 茎葉は鮮緑色で、アスパラの風味があります。
- 主茎を収穫後、わき芽が次々と伸びる。
- 8月下旬播きで、10月～11月まで収穫できます



野外生産試作センター

☎ 77-3596

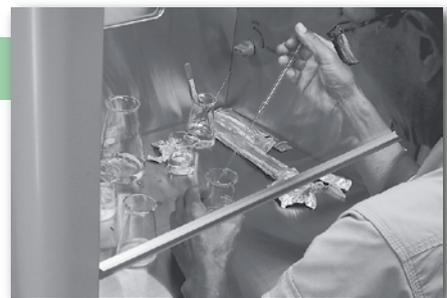
担当 大沢直仁

エビネ無菌播種

10月14日、秋田県立大学神田先生の指導のもとエビネ(山野草)の無菌播種※を行いました。

※無菌播種

(種子を無菌状態にして試験管内で培養すること。)



「官公庁オークション インターネット公売」結果

役場では、ヤフー・ジャパンの提供する「官公庁オークション インターネット公売」を導入し、9月9日から9月30日にかけて2回目のインターネット公売を実施しましたので、その結果をお知らせします。

【公売の結果】

- ▽ 出品数 2 ▽ 落札品数 2 ▽ 入札者数 25人
- ▽ 総落札価額 29,500円

今後も、差し押さえた物件や自動車などをインターネット上で公売し、その代金を滞納村税に充当します。

村税の納付が遅れている方は、至急納税していただき、大切な財産の差押えを受けることにならないようにしてください。

納税に関するご相談は随時受付しています。役場にお越しの際は、印鑑をお持ちください。

なお、インターネット公売はヤフー・ジャパンの設定した日程で行われますので、興味のある方は「官公庁オークション インターネット公売」のページや役場ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先 住民福祉課 税務保険班 ☎ 77-2221

官公庁オークション：<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

住民基本台帳法により

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況について公開します。

H21.11.1以降

閲覧年月日	請求者	概要	住民の範囲
平成21年11月10日	内閣府	基本的法制度に関する世論調査	五反沢地区の20歳以上
平成21年11月19日	秋田県	健康づくりに関する調査	20歳以上
平成22年1月8日	秋田県	県民情報化調査	満15歳以上80歳未満
平成22年1月18日	自衛隊	自衛官等の募集に必要な適齢者情報把握	H4.4.2～H5.4.1生まれの者
平成22年6月11日	秋田県	県民意識調査	20歳以上
平成22年9月8日	秋田県	環境施策等に対する県民の意識や要望を把握するための調査	20歳以上
計6件			



※希望者が施設より搬出すること

【搬出期限】

12月17日(金)まで

※希望者は現物を見ることができま

す。

☎ (77)2761

【申込先】

特別養護老人ホーム杉風荘

11月26日(金)まで

【申込期限】

等(有)

(昭和53年型)手動操作式 錆、傷

【台数】 6台

※希望者多数の場合は抽選

は優先します。

(介護を要する家族等が居る場合

希望する村民

【対象者】

希望する村民

知って得する農業者年金(4回シリーズ)

この資料は、農業者年金基金が新聞広告や情報誌「のうねん」に掲載していたものです。本制度に対して農業者が関心を寄せやすいと思われる項目について、Q&Aの形式で内容説明が行われています。農業者年金基金から電子ファイルの提供が可能です。



知って得する 農業者年金

Q&A 女性農業者の 皆さんご存じですか？

No. 1



Q: 安心できる老後生活への備えには何が大切ですか？

A: 生活の糧として必要な収入を終身年金で確保することが最適です！

現在65歳の日本人の平均余命は、男性が18.6年(83.6歳)、女性が23.6年(88.6歳)です(女性は男性よりも5年も長い!)。この長い老後生活に備えるためには、**生きている間、必ず決まった時期に決まった金額が受け取れる終身年金への加入が最適な方法です。**

高齢農家の家計費は夫婦お二人で月額約23万円に及ぶというデータがあり、この場合、農業者の方が国民年金を満額受給(夫婦お二人で13万2千円)できたとしても、**月約10万円が不足することになります(厚生年金の場合、モデルケースのご夫婦で23万3千円受給できます。)**

