

かみこあに 総合型クラブ スマイル活動予定

●卓球のつどい・卓球教室

毎週火・木曜日
午前9時30分～
毎週木曜日
午後7時30分～

トレーニンングセンター

●バレーボールのつどい

毎週金曜日 午後7時30分～
トレーニンングセンター

●ユニカールのつどい

毎週木曜日 午後1時～
地域センター体育館

●太鼓のつどい

1月23日(水)・2月6日(水)
午後7時30分～
生涯学習センター

●スキー教室

1月9～11日、16日～17日
午後7時30分～

上ノ岱スキー場(雪の状態によっては中止・変更の場合あり)

今年のチャレンジデーは 5月29日(水)です

今年で6回目のチャレンジデーへの参加となります。
当日はどんな運動でも構いませんので15分以上継続して体を動かして、チャレンジデーに参加しましょう。

昨年は参加率66%で見事金メダルを獲得しましたが、対戦相手の自治体には僅かに及びませんでした。今年も金メダル獲得と対戦相手への勝利を目指して頑張ります。

チャレンジデーをきっかけに、継続的に自主性のある健康づくりが出来るよう、職場やサークルでの積極的な参加や企画をお願いします。

なお、トレーニンングセンターにはトレーニンングマシンを導入しておりますので、冬の健康づくりにご活用ください。

●お問い合わせ

上小阿仁村生涯学習センター

☎(60)9000



としよかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
★ひとり5冊まで、10日間貸出しております。
★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要ですので忘れないでください。

【貸出ランキングを 発表します(12月まで)】

- 1位 おらおらでひとりいぐも (若竹千佐子)
 - 2位 漫画君たちはどう生きるか (吉野源三郎)
 - 3位 祝葬 (久坂部羊)
 - 4位 ノーマンズランド(蒼田哲也)
 - 5位 コーヒーが冷めないうちに (川口俊和)
 - 6位 未来 (湊かなえ)
かがみの孤城(辻村深月)
俺はエージェント(大沢在昌)
路上のX (桐野夏生)
ウォーターゲーム(吉田修一)
痴漢冤罪 (新堂冬樹)
イラストストーリー妖怪ウォッチ爆身 (大沢在昌)
 - 7位 おもかげ (浅田次郎)
つぼみ (宮下奈都)
終わつた人 (内館牧子)
マスカレード・ナイト(東野圭吾)
大家さんと僕(矢部太郎)
- *今後の読書の参考にしてください。

休館日のお知らせ

*1月14日(月)成人の日
2月11日(月)建国記念の日
祝日のため休館いたします。

【健康推進班と図書館合同の 地区巡回教室を行いました】

平成21年度から行っている地区巡回教室は、今年度で十年目となりました。
今年度は8月に杉花地区、12月に下仏社地区へお伺いし、懐かしい昔話や、認知症予防につながる昔の遊びなどを行いました。



杉花地区では、実習生も参加してグーパー体操も行いました。

下仏社地区では、指先の運動を兼ねて折り紙でリースを作りました。
皆さんが笑顔になり、心も体も温まる会となりました。

風しんウイルス抗体価検査の費用が全額助成されます

風しんが全国的に流行しています。妊娠初期の女性が感染するとお腹の中の赤ちゃんが「先天性風しん症候群」(難聴や目、心臓などの病気を発症する恐れがあります)。

秋田県では、左記のとおり、風しんウイルス抗体価検査費用を全額助成しています。採血により抗体価を調べることで、どのくらい風しんにかかりにくいかが分かります。

■対象者

- ①妊娠を希望する女性
 - ②妊娠を希望する女性の配偶者(※)
 - ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者(※)
- ※事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含む。

ただし、過去に抗体検査を受けたことがある方、風しん予防接種を受けたことがある方、風しんにかかったことがある方は対象外です。

■実施期間

平成31年3月31日(日)まで

■検査の受け方、実施医療機関

医療機関への事前予約が必要です。

詳細は、秋田県のホームページ「美の国あきたネット」をご確認ください。(村の診療所でも実施しています。)

●問い合わせ先

県健康福祉部 保健・疾病対策課
健康危機管理班
☎018(860)1427

村では風しん予防接種(定期予防接種を除く)の費用助成はしておりませんので、予防接種を受ける場合は全額自己負担となります。

献血にご協力をお願いします

■実施日 平成31年1月25日(金)

■場所・時間

上小阿仁開発センター
午前10時から11時15分受付

今回の献血受付は、400ミリリットルの全血のみとなります。今年度、村内では最後の配車となりますので、この機会にご協力ください。献血カードをお持ちの方はご持参ください。

