

# 第30回 まらがふるさと フェスティバル



**期日** 8月14日(火)  
**会場** ふるさと公園

(生涯学習センター隣)

※雨天時はトレーニングセンター

## 主な内容

- ちびっ子魚つかみ大会  
午後2時～
- 郷土芸能
- 開会セレモニー
- 踊り  
かみこあに音頭

- 万 灯 火
- ステージイベント  
(岩本 公水さん  
小柳 翔子さん  
佐々木深里さん)
- 打ち上げ花

■終了は午後9時の予定です。

問い合わせ先  
総務課  
総務財政班  
☎(77)2221

○バスを運行します。みなさんお誘い合っておいでください。※全日程終了後、逆コースで送ります。

<b>1号車</b>	16:00	16:30	16:40	16:43	16:47
	八木沢(公民館)→中茂(公民館)→南沢(公民館入口)・(鯉茶屋)→小田瀬(保健福祉館)→				
<b>2号車</b>	16:50	16:55	16:57	17:10	
	大 林(入口三差路)→沖田面(旅館前)→沖田面(郵便局前)→学習センター				
<b>3号車</b>	16:30	16:35	16:40		
	上仏社(担い手センター)→下仏社(鳥居前)→羽 立(武石商店前)→				
<b>1号車</b>	16:45	16:50	16:55	17:00	17:05
	長信田(交流センター)→大阿瀬(バス停)→堂 川(バス停)→杉 花(バス停)→学習センター				
<b>2号車</b>	16:40	16:45	16:50		
	上五反沢(公民館)→中五反沢(三差路)→下五反沢(三差路)→				
<b>3号車</b>	16:55	16:57	17:00	17:10	
	大海(バス停)→水無(バス停)→沖田面(旧マルケー前)→学習センター				

# 地域おこし協力隊 日誌

④〇 杉浦編

長く続いていた雨も終わり、ようやく晴れの続く暑い夏がやってきました。秋田で過ごす初めての夏ですが、今まで暮らしていた愛知や三重に比べればなんとなく涼しいのかなと感じています。やはり東北だからでしょうか、とても過ごしやすいです。

さて、遂に8月11日からかみこあにプロジェクトが始まります。初めての参加で、少しですがこのプロジェクトに関わらせていただきます。沖田面小学校や八木沢の清掃ワークショップ、蕎麦をまく畑の準備、朝顔植えなど着々と行事が終わっていき、あとは始まりを迎えるだけかなと思っています。最近になって作家さんもちょうくちよく上小阿仁に来るようになります。作品の制作を頑張っています。すごいなと思うのは、来られる作家さん一人一人がかみこあにプロジェクトそのものを自分の作る作品で盛り上げたいと考え、妥協を許さず頑張っていることです。こういった姿をみていると今年のかみこあにプロジェクトはとて面白いものになるのではないかと思わ



ずにはいられません。是非プロジェクトが始まりましたら足を運んでみてください。通常作業はといたしますと正直少し遅れ気味です。草の伸びる速さに負け蕎麦の畑の作業も臨時で入り、やらなければいけない作業が徐々に溜まってきています。集落の皆さん、もう少しお待ちください。出来るだけ早く作業を進めます！とりあえず8月で後れを無くしたいと思う杉浦でした。

## 敬老会のご案内

期日

9月14日(金)  
午前11時から

会場

健康増進  
トレーニングセンター

- 対象者 **75歳以上の方**(昭和19年4月1日以前に生まれた方)  
**金婚式ご夫婦**(昭和43年4月2日から昭和44年4月1日の間に婚姻されたご夫婦)  
※対象者には、村からご案内を差し上げます。
- 当日は、保育園児によるお遊戯、村内各種団体による演舞等を予定しています。

