

お盆の夏祭り

大輪の花火で終演

ふるさとフェスティバル

8月14日、小沢田ふるさと公園で、第25回おらがふるさとフェスティバルが開催され、会場につめかけた多くの方々が夏祭りを楽しみました。

午後2時から約130kgのアユとイワナが放流された小阿仁川の特設会場でチビッコ魚つかみ大会が開催され、地元の子どもたちのほか、里帰りで遊びに来ている子どもが大勢参加しました。合図とともに子どもたちが一斉に川に入り、魚つかみに挑戦しました。上手に捕まえる子や、なかなか捕まえられない子もいましたが、みな全身びしょ濡れになりました。ながら魚つかみを楽しんでいました。

午後5時30分からは公園のステージに会場を移し、村の伝統芸能である「八木沢番楽」「大林獅子踊り」「小沢田駒踊り」が披露され来場者からは大きな拍手が送られました。

開会セレモニーでは、恒例となっている鏡割りのお酒の振る舞いと、お祝いお菓子まき、婦人会による「かみこあに音頭」や、地元太鼓グループ鼓舞による迫力ある太鼓演奏が会場を盛り上げました。

川向かいに設置された万灯火に火が灯され、幻想的な雰囲気の中、第6回「万灯火の頃よ」全国大会優勝者の打矢洋介さんがその歌声を披露しました。その後、小沢田出身の田

中まさよしさんの所属するCOZYによる音楽ライブなどのステージショーが行われ、会場から盛んな拍手が送られました。

会場内には、成人式を終えた新成人や、同窓会を行うグループなど多くの方が、終演の打ち上げ花火まで会場に残り、久々の友人との再会を楽しみました。

また来年もお会いできることを楽しみにしております。



敬老会 ご案内

期 日 9月13日(金) 午前11時から

会 場 健康増進トレーニングセンター

○対象者 75歳以上の方(昭和14年4月1日以前に生まれた方)

男 299人

女 515人

計 814人(杉風荘舎) ※9月1日現在

○金婚式ご夫婦(結婚50年のご夫婦)

対象 21組 おめでとうございます。

○当日は、保育園児によるお遊戯、村内各種団体による演舞があります。
終了は午後1時30分の予定です。

○問い合わせ先 住民福祉課 住民福祉班 ☎77-2222



バスの運行は次の通りです。



部落名	停車場所	時 間
長 信 田	交流センター前	9:30
大 阿 瀬	バ ス 停	9:20
下 仏 社	多目的集会施設前	10:10
福 館	児 童 公 園	10:30
下五反沢	たばこや前	9:30
上五反沢	公 民 館 前	9:30
水無団地	バ ス 停	10:00
沖田面中	不 二 亭 前	10:20
大 林	入口バス停	10:00
南 沢	鯉 茶 屋 前	10:00
八 木 沢	公 民 館 前	9:30

部落名	停車場所	時 間
羽 立	集会施設前	9:40
堂 川	公 民 館 前	9:30
上 仏 社	担い手センター前	10:00
杉 花	常 光 寺 前	9:30
中五反沢	バ ス 停	9:40
大 海	バ ス 停	9:50
沖田面上	高橋旅館前	10:10
沖田面下	旧 高德スタンド	10:30
小 田 瀬	小田瀬保健福祉館前	10:10
不 動 羅	部 落 内	9:50
中 茂	中茂公民館前	10:00

生涯学習センター だより



☎60-9000
(こゑに電話)

生涯学習週間

生涯学習村民のつどい

◎展示作品と発表会参加者を募集します

10月15日(火)から20日(日)の1週間を生涯学習週間として「生涯学習村民のつどい」を開催します。
この期間の展示作品、及び最終日の学習発表会に参加するグループを募集しています。
日ごろの学習成果を、この機会に発表してみませんか。

◆作品展示

絵画、書道、俳句、写真、パッチワークなど、その他のものも含めて、日ごろの学習の成果となる作品を募集します。

●作品の申込み

10月7日(月)までに、作品の大きさ、出品点数、作品名、氏名、集落名を公民館までお知らせください。
申込用紙は公民館に備え付けております。

●作品の受付

10月15日(火)
午前9時～正午まで

●展示期間

10月15日(火)～20日(日)

