

平成25年度 集団健(検)診日程表

特定健診・大腸がん検診・胸部(結核)総合検診 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診 日程表



- ・健診当日は、**平成25年度健康診断のお知らせ(桃色の受診券)・私の健康記録・健康保険証・検査容器**(保健補導員さんが配布)をご持参ください。**特定健診受診券は、加入している健康保険から発行されます。**

内容及び受診料

健(検)診	国保と75歳以上	その他の健康保険	検 査 内 容
特定健診(40～74歳)	無料	加入保険へ確認	問診、検尿、身長・体重・腹囲測定、血液検査(コレステロールや血糖等) 血圧測定、医師の診察、必要に応じて心電図・眼底・貧血検査。 国保に加入している40～74歳に特定健診について 上小阿仁診療所において、特定健診は実施しません。各地区の公民館で行われる集団検診で受診して下さいますようお願いいたします。
一般健診(18～39歳)	1,200	1,200	問診、検尿、身長・体重・腹囲測定、血液検査(コレステロールや血糖等) 血圧測定、医師の診察、必要に応じて心電図・眼底・貧血検査。
後期高齢者健診(75歳以上)	無料	無料	問診、検尿、身長・体重測定、血液検査(コレステロールや血糖等) 血圧測定、医師の診察。
胸部総合検診(喀痰検査:該当者)	無料 無料	600 1,000	胸部レントゲン撮影 (結核や肺の病気の早期発見) タバコを多く吸う方は喀痰検査の対象になります。
大腸がん検診	無料	800	便の潜血検査。申し込みされた方には保健補導員さんが検査容器を配布します。当日会場にお持ち下さい。
肝炎ウイルス検診	無料	600	血液検査。対象は 40歳～70歳までの年齢で、まだ受けたことがない方。
前立腺がん検診	無料	800	血液検査。対象は 50歳以上の男性。

- ・年齢の基準は、**平成26年 3 月31日**です。
- ・受診料について…40歳以上の国保加入者は自己負担額の補助があります。受付時に国民健康保険証を提示してください。なお、前年度、国民健康保険税を完納していない場合は有料となりますので、国保係にご相談ください。
- ・受診の際、午前の方は朝食を、午後からの方は昼食を食べないで受けられるようお勧めいたします。

月 日	会 場 及 び 対 象 地 区		受付時間
5月22日(水)	南沢公民館(南沢・八木沢・不動羅・中茂)		9:30 ~ 10:30
	沖田面公民館	沖田面(中)	1:30 ~ 2:00
5月23日(木)	沖田面公民館	沖田面(下)・大海・水無	9:30 ~ 10:30
		沖田面(上)	1:30 ~ 2:00
6月1日(土)	五反沢児童館	上・中・下五反沢	9:30 ~ 10:30
	上仏社担い手センター	上仏社・下仏社	1:30 ~ 2:00
6月3日(月)	長信田交流センター	長信田・大阿瀬	9:30 ~ 10:30
	羽立集会施設	羽 立	1:30 ~ 2:00
		堂 川	2:00 ~ 2:30
6月4日(火)	大林公民館	大 林	9:30 ~ 10:30
	小田瀬へき地保健福祉館	小 田 瀬	1:30 ~ 2:00
6月8日(土)	保健センター	小 沢 田	9:30 ~ 10:30
		福館・杉花	1:30 ~ 2:00

☆八木沢・不動羅・中茂・大海・水無・上五反沢・中五反沢・下仏社・大阿瀬・堂川・福館・杉花は送迎あり。

予防接種についてのお知らせ

予防接種は、ウイルスや細菌などを元につくられたワクチンを接種し、ウイルスや細菌による感染症への免疫(抵抗力)をつけることを目的に行います。接種される際は、お子さんの体調をみて接種しましょう。

定期予防接種対象ワクチンの追加

平成25年度より、「ヒブ」、「小児肺炎球菌」、「ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)」のワクチンが定期予防接種に追加されました。

定期予防接種は、村が費用負担を行い、法律により接種を受けるよう努めなければならないとされています。接種対象は、ヒブと小児肺炎は5歳未満、ヒトパピローマウイルスは小学校6年生～高校1年生(中学1年生に個別に通知しています。)となっています。

