

かみこあに 総合型クラブ スマイル活動予定

卓球のつどい・卓球教室

■開催曜日・時間

毎週火・木曜日

午前9時30分～

毎週木曜日

午後7時30分～

■会場

トレーニングセンター

バレーボールのつどい

■開催曜日・時間

毎週金曜日

午後7時30分～

■会場

トレーニングセンター

ユニカールのつどい

■開催曜日・時間

毎週木曜日

午後1時～

■会場

地域センター（旧小沢田小）

太鼓のつどい

■開催日・時間

6月11日（水）、25日（水）

午後7時30分～

■会場

生涯学習センター

ウォーキング移動教室

■開催日

7月2日（月）

■会場

森吉山方面

【交流大会のお知らせ】

スマイル杯 卓球大会

■開催日時

6月17日（火） 午前9時～

■会場

トレーニングセンター

これらには公民館社会体育委託活動が含まれます。

参加希望者は事務局へお問い合わせください。

●問い合わせ先

かみこあに総合型クラブ事務局

☎（77）2044

チャレンジデー2014

5月28日（水）に上小阿仁村では初参加となったチャレンジデーが開催され、村内各地で様々な運動が行われました。

参加者や関係者の方々には、紙面を借りてお礼申し上げます。

詳しい内容や参加者数、参加率については7月号でお知らせします。

としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
★ひとり5冊まで、10日間貸出しております。
★貸出の際は「図書利用カード」が必要ですので忘れないでください。

【新しく入った本の紹介】



紹介したほかにもございますので、どうぞ来館ください。

【乳幼児健診の会場で、関連図書の展示を行います】



今年度は、乳幼児健診の会場で、参加者対象に絵本や、子育て、保護者に関連する本の展示を行います。

6月は休館日はございません。
土曜日・日曜日も午後7時まで開館しております。

『出張・県立図書館コーナー』について

秋田県立図書館の市町村協力事業を受け、当館未所蔵の専門書などを借受し、毎月内容をかえて展示、貸出しております。

5月には山野草展示会にあわせて、山野草やキノコの本を展示しました。

6月は、狂犬病予防注射が行われる月ですので、ペット関連の展示を行う予定です。（飼育方法、食事メニュー、病気の本など。）



*当館の資料と同じく、おひとり5冊まで貸出できますので、お気軽にご利用ください。

平成26年度 集団健(検)診日程表

特定健診・大腸がん検診・胸部(結核)総合検診 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診 日程表

月 日	会 場	対 象 地 区	受 付 時 間
6月2日(月)	沖田面公民館	沖田面(中)	午前9:30~10:30
		沖田面(下)・大海・水無	午後1:30~ 2:00
6月3日(火)	沖田面公民館	沖田面(上)	午前9:30~10:30
	小田瀬へき地保健福祉館	小田瀬	午後2:00~ 2:30
6月4日(水)	長信田交流センター	長信田・大阿瀬	午前9:30~10:30
	大林公民館	大林	午後1:30~ 2:00
6月7日(土)	保健センター	福館・杉花	午前9:30~10:30
		小沢田	午後1:30~ 2:00

☆大海・水無・大阿瀬・福館・杉花は送迎があります。

平成26年度 犬の登録と狂犬病予防注射の実施について(お知らせ)

