

上小阿仁村高校生海外研修

8月2日から8日までの7日間、村内の高校生を対象とした海外研修を昨年に引き続き行いました。場所は、昨年と同じアメリカ合衆国ワシントン州シアトル市です。

研修に応募した4人の高校生がシアトル市の施設視察や2日間のホームステイなど貴重な体験をしました。



ホームステイ先のみなさんと

参加者の感想

宮越 香穂さん

今回、海外研修という貴重な体験をさせて頂きました。シアトルに行

く前は英語のリスニング・スピーキングの面でうまくできるか不安でした。

実際にシアトルに行き現地の人々と触れ合ってみると、案外会話が成立することがわかりました。苦手意識があった英語ですが、自分の英語に自信を持つことができるようになりました。しかしまだまだ英語については課題があるので慢心せず今後も勉強していきたいです。

今回の海外研修はとても良い思い出になると同時に自分の視野を広げる良い機会となりました。

小林 胡桃さん

私はこの7日間のシアトル研修に行つて考えたことは、やはり英語を話せるようになりたいということです。ホストファミリーとの仲も深まったことで「英語を理解したい」という気持ちが強まりました。これから資格取得など英語に触れる機会を増やしていきたいと思っています。

この度の研修に携わってくれた全ての方々に感謝し、体験したことを忘れずに日々頑張っていきたいです。

小林真太郎さん

海外へ行くのは、今回の海外研修が初めてだったので、何もかもが新鮮でいい経験になりました。

ホームステイでは、ホストファミリーが温かく受け入れてくれたおかげで楽しく過ごすことができました。はじめはなかなか英語が聞き取れず、苦戦しましたが、徐々に耳が慣れ、聞き取れるようになると、多少会話も楽しむことができました。

今回の海外研修は本当にいい経験になったし、多くのことを学ぶことができました。それに、もっと英語を勉強して自分の力をのばしたいと思ったので、これから頑張ろうと思っています。



シアトルの名所「ガムウォール」

中島 颯希さん

今回、僕は初めて海外に行きました。はじめは、緊張と不安で胸がいっぱいでした。話す言葉や文化も違う人達とどう過ごすのか、そればかり考えていました。

そして、ついにホームステイする時が来ました。みんなと別れて不安だった僕をホームステイ先の家族は温かく迎えてくれました。時間を重ねる度に不安が楽しさに変わっていききました。

今回の研修は、非常に有意義だったと感じます。話す言葉が違ってもまず必要なのは、コミュニケーションだと言うことを学びました。この貴重な体験で得た事を将来に繋げていきたいです。



ワシントン大学前にて



☎60-9000
(こゑに電話)

生涯学習週間

生涯学習村民のつどい

展示作品と 発表会参加者を募集します

10月16日(月)から22日(日)の1週間を生涯学習週間として「生涯学習村民のつどい」を開催します。

この期間の展示作品及び最終日の学習発表会に参加するグループを募集しています。

日ごろの学習成果を、この機会に発表してみませんか。

◆作品展示

絵画、書道、俳句、写真、パッチワークなど、その他のものも含めて、日ごろの学習の成果となる作品を募集します。近年作品の出展数が減少しておりますので皆さまのご協力をお願いいたします。

○作品の申込み

10月6日(金)までに、作品の大きさ、出品点数、作品名、氏名、集落名を生涯学習センター備え付けの申込用紙によりお知らせください。

○作品の受付

10月16日(月)

午前9時～正午まで

○展示期間

10月16日(月)～22日(日)

◆作文・読書感想文

テーマは自由です。

応募された作品は選考し、表彰を行います。

記念文集を作成し、応募者へ贈呈します。

○出品枚数

四百字詰め原稿用紙2～5枚

○タイトル

はじめに、題、住所、氏名、年齢を明記すること

○作品の申込み

10月6日(金)までに、公民館必着でお届けください。

◆学習発表会

自主活動グループや保育園児、小学生の学習発表会を行います。

参加申込みは、生涯学習センターまで連絡をお願いします。

○日時

10月22日(日)午前9時～正午

○演目について

舞踊は1グループにつき1演目とし、カラオケは1人1曲までとします。

○出演者代表者会議

9月29日(金)午後6時30分から生涯学習センター 第1研修室

○申込み・締切り

学習センターの申込用紙に記入の上、**9月20日(水)**までにセンター必着でお届けください。

体育の日記念行事

10月9日(月)体育の日記念行事を開催します。

開会式を午前9時40分から、トレーニングセンター前で行います。詳しくは折込チラシをご覧ください。

○ウォーキングラリー

(開会式終了後)

各地にチェックポイントを設置クイズに挑戦しよう!

