

健康推進班よりおしらせ

こあに電話 (77)30008
(66)30009

○小学6年生（歯科検診の結果）

毎年6月は「食育月間」、
毎月19日は「食育の日」です

運転免許の更新 心配していませんか？
脳いきいき講座のご案内

今年3月に改正道路交通法が施行され、高齢者ドライバーの認知症対策が強化されました。運転する方もしない方も、脳を磨いて、いきいきとした生活が送れるよう、一緒に取り組んでみませんか？

◆日時 平成29年7月～9月の月2回
午前10時～11時30分

7月7日・21日
8月4日・22日
9月8日・22日

◆会場 上小阿仁村保健センター
(8月4日のみ開発センター)

◆対象 村内に住む65歳以上の方、
脳の活性化・認知症予防に興味のある方
講話・脳トレ・デュアルタスク等

◎参加申込は6月30日（金）まで

講座の中では、実際に免許更新の際に行なわれる「講習予備検査（認知機能検査）」にも挑戦してみます。また、運転免許証自主返納制度等の紹介も予定しております。

認知症サポーター養成講座

上小阿仁村で「介護が必要となる原因」で多い「認知症」。8年後には、65歳以上の5人に1人（予備軍を含めると3人に1人）と言われ、決して他人事ではありません。

若い世代の方にも、今後の生活を考えるために是非ご参加いただきたい、午後6時30分からの開催としています。お誘いあつておいでください。

○中学3年生（歯科検診の結果）

・小林 輝さん	・谷口 優さん	・武石 齊さん
・森川 尚子さん	・長井 千尋さん	・大沢 賢司さん
・原田 美さん	・原田 憧子さん	・齊藤 司さん
・山形 美羽さん	・天音 美羽さん	・武藤 千尋さん
・来幸 天音さん	・幸也 美羽さん	・中野 美也さん
・星幸也さん	・星幸也さん	・田中 陽詩ちゃん

○保育園年長児（歯科検診の結果）

・小林 輝さん	・谷口 優さん	・武石 齊さん
・田中 幸太郎さん	・田中 大翔さん	・田中 星さん
・田口 幸也さん	・田口 喜也さん	・田口 陽太郎さん
・田口 幸也さん	・田口 幸也さん	・田口 幸也さん
・田口 幸也さん	・田口 幸也さん	・田口 幸也さん
・田口 幸也さん	・田口 幸也さん	・田口 幸也さん

平成29年度
むし歯のないお子さんを紹介します



歯の健康は「からだ」の健康につながります。そして「自分の口からおいしく食べること」「会話を楽しむこと」といった毎日の生活に、深く結びついています。虫歯予防のため、丁寧な歯みがきを心がけ、甘い物の食べすぎには注意しましょう。

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、食生活を通したボランティア活動をします。
平成28年度は、「各集落での伝達講習」「八木沢カフェの協力」「男性の料理教室」「高齢者ふれあい弁当づくり」等をしました。
「食」に関心のある方、一緒に活動しませんか？



興味のある方、参加を希望される方は、健康推進班へご連絡ください。



「食育」は、「生きること」の基本であり、様々な経験を通じて、食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できるようになることです。心も体も健康に毎日を過ごすため、この機会に家族や友人と食の大切さについて考えましょう。

平成29年度

犬の登録と狂犬病予防注射の実施について

犬の登録と狂犬病予防注射を、次の日程で実施いたします。

犬を飼っている方は、犬の登録及び狂犬病予防注射を忘れずに受けてください。

犬を実施場所まで連れて来ることが困難な場合には、事前に役場住民福祉班へ連絡してください。

料金の支払いの際は釣銭のないようお願いいたします。(下欄参考)

月 日	実施集落	実施場所	実施時間
6月17日(土)	長信田	交流センター前	午前 9時00分 ~ 9時10分
	羽立	集会施設前	9時15分 ~ 9時30分
	大阿瀬	バス停前	9時40分 ~ 9時45分
	堂川	公民館前	9時50分 ~ 10時00分
	下仏社	多目的集会施設前	10時05分 ~ 10時15分
	上仏社	担い手センター前	10時20分 ~ 10時30分
	杉花	公民館前	10時40分 ~ 10時50分
	小沢田	公民館前	11時00分 ~ 11時20分
	福館	い樹い樹交流センター前	11時25分 ~ 11時35分
	下五反沢	児童館前	午後 1時00分 ~ 1時10分
	中五反沢	公民館前	1時15分 ~ 1時25分
	上五反沢	公民館前	1時30分 ~ 1時35分
	大海	公民館前	1時40分 ~ 1時45分
	水無団地	公民館前	1時50分 ~ 2時00分
	沖田面	若者センター前	2時05分 ~ 2時45分
6月18日(日)	中茂	公民館前	午前 9時00分 ~ 9時05分
	八木沢	公民館前	9時30分 ~ 9時35分
	南沢	公民館前	10時00分 ~ 10時10分
		鈴木商店前	10時15分 ~ 10時20分
	小田瀬	へき地保健福祉館前	10時25分 ~ 10時35分
	大林	公民館前	10時40分 ~ 10時55分
	小沢田	開発センター前	11時05分 ~ 11時30分