### 金婚(結婚50年)を迎えられるご夫婦へ

他の市町村へ婚姻届を提出された方については村で確認することができません。思い当たる方は8月17日(金)まで住民福祉課へご連絡ください。

問い合わせ先 住民福祉課 住民福祉班 ☎77-2222

# 平成30年度 除雪業務委託に 関する調査を 行います。

## 目的

村内の道路及び各施設等について、除雪ドーザを用いて除雪作業を行うもので、平成30年度の業務発注にあたり、業務受託の意向を確認するために本調査を実施します。

## 1. 受託の条件

- ①委託期間は平成30年12月1日から平成31年3月31日までを予定しています。
- ②自己所有、又はリースの除雪ドーザを使用できること。
- ③タコメーターあるいはタスクメーターが設置されており、チャート紙を提出することが可能であること。タコメーター装着車が望ましい。
- ④排土板は「マルチプラウ」が望ましい。
- ⑤出勤連絡後、おおむね30分以内に除雪作業を実施できる体制であること。  
(平成29年度は23時00分～30分に一齐連絡し、24時に出勤しています。)  
※緊急時の一齐出勤として、上記以外の時間にも出勤することがあります。
- ⑥運転手は、除雪作業の経験を有する者であることが望ましい。
- ⑦運転手は、大型特殊免許を有するものであって、かつ、車両系建設機械運転技能講習（整地・運搬・積込み・掘削）を修了した者であること。
- ⑧受託した場合に、除雪作業中に発生した事故、及び破損等に係る処理を実施できる資力を有するものであること。

## 2. 過去の実績（一齐出勤回数）

年度	H29	H28	H27	H26	H25
回数	26回	26回	21回	32回	32回

## 3. 提出の方法、問合せ先及び提出期限

役場建設課前に備え付けの「意向調査票」に記入のうえ郵送、持参、又はFAXにより、下記の期限までに提出してください。

提出期限：**平成30年9月7日(金)まで**

提出場所：北秋田郡上小阿仁村小沢田字向川原118 村役場建設課建設班 宛 FAX(77)2227

## 4. 注意事項

今回の調査で収集した個人情報は、上記目的以外には一切使用いたしません。  
また、調査票を提出したからといって受託をお約束するものではありません。

**平成30年度に受託を検討・予定している方は、必ず本調査票を提出してください。**

# 生涯学習センター だより



☎60-9000  
(こゝに電話)

## 公民館関係催物案内

### 成人式記念式典

- ・8月14日(火) 午前10時
- ・生涯学習センター

※今年の対象者18名

### お盆野球大会

- ・8月11日(土) 午前8時30分
- ・村民グラウンド

## 京都大学交響楽団 上小阿仁公演開催

京都大学の交響楽団一行による演奏会が次のとおり開催されます。総勢110名による本格オーケストラです。

当日は上小阿仁中学校吹奏楽部との共演もございますので、お誘い合せてご来場ください。  
詳細な内容については今月の折込チラシをご覧ください。

### 日時

平成30年8月22日(水)

午後5時30分 開場  
午後6時 開演

### 場所

生涯学習センター

※申し込み不要、入場無料です。

### 申し込み・問い合わせ先

上小阿仁村生涯学習センター

☎(60)9000

## お盆対局 囲碁大会

お盆の恒例となつている囲碁大会を次の日程で開催いたしますので、ふるつてご参加下さい。  
会場は沖田面「若者センター」となります。

### 日時

8月19日(日) 午前9時開催

### 参加費

一人 千円

棋力に応じたハンデ戦となりますので、どなたでも勝利のチャンスがあります。お気軽に参加ください。  
※当日会場受付です。

## 生涯学習週間

### 生涯学習村民のつどい

## 展示作品等を募集します

10月15日(月)から21日(日)の1週間には生涯学習週間として、生涯学習センターに作品展示を行います。

次のとおり作品や作文の募集をしておりますので、お早めに制作活動等に取り組んでいただき、是非お申し込みくださるようご案内いたします。

### 作品展示

絵画、書道、俳句、写真、パッチワークなど、その他のものも含めて、日ごろの学習の成果となる作品を募集します。近年作品の出展数が減少しておりますので皆さまのご協力をお願いいたします。

