

## むし歯のない子を 紹介します

2月8日(金)実施の乳幼児健診において、むし歯のない子を紹介します。

ご飯を食べたら歯磨きをしましょう。お子さんが磨いた後は、保護者が仕上げ磨きをしましょう。

北郷 (しおん)  
紫 音ちゃん(4歳)



亀谷 (ひより)  
日陽里ちゃん(3歳)



## 震災の備えは万全ですか！(北秋田警察署からのお知らせ)

東日本大震災(3月11日)から2年、日頃から災害への警戒意識を高めましょう。

### ～肝心なのは日頃からの備えです～

#### 【家庭内の防災意識の高揚】

- 安全な避難場所・避難ルート等を確認しておきましょう。
- 土砂崩れ、津波等(旅行先等)の発生による危険な場所を把握しておきましょう。
- 地震等災害発生時の任務分担と避難要領を確認しておきましょう。

#### 【環境整備】

- 家屋内及び周辺を定期的に点検しておきましょう。
- 家屋、家財道具等の転倒・落下防止の措置を講じておきましょう。
- 避難経路の環境整理に努めましょう。

#### 【非常持出品の準備】

- 懐中電灯、携帯ラジオ、水筒、救急医療用品、貴重品、非常食品等の非常持出品を準備しておきましょう。
- 非常持出品はすぐに持ち出せる場所に準備しておきましょう。

### ～地震が発生した場合は！～

- **自分自身の安全を確保しましょう。**  
転倒、落下しやすいものやガラス窓などから離れ、一時的にテーブルの下などに身を伏せ、まずは自分の身を守る。
- **火災を防ぎましょう。**  
使用中の火気を消火、火の元の安全を確保、出火したら「火事だ」と叫んで協力を求め、あわてず消火する。
- **安全な場所に避難しましょう。**  
レジャー等で海岸にいた際には、津波に警戒し、高台など安全な場所へ避難する。避難は徒歩(必ず靴を履く)、ヘルメットをかぶり、あらかじめ定められた避難場所へ避難する。  
家族と避難要領を決めておく。
- **正しい情報を入手しましょう。**  
防災行政無線、テレビ、ラジオ等で正しい情報を入手する。
- **山(崖)崩れ、建物の倒壊又は落下物に注意しましょう。**  
その後の余震に注意し、避難中の行動には十分注意する。
- **自動車運転中に地震が発生したら停車しましょう。**  
道路の左側に寄せてエンジンを切って駐車(鍵をつけたまま、ドアロックをしない。)し、カーラジオで地震情報を聞く。

## ぽかぽか教室のご案内

教室に参加して、いきいきと元気にあつたかい春を迎えましょう。

日時

3月12日(火) 午前11時～12時

会場 上小阿仁村保健センター

内容 「音楽で春を呼ぼう♪」

講師 音楽療法士

浅野 紘子 先生

●問い合わせ先

住民福祉課健康推進班

☎(77)30008

こゑに電話 ☎(66)30009



(1月のぽかぽか教室の様子)

## 健康づくり講演会のお知らせ

女性の病気は多様：最近では、子宮頸がんが20代から、乳がんは30代後半から罹患率が高まっています。お誘いあつてご参加くださいますよう、お願いいたします。

日時

3月30日(土)

午後1時～2時30分

会場

上小阿仁村生涯学習センター

内容

「女性のこころと体のケア」

～病気とその予防について～

講師 秋田赤十字病院

総合周産期母子医療センター長

平野 秀人 先生

講師は秋田県産婦人科医学会の会長等つとめられ、各地で講師としても活躍されています。

●問い合わせ先

住民福祉課健康推進班

☎(77)30008

こゑに電話 ☎(66)30009

## 中学生以下のお子さんで、上小阿仁診療所以外の医療機関でインフルエンザ予防接種を受けた方は、助成の申請手続きをしてください。

助成の申請手続きがまだお済みでない方は、役場窓口にお越し下さい。

助成額

1回につき 1,500円

(中学生は、1回のみ)

締切日 3月29日(金)

受付 住民福祉課健康推進班

必要なもの

接種日の記載された領収書、保護者の振込先口座情報のわかるもの、印鑑

●問い合わせ先

住民福祉課健康推進班

こゑに電話

☎(77)30008

☎(66)30009

献血に協力をお願いします

実施日 3月25日(月)