◆作文・読書感想文

テーマは自由です。
応募された作品は選考し、表彰を行います。
記念文集を作成し、応募者へ贈呈します。

●出品枚数

四百字詰め原稿用紙2～5枚

●タイトル

はじめに、題、住所、氏名、年齢を明記すること

●作品の申込み

10月4日(金)必着で、公民館へお届けください。

◆学習発表会

自主活動グループや保育園児、小学生の学習発表会を行います。
参加申込みは、公民館まで連絡をお願いします。

出演順については公民館で決定します。ご了承ください。

●日時

10月20日(日)

午前9時～正午まで

●演目について

舞踊は1グループにつき1演目とし、カラオケは1人1曲までとする。

●申込み・締切り

公民館の申込用紙に記入の上、
9月18日(水)必着で、公民館へお届けください。

リズムダンス

「リズムダンス講座」を開催します

公民館講座として「リズムダンス講座」を左記日程のとおり開催します。

- | | |
|-----|---------------|
| 第1回 | 平成25年9月25日(水) |
| 第2回 | 平成25年10月2日(水) |
| 第3回 | 平成25年10月9日(水) |

●時間

いずれの回も

午後1時30分から午後3時頃まで

●場所

生涯学習センター
ホール

講師は今年の芸能まつりに特別出演していたリズムダンスグループ代表の高杉春枝先生です。多数の皆さまの参加をお待ちしております。

●申込

公民館の申込書に記入の上、9月24日(火)までにお申し込み下さい。

●問い合わせ先

上小阿仁村公民館 ☎(60)9000

第49回五城目・上小阿仁間 駅伝競走大会

恒例の五城目・上小阿仁間駅伝競走大会が、10月6日(日)に開催されます。

今年は、上小阿仁村から午前11時のスタートとなります。午後1時～2時ころ五城目町のゴールへ到着する予定です。皆様のご声援をお願いします。



お盆囲碁大会試合結果

恒例のお盆囲碁大会が8月18日(日)に若者センターで開催されました。

大会には11名(内北秋田市3名)が参加し、ハンディ戦によるリーグ戦を行い、対局を楽しみました。結果は次のとおりでした。

優勝 小林 宏さん
第二位 小林 久夫さん
第三位 村田 洋一さん

お盆野球大会



8月15日(木)、村民グラウンドにおいてお盆野球大会が行われました。

今年は各地区から4チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

久々に帰省した人や、各世代の野球仲間達が一堂に会し、楽しんで試合をしていました。



体育の日記念行事

●開催日 10月14日(月)

開会式を午前9時から、トレーニングセンター前で行います。奮ってご参加ください。

※実施競技等、詳しくは折り込みチラシをご確認ください。

フットサル教室・開催

8月7日、20日に地域センターでフットサル教室が行われました。

参加者はほぼ未経験者でしたが、練習を重ねて上達し、ミニゲームでは随所に好プレイも見られました。



●今月の開催予定

9月10日(火)、27日(金)
午後7時30分 地域センター

初心者や女性の方も大歓迎!ぜひご参加ください。

●問い合わせ先

上小阿仁村公民館 ☎(090)9000

としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
★ひとり5冊まで、10日間貸出しております。
★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要ですので忘れないでください。

【新しく入った本の紹介です】

- ◇一日一食(石原 結實)
- ◇「与」命(日野原 重明)
- ◇「超」説得法(野口 悠紀雄)
- ◇テント泊登山の基本(高橋 庄太郎)
- ◇広告チラシで作るあんでるせん手芸(西山 廣子)
- ◇実はスゴイ!大人のラジオ体操(中村 格子)
- ◇おもてなし12か月(山本 侑貴子)
- ◇アリゲイタおばさんはがんこもの(松山 円香)
- ◇からすのそばやさん(かこさとし)
- ◇でるでるでるぞ(高谷 まちこ)

など、紹介した他にもございます。



図書館ボランティアの活動を紹介します。

8月は、保育園の年中・年少組で読みかきせを行いました。



蔵書点検における休館日のお知らせ

11月11日(月)～17日(日)の期間は、蔵書点検を行いますので休館いたします。全ての業務を停止いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
なお、新聞の当日号のみ、図書館入り口で閲覧できます。