一人暮らし交流会のあとに 宿泊十七宝焼き体験！ 「コアニティー」宿泊体験を 実施します！

コアニティーの一階には、冬期間安心・安全で、快適に過ごすことのできる居室が6部屋あります。

新築の家具家電付きのお部屋に宿泊体験をして、気心の知れた仲間と交流し、これからの生活を考えてみませんか？ご希望される方はお申し込みください。

■日時 平成31年1月23日(水)

午前10時30分～

1月24日(木)午前11時

■会場 コアニティー

■対象者

村内に住所のある65歳以上の

一人暮らしの方

■参加費

上小阿仁村社会福祉協議会と共催の一人暮らし交流会参加費 1000円
宿泊体験食事代・工作材料代 1000円

■定員 4組(1組あたり1〜3名)

■申込み期限 1月14日(月)

■宿泊体験の問い合わせ先

健康推進班

☎(66)3008 / (66)3009

2日目に簡単七宝焼き体験を予定しています。対象の方には1月4日付でご案内しておりますので、ご覧ください。

大人の歯科健診を 受け忘れていませんか？

村では、左記のとおり、歯科健診を行なっています。受診を希望される方は、平成31年1月31日(木)まで住民福祉課・健康推進班にお申し込みください。

■対象者

40歳・50歳・60歳・70歳の方
(年齢基準日は、平成31年4月1日)

■受診期間

平成31年2月28日(木)まで

■受診方法

健康推進班に申し込み後、受診券をお送りしますので、医療機関に電話等で予約し、受診してください。

■医療機関

上小阿仁国保診療所・わしや歯科
医院・北秋田市の歯科医院8カ所

■健診内容

歯の状況及び歯肉の状況について
問診、診察、指導

■受診料

国保加入者 無料
国保以外の方 1300円

国保以外の方で自己負担が発生した場合、「検診受診料補助金」を適応し、一度支払っていただいた自己負担分を全額補助します。詳細は健康推進班までお問い合わせください。

地域まじり協力隊

誌

④

杉浦編

みなさん、あけましておめでと
うございます。昨年也大変お世話
になりましたが今年もどうぞよろ
しくお願いします。

正直、先月の自分は冬の道をな
めてました。大して滑らないだろ
うと。しかし現実はずいぶん滑
歩いていてとにかく滑る。さら
には雪質によって滑り方も全然違
うんです。これは慣れるまでには
だいぶ時間がかかりそうだなと、
そして住民の方々が言っていた「冬
の道は滑るから気を付けて歩きな
さい」という言葉の意味が身に染
みてよく分かりました。

年初めということで今年の抱負、
目標を少し書きたいと思います。
まず一つ目は住民の方々との交友
関係を広げる、です。これは去年
も掲げていた目標の一つで、中々
上手くいっていた気がします。な
ので、それを継続し、出来るだけ
多くの地域行事などに参加してた
くさんの方と関わっていききたいと
思っています。

二つ目は作業が遅れるタイミン

グを出来るだけ減らす、です。去
年は草刈り作業が多い時や、かみ
こあにプロジェクトが開催されて
いる時期などは結構作業が遅れて
いました。しかし一度流れを経験
しました。しかし一度流れを経験
し少しは慣れてきた作業です。今
年はゼロとまではいかずとも、ほ
とんどの作業遅れ状態をなくし余
裕を持って進めていきたいです。

三つ目は去年までやっていた作
業にプラスしてなにか（地域おこ
し）に貢献できるようになことを考
え、はじめていきたいです。これ
に関してはまだ案などがあるわけ
ではありませんが年度末までには
考え、年度初めから始められたら
いいなと思います。

今挙げたこと以外にもやりたい
ことや頑張らなければならぬこと
とはたくさんあります。まだまだ
経験不足もあり、至らぬところも
たくさんあるとは思いますが、出
来るだけ住民の方々に迷惑のかか
らないよう頑張っていきたいと思います。
よろしくお願いします。

祝成人

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやい
ざというときの生活を、現役世代み
んなで支えようという考えで作られ
た仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金
に加入し保険料を納め続けることで、
年をとったときや、病気やケガで障
害が残ったとき、家族の働き手が亡
くなったときに、年金を受け取るこ
とができる制度です。

●国民年金加入の手続き

20歳の誕生月の前月に日本年金機
構から送付される「国民年金被保険
者関係届書」に必要事項を明記し、お
住まいの市(区)役所または町村役場
もしくはお近くの年金事務所に提出
してください。