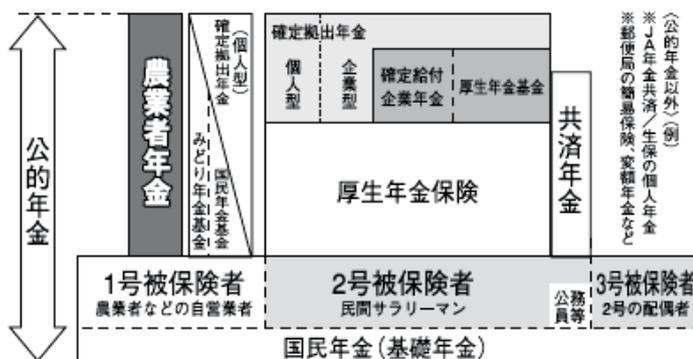
農業者の方にはこのような不足額を補うために農業者年金制度が用意されていますので、**国民年金の上乗せ年金として終身受給できる農業者年金に是非ご加入ください。**

農業者年金への加入がご主人だけでは、先にご主人が亡くなった時、妻であるあなたの老後の支えは国民年金(満額で月6万6千円)だけになってしまいます。

家族一人ひとりの加入が大切



老後生活を支える公的年金制度



農業者年金には、①国民年金の第1号被保険者で、②年間60日以上農業に従事する、③60歳未満の方ならなたでも加入できます。

●農業者年金に関するご相談については、最寄りのJAが農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

**独立行政法人
農業者年金基金**

〒105-8010 東京都港区西新橋 1-6-21 NBF 虎ノ門ビル 5F
電話: 03 (3502) 3942 FAX: 03 (3592) 2660
<http://www.nounen.go.jp/>

一人ひとりの農業者を応援する農業者年金に加入しましょう！

国民年金のお知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます
 ～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方については、来年の1月下旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますの

で、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

年金受給者のみなさまへ

『扶養親族等申告書』は期限までに提出しましょう！

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合があります。

山野草の村



かみこあに

山野草に関する全国的な有名雑誌「山野草とミニ盆栽」に上小阿仁村五反沢山野草愛好会が主催する山野草展示会の様子が3ページに渡り取り上げられ、様々な山野草とともに紹介されました。この本は道の駅「かみこあに」で販売しております。



平成23年分

「扶養親族等申告書」が送付される方
 65歳未満：年金額が108万円以上
 65歳以上：年金額が158万円以上

○問い合わせ先

鷹巣年金事務所

北秋田市花園町18-1

☎ (62) 1497

上小阿仁村 除雪関係職員募集

◎小型ロータリー運転助手

◆業務の内容

除雪小型ロータリーの運転助手

(安全確認員)

◆募集人数 1名

◆就業場所 村内

◆雇用期間

平成22年12月1日

～平成23年3月31日

※期間内除排雪作業の必要な日

◆条件

村内在住者の方で次の条件に合致する方

○普通免許を取得している方

○心身共に健康と認められる方

※その他詳細はお問い合わせ下さい。

◆就業時間及び賃金

午前8時30分～午後5時

時給 749円

午後5時～午前8時30分

時給 1123円

(※実作業時間賃金に待機補償として月額3万9000円を加算)

◆社会保障制度

非常勤公務災害保険のみ加入

(本人負担なし)

◆申込み期限

平成22年11月24日(水)

◆選考方法 書類選考

◆その他
採用候補者は後日健康診断書を提出していただきます

○問い合わせ先

建設課 建設班

☎ (77) 2221

FAX (77) 2227



年末調整説明会 開催予定

大館税務署では、次の日程により年末調整関係者説明会を実施いたします。

◆日時

11月19日(金)

1回目 午前10時～

2回目 午後2時～

◆場所

大館市民文化会館 中ホール

◆持参書類

年末調整関係書類

※個人の青色申告者への説明会は、別途開催します。

○問い合わせ先

大館税務署 法人課税部門

☎ 0186(42)0671

ひとりで悩まないで 電話してください

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

◆期間

平成22年11月15日(月)

～11月19日(金)

午前8時30分～午後7時まで

11月20日(土)

11月21日(日)