○村長杯グラウンドゴルフ大会

(午後1時半～)

場所 上ノ岱スポーツエリア

内容 一般(中学生以上)の部を開催



※当日、上ノ岱テニスコート・トレーニングセンターは無料開放されます。(午前9時～午後5時まで)

※雨天時はトレーニングセンターでニュースポーツ交流会を行います。

第53回五城目・上小阿仁間 駅伝競走大会

恒例の五城目・上小阿仁間駅伝競走大会が、10月15日(日)に開催されます。

今年は、上小阿仁村健康増進トレーニングセンター前から午前11時のスタートとなります。午後1時～2時ごろに五城目町広域五城目体育館ゴールへ到着する予定です。皆様のご声援をお願いいたします。

お盆囲碁大会結果

恒例のお盆囲碁大会が8月20日(日)に若者センターで開催されました。

大会には8名(内北秋田市5名)が参加し、ハンディ戦によるリーグ戦を行い、対局を楽しみました。結果は次のとおりでした。

優勝 小林 宏さん(下五反沢)
第二位 萩野 芳昭さん(大阿瀬)
第三位 河田 敬三さん(北秋田市)

ふるさとあきたラン！ 男鹿大会が開催されます

開催日 平成29年10月1日(日)

時間 午前11時～午後2時

場所 男鹿総合運動公園 出発

今年も秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！が男鹿市を会場に開催されます。

上小阿仁村チームの出場は4回目、過去3回とも村の部で優勝しており、今大会も活躍が期待されます。

テレビでも実況中継が放映される予定です、皆さまのご声援をよろしくお願い申し上げます。

●問い合わせ・お申込先
上小阿仁村生涯学習センター

☎(60)90000

かみこあに 総合型クラブ スマイル活動予定

●卓球のつどい・卓球教室

毎週火・木曜日

午前9時30分～

毎週木曜日

午後7時30分～

トレーニングセンター

●バレーボールのつどい

毎週金曜日 午後7時30分～

トレーニングセンター

●ユニカールのつどい

毎週木曜日 午後1時～

地域センター(旧小沢田小)

●太鼓のつどい

9月20日(水)、10月3日(水)

午後7時30分～

生涯学習センター

これらのつどいには公民館社会体育委託活動が含まれております。参加希望者はトレーニングセンターへお問い合わせください。

●問い合わせ先
かみこあに総合型クラブ事務局

☎(77)2044

としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
★ひとり5冊まで、10日間貸出しております。
★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要ですので忘れないでください。

【新しく入った本の紹介をします】

◇いのちの車窓から(星野 源)
◇腐れ梅(澤田瞳子)
◇ひとめぼ(畠中 恵) ほか



徳間アニメ絵本をそろえました。



【図書館ボランティアの活動を紹介します】

毎月行っている保育園でのよみかせは、ゆり組・ひまわり組で行いました。



ボランティアは、小林和子さんでした。



読みきかせのお礼に、『わにさん〇〇』をうたってくれました。

【10月21日は、としょかんリサイクルデーを行います】

毎年恒例の、生涯学習週間・図書館イベントについてお知らせします。

この日は一日開放しますので、読書や学習をされる方はご理解とご協力をお願いします。

*内容

- ①廃棄する雑誌と不要本、前年の雑誌付録のリサイクル。
↓ほしい方に差し上げます。
- ②誰でもリサイクル工作
↓大人から子どもまで遊べる、リサイクル工作を行います(無料)。
- ③特殊な絵本の展示
↓児童コーナーにちよつと変わった絵本を展示します。
その他詳細につきましては来月お知らせいたします。

休館日のお知らせ

*9月18日(月)敬老の日
9月23日(土)秋分の日
10月9日(月)体育の日
祝日のため休館します。

健康づくり応援講座「排泄」

9月是我たちの身体の大事なはたらきである「排泄」について取り組みます。

加齢と共に、トイレの間隔が短くなったり、トイレまで間に合わなかったり…。決して他人事ではありません。予防方法や対策について、幅広い情報を提供します。

自分のため、家族・友人のため、集落・地域へ健康の輪を広げましょう。

◆日時 9月12日(火)