秋田県広域予防接種事業について

平成25年度より、子どもを対象とした定期の予防接種について、「秋田県広域予防接種事業」を開始します。これにより、秋田県内の協力医療機関(下記参照)であれば、どこでも接種が可能になります。

事前に電話で詳細について確認し、必ず予約をしてください。下記以外の医療機関でも接種できますので、詳細についてはお問い合わせください。

地 域	医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号
北秋田	上小阿仁国保診療所	上小阿仁村小沢田字向川原214	0186-77-2042
	※現在、調整・検討中です		
	うえだクリニック	北秋田市鷹巣字北中家下81-1	0186-60-1055
	遠藤クリニック	北秋田市鷹巣字帰道15-3	0186-63-0515
	児玉内科クリニック	北秋田市鷹巣字東中岱3-1	0186-69-7311
	近藤医院	北秋田市脇神字塚ノ岱57	0186-62-1155
	佐々木産婦人科医院	北秋田市鷹巣字下家下6-1	0186-63-0105
	たむら内科クリニック	北秋田市栄字中綱116-1	0186-63-2700
	津谷内科	北秋田市坊沢字屋敷35	0186-62-2261
	奈良医院	北秋田市住吉町7-1	0186-62-1146
	藤原医院	北秋田市松葉町14-16	0186-62-2882
	盛岡外科医院	北秋田市花園町14-16	0186-62-1101
	北秋田市民病院	北秋田市下杉字上清水沢16-29	0186-63-2121
	米内沢診療所	北秋田市米内沢字林の腰3	0186-72-4501
	合川診療所	北秋田市李岱字下豊田20	0186-78-3161
大館	北秋田市立阿仁診療所	北秋田市銀山字下新町128	0186-82-2351
	くどう小児科医院	大館市土飛山下26-10	0186-43-4378
	梅内小児科クリニック	大館市観音堂429-7	0186-49-2640
能代	大館市立総合病院	大館市豊町3-1	0186-42-5370
	秋田社会保険病院	能代市緑町5-22	0185-52-3271
秋田市	山本組合総合病院	能代市落合字上前田地内	0185-52-3111
	秋田組合総合病院	秋田市飯島西袋一丁目1の1	018-880-3000
	秋田赤十字病院	秋田市上北手猿田字苗代沢222の1	018-829-5000
	市立秋田総合病院	秋田市川元松丘町4の30	018-823-4171
南秋	中通総合病院	秋田市南通みその町3の15	018-833-1122
	ささき内科クリニック	五城目町字鶴ノ木90の1	018-855-1183
	千葉内科医院	五城目町字石田六ヶ村堰添113の4	018-852-2235
	湖東総合病院	八郎潟町川崎字貝保37	018-875-2100

●お問い合わせ先 住民福祉課 健康推進班(保健師) ☎ 7 7 - 3 0 0 8 (こゑに電話 6 6 - 3 0 0 9)

生涯学習センター だより



☎60-9000
(IP告知可)

日頃の成果を発表しましょう
第15回

かみこあに
芸能まつり

今年も歌や踊り、器楽演奏などジャンルを問わず参加者を募集します。詳細な申込については次回広報でお知らせしますが、参加を希望される団体(個人)は練習等の準備をよろしくお願いいたします。

●開催日時(予定)

7月28日(日)午後1時より開演
※今年の参議院選挙の日程により変更の可能性もあります。

●場所 生涯学習センター

【参加資格】

村内で活動しているグループ(個人)又は村内に住所を有する方(村企業従事者を含む)

第35回

上小阿仁村
バレーボール大会

トレーニングセンターにおいて、次のとおり開催します。

8人制混合バレー(ビニール)

●とき 6月7日(金)

開会式 午後7時
試合 開会式終了後

●チーム 選手8名を含む12人以内

●参加費 1チーム 2,000円

●申込方法

申込書に記入のうえ、村公民館、トレセンへ提出ください。

●申込期限

5月24日(金) 午後5時まで

バレーボール教室

●とき 6月6日(木)

午後7時30分

仲間を誘い合ってチーム編成の上、ふるってお申込みください

●申込・お問い合わせ

上小阿仁村公民館

☎(60)9000

村民登山
参加者募集



●日 6月9日(日)