(注)普段おとなしい犬でも、注射の際には凶暴になる恐れがあります。責任をもって連れてきてください。



一頭につき

登録料金 3,000円

注射料金 3,250円

秋田県北秋田保健所では、次とおり「家庭犬のしつけ方教室」を開催します。

家庭犬のしつけ方教室



日 時
6月24日(土)
午前10時～午前11時30分
受付～9時45分から

場 所
北秋田地域振興局 車庫

対象者
犬を飼っている方や、これから犬を飼いたい方
※飼い犬の同伴可能。見学のみ也可。

内 容
①飼い犬のしつけ方について
(基本的服従訓練)
②犬の飼い方に関する相談

申込
①当日、会場にて狂犬病予防注射を受付
②保健所窓口または、電話で受け付
けます。
③参加費無料。

※当 日、会場にて狂犬病予防注射を受付
けます。

● 申込み・問い合わせ先
北秋田保健所 環境指導課
(62)1167

生涯学習センター だより

☎60-9000
(こあに電話)

【芸能まつり詳細】

日 時

7月23日(日) 午後1時 開演

場 所 上小阿仁村生涯学習センター
1階 多目的ホール

プログラム順や練習日程などは申込者による代表者会議の話し合いにより決定いたしますのでご了承願います。

● 申し込み・問い合わせ先
上小阿仁村生涯学習センター
☎(60)9000



7月23日(日)
第19回芸能まつり
参加者募集中

歌・踊り・器楽などジャンルを問わず参加者を募集しています。参加を希望される団体（個人）は公民館までご連絡願います。

参加申込み期限 6月20日(火)

出演者代表者会議
6月26日(月) 学習センター

高橋章子 絵画展

上小阿仁村大林出身の高橋章子氏による絵画展を現在生涯学習センターで開催中です。男鹿半島「日本の渚百選 鵜ノ崎海岸」を舞台にした36点の作品を展示しております。
入場無料でどなたでも鑑賞できますので、是非ご来場ください。

期間 平成29年5月27日(土)～
6月30日(金)

場所 上小阿仁村
生涯学習センター
1階 エントランスホール
2階 ホワイエ

主催 上小阿仁村公民館
問い合わせ先
上小阿仁村生涯学習センター
☎(60)9000



この賞は大沢さんの長年に渡る奨励員活動における功績が認められたものであります。
大沢さんは村内外の行事や風景を写真やビデオに撮影しております。撮影技術等は自主的に学んだことで、NHKのビデオ便りに投稿するなど積極的に活動に取り組む姿勢は、生涯学習活動の模範となっています。

このたびの受賞大変おめでとうございました。誌面をお借りしてお祝い申し上げます。



大沢順一郎生涯学習奨励員

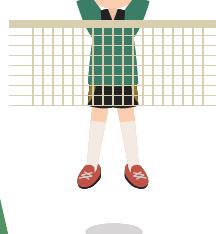
大沢順一郎さん(下仏社)
秋田県生涯学習奨励員
協議会 功労者表彰受賞

上小阿仁村生涯学習奨励員の大沢順一郎さんが、秋田県生涯学習奨励員協議会功労者表彰を受賞されました。
この賞は大沢さんの長年に渡る奨励員活動における功績が認められたものであります。

●ウォーキング移動教室

7月4日(火)

●太鼓のつどい
6月21日、7月5日(水)
午後7時30分～
地域センター(旧小沢田小)
生涯学習センター



としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
★ひとり5冊まで、10日間貸出しております。
★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要です
ので忘れないでください。

新しく入った本の紹介



ボランティアは、清水博司さんでした。

【図書館ボランティアの活動を紹介します】

①保育園でのよみきかせは、たんぽぽ組で行いました。

◇◇◇◇御朱印でめぐる全国の神社再発！それでもわたしは山に登る（田部井淳子）
◇◇◇◇電話対応の基本とマナーああ面白かったと言つて死にたい（佐藤愛子）など



紙芝居『ももたろう』のおはなしで笑顔になりました。

◎回想法とは昔懐かしい内容の絵本や唄、手遊び等をすることで回想し、生活を活性化させて楽しみをつくることなどを目的としております。

ボランティアは小林民子さんと清水博司さんでした。



がみこあに総合型クラブスマイル活動予定

●卓球のつどい

毎週火・木曜日

午前9時30分～

毎週木曜日

午後7時30分～

トレーニングセンター

●スマイル杯 卓球大会

6月13日(火) 午前9時～
トレーニングセンター

交流大会のお知らせ

地域おこし協力隊日誌

(28) 佐藤編

年金請求書の手続漏れがありますか？



年金機構の
黄色の封筒が届いた方は
年金が受け取れます
今すぐ
予約のお電話を！

0570-05-1165(いい老後)