午前10時～11時30分

◆会場 上小阿仁村保健センター

◆対象者

健康づくりに興味のある方

◆内容

快適な毎日のための排泄について



脳いきいき講座最終回です！

7月から講座がスタートし、約20名の方が参加してくださっています。なかなか都合が合わずに参加できなかった方も、「ちょっとお試しに…」と思う方も是非おいでください。(点数をつけたりするものではありません)

◆日時 9月22日(金)

午前10時～11時30分

◆会場 上小阿仁村保健センター

◆対象者

村内に住む65歳以上の方、脳の活性化・認知症予防に興味のある方(運転の有無は問いません。)

むし歯のない子を紹介します♪



8月4日(金)に実施した幼児健診の結果から、むし歯のないお子さんを紹介いたします。

これからもむし歯ゼロを目指して、歯の健康づくりに取り組みましょう。むし歯予防のために、小学校卒業までは「仕上げみがき」を心がけましょう。

3歳



はると
小野寺 陽音くん
(堂 川)



こはくさん
三浦 こはくさん
(小沢田)



りなこ
萩野 里菜子さん
(大阿瀬)

4歳



ひびと
鈴木 陽々人くん
(沖田面)



いぶき
武石 一颯くん
(沖田面)

心と体の健康づくりイベント

「心と体をケアしよう」

10月9日(月)教育委員会主催の「体育の日記念行事」に合わせ、イベントを開催します。

◆日時

10月9日(月)

午前10時～午後1時

◆会場

生涯学習センター(ホール)

◆内容

・健康づくり講演会

「今からできる！らくらく体調改善」セルフコンディショニングのすすめ」

・健康相談コーナー

・食のコーナー

・こあにカフェコーナー

・キッズコーナー

その他、筋肉量・体脂肪などが分かる体組成測定、「こあびよん」のぬり絵&はり絵を用意しています。イベントでは、こあびよんも登場しますので、ぜひ一緒に写真を撮ってあげてください♪

詳細については、「体育の日記念行事」の折込チラシをご覧ください。

地域おこし協力隊

誌

③1 佐藤編

猛暑も過ぎ、日差しは厳しいときがあるものの、かなり過ごしやすくなってきた気がします。

「かみこあにプロジェクト2017」もあと1週間で終了です。昨年、八木沢会場は2週間、今年は1ヶ月半。

今年は私が少し手を加えた棚田圃場は「そのまま」になっていきます。「時の流れ」「自然との融和」を試みてみました。そんな中で、花も作物も存在を強く誇示することなく、「そのまま」で生かされているのです。自分自身も、それでいいのではないかという気がしてきました。

「良く思われる」「できる人になる」のは大事です。「良く」とは、良く思われたいという「欲」に繋がるような気がします。たとえば、私自身、よそ者、変わり者であったとしても、八木沢集落、上小阿仁村の皆さんから、この3年間「こ」とば「思い」をいただきながら「好く」思ってくれる方が1人でも居てくれたらありがたいと思っております。私が鈍感なだけかもしれません。「好感」は、なかなか本人へは伝わってこないものです。

目立たずとも、私の存在は、善悪の印象それぞれあったでしょう。

が、「迷い」だらけの私です。どちらになっても皆さんの「こころ」のどこかに残ってくれたらありがたいことです。

今年は、豪雨に当たることの多かった「かみこあにプロジェクト」でした。新たな実行委員会となり、新しい企画を立ち上げ、来年につながるものになりました。また来年、新しい企画を加え、村民の皆さんのための「かみこあにプロジェクト」さらに盛り上がると思いますね。

協力隊として、最後の「かみプロジェクト」終了間近にして思ったことでした。だいぶ秋めいてきました。体調崩さぬようにお気を付けください。では、またお会いしましょう。



平成29年度 追納料金一覧表

期 間	全額免除 納付猶予 学生納付特例	一部免除			備 考
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
平成19年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円	
平成20年度の月分	15,160円	11,370円	7,570円	3,790円	
平成21年度の月分	15,250円	11,430円	7,620円	3,810円	
平成22年度の月分	15,510円	11,630円	7,750円	3,870円	
平成23年度の月分	15,290円	11,460円	7,650円	3,820円	
平成24年度の月分	15,140円	11,350円	7,570円	3,780円	
平成25年度の月分	15,120円	11,340円	7,560円	3,780円	
平成26年度の月分	15,270円	11,450円	7,630円	3,810円	
平成27年度の月分	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円	
平成28年度の月分	16,260円	12,190円	8,130円	4,060円	