経済的に保険料の納付が難しい時
は、納付猶予制度や学生納付特例制
度の申請書を同時に出すことも可能
です。

●平成30年度の保険料

月額 1万6340円

退職時は国民年金の手続きを

国民年金の被保険者となれるのは
原則60歳までですが、厚生年金保険
に加入できるのは、70歳までです。
したがって60歳以上で正社員・正職
員として勤めていた人は厚生年金保
険に加入していますが、退職後は年
金制度への加入はなくなります。

一方で、60歳未満で退職した人は
国民年金保険の第一号被保険者とな
る手続きを行う必要があります。こ
れは退職日の翌日から14日以内に市
区町村の窓口で手続きします。

忘れてはならないのは、これまで
配偶者(妻・夫)が厚生年金保険の
被扶養者となっていた場合です。こ
の場合、配偶者は第三号被保険者で
したが、配偶者も同時に第一号被保
険者となる手続きを行わなければ、
退職後、配偶者は年金に入っていな
いことになり、将来年金額が減って
しまったり、最悪な場合は被保険者
期間が足りずに年金がもらえなくな
ったりする恐れもあります。

●お問い合わせ

鷹巣年金事務所 ☎(62)1490
住民福祉課 住民福祉班

☎(77)2222

村営住宅の入居者募集

■ 公営住宅

- ・ 小沢田団地
小沢田字様ノ下264番地
木造平屋3LDK(H12 建築)1戸
(家賃1万9600円〜2万9200円)
- ・ 沖田面団地
沖田面字長根沢346番地
木造平屋4LDK(H7 建築)1戸
(家賃1万8200円〜2万7000円)
- ・ 古川布団地
木造平屋4LDK(H6建築)1戸
(家賃1万8600円〜2万7700円)
- ・ 木造平屋2LDK(H2建築)1戸
(家賃1万1900円〜1万7700円)
- 単独住宅
・ 水無団地
沖田面字水無31番地(1戸)
木造平屋2DK(H12 建築)
(家賃6000円〜1万2000円)
※高齢者等に限り
- みなし特定公共賃貸住宅
・ 小沢田団地
小沢田字様ノ下264番地
木造平屋3LDK(H15 建築)1戸
(家賃4万2000円)
- 特定公共賃貸住宅
・ 沖田面団地
沖田面字長根沢345番地
木造平屋3LDK(H8 建築)2戸
木造平屋3LDK(H9 建築)1戸
(家賃4万2000円)

■ 入居資格

・ 収入基準(世帯月額所得)を満たすこと

公営住宅及び単独住宅

15万8000円以下

みなし特定公共賃貸住宅

15万8000円超48万7000円以下

・ 住宅に困窮していることが明らか

なこと

・ 村税等を滞納していないこと

■ 家賃

世帯人員数、所得等にに応じて決定

します。

■ 敷金

家賃の3か月分

■ 募集期間

1月10日(木)〜21日(月)

※土日祝日除く

■ 申込方法

入居申請書に必要な事項を記入して、

必要書類を添付し提出してください。

※必要書類(入居する方全員分)

・ 住民票

・ 所得証明書

・ 納税証明書

※応募者多数の場合は審査にて決定

します。

● 問い合わせ先

建設課 建設班 ☎(77)2224

上小阿仁村集住型宿泊交流拠点施設コアニティにおいて
冬期滞在者とレンタルルーム使用者を募集します

上小阿仁村集住型宿泊交流拠点施設コアニティにおいて、短期滞在室6部屋を冬期間滞在用に貸出します。冬場の生活にお困りの方、除雪等の心配がある方などぜひご利用ください。

■ 貸出期間 12月〜3月まで

■ 貸出居室 短期滞在室A〜F室
1室(約32.3㎡)1K

■ 料金月額 1室2万円 ※光熱水費含む

■ 備え付け設備

- ベッド、布団、机、いす、チップ
- ポイラーによる暖房設備、テレビ
- IHキッチン、食器、オーブンレンジ、冷蔵庫、炊飯器、ポット、鍋、フライパン、風呂、トイレ、洗面所、洗濯機など

※内覧も可能です。希望の方はお問い合わせください。

● 問い合わせ先

総務課 企画班 ☎(77)2221

■ 1階 事務室1室(26.49㎡)

■ 木造新築、LED照明、エアコン、IHキッチン、電気給湯、トイレ、駐車場有り、

※交流拠点施設と併設しているため、ホール、会議室等利用しやすい環境です。

■ 家賃 月額 3万円/室

■ 光熱水費 使用者負担

■ 申込方法 施設使用申込書に必要な事項を記入して、必要書類を添付し提出してください。

※法人、個人、グループでの申し込みが可能です。使用期間はおおむね年単位で使用していただきます。事業計画書、企業については企業概要書、定款、法人登記簿謄本、納税証明書を提出してください。個人、グループについては住民票の写し、納税証明書を提出してください。