場所 上小阿仁開発センター

時間 午前10時から11時30分

200ミリリットル・400ミリ

リットルの全血のみとなります。

献血カードをお持ちの方はご持参

ください。

## 平成25年度奨学生を募集

■奨学金貸付額(月額)

高校生 2万円以内

短大及び専修学生 4万円以内

大学生 5万円以内

■応募資格

- ・上小阿仁村村民の子弟であること
- ・学業成績が優秀で、品行方正であること
- ・経済的理由により、修学が困難であること

・その他、教育委員会が適当と認め

た者

■申込期限 4月1日(月)

■申込方法

連帯保証人と連署した「奨学金貸与申請書」に、「戸籍抄本」「住民票」「身上書」「成績証明書」「入学(合格)通知書の写し」をそれぞれ1通

添付して、教育委員会に提出してく

ださい。

■貸付条件等

詳細については、直接お問い合わせください。

●申請書の請求提出、問い合わせ先

上小阿仁村教育委員会

総務学校班

☎(60)90000

## 行政相談のお知らせ

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについて苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関等の間に立って、その解決を図る、「行政と住民のパイプ役」です。

次のとおり巡回相談を行います。

### ■実施日等

4月5日(金) (毎月第一金曜日)  
開発センター 午前10時～12時

## 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)及び一般職試験(大卒程度試験)を実施いたします。

申込はインターネットにより行ってください。

### 【総合職試験(院卒者・大卒程度試験)】

インターネット申込受付期間

4月1日(月)午前9時から4月8日(月)まで受信有効

インターネットによる申込ができない環境にある場合は、3月11日(月)から3月29日(金)まで(土日祝日を除く午前9時から午後5時)に、お問い合わせ下さい。

一次試験は4月28日(日)に行います。

【一般職試験(大卒程度試験)】

インターネット申込受付期間4月9日(火)午前9時から4月18日(木)まで受信有効

インターネットによる申込ができない環境にある場合は、3月21日(木)から4月8日(月)まで(土日を除く午前9時から午後5時)にお問い合わせ下さい。

一次試験は6月16日(日)に行います。

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ等をご覧下さい。

### ●問い合わせ先

人事院東北事務局 第二課試験係  
☎022-2221-2022

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyohm>

## 平成25年度 労働基準監督官採用試験のお知らせ

人事院及び厚生労働省では広く一般から労働基準監督官にふさわしい人材を募集します。

### ■受験資格

昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの人

平成4年4月2日以降に生まれの者で次に掲げるもの

①大学を卒業した者及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

### ■第一次試験

6月9日(日)午前9時35分  
秋田大学教育文化学部3号館

### ■申込用紙請求先

全国の労働局、労働基準監督署、公共職業安定所にて配付または人事院地方事務局

### ■申込方法

原則としてインターネット申込をご利用ください。

<http://www.jinjisiken.go.jp/juken.html>  
郵送又は持参による申込は

〒010-0951  
秋田市山王7丁目1-3

秋田労働局 宛へ

### ■申込受付期間

インターネット受付期間  
4月1日(月)午前9時～4月11日(木)

郵送又は持参の受付期間  
4月1日(月)～4月2日(火)(簡易書留、持参の場合は午前8時30分～午後5時まで)

### ●問い合わせ先

秋田労働局総務部総務課人事係  
☎018-862-6681

内線424

## 宮内庁歌会のお題及び詠進歌の広報について

平成26年の歌会始のお題が「静」と定められました。お題は「静(せい)」ですが、歌を詠む場合は「静」の文字が詠み込まれていればよく、「静謐」「動静」のような熟語にしても、また、「静か」「静まる」のように訓読しても差し支えありません。

### 【詠進歌要領】

(一) 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

### (二)

書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名ふりがなつき)、生年月日及び職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いて下さい。無職の場合は「無職」と書いて下さい。(以前に職業に就いたことがある場合にはなるべく元の職業を書いて下さい)なお、主婦の場合は、単に「主婦」と書いても差し支えありません。

### (三)

用紙は半紙とし、記載事項はすべて毛筆で自書して下さい。