田植えも終わり、各集落に花苗が植えられ始めるとともに、初夏の暑さが感じられるようになつきました。今年は晴天に恵まれたおかげで、圃場作業は順調に進みました。

昨シーズンは間に合わなかつたのですが、今年はトラクターのローターを修理していただきおかげで、効率よく段取りできました。

八木沢ばかりでなく「上小阿仁村の各集落も巡回し、お手伝いできることをさせてもらおう」と活動させていただいておりますが、まだまだ巡回活動し始めたため、思つたように動けない状況です。

現在まで、4月に大林集落の神社祭典の準備、片づけおよび集落交流会、5月に大海集落の花壇整備と貯水池・倉庫周辺の除草作業に参加させていただきました。各集落のお一人お一人のお手伝いを、というところまでは、身はひとつなので難しいかとは思いますが、集落での作業、祭典、集会などへの参加は可能です。

上小阿仁村地域おこし協力隊と

が植えられ始めるとともに、初夏の暑さが感じられるようになつきました。今年は晴天に恵まれたおかげで、圃場作業は順調に進みました。

昨シーズンは間に合わなかつたのですが、今年はトラクターのローターを修理していただきおかげで、効率よく段取りできました。

八木沢ばかりでなく「上小阿仁村の各集落も巡回し、お手伝いできることをさせてもらおう」と活動させていただいておりますが、まだまだ巡回活動し始めたため、思つたように動けない状況です。

現在まで、4月に大林集落の神社祭典の準備、片づけおよび集落交流会、5月に大海集落の花壇整備と貯水池・倉庫周辺の除草作業に参加させていただきました。各集落のお一人お一人のお手伝いを、というところまでは、身はひとつなので難しいかとは思いますが、集落での作業、祭典、集会などへの参加は可能です。

上小阿仁村地域おこし協力隊と

はいえ、基本は「八木沢集落および、中茂・不動羅の集落支援」ですから、都合のつかない時があるかもしれません、「広報は良く見ているけれども、本人に会つたことが無い」という村民の皆さんを少しでも減らしていきたいと考えていますので、土日祝日、関係4サイズ）をお届けしています。

日本年金機構では、これまで対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

日本年金機構では、これまで対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまで対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

日本年金機構では、これまで対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

日本年金機構では、これまで対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまで対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

日本年金機構では、これまで対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

日本年金機構では、これまで対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。

国民年金のお知らせ

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利な口座振替もあります。

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徵収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけではなく、（※）納付義務のある方の財産を差し押さえことがありますので、早めの納付をお願いします。

（※）納付義務者は被保険者本人、連帶して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

ふるさと納税制度「い樹い樹かみこあに応援基金」 寄附金の活用について

「ふるさと納税制度」は、ふるさとや応援したい自治体への寄附金の額が、個人住民税や所得税から一定限度控除される制度です。

平成28年度は515の方から総額705万円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

■寄附金の活用について

いただいた寄附金の一部は「い樹い樹むらづくり活動補助金」として、集落内の賑わい活動事業や、集落内の環境整備（花壇の整備など）の費用として活用させていただいております。

平成28年度は、13件の申請があり40万8千円の寄附金を活用させていただきました。

■寄附のご案内について

本年度もふるさと納税の申込を受付しております。ぜひこの制度をご理解いただき、ご支援をお願いします。

①ふるさとの自然、景観を活かした事業

活き活きと自然環境を活用した住みやすい環境の充実 等

②ふるさとの伝統芸能、文化の継承に関する事業

古より彼岸の中日（春分の日）に行われる「万灯火」の充実 等

③豊かな恵みを生かした交流を通じて人々が元気になる事業

助け合い、支え合う地域社会づくりの充実、農産物や特産品の開発及び流通促進等の充実 等

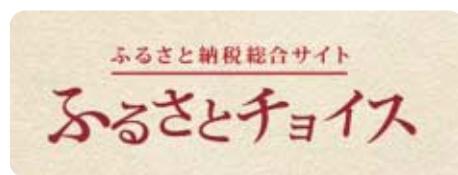
④ふるさとの人々が、安全で安心して暮らせるための事業

地域の公共交通を支える体制の充実や来村者の交通利便性の確保 等

⑤その他、村長が必要と認める事業

インターネット上でふるさと納税の申込みができ、クレジットカードなどで支払いができる「ふるさとチョイス」をご利用ください。

<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/05327>



5月1日～31日までのふるさと納税「い樹い樹かみこあに応援基金」への寄附は36件でした。全てふるさとチョイスを利用した寄附でした。

大切に使わせていただきます。ありがとうございました。

千 田 宏 司様(神奈川県藤沢市)
山 口 孝 久様(埼玉県和光市)
高 田 弘 明様(千葉県船橋市)
永 原 天 和様(鳥取県倉吉市)
芦 谷 源 一様(千葉県船橋市)
大 川 貴 史様(東京都豊島区)

辻 本 幸 夫様(兵庫県神戸市)
神 出 学様(北海道千歳市)
齋 藤 美紀子様(神奈川県横浜市)
杉 林 剛様(東京都荒川区)
原 田 俊 樹様(長野県松本市)
匿名 25件