9月の休館日
9月16日(月)敬老の日
9月23日(月)秋分の日

※本の返却ができませんのでご注意ください。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザは、毎年11月頃から流行します。予防や重症化防止につとめましょう。
下記の内容をよく読み、かかりつけの医師や最寄の医療機関にご相談ください。

◎接種対象者

接種日において、上小阿仁村に住所を有する方

◎実施期間・実施場所・接種費用

実施期間	平成25年 10月1日 ~ 26年 2月28日
接種場所	県内ほとんどの医療機関で受けることができます。 かかりつけの医療機関や最寄の医療機関へ電話等で申込みましょう。
接種費用	医療機関によって異なります。

◎助成対象者と助成金額

①生活保護世帯の方	接種費用 <u>全額助成（自己負担なし）</u> <u>受給していることを確認できるもの</u> を医療機関に提示してください。
②平成26年 3月31日現在で 65歳以上の方 (生年月日が昭和24年4月1日 以前の方)	1回につき、 <u>1,000円の助成</u> 。 ・助成額を引いた分を窓口で支払うことになります。 (60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能等に 身体障害者手帳 1 級程度の障害を有する方も含みます。)
③乳幼児～中学生	1回につき、 <u>1,500円の助成</u> 。 学校・保育園等を通じてお知らせいたします。

※上記の①のうち、助成を受けずに接種費用の支払いをした方は、接種日の記載された領収書と、
振込先口座のわかるものを、役場 住民福祉課 健康推進班へお持ちください。
(期限は平成26年3月31日)

【次の方は接種前に医師にご相談ください】

- ①心臓血管系・腎臓・肝臓・呼吸器・血液・免疫疾患および発育障害等の基礎疾患のある方
- ②妊娠している方
- ③ワクチンの成分（ゼラチン・鶏卵・鶏肉その他のもの）に対して、アレルギーのある方
- ④過去にけいれんや気管支喘息の既往のある方
※かかりつけの医師と、予防接種を受ける医師が違う場合
必ずかかりつけの医師の承諾を受けてから 申込みしましょう。また、問診票にも記入しましょう。

お問い合わせ先 上小阿仁村役場住民福祉課 健康推進班

☎ 77-3008 こかに電話 66-3008・66-3009

子宮がん検診・乳がん検診・骨粗鬆症検診 集団健(検)診日程表

下記の日程で検診を行ないます。詳細につきまして、健(検)診申込書により、申込された方に個人通知いたします。その他にも希望される方は、住民福祉課健康推進班までお問い合わせください。

検 診 名	国保と 75歳以上	その他の 健康保険	対 象 ・ 内 容
子宮がん検診・乳がん検診の対象地区			★大海、水無、沖田面、大林、小田瀬、南沢、不動羅、中茂、八木沢 申込者へ検診日を指定してお知らせします。
子宮がん検診 (卵巣検診含む)	無料	2,000	上記(★)地区の20歳以上の女性。 ※20歳～39歳までの方は地区に関係なく毎年受けることができます。 視診、細胞診、超音波検査
乳がん検診	無料	2,100	上記(★)地区の40歳以上の女性。 視触診、マンモグラフィー検査
骨粗鬆症検診	無料	1,300	村全域の40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 ※対象年齢以外の方は、2,100円

- ・年齢の基準は、**平成26年3月31日**です。
- ・受診料について、国保加入者で国保税を完納していない場合や生活保護世帯の方は有料になります。

検 診	検 診	会 場	受付時間
子宮がん検診 (卵巣検診含む) 乳がん検診	10月3日(木)	沖田面公民館	正午 ～ 午後0時30分
	10月22日(火)		
	10月23日(水)		
骨粗鬆症検診	10月22日(火)	沖田面公民館	時間指定

9月

9月1日～9月30日まで

健康増進普及月間

統一標語

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～」

食生活改善普及運動

重点活動

「毎日プラス一皿の野菜」

平成23年国民健康・栄養調査結果では成人の野菜の1日あたりの平均摂取量は277gであり、目標値の305gに対して一皿分不足しています。

がん征圧運動月間

スローガン

「がん検診 いつ受けるの? 今でしょ!!!」

※無料クーポン券が配布されている方は、ぜひこの機会に受診しましょう♪



夏の疲れが出やすい月です。今一度、ご自分の心と体に目を向け、必要に応じて手当てをしましょう。身近な人と声をかけあうことから始めましょう。