### 作品出展予定申込

展示スペース確保の都合上、

**8月31日(金)**までに、出展予定の作品の大きさ、出品点数、作品名、氏名、集落名を生涯学習センターへお電話でお伝え下さい。  
※正式な申込は10月の学習週間前を予定しております。

## サークル等活動紹介

サークル活動やボランティア活動等に取り組む個人や団体の活動紹介を募集します。

### 原稿

A3用紙1枚〜2枚

### 内容

サークルの活動紹介やメンバー募集など

※ご不明な点は左記へお問い合わせ願います。

### 問い合わせ先

上小阿仁村生涯学習センター

☎(60)9000

# かみこあに総合型クラブ スマイル活動予定

(8月11日) 15日はお休み

## 卓球のつどい・卓球教室

毎週火・木曜日  
午前9時30分～  
毎週木曜日  
午後7時30分～

## バレーボールのつどい

毎週金曜日

午後7時30分～

## ユニカールのつどい

毎週木曜日 午後1時～

地域センター(旧小沢田小)

## 太鼓のつどい

8月23日(木)

午後7時30分～

生涯学習センター

## ウォーキング移動教室

8月28日(火)

## 交流大会のお知らせ

## 会長杯ユニカール大会

### 日時

8月24日(金)

午後1時～ 開会式

### 場所

地域センター体育館

これらには公民館社会体育委  
託活動が含まれます。  
参加希望者は事務局へお問い  
合せください。

### 問い合わせ先

かみこあに総合型クラブ事務局

☎(77)2044

## ペアダンス体験教室、 ヨガ体験教室を開催 します！

公民館講座としてペアダンス  
体験教室とヨガ体験教室を開催  
します。

誰でも簡単に取り組める内容  
ですので、お誘い合せてご参加  
ください。

### ■ヨガ体験教室

日時 8月29日(水)

午後7時～9時

場所 保健センター

■ペアダンス体験教室

日時 8月31日(金)

9月21日(金)

10月12日(金)

午後7時～8時30分

場所 コアニティー2階会議室

詳細については別添のチラシ  
をご覧ください。参加申込をお願い  
します。

○申込・問い合わせ先

上小阿仁村生涯学習センター

☎(60)9000

# としよかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。  
★ひとり5冊まで、10日間貸出しております。  
★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要で  
すので忘れないでください。

## 【新しく入った本の紹介】



るるぶ大阪、東  
北ベストコース、  
台北など。  
まっぶる東京観  
光、北海道ベス  
トプランなど。



### ◇ウォーターゲーム

(吉田 修二)

◇あやかし草紙 (宮部みゆき)

◇ののほな通信 (三浦しをん)

◇勝ちきる頭脳 (井山 裕太)

◇弟子・藤井聡太の学び方 (杉本 昌隆)

◇マンガで覚える図解オセロの基本

◇どんどん強くなることも詰将棋

ほか

## 休館日のお知らせ

\*8月11日(土) 山の日

祝日のため休館いたします。  
生涯学習センター全館が休館  
のため、本の返却ができません  
のでご注意ください。

## 【図書館ボランティアの 活動を紹介します】

かみこあに保  
育園での読み聞  
かせの様子です。



この日は、たんぽぽ組を対象に行い  
ました。  
ボランティアは小林隆さんでした。

紹介した絵本は『だれのもよう  
かな?』『うーん、うーん、うん  
ち』『ほんとのおおきさ動物園』  
でした。

動物のもようの一部を見て、名  
前を考えた、はじめてみた生き  
物におどろいたりしていました。

# 上小阿仁村職員(高校卒業程度)の採用試験を行います。

村では、次のとおり職員採用試験を行います。

**受付期間** 平成30年8月1日(水)～8月22日(水)  
受験申込用紙は、7月19日(木)からお渡しできます。  
(申込用紙の請求は、直接または電話、ファックス、メールで役場総務課へ)

## 1. 試験区分及び採用予定人員

試験区分	採用予定人員	職務内容
高校卒業程度 一般行政	若干名	一般的な行政事務に従事します。

## 2. 受験資格

試験区分	区分	要件
高校卒業程度 (一般行政)	年齢要件	平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
	住所要件	原則として、採用後上小阿仁村に居住し働ける方