午前10時～午後5時まで

◆実施方法

(1)専用相談電話

女性の人権ホットライン

0570(070)810

(2)相談担当者は、人権擁護委員及び法務局職員です。

(3)相談は「無料」で、「秘密」は守られます。

○問い合わせ先

秋田地方法務局人権擁護課

☎ 018(862)1443

みんなの こあん号を ご利用ください。

どなたでも自由に利用できます。(県外の方でも利用可能です) 村内から八郎潟駅まで平日、朝夕運行しています。

●運行経路

役場から、堂川方面・仏社方面・下五反沢・沖田面を經由し八郎潟駅へ

朝1便

(役場発 午前6時55分)

夕方1便

(役場発 午後3時35分)

※土日と祝日は運休。昼は予約があれば運行します。

●料 金(片道)

おとな 1000円

こども(小学生) 500円

(乳幼児無料)

※乗車人員に限りがありますので、定員(7人)を超えたときは利用できません。確実に利用したい場合は、事前申込が必要です。

●申込み先

上小阿仁村社会福祉協議会

☎ 0186(77)3058

陸上自衛隊 高等工科学校生徒採用案内

陸上自衛隊では、高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な識能を有する陸曹として必要な各種技術の専門教育、防衛基礎学や各種訓練を受けることとなります。また、提携する通信制高等学校に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することもできます。

◆応募資格：平成23年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子

◆受付期間：平成22年11月1日から平成23年1月7日まで

◆試験日：平成23年1月22日(土)
◆試験会場：北秋田市中央公民館
◆試験科目：国語・社会・数学・理科・英語(マークシート)作文(5000字程度)

*身分：特別職国家公務員(生徒)

※自衛官ではありません。

◆生徒手当：月額9万4900円

(平成22年4月1日現在)

◆期末手当：年2回(6月・12月)

◆衣・食・住：宿舎は無料・食事・制服類・寝具は支給又は貸与

○問い合わせ・受験申し込み先

防衛省・自衛隊

秋田地方協力本部 大館出張所

☎0186(42)1398

11月は児童虐待防止とDV防止の推進月間です

期間中は、広報啓発活動を通じて、児童虐待問題やDV(配偶者等への暴力問題)に対する関心と理解を喚起し、子どもや女性の権利が尊重され、人として安全に生活できる社会づくりのため、広く県民に参加を呼びかけながら、協働して児童虐待とDVの撲滅のための取組を推進していきます。

○問い合わせ先

県健康福祉部

子育て支援課家庭福祉班

☎018(860)1344



11月は4時からライト＆乗ったらベルト運動期間です。

これからの時期日暮れが早まります。夕暮れ時の交通事故対策として「早めのライト点灯」「シートベルト着用」を心がけましょう。

献血にご協力ください

【日時】12月8日(水)

【場所・時間】

○沖田面 若者センター

午後2時～3時

○小沢田 開発センター

午後3時20分～4時20分

※200ml・400mlの全血のみとなります。



村長の動静

(平成22年10月)

- 1日(金) ◇教育長辞令交付
◇村戦没者追悼式
◇北秋田市上小阿仁村病院組合管理者会議(北秋田市)
- 3日(日) ◇五城目・上小阿仁間駅伝競走大会
- 4日(月) ◇課長会議
◇議員全員協議会、議会運営委員会、臨時会
- 5日(火) ◇行政情報・事務の電算研究会視察研修
- 6日(水) (東京都・岐阜県)
- 7日(木) ◇鳥取県江府町議会行政視察来庁
- 12日(火) ◇佐賀県玄海町議会行政視察来庁
- 13日(水) ◇入礼会
◇指名審査会
◇北秋田市上小阿仁村病院組合管理者会議(北秋田市)
- 14日(木) ◇県公営企業課長面会
- 15日(金) ◇秋田県立大学木材高度加工研究所開所15周年記念式典(能代市)
- 16日(土) ◇TLC秋田県部会講演会(秋田市)
- 18日(月) ◇住友林業フォレストサービス(株)訪問(東京都)
- 19日(火) ◇古性重則氏足立区議会議長就任祝賀会(東京都)
- 21日(木) ◇指名審査会
◇職員採用第2次試験
- 22日(金) ◇予算編成会議
◇琴丘・上小阿仁線整備促進協議会総会(三種町)
- 23日(土) ◇産業祭・生涯学習村民の集い
- 24日(日)
- 25日(月) ◇課長会議
- 27日(水) ◇小阿仁川筋ダム対策連絡協議会
- 28日(木) ◇北秋田市周辺衛生施設組合管理者会議(北秋田市)
- 29日(金) ◇入礼会