午前6時~午後7時

●コース 萩形沢登山口↓太平山山頂↓仁別国民の森

●参加料 一般 二千元
小・中学生 千円
保育園以下 無料

※先月号で、一般参加者の参加料を三千元と掲載しましたが、正しくは二千元です。
訂正し、お詫び申し上げます。

●募集期間 5月中旬まで

●定員 35名

●申込方法 お電話で申してください。
日程等の詳細は、参加者に後日通知します。

※現在、積雪のため萩形沢登山道までの道路状況が確認できません。

雪解け次第、登山道までの道路を調査し、道路状況によってはコースを変更する場合があります。

●申込先 上小阿仁村公民館

☎(60)9000

上ノ岱テニスコート いよいよオープン

上ノ岱テニスコートで今シーズンの営業が始まりました。
今シーズンから開場日および営業時間を変更しましたので、ご注意ください。
詳細は次のとおりです。

●開場日・営業時間

金・土・日曜日、祝日
午前9時～午後6時

●休場日

毎週月・火・水・木曜日
(祝日の前日の場合は開場する)

●コート使用料

(1面、1時間あたり)
・中学生以下 100円
・高校生 300円
・一般 400円
・照明 500円
多くのご利用をお待ちしております。

●予約・お問い合わせ

上ノ岱ヒュッテ(開場日のみ)
☎(77)2722
上小阿仁村公民館
☎(60)9000

かみこあに 総合型クラブ スマイル活動予定

●卓球のつどい・卓球教室

毎週火・木曜日 午前9時30分～
毎週木曜日 午後7時30分～
トレーニングセンター

●バレーボールのつどい

毎週金曜日 午後7時30分～
トレーニングセンター

●ユニカールのつどい

毎週木曜日 午後1時～
地域センター(旧小沢田小)

●太鼓のつどい

5月8日、22日(水)
午後7時30分～
生涯学習センター

●ウォーキング移動教室

6月3日(月) 八甲田方面
これらには公民館社会体育委託活動が含まれます。
参加希望者はお問い合わせください。

●問い合わせ先

かみこあに総合型クラブ事務局
(トレーニングセンター)
☎(77)2044

としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
★ひとり5冊まで、10日間貸出しております。
★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要ですので忘れないでください。

【新しく入った本の紹介です】

- ◇海賊とよばれた男 上下巻 (百田 尚樹)
 - ◇別れさせ屋の恋(新堂 冬樹)
 - ◇新撰組 試衛官の青春 上下巻(松本 匡代)
 - ◇光圀伝(沖方丁)
 - ◇生命の未来を変えた男 (NHKスペシャル取材班)
 - ◇「もの忘れ外来」100問 100答(奥村 歩)
- など、紹介した他にもございます。
どうぞ、ご来館ください。

秋田県立図書館の 支援事業をご紹介します。

秋田県立図書館の市町村立図書館支援事業の中で、当館では図書の団体借り受けを利用しております。図書の内容は、
*放課後児童クラブへ、毎月50冊の児童書。
*かみこあに保育園へ、毎月2回大型絵本3冊です。
当館の蔵書数で対応できない部分の支援を受けております。

また直接秋田県立図書館で借りた本の返却は、当館でもできる場合がございますので、お気軽にお問い合わせください。

【平成25年度の 図書館ボランティアを 募集いたします。】

- *主な活動内容
保育園でのよみきかせ
冬期間の地区巡回でのよみきかせ
資料整理(蔵書点検期間の入力作業)など
- *研修会も行いますので、経験のない方でも大歓迎です。
*やってみたいという方は、図書館までご連絡ください。
- 募集期間 5月末日
- 連絡先 ☎(60)9000

臨時休館のお知らせ

生涯学習センターの停電点検が行われるため臨時休館いたします。

日時 5月28日(火)
午前9時～10時半
(終了次第開館いたします)



放課後児童クラブの図書コーナー

地域活性化応援隊 誌

③9 水原編

水原です。長い、長い冬を越えた山菜に舌鼓を打ち、夏秋への祈りを込めて田畑を頑張る季節となりました。待望の春、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年11月より、地域おこし協力隊としての任期を終え、新たに地域活性化応援隊となつて活動させていたでいた榎本隊員と、ワタクシ水原は、春からも上小阿仁で暮らしています。