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって追納することができ

ます。

たとえば、平成29年9月に追納する場合は、平成19年9月分以降の期間が追納できます。

免除された国民年金保険料を追加で支払いたいとき、国民年金保険料の追納をおすすめします！

※免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

追納に関する注意事項

- ①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は追納できません。
(例・3/4免除の期間を追納する場合は、残りの1/4の保険料を納めている必要があります)
 - ②老齢基礎年金を受けられる方は、追納できません。
 - ③追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
 - ④追納するときは申し込みが必要で
- す。
- 「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載し、お近くの年金事務所へご提出ください。

追納・後納のご相談はお近くの年金事務所へお問い合わせください。

お問い合わせ

鷹巣年金事務所 ☎(62) 1490
住民福祉課 住民福祉班

☎(77) 2222

祝 上小阿仁村敬老会

期 日 9月15日(金)

会 場 健康増進トレーニングセンター

日 程

送迎・受付

式 典

休 憩

昼 食
(アトラクション)

送 迎

●対象者 75歳以上の方(昭和18年4月1日以前に生まれた方)

男 270人

女 508人

計 778人(杉風荘含)

金婚式ご夫婦(結婚50年のご夫婦)

対象 11組 おめでとうございます。

●当日は、保育園児によるお遊戯、村内各種団体による演舞等があります。

終了は
午後1時30分の
予定です。



バスの通行は次の通りです。



集 落 名	停 車 場 所	時 間
長信田	交流センター前	9:30
大阿瀬	バス停	9:20
下仏社	多目的集会施設前	10:10
福 館	児童公園前	10:30
下五反沢	たばこや前	9:30
上五反沢	公民館前	9:30
水無団地	バス停	10:00
沖田面中	不二亭前	10:20
大 林	入口バス停	10:00
南 沢	鯉茶屋前	10:00
八木沢	公民館前	9:30

集 落 名	停 車 場 所	時 間
羽 立	集会施設前	9:40
堂 川	公民館前	9:30
上仏社	担い手センター前	10:00
杉 花	常光寺前	9:30
中五反沢	バス停	9:40
大 海	バス停	9:50
沖田面上	高橋旅館前	10:10
沖田面下	大海入口バス停	10:30
小田瀬	へき地保健福祉館前	10:10
不動羅	集落内	9:50
中 茂	公民館前	10:00

○問い合わせ先 住民福祉課 住民福祉班 ☎77-2222

第40回上小阿仁村産業祭の 出品・展示物を募集しています

10月21日(土)～22日(日)開催予定の第40回上小阿仁村産業祭の出品物、展示物を募集します。審査結果により表彰を行います。

出品物、展示物の出し方、種類や規格は下記のとおりです。

多数の出品・展示をお待ちしております。



■会場・搬出入日時

会 場 : 上小阿仁村健康増進トレーニングセンター
出品・展示物の搬入 : 平成29年10月19日(木) 午前9時～午後5時
出品・展示物の搬出 : 平成29年10月22日(日) 午後4時～

■受付

出品や展示を希望する方は、出品物を持参して会場内で受付してください。出品物等が大きい又は重いなどの理由により運搬が困難な場合はご相談ください。

■出品規格等

●特産品部門

木材製品(角材、板材等)、民芸品(わら細工等)、生活工夫品(衣類のリフォーム、生活用品等)、特産林産物(きのこ、山菜)、家具、建具、木工芸品、その他

●農産物部門

品 名	規 格	品 名	規 格
水 稲	5 株	じ ゃ が い も	6 個
株 大 豆	2 株	か ぼ ち ゃ、キ ャ ベ ツ	5 個
俵 米	1 俵 30 kg	さ つ ま い も	1 kg
大 豆、小 豆 等	1 リットル	白 菜、体 菜	2 個
ホ ウ レ ン ソ ウ	250 g	あ わ	5 本 1 束
く り	1 kg	ご ま	1 リットル
ね ぎ	10 本	た ま ね ぎ	3 個
せ り、春 菊	200 g 2 束	さ と い も	1 kg
きのこ、ほだ木	2 本	べ い な す	3 個
ニンジン、ゴボウ	5 本	ズ ッ キ ー ニ	5 本
に ん に く	10 個	食 用 ほ お ず き	2 パック
大 根、長 芋	2 本	柿	5 個

●食料品部門

山菜、きのこ、農産物等の料理及び加工品

「地場産の食材を使った自慢の一品」

※展示用と試食用を出品してください。試食用は多めにお願いします。

○問い合わせ先：産業課 ☎77-2223