村長交際費(平成22年10月分)

香典	1件	10,000円
生花	1件	20,000円



村民カレンダー

(平成22年11月10日から平成22年12月9日まで)

月	日	曜日	内 容
11	10	水	男性料理教室 (10:00~/保健センター) 転倒予防教室 (9:30~/若者センター) 福館健康教室 (10:00~/い樹い樹交流センター)
	11	木	乳幼児健診 (12:30受付/保健センター) ことぶき大学 (10:10~/生涯学習センター)
	12	金	歩こう会 (10:00~/保健センター) 転倒予防教室 (9:30~/若者センター)
	13	土	放課後児童クラブ・食改の料理 (10:00~/保健センター) 上小阿仁子どもサミット (12:50~/生涯学習センター)
	14	日	体育協会50周年記念式典・記念講演 (10:00~/生涯学習センター)
	15	月	中五反沢健康教室 (10:00~/中五反沢公民館)
	16	火	介護予防教室 (10:00~/若者センター) 介護予防教室 (13:30~/保健センター)
	17	水	転倒予防教室 (9:30~/若者センター) 大海健康教室 (10:00~/大海公民館) 大林健康教室 (10:00~/大林公民館)
	18	木	ことぶき大学・北秋地区生涯学習奨励員協議 会研修会 (10:00~/生涯学習センター)
	19	金	転倒予防教室 (9:30~/若者センター) 全村綱引き大会 (18:40~/トレーニングセンター) 杉花健康教室 (10:00~/杉花交流センター)
	20	土	
	21	日	
	22	月	山ふじ温泉血圧測定 (~26日、山ふじ温泉)
	23	火	勤労感謝の日
	24	水	転倒予防教室 (9:30~/若者センター) 水無健康教室 (10:00~/水無公民館)
	25	木	上仏社健康教室 (10:00~/上仏社担い手センター)
	26	金	転倒予防教室 (9:30~/若者センター) 歩こう会 (10:00~/地域センター) 長信田健康教室 (10:00~/長信田交流センター) 大阿瀬健康教室 (13:30~/大阿瀬公民館)
	27	土	
	28	日	
	29	月	
30	火		
12	1	水	転倒予防教室 (9:30~/若者センター)
	2	木	認知症サポーター研修 (10:00~/保健センター)
	3	金	転倒予防教室 (9:30~/若者センター)
	4	土	
	5	日	
	6	月	
	7	火	介護予防教室 (10:00~/若者センター) 介護予防教室 (13:30~/保健センター)
	8	水	転倒予防教室 (9:30~/若者センター) 男性料理教室 (10:00~/保健センター) 健康づくり講演会「生き方を知り、生き方を 考える」 (13:30~/保健センター) 献血 (14:00~15:00/若者センター) 献血 (15:20~16:20/開発センター)
	9	木	ことぶき大学 (10:10~/生涯学習センター)

村の人口・世帯

平成22年10月末現在

(前月比)

●世帯数	1,243世帯 (+ 1)
●人口	2,882人 (- 2)
●男	1,366人 (- 2)
●女	1,516人 (± 0)
●転入	3人 (- 2)
●転出	2人 (- 2)



10月 慶弔だより

おくやみ申し上げます

山田 貞雄さん (72) 沖田 面
小嶋 銈一さん (73) 沖田 面
清水 次郎さん (94) 沖田 面



善意

社会福祉協議会へ、温かい善意が寄せられました。

香典返し

鈴木 清光さん 大林
山田 剛さん 沖田面

ありがとうございました

ふるさと納税 紹介コーナー

10月30日まで納付のあった、ふるさと納税「い樹い樹かみこあに応援基金」への寄附は1件でした。

累計 14件 650,000円
応援基金へのご寄付をお待ちしております。

本村代表監査委員の
山田貞雄氏が10月14日
永眠されました。
村へのご貢献を讃え
ると共に故人のご冥福
をお祈りいたします。
上小阿仁村