月 日	実施集落	実施場所	実施時間	
6月21日(土)	長 信 田	交流センター前	午前 9時00分 ~	9時15分
	羽 立	集 会 施 設 前	午前 9時25分 ~	9時50分
	大 阿 瀬	バ ス 停 前	午前 10時00分 ~	10時10分
	堂 川	公 民 館 前	午前 10時15分 ~	10時35分
	下 仏 社	多目的集会施設前	午前 10時40分 ~	10時55分
	上 仏 社	担い手センター前	午前 11時00分 ~	11時15分
	杉 花	公 民 館 前	午前 11時20分 ~	11時30分
	小 沢 田	公 民 館 前	午後 1時00分 ~	1時20分
	福 館	い樹い樹交流センター前	午後 1時25分 ~	1時40分
	下五反沢	児 童 館 前	午後 1時45分 ~	2時05分
	中五反沢	公 民 館 前	午後 2時10分 ~	2時25分
	上五反沢	公 民 館 前	午後 2時30分 ~	2時35分
	大 海	公 民 館 前	午後 2時40分 ~	2時45分
	水無団地	公 民 館 前	午後 2時50分 ~	3時00分
6月22日(日)	中 茂	公 民 館 前	午前 9時00分 ~	9時10分
	八 木 沢	公 民 館 前	午前 9時40分 ~	9時50分
	南 沢	公 民 館 前	午前 10時20分 ~	10時30分
		鈴 木 商 店 前	午前 10時35分 ~	10時45分
	小 田 瀬	へき地保健福祉館前	午前 10時50分 ~	11時05分
	大 林	公 民 館 前	午前 11時10分 ~	11時30分
	沖 田 面	若者センター前	午後 0時45分 ~	1時30分
	小 沢 田	開発センター前	午後 1時40分 ~	2時00分

一頭につき 登録料金 **3,000円**

注射料金が
変更になりました。

注射料金 **3,250円**

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額15,250円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、**納付義務のある方**の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶

予される制度がありますので、役場住民福祉課の国民年金窓口へご相談するようにお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市区役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口にて備え付けてあります。

平成26年度の免除等の受付は平成26年7月1日から開始され、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、今年4月から法律が改正されて、2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができま

す。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、市区役所・町村役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

● 問い合わせ先

鷹巣年金事務所

☎ (62) 1490

住民福祉課 住民福祉班

☎ (77) 2222



「老後の備え」は大丈夫ですか

国民年金基金がお手伝いします

国民年金基金は、老齢基礎年金の上積み年金として給付を行う、公的な年金制度です。

年金額をご自分で設計して増減することも可能で、掛金は全額「社会保険料控除」の対象となり、受け取る年金にも「公的年金等控除」があるなど、税制面でも優遇されています。

また、基本型は65歳支給開始ですが、2口目以降に60歳から支給のタイプもあります。

6月下旬に加入対象者あてダイレクトメールが送信されます。

誰にでも必ず訪れる「老後」の備えとして、詳しい資料をご覧になつてみませんか。

次の条件を満たした方が加入できます。

- ① 国民年金の第1号被保険者で、保険料を納めている方
- ② 60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している方
- ③ 秋田県内に住所のある方

● 問い合わせ先

秋田県国民年金基金

☎ 0120(65)4152

役場職員を紹介します

Vol.2

今月は、

「住民福祉課 税務保険班」 「住民福祉課 健康推進班」

を紹介します。

税務保険班は、村民税や固定資産税、軽自動車税などの賦課や徴収、納税相談、諸証明書の交付、国民健康保険や後期高齢者医療保険、福祉医療に関することなど、皆さんの日常生活の中で、関わる機会が多い部署です。



■住民福祉課長

伊藤 精治

課内・班内の総括

■課長補佐

武石 晋

■主な担当業務

税務保険班 班長
班内の総括、国民健康保険事業に関すること、国保税の賦課及び徴収に関すること
など

■係長

小林 逸人

■主な担当業務

村税の賦課及び徴収に関することと、固定資産税に関すること
など

■主任

福田 佳子

■主な担当業務

村税の賦課及び徴収に関することと、村民税に関すること、軽自動車税に関すること
など

■主事

鈴木 和也

■主な担当業務

後期高齢者医療保険に関することと、福祉医療に関すること
など

健康推進班は、地域包括支援センターの運営や高齢者の介護相談、母子保健事業、検診業務に関することなど、乳幼児から高齢者まで、村民のみなさんの健康に関する業務を行っています。



■課長補佐

田村 秀幸

■主な担当業務

健康推進班 班長
班内の総括、要援護者対策に関すること
など

■係長(准看護師)

萩野 久美子

■主な担当業務

高齢者実態把握と相談業務に関すること、地域支援事業(介護予防事業)に関すること
など

■係長(看護師)