※次の各号の一に該当する方は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない方
- ②成年被後見人及び被保佐人(準禁治産者を含む)
- ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- ④本村職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない方
- ⑤日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方

## 3. 試験の方法

第1次試験 教養試験、検査(一般性格診断)  
第2次試験 口述試験、作文、適性検査  
外に健康診断書を提出していただきます。  
※第2次試験は第1次試験合格者に対してのみ行います。

## 4. 試験日及び場所

- (1)第1次試験  
日時 平成30年9月16日(日)  
午前10時～午後0時30分  
場所 ノースアジア大学  
(秋田市下北手桜守沢46-1)
- (2)第2次試験 第1次試験合格者に通知します。

## 5. 合格者発表

第1次試験合格者発表 平成30年10月中旬

最終合格者発表 平成30年11月中旬

発表は、役場前掲示板に掲示するほか、合格者に通知します。

## 6. 合格から採用までの経路

- (1)最終合格者は任用候補者名簿に登載され、そのうちから採用者が決定されます。
- (2)この名簿からの採用は、平成31年4月以降の予定です。

## 7. 給 与

初任給は原則として現行では147,283円ですが、学歴や学校卒業後の経験年数のある方にはそれに応じて加算されます。このほか給与条例の定めに従い扶養手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当、寒冷地手当等の諸手当が支給されます。

## 8. その他

- (1)この試験の第1次試験は「秋田県市町村等職員採用統一試験」として、秋田県町村会に委託し実施します。
- (2)受験料は不要です。

### 【職員採用試験に関する問い合わせ】

上小阿仁村総務課総務財政班

電話 0186-77-2221

FAX 0186-77-2227

E-mail:soumu@vill.kamikoani.lg.jp

# 健康推進班④おしらせ

☎(77)30008  
こあに電話(66)30008  
(66)30009

## むし歯のない子を紹介 します♪

7月27日(金)に実施した乳幼児健診の結果から、むし歯のないお子さんを紹介します。(広報への掲載について、同意を得られた方のみ掲載しています。)

4歳



りなこ  
萩野 里菜子さん  
(大阿瀬)

3歳



はると  
小野寺 陽音くん  
(堂川)



めぶき  
小林 芽吹くん  
(沖田面)

これからもむし歯ゼロを目指して、歯の健康づくりに取り組ましましょう。むし歯予防のために、小学6年生頃までは保護者による口の中の観察、仕上げみがきを心がけましょう。

## 子どもの予防接種について

受け忘れているお子さんの予防接種はありませんか？母子健康手帳を確認し、受け忘れていたものは夏休み期間を利用して接種するようにしましょう。

### 接種前に確認を！

- ・他の予防接種との接種の間隔
- ・当日の年齢・月齢

特に左記の予防接種は、受けられる期間や年齢に注意してください。

- ・MR (麻しん風しん) 第二期  
(年長さんの1年間に接種)
- ・日本脳炎第二期  
(9歳になったら接種)
- ・二種混合 (11歳になったら接種)

接種の間隔や接種年齢等を誤ると、予防接種の期待される効果が減少したり、万が一重い副反応が出た場合に、国が定める救済措置を受けられないことがあります。

予防接種について不明な点は、健康推進班までご相談ください。

## こあにコール 午前9時まで回答しましょう

健康確認・安否確認のため、平日毎朝8時15分に元気な小学生の音声で「こあにコール」をお届けしています。65歳以上の一人暮らし・高齢者世帯の方で、配信を希望された方は午前9時まで回答しましょう。その回答状況により、健康推進班からお声かけさせていただきます。