変わらず応援隊ではあるものの、僕の方はといえば、防寒服を背広に、長靴を革靴に変えて、役場に出勤するようになりました。旧八木沢分校から大海へ住居も移し、まさに春の新生活、といったところですよ。

今後はこれまでより村の皆さんに顔をお見せできる機会が増えるかと思ひます。見かけましたらどうぞお気軽にお声かけください。

さて、執筆中の現在4月30日に、新潟、越後妻有地域の一大芸術イベント「大地の芸術祭」の飛び地開催として、八木沢で行われた「KAMIKOANIプロジェクト秋

田」の、本年度の第一回実行委員会が開かれました。そう、2年目の今年も開催するんです！

本年度は、8月10日(土)〜10月14日(月・祝)と昨年を上回る開催期間に加え、作家が滞在しながら作品を制作する「アーティスト・イン・レジデンス」等の新しい取り組みなども盛り込んだ、わくわく一杯のイベントを目指します。

昨年度、八木沢に足を運んでくださった方々の累計は、カウントしただけで9114人とのこと。

そして来てくださった皆さんはアート作品とともに、上小阿仁の自然、そこに生きる人々の生活、食、文化、伝統に触れ、魅力を感じて行かれました。今年の上小阿仁を本当に楽しみにしている方たちが、たくさんいるんです。

これからそんな上小阿仁の魅力を、村の皆さんと一緒にひとつひとつ見付けていきたいです。

「上小阿仁の魅力をいつ伝えるの？」と聞かれたらもちろん、「今でしょ！」と答えたい水原でした。ではまた。

平成24年度

情報公開制度利用状況

平成24年度における情報公開制度の利用状況は次のとおりです。

【情報公開】	
請求件数	0件
公開件数	0件
【個人情報】	
請求件数	0件
公開件数	0件

放射線量定点測定結果

毎月第1月曜日、午前10時に役場駐車場で放射線量を測定しています。

結果は次のとおりです。

第13回定点測定(5月2日)
平均0.042マイクロシーベルト毎時

※測定結果は5回測定の平均値です。
※秋田県の通常レベル範囲は0.022〜0.086マイクロシーベルト毎時です。

大館能代空港ご利用の方へ

チヨットお得なキャッシュバックのお知らせです

■要件

- ・村内に住所を有している方
- ・市町村民税等を滞納していない方

■搭乗便

大館能代―東京便

■搭乗期間

平成25年4月1日

〜平成26年3月31日

■対象運賃

片道運賃、往復運賃、小児運賃、パック商品

■助成金

一席につき3,000円
(小児運賃は半額)

パック商品は3,000円

※利用者一人につき一月に2席を限度とします。

■申請方法

ご搭乗後40日以内に、搭乗券(原本)、領収書等を添えて、所定の申請書に必要事項を記載し、役場総務課へ提出してください。申請書は総務課へ設置しております。

●問い合わせ

総務課 企画班 ☎(77)2221

犬の登録と狂犬病予防注射の実施について

犬の登録と狂犬病予防注射を次の日程で実施いたします。

犬を飼っている方は、犬の登録及び狂犬病予防注射を忘れずに受けてください。

犬を実施場所まで連れて来ることが困難な場合には事前に役場住民福祉班へ連絡してください。

料金の支払いの際は釣銭のないようにお願いいたします。(下欄参考)

月 日	実施集落	実施場所	実施時間
6月22日(土)	長 信 田	交流センター前	午前 9時00分 ~ 9時15分
	羽 立	集会施設前	9時25分 ~ 9時50分
	大 阿 瀬	バス停前	10時00分 ~ 10時10分
	堂 川	公民館前	10時15分 ~ 10時35分
	下 仏 社	多目的集会施設前	10時40分 ~ 10時55分
	上 仏 社	担い手センター前	11時00分 ~ 11時15分
	杉 花	公民館前	11時20分 ~ 11時30分
	小 沢 田	公民館前	午後 1時00分 ~ 1時20分
	福 館	い樹い樹交流センター前	1時25分 ~ 1時40分
	下五反沢	児童館前	1時45分 ~ 2時05分
	中五反沢	公民館前	2時10分 ~ 2時25分
	上五反沢	公民館前	2時30分 ~ 2時35分
	大 海	公民館前	2時40分 ~ 2時45分
	水無団地	公民館前	2時50分 ~ 3時00分
6月23日(日)	中 茂	公民館前	午前 9時00分 ~ 9時10分
	八 木 沢	公民館前	9時40分 ~ 9時50分
	南 沢	公民館前	10時20分 ~ 10時30分
		鈴木商店前	10時35分 ~ 10時45分
	小 田 瀬	へき地保健福祉館前	10時50分 ~ 11時05分
	大 林	公民館前	11時10分 ~ 11時30分
	沖 田 面	若者センター前	午後 12時45分 ~ 1時30分
	小 沢 田	開発センター前	1時40分 ~ 2時00分