田中 誠子

■主な担当業務

地域包括支援センター(ケアマネージャー業務)に関すること、在宅介護支援事業に関すること
など

■主査(保健師)

庄司 由香

■主な担当業務

地域包括支援センター(保健師業務)に関すること、検診業務に関すること
など

■技師(保健師)

福地 志保(産休)

■主事

山田 拓人

■主な担当業務

身体・知的障害者に関すること、権利擁護事業に関すること、献血推進に関すること
など

■臨時(保健師)

木村 麻衣

■主な担当業務

母子保健事業に関すること、予防接種に関すること
など

地域活性化応援隊 誌

⑤2 水原編

水原です。山菜も田植えも真つ盛り、忙しくも嬉しい季節がやってまいりました。皆様お元気で過ごすごしでしょうか、私は花粉症で目・鼻・喉が忙しい日々です。

昨年の夏、東京都にある武蔵野大学より、「村おこしプロジェクト」という形で、学生さん達がボランティアとして村を訪れ、4泊5日の日程の中、慣れない作業に懸命に取り組み、汗を流していただきました。作業のご指導を頂いたり、民泊という形で学生をお泊めいただいたり等、様々な形で皆様にはお助けいただきました。武蔵野大学は私水原の母校、可愛い後輩達を可愛がって頂き、誠にありがとうございます。

今年も学生達はボランティアをしに村に来てくれることになり、大学で希望者を募ったところ、なんと129名も村での活動を希望してくれているとのことでした。

5年前の秋、東京にいた私が思ったように、「ここにはきつと、都会にない何かがある、もうひとつの日本を知ることができる」そんな風に、今の学生さんも考えてくれているのかな、と感じました。

ゴールデンウィークに帰省した際、思った以上に都市部でも街並みの中



昨年度のボランティアの様子

で緑を、木々を大事にしているなという印象でした。現代の社会も、人も、自然を望んでいる、そう感じます。

上小阿仁にはその望みに対して試せる何か、示せる何かがある。今年のボランティアでそれを皆様と見つけられたらと思います。

肌寒かったり、暑かったり、未だ気候は落ち着きがなく感じられます。そんな中でも、背を伸ばそうと頑張っている稲の苗が今の私の先生です。見習って背伸びをひとつではまた。

地域おこし協力隊 誌

① 河原崎編

雪が融けて、桜が咲き、美しい芽吹き季節となりました。みなさん、こんにちは。地域おこし協力隊の河原崎です。

この季節、農家のみなさんにとっては、田んぼに畑に忙しい毎日かと思えます。体を動かした分、伸ばしたり、ほぐしたりして、お体ご自愛ください。

さて、春が来て、私はこの季節を存分に楽しんでます。

小沢田の春祭りでは、重そうな俵神輿を威勢よく担ぎ上げ、「ワッショイ ワッショイ」と大人も子供も元気がよく町内を廻りました。神輿を担ぐ人も応援する人も、見守る人も、小沢田の町内が一つになって、春が来た喜びを感じた気がしました。賑やかな声は村を元気にするなあと、つくづく思うのでした。

春祭りと同様に楽しんだのが「山菜」です。

バックにコゴミ、シドケ、ウド、ワラビ、タラの芽など、食べるものが盛り沢山な上小阿仁の春。京都に住んでいた頃は、筍か、たまにツクシを食べるくらいで、食で春を感じるものが少なかったのですが、上小阿仁に来て、少し苦味があったり、香りが豊かだったり、様々な味の山

菜を楽しんでいます。ただ、調理方法がおひたしか天ぷらの2つばかりで、他の食べ方也不知道なところ。おすすめ山の食べ方、ぜひ教えてください。



こゝに電話で何度か告知させていただいたのですが、N.T.T東日本秋田支店ITプラザにて開催させていただいていた、上小阿仁村を紹介した展示「かみこザに展」は、5月いっぱい終了となりました。会場が秋田市だったので、村のみなさんには足を運んでいただきにくかったと思います。ぜひ、村のみなさんにも展示をご覧いただく機会が作れたらと思います。