新たに配信を希望される方は、健康推進班までご連絡ください。

## 献血にご協力をお願いします

### ◆実施日

9月4日(火)  
午前10時～11時15分受付

### ◆会場

上小阿仁開発センター

400ミリリットルの全血のみになります。

この機会にご協力くださいますようお願いいたします。献血カードをお持ちの方はご持参ください。



## 健康づくり講演会 ～研究結果報告会～

上小阿仁村の高齢者を対象に平成18～28年度まで行なった介護予防に関する研究の結果報告と、パネルディスカッションを開催いたします。

### ◆日時

平成30年8月30日(木)

午後1時30分～3時30分

### ◆会場

上小阿仁開発センター 集会室

### ◆テーマ

健康長寿

これからの上小阿仁村を考える  
～上小阿仁村高齢者の時系列  
パネル調査の結果から～

### ◆【研究結果報告】

上小阿仁村高齢者研究プロジェクト

青森県立保健大学 健康科学部

出雲祐二先生、児玉寛子先生、

工藤英明先生、福岡裕美子先生

### ◆【パネルディスカッション】

民生児童委員協議会会長 小嶋有逸氏

集落会長 田中安規氏

婦人会会長 伊藤明美氏

10年間の追跡結果から見える元氣高齢者の特徴、認知症予防に向けて等、健康長寿に向けて、一緒に考えていきましょう。

## 脳いきいき講座

7月～12月の毎月第2水曜日に開催します。いろいろなことに挑戦して脳を活性化することで、認知症の予防や心の健康につながります。お誘いあつてご参加ください。

### 今後の日程

9月12日・10月10日・11月14日・12月12日

■時間 午前10時～11時30分

■会場 上小阿仁村保健センター

■対象 村内の65歳以上の方

■内容 脳トレ、デュアルタスク等

■持ち物 汗拭きタオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装・必要な方はメガネ

### 講師

株ビーベリー

健康運動指導士 加藤先生

失敗したら「笑ってごまかす」ことがポイントです。笑うと脳が活性化します。一日遅れの日記を書いたり野菜の名前を思い出せるだけ書いたり…。送迎を希望される方は事前にご相談ください。



## 健(検)診について

### 村の集団健(検)診の結果

6月の村の集団健(検)診の結果を、7月中旬に郵送しました。

結果通知書の血糖値について、一部説明不足な点がありましたので、お詫びいたします。

### 「血糖値」について

食直後(食事開始から3時間30分未満)の血糖検査は、結果欄に「実施せず」と記載されていますが、通知書の下部「その他の検査(追加項目)」に数値が記載されています。

【判定区分】	
食直後(食事開始から3時間30分未満)の血糖検査の場合 (mg/dl)	
基準値	～139
要保健指導	140～199
要受診	200～

※検査値は職域判定基準に準じます。

検査結果について、ご不明な点などがある場合は、健康推進班にご相談ください。集落の健康教室の際には、ぜひご持参ください。

## 検診受診料補助金

検診の受診率向上のため、左記のとおり、検診にかかる受診料の自己負担分を助成します。

### 対象

村国保以外の健康保険に加入している方

### 内容

6月～9月の村の集団検診、7月～2月の個別の大人の歯科健診を受けた場合の自己負担分を助成する。

### 対象となる検診

胸部総合検診(肺がん・結核検診)、喀痰検査、大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・骨粗鬆症・胃がん・子宮がん・乳がん検診、大人の歯科健診

