

生涯学習センター だより



☎60-9000
(こゑに電話)

公民館関係催物案内

● 綱引大会

11月22日(金)

午後6時45分～

トレーニングセンター

● 生涯学習週間

10月15日(火)～20日(日)

生涯学習センター内

・親子映画鑑賞会

10月18日(金)午後7時～

・学習発表会

10月20日(日)午前8時50分～

生涯学習週間

作品の出品に
ご協力お願いします



10月15日(火)から20日(日)の1週間を生涯学習週間として「生涯学習村民のつどい」を開催します。
この期間は生涯学習センターに様々な作品を展示します。

◆ 作品展示

絵画、書道、俳句、写真、パッチワークなど、その他のものも含めて、日ごろの学習の成果となる作品を募集します。近年作品の展出数が減少しておりますので皆さまのご協力をお願いします。

■ 作品の受付

10月15日(火)

午前9時～正午まで

■ 展示期間

10月15日(火)～20日(日)

● お問い合わせ

上小阿仁村生涯学習センター

☎(60)9000

第34回 全村綱引大会

今年で第34回となる全村綱引大会を次の日程で開催いたします。

多数の参加はもちろん、当日は多くの皆様の応援で大会を盛り上げていただきたいと思います。
職場やスポーツサークル等の仲間とチームを組んで参加しましょう。

● とき 令和元年11月22日(金)

受付 午後6時20分～
開会式 午後6時45分

● 場所 トレーニングセンター

■ 種目

一般混合(男3名、女3名)
小中学生の部(男女あわせ8名)

● 参加料 1チーム 千円

(小中学生の部は無料)

■ 申込

11月12日(火)午後5時までに、生涯学習センターへ申込書を提出

● お問い合わせ先

上小阿仁村生涯学習センター

☎(60)9000

トレーニングマシンを設置しました

昨年導入したトレッドミル、エアロバイク、ウォークスミニに加え、今年度はクロストレーナを導入しました。上半身から下半身まで全身のトレーニングが可能な機器ですので、是非ご活用ください。

詳細な利用方法についてはトレーニングセンター若しくは生涯学習センターへお尋ねください。

● お問い合わせ先

トレーニングセンター

☎(77)2044

上小阿仁村生涯学習センター

☎(60)9000



かみこあに総合型クラブ スマイル活動予定

※10月15日(火)～21日(月)は産業祭のためトレセン使用不可

卓球のつどい

毎週火・木曜日

午前9時30分～

毎週木曜日 午後7時30分～

トレーニングセンター

バレーボールのつどい

毎週水曜日 午前9時～

毎週金曜日 午後7時30分～

トレーニングセンター



ユニカールのつどい

毎週木曜日 午後1時～

地域センター(旧小沢田小)

太鼓のつどい

11月6日(水)、13日(水)

午後7時30分～

生涯学習センター



交流大会のお知らせ

会員交流レク大会・ 会員家族交流たんぽ会

11月3日(日)

午後1時～

トレーニングセンター

会長杯卓球大会

11月12日(火)

午前9時～

トレーニングセンター

これらには公民館社会体育委託活動が含まれます。
参加希望者は事務局へお問い合わせください。

問い合わせ先

かみこあに総合型クラブ事務局

☎(77)2044



としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
★ひとり5冊まで、14日間貸出しております。
★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要です
ので忘れないでください。

【雑誌について】



新雑誌

8月から、婦人公論、あきたタウン情報、BRUTUS、週刊文春、ESSSEを定期購入することになりました。
それに伴い、ちやぐりん、時刻表、CHANTO、家の光、週刊新潮、山と溪谷の購入は取りやめます。
新雑誌もぜひご愛読ください。

【夫婦ってなんだ?】

秋田県出身のライター、トミヤマユキコ著『夫婦ってなんだ?』にちなんだ同名の特集コーナーを設けました。
夫婦のかたちを様々に描いた小説やエッセイを集めました。
10月末日までの予定です。

【新刊のお知らせ】



あさのあつこ、アベフトシ、町山智浩・春日太一

写真の他にも、

『日銀日記』

岩田規久男

『切れない! 詰まらない! 血管ほぐし』
新浪博士

『日本の田舎は宝の山』

曽根原久司

『大家さんと僕これから』

矢部太郎

『黄金夜界』

橋本治

『希望の糸』

東野圭吾

休館日のお知らせ

*10月14日(月)・22日(火)

11月3日(日)

祝日のため休館いたします。

*11月5日(火)～10日(日)

蔵書点検のため休館します。

地域おこし協力隊 日誌

54



杉浦 編

10月に入り朝夕と肌寒いと感じる日が多くなってきました。山も少しずつ色づき始めたり、山にキノコが生え始めたりと秋を感じる事が多くなってきました。

秋には芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋など色々ありますが皆さんにとっての秋はどのようなものか？一番当てはまりますか？自分は『食欲の秋』が一番よく当てはまります。よくお腹がすきますし、食べる量もいつもより多くなります。自分なりに考えたのは3つです。

1つ目は夏に使ったエネルギーの回復です。夏は暑いというだけでエネルギーを消費しますし、あまり食欲もわきません。なので秋にそれを補うためにたくさん食べるのではないかと・・・

2つ目は冬への蓄えです。昔は寒い時期になり雪が降り始めると思うように食料を手に入れることができなかったのではと考え、そのためにたくさん入るのが手に入った秋にたくさん食べるようにした。3つ目はとにかくおいしいものがたくさん取れるという事です。お米の収穫時期であったり、山では栗やキノコ類がたくさん採れるようになったりとこの時期に食べ

れる美味しいものがたくさんあります。それこそ昔から収穫感謝の祭りなどはほとんどの地域で秋に行われていることからわかるように、この季節は食べ物のことを考えずにはいられない、そんな季節になっていくようです。

なので、この秋は自分もたくさん美味しい食べ物に感謝し、この時期ならではの料理を楽しみながら余すことなく食べるのを目標にしたいと思っています。



男性の料理教室に参加しました

国民年金のお知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が発行されます。

※年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険控除を受けるためには年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、平成31年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が送付されます。

また、令和元年10月1日から12月31日まで今年をはじめ国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送付される予定です。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収書)を添付してください。

年金生活者支援給付金のお手続きはお済みですか？

10月1日から始まった、年金生活者支援給付金は公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

◆対象となる方

- ①老齢基礎年金を受給し、以下の要件すべてを満たしている方
- ・65歳以上である
- ・世帯全員の市町村民税が非課税である
- ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、以下の要件を満たしている方
- ・前年の所得額が約46.2万円以下である

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が送付されています。給付金は令和元年12月末までに請求した場合に限り10月分まで遡って支給されます。請求手続きはお早めにお願います。

この手続きで日本年金機構などを装った電話や案内にご注意ください。口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

●お問い合わせ

鷹巣年金事務所 ☎(62) 1490
住民福祉課住民福祉班

☎(77) 2222

村営住宅の入居者募集

公営住宅

- 小沢田団地

小沢田字様ノ下264番地

木造平屋3LDK(H12建築)1戸

(家賃1万9400円〜2万8900円)

- 沖田面団地

沖田面字長根沢