どんどん変わっていく村の風景を記憶しつつ、日々の活動を充実させていきたいです。

総合県税事務所からお知らせ

◎自動車税の納期限は6月30日(月)です。

自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日以降に移転登録(転売等)した時でも、4月1日現在の所有者が全額納付することとなります。

忘れずに最寄りの金融機関、又はコンビニエンスストアで期限内に納めましょう。

◎自動車税もぜひ口座振替で

公共料金の支払いと同じように、自動車税も口座振替にしませんか。わざわざ金融機関へお出かけになる手間が省けて、安全、確実です。

県内の銀行、信用金庫、労働金庫、信用組合、農協などに預金口座があれば、どなたでも利用できます。

秋田銀行及び北都銀行は、県外の支店でも可能です。(ゆうちよ銀行は利用できません。)

平成27年3月31日までにお申し込みされますと、平成27年度分から自動車税の口座振替ができます。

●問い合わせ先

県総合県税事務所
納税部収納管理課

☎018(860)3331

県総合県税事務所北秋田市所

☎0186(49)2211

鷹巣技術専門校 パソコン講座のお知らせ

「Windows 8 初級講習」

■期 間

6月19日(木)～20日(金)

■場 所

鷹巣技術専門校 民間訓練棟教室

■時 間

午前9時20分～午後4時

■内 容

Windows 8新機能と各種操作方を習得する。

■対象者

在職者で、windows 8初心者の方。

■定 員

先着 10名

■受講料

テキスト代 約1,500円

■申込締切

6月9日(月)

「ワード応用講習」

■期 間

6月26日(木)～27日(金)

■場 所

鷹巣技術専門校 民間訓練棟教室

■時 間

午前9時20分～午後4時

■内 容

ワードによる文書作成及び簡単なポスターの作成方法を習得する。

■対象者

在職者で、文字入力のできる方。

■定 員

先着 10名

■受講料

テキスト代 約1,500円

■申込締切

6月16日(月)

●申込・問い合わせ先

秋田県立鷹巣技術専門校

☎(84)8351

FAX(84)8352

「家庭犬のしつけ方教室」開催

■開催日時

6月21日(土)

午前10時～11時30分まで

■場 所

北秋田市役所本庁舎裏駐車場
(雨天時は市役所車庫)

■対象者

犬を飼っている方やこれから犬を飼いたい方など
(飼い犬の同伴可能。見学のみも可能。)

■内 容

飼い犬のしつけ方について
犬の飼い方に関する相談 他

※参加費 無料

●申込・問い合わせ先

秋田県北秋田保健所環境指導課

☎(62)1167

秋田職業訓練支援センター 公共職業訓練の実施

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構「秋田職業訓練支援センター」では、求職者を対象とする平成26年度アビリティーコース8月期生を募集しています。

■訓練期間

8月1日(火)～

平成27年2月3日(木)

■訓練時間

午前9時20分～午後3時40分

■訓練科(定員)

住宅リフォームデザイン科(18人)

電気・通信施工技術科(15人)

工業管理業務科(15人)

■募集期間

5月30日(金)～6月30日(月)

■受講料

無料

※ただし、テキスト代は自己負担。

■応募資格

ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

●問い合わせ先

秋田職業訓練支援センター

訓練課 受講者第一係

☎018(873)3178

村長の動静

(平成26年4月21日～5月20日)

- 4/21日(月) 課長会議
入札会
22日(火) 北鹿新聞社取材
上小阿仁村教育集会
23日(水) 東北農政局秋田地域センター長
来訪
米代東部森林管理署上小阿仁支署
労働組合書記長 来訪
24日(木) 健康づくり推進協議会
地域包括生活支援センター運営協
議会
25日(金) 子宝祝い金贈呈
28日(月) 秋田県 国民文化祭推進局 前川
局長 来訪
森吉地区少年保護育成委員会総会
(北秋田市)
5/1日(木) 北秋田市・上小阿仁村連合婦人会
婦人祭
2日(金) 北秋田市寺田健康福祉部長 来訪
8日(木) ことぶき大学開講式
入札会
10日(土) 小中学校体育祭
12日(月) 課長会議
村赤十字奉仕分団長会議
米代川治水・国道7号線促進期成
同盟会監査
15日(木) 生活環境組合臨時会 (北秋田市)
16日(金) 杉風荘民営化審議会
19日(月) 上小阿仁村食農観まると推進協
議会
20日(火) 上小阿仁村全村植樹祭
日本航空 秋田支店長 来訪