### 上限額

自己負担分 全額

※ただし、職場や加入している健康保険で助成制度がある場合は、そちらの制度が優先されます。

### 手続き期間

平成31年3月29日(金)まで

## がん検診精密検査受診料補助金

がん検診を受け、要精密検査の対象となった方(職場等で受けた検診も含む)の費用負担を軽減するため、左記のとおり、受診料を助成します。

### 対象

村国保加入者、村国保以外の健康保険に加入している方のうち、30年度に初めて要精密検査の対象となった方

・過去に要精密検査を受けて異常がなかったが本年度再度対象になった方

※治療中、経過観察中の方は対象外。

### 対象となる検診

胸部総合検診(肺がん・結核検診)、大腸がん・前立腺がん・胃がん・子宮がん・乳がん検診

### 上限額

1万円

### 手続き期間

平成31年3月29日(金)まで

手続きに必要な書類については、役場窓口でお渡しするか、郵送でもお送りしますので、ご希望の方は、健康推進班まで連絡ください。

## 平成30年度 集団検診

# 子宮がん・乳がん・骨粗鬆症・大腸がん検診のお知らせ

下記の日程で、検診を行います。申込をされている方には、個別に通知いたします。  
 まだ申し込んでいない方でも受診を希望される方や、下記の日程のうち希望日がある方は、平成30年8月17日(金)まで、健康推進班(77-3008)へご連絡ください。



めざせ健康寿命日本一!

### (1) 日程・会場について

月 日	検診内容	受付時間	会 場
8月24日(金)	子宮がん検診・乳がん検診	正午～午後1時受付	上小阿仁村保健センター
9月10日(月)	子宮がん検診・乳がん検診 骨粗鬆症検診・大腸がん検診		

### (2) 料金・対象・内容について

年齢の基準は、平成30年度末年齢(平成31年4月1日時点の年齢)です。

検 診 名	検診料金		対 象
	国保と後期高齢者	その他の健康保険	
子宮がん検診 (視診、細胞診、超音波検査)	無 料	1,800円	指定集落(★)の40歳以上の女性、 20歳～39歳の女性、 30年度無料クーポン券・統一受診券対象者
乳がん検診 (マンモグラフィー検査のみ)	無 料	2,100円	指定集落(★)の40歳以上の女性 30年度無料クーポン券対象者
(★)指定集落：長信田、羽立、大阿瀬、堂川、下仏社、上仏社、杉花、			小沢田、福館、下五反沢、中五反沢、上五反沢
骨粗鬆症検診	無 料	1,400円	9月10日(月)のみとなります。 40歳、45歳、50歳～70歳の女性 ※対象年齢以外の女性または男性の場合、2,160円
(追加検診) 大腸がん検診	無 料	800円	9月10日(月)のみとなります。 40歳以上の方、30年度無料クーポン券対象者

### ○後納制度のメリット

- 2年以上前の保険料を納めることにより、
- ①将来受け取る年金額が増額!
  - ②年金の受給資格が10年短縮されているため受給資格を得られる可能性があります。

1ヵ月分の後納保険料を納めることにより  
 老齢基礎年金が増額される目安としては…  
 779,300円

※平成30年4月時点満額の年金額  
 480ヵ月(40年×12ヵ月)

≒1,624円(年額)

国民年金保険料の納め忘れがある方へ  
**5年の後納制度のお知らせ**  
 ～平成30年9月30日で終了します～

後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。利用するためには、「国民年金後納保険料納付申込書」の提出が必要です。

9月30日は日曜日のため、9月28日(金)までに手続きをお願いします。

## 国民年金のお知らせ

### ●ご利用いただける方

- ① 20歳以上60歳未満の方で、5年以内に納め忘れの期間(免除以外)や未加入期間がある方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意加入中に納め忘れ期間がある方
- ③ 65歳以上の方で、老齢年金受給資格がなく任意加入中の方など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は申し込みできません。

### ●申込方法

1. 国民年金後納保険料申込書に必要事項を記入のうえ、年金事務所へ提出します。
  2. 年金事務所において申込書の審査、承認を行います。
  3. 納付書により金融機関、コンビニ等で納めてください。
- ※過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきま
- より多くの方に制度を周知していただくため、後納可能な未納期間を有する方のお知らせが送付されています。

### ●お問い合わせ

国民年金加入者ダイヤル

☎0570(003)004

鷹巣年金事務所 ☎(62)1490