(注) 普段おとなしい犬でも、注射の際には凶暴になる恐れがあります。責任をもって連れてきてください。

一頭につき

登録料金 **3,000円**

注射料金 **3,070円**

飼い主のみなさまへ

◎毎年一回の登録が、平成7年度から生涯一度の登録になりました。平成7年度以降登録の犬は狂犬病予防接種のみとなります。(鑑札により登録年度を確認してください。)

◎狂犬病予防注射は、毎年1回受けなければなりません。

◎生後3ヶ月以上の犬は、必ず登録、注射をしてください。(違反の場合、20万円以下の罰金となります。)

◎生後3ヶ月未満の子犬や、妊娠中の犬には予防注射を受けさせないでください。

◎犬を新しく飼い始めた時、犬が死亡した時、犬の譲渡をした時には届出が必要となりますので、忘れずに手続きしてください。

荷重規制・通行止めのお知らせ

【荷重規制】

次の箇所では荷重規制を強化します。上小阿仁橋の老朽化に伴い、総重量が2tを超える車輛は通行できません。また、通行される車輛は徐行をお願いします。

なお、橋下への駐停車も禁止です。

■規制箇所

羽立地区 上小阿仁橋

■規制年月日

平成25年6月1日より

【通行止め】

林道長信田線が擁壁崩落のため、通行ができなくなっています。

■通行止箇所

4号橋より奥地

■通行止期間

平成26年3月31日まで

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先

建設課 建設班 電話(77)2224

「風しん」にご注意ください！

最近、首都圏を中心に風しんの発生報告数が急増しています。

妊婦さんが風しんにかかると赤ちゃんにも感染し、目や耳、心臓などに障害が生じることがあります。

予防接種を受けていない方は医師に相談し、接種をご検討ください。

※特に昭和54年4月2日～平成7年4月1日生まれの男女は接種率が低く、昭和54年4月1日以前生まれの男性は子どもの頃に定期接種のチャンスがありませんでした。

日本脳炎の予防接種について

日本脳炎の予防接種は、接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに平成17年～21年度までに予防接種が控えられていました。

その後あらたにワクチンが開発され、現在は通常どおり接種を受けることができるようになりました。

現在、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満の間、定期予防接種ができるようになっていきます。

母子健康手帳を確認し、受けていない方は、医師と相談し、受けられるようお勧めします。予防票がない方は、左記にご連絡をお願いします。

「みんなの茶の間」について

「みんなの茶の間」は地域の方が気軽に集まり、おしゃべりや趣味を楽しむ場として開設されています。

個人でもグループでも、お気軽にご活用ください。

■場所

地域センター（旧小沢田小学校）

1階 旧保健室

■日時

月曜日～金曜日

午前9時～午後5時まで

※お茶などの持ち込みは自由です。

ゴミは持ち帰りましょう。

※コーヒー・お茶等の準備はしていませんのでご了承ください。

※4月から赤ちゃん用の体重計と身長計を置きましたので、ご活用ください。

●問い合わせ先

住民福祉課 健康推進班

電話(77)3008



い樹い樹むらづくり活動補助金

村では、地域の活性化を図る地域団体を支援します。

「むら再発見活動」補助制度

■内容

郷土の食や村内資源の調査費、実践費用を助成します。

■補助率

総事業費の 7/10 以内
(限度額 20万円)

「い樹い樹イベント活動」補助制度

■内容

村内全域を対象とした各種地域づくり活動（イベント）費を助成します。

■補助率

総事業費の 5/10 以内
(限度額 50万円)

どちらの補助金も、申請の期限は設けていません。申請方法や詳しい内容についてはお問い合わせください。

●問い合わせ先

総務課 企画班

電話(77)2221