村長交際費 (平成26年4月21日～5月20日)

0円

北秋田警察署から 特殊詐欺に関するお知らせ

これが詐欺の手口！

必ずもうかる

- ・買えば必ずもうかる
- ・高く買い取る
- ・高利率・高配当



名義を貸して

- ・あなたしか買えない
- ・代わりに買って
- ・名義貸しは犯罪



レターパック・宅配便
で金送れ

- ・レターパック・ゆうパック・宅配便
でお金を送らせるのは詐欺です。
書留以外でお金は送れません。



【県内で多額被害が急増中!!】

＜被害に遭わないためのポイント＞

- ☆ お金を払う前に相談を ～ 電話でお金の話をされたら、まずは家族や警察に相談しましょう。
- ☆ 家族との連絡を多くする ～ 常に連絡を取り合い、だまされないよう注意しましょう。
- ☆ 留守番電話作戦 ～ 留守番電話にして、知らない人からの電話には出ないようにしましょう。



電話でお金の話になったら、すぐ相談
北秋田警察署 62-1245



夕方なんでも相談所 開設

秋田地方法務局大館支局では「法
務局夕方なんでも相談所」を開設し
ます。

日時

6月12日(木) 午後5時～7時
(午後6時45分受付終了)

場所

秋田地方法務局 大館支局

相談内容

- ① 登記に関する事
- ② 戸籍に関する事
- ③ 供託に関する事
- ④ 人権に関する事

相談員

法務局相談員

相談方法

- ・ 面接相談と電話相談を行います。
- ・ 事前の予約は必要ありません。
- ・ 面接相談の時間は、おおむね30分
程度でお願いいたします。
- ・ 相談は無料、秘密は厳守します。

問い合わせ先

秋田地方法務局 大館支局

☎ 0186 (42) 6514

6月1日から7日は

「HIV検査普及週間」です

「HIV検査・相談」

日時

6月4日(水)
午後1時30分～7時

場所

北秋田地域振興局鷹巣阿仁福
祉環境部(北秋田保健所)

※前日までの事前予約が必要です。

※定例検査も実施しております。

第1水曜日 午後1時30分～3時
第4水曜日 午後5時30分～8時

問い合わせ先

北秋田地域振興局
鷹巣阿仁福祉環境部

(北秋田保健所)

☎ (62) 1166

村の人口・世帯

平成26年4月末現在
(前月比)

●世帯数	1,193世帯	(- 3)
●人口	2,601人	(- 11)
●男	1,230人	(- 6)
●女	1,371人	(- 5)
●転入	6人	(+ 2)
●転出	10人	(- 11)



5月慶弔だより

◆おくやみ申し上げます

(4月21日～5月20日)

松橋 トミエさん(85) 杉風荘
村田 キナさん(86) 杉風荘
鈴木 タエ子さん(86) 杉風荘
萩野 カネさん(84) 杉風荘
山田 鐘一さん(79) 沖田面
鈴木 子さん(79) 沖田面
北林 逸郎さん(91) 福館

◆善意
香典返し

木村 智さん(沖田面)
田中 秀さん(下五反沢)
中道 太さん(沖田面)
北林 京子さん(下五反沢)
小林 文夫さん(沖田面)
山田 康之さん(沖田面)
社会福祉協議会へ、温かい善意が寄せられました。

行政相談のお知らせ

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについて苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関等の間に立って、問題の解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

次のとおり定例相談会を行います。

【定例相談会】

6月6日(金)

保健センター 午前10時～12時

※次回予定 7月4日(金)