※書類による審査とプレゼンによる選考会を実施して決定します。

● 問い合わせ先

総務課 企画班 ☎(77)2221

村臨時職員を募集しています

① 役場事務補助

■ 募集人員 1名
■ 賃金等 日額 6500円

■ 勤務時間等

8時30分～17時15分(休憩60分)

※土日祝日は休み

■ 業務内容 確定申告補助業務等

■ 雇用予定期間

平成31年1月28日から

平成31年3月15日まで

■ 募集要項

パソコン操作のできる方

■ 勤務場所 上小阿仁村役場ほか

■ 加入保険 雇用・非常勤公務災害

② 山ふじ温泉管理人

■ 募集人員 1名

■ 賃金等 時給 775円

■ 勤務時間等

週2日勤務

月曜…遅番13時30分～19時

金曜…早番8時30分～13時30分

■ 水曜休館

■ 雇用期間 平成31年3月31日まで

■ 勤務場所 山ふじ温泉

■ 加入保険 非常勤公務災害

③ 保育園調理員

■ 募集人員 1名

■ 賃金等 日額 6400円

■ 勤務時間等

8時30分～17時15分(休憩60分)
※勤務割りにより早番・遅番・土曜勤務あり

■ 雇用予定期間

採用の日から平成31年3月31日まで

■ 勤務場所 かみこあに保育園

■ 加入保険 健康・厚生・雇用・労災

○ 募集締切 平成31年1月18日(金)

○ 申込方法

役場総務課窓口にて備え付けの申込用紙で申込みして下さい。

○ 選考方法 書類選考・面接

応募締切後に面接時間を連絡します。

※詳しくは申込用紙をご確認ください

※③についてはハローワークでも確認できます。

● 申し込み、問い合わせ先

総務課 総務財政班 ☎(77)2221

農業後継者育成
技術習得研修生募集

新規就農者及び既就農者が、畑作・営農に必要な基礎知識や生産技術を習得し、意欲と自信をもって就農することを目的とした研修生を募集します。

■ 研修生の対象要件

村内に住所を有する又は村に定住しようとする方で、次の要件を満たす方

① 農業で自立しようとする意欲が高い

く、研修終了後、就農が確実と見込まれる方

② 申請時の年齢が50歳未満の方

■ 募集人員 2名

■ 研修場所

上小阿仁村野外生産試作センター

■ 研修期間 3年以内

■ 最長平成34年3月31日まで

■ 研修内容

野外生産試作センターの計画に沿って、実習を主体とした研修を行います。その他研修会や視察等に参加することが出来ます。

■ 研修奨励金 月額12万円

■ 傷害保険加入

研修生は必ず傷害保険に加入するものとします。保険料は研修生の負担となります。

■ 応募手続き及び受付期間

・ 農業後継者育成技術習得研修申請書

・ 農業後継者育成技術習得研修生カード

※応募書類は産業課にあります。ホームページからダウンロードすることも出来ます。

平成31年2月28日(木)までに産業課へ申し込んでください。

■ 選考方法 書類選考及び面接

■ その他

書類選考の結果及び面接の日程は申込者に通知します。

● 問い合わせ先

産業課 農務班 ☎(77)2223

上小阿仁村集落除排雪隊制度

冬期間における集落内の雪対策について、村と契約し除排雪を行った場合、委託料を支払う制度があります。※活用するためには必ず建設課との事前協議が必要になります。

■ 対象となる除排雪作業

・ 道路敷地及びその周辺であって、道路除雪で除去できない箇所

・ 空き家の屋根からの落雪で、放置すると道路に影響がある箇所

・ 道路除雪の堆雪場所以外の雪捨て場で、放置すると道路に影響がある箇所

・ 防災計画に記載されている集落集会所施設等の避難口等の確保

■ 対象とならない除排雪作業

・ 委託契約を締結せず実施した場合

・ 適正な構成がなされていない場合

・ 特定の個人が利益を受ける場合

・ 効果がない場合

・ 通常の維持管理の場合

■ 対象期間

・ 1月と2月(但し、対策部以上が設置されている期間は対象とします。)

■ 除排雪隊の構成

1 総括責任者 1人 (必須)

2 積込み機械 1台以上 (必須)

3 運搬車両 1台以上 (必須)

4 安全監視員 1人以上 (必須)

5 作業員 必要に応じて (任意)

※記載のない事項については建設課までお問い合わせください。

● 問い合わせ先

建設課 建設班 ☎(77)2224