放射線量定点測定結果

5月1日(木)、午前10時に役場駐車場で放射線量を測定しました。

結果は次のとおりです。

第24回定点測定

平均0.040マイクロシーベルト毎時

※測定結果は5回測定の平均値です。

※秋田県の通常レベル範囲は0.022～0.086マイクロシーベルト毎時です。

平成26年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

税務のスペシャリストとして活躍する職員を募集します。

■受験資格

1 平成26年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方及び平成27年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの方

2 人事院が1に掲げる方と同等の資格があると認める方

■受験申込受付期間

【インターネット申込み】

6月23日(月)～7月2日(水)

【郵送又は持参申込み】

6月23日(月)～26日(木)

■受験申込方法

原則、インターネットで申込み。

郵送又は持参用受験申込書の請求は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局へ。

■第1次試験日

9月7日(日)

●問い合わせ先

仙台国税局人事第二課

☎022(263) 1111

人事院東北事務局

☎022(221) 2022

平成26年度 秋田県警 警察官募集!

秋田県警では、平成27年度4月1日採用予定の警察官を募集します。

■試験区分

警察官B、女性警察官B

■募集人員

警察官B 26人

女性警察官B 5人

■受験資格

昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方。

A区分(大学を卒業した方、又は平成27年3月までに卒業見込みの方)に該当しない方。

■受験案内配布日

7月23日(水)～

■受付期間

7月23日(水)～8月22日(金)

■第1次試験

9月20日(土)、21日(日) 2日間

■第1次試験 試験内容

体力検査、教養試験、論文・作文

■第2次試験

10月下旬及び11月中旬

■最終合格発表

11月下旬

●問い合わせ先

北秋田警察署

☎(62) 1245

6月の 村民カレンダー

納期限のお知らせ

村県民税 第1期 6月30日(月)

(平成26年6月1日から6月30日まで)

日 SUN	月 MON	火 SUN	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1 	2 健診 9時30分～ 13時30分～ 沖田面公民館	3 健診 9時30分～ 沖田面公民館 健診 14時～小田瀬へき 地保健福祉会館 さわやかクラブ 13時30分～ 保健センター	4 健診 9時30分～ 長信田交流センター 健診 13時30分～大林公民館 沖田面健康教室 10時～若者センター 話・笑・和くらぶ 13時～若者センター	5 羽立健康教室 10時～ 羽立集会施設 下五反沢健康教室 10時～ 五反沢児童館	6 転倒予防教室 9時30分～若者センター 保育園むし歯予防教室 10時～保育園 さわやかクラブ 13時30分～保健センター 第35回 上小阿仁村 バレーボール大会 19時～トレーニングセンター	7 健診 9時30分～ 13時30分～ 保健センター
8 第45回 上小阿仁村 村民登山 上小阿仁村 小型ポンプ操法 訓練大会 9時～ 村民グラウンド	9 	10 火ようクラブ 10時～ 保健センター	11 福館健康教室 10時～ い樹い樹交流センター 話・笑・和くらぶ 13時～ 若者センター	12 	13 転倒予防教室 9時30分～ 若者センター 歩こう会 10時～ 生涯学習センター出発	14 
15 	16 中五反沢健康教室 10時～中五反沢公 民館 長信田健康教室 「ミニ講演会」 10時～長信田交流 センター	17 さわやかクラブ 13時30分～ 保健センター	18 大海健康教室 「ミニ講演会」 10時～大海公民館 話・笑・和くらぶ 13時～ 若者センター	19 小沢田健康教室 10時～ 小沢田公民館 ひよこの会 10時～ 保健センター	20 転倒予防教室 9時30分～ 若者センター 小4・中2 歯科健康教室 小中学校 さわやかクラブ 13時30分～ 保健センター	21 犬の登録と 狂犬病予防注射 9時～
22 犬の登録と 狂犬病予防注射 9時～	23 	24 火ようクラブ 10時～ 保健センター	25 水無健康教室 10時～水無公民館 話・笑・和くらぶ 13時～ 若者センター	26 上仏社健康教室 10時～ 上仏社担い手センター	27 転倒予防教室 9時30分～ 若者センター 歩こう会 10時～ 生涯学習センター出発	28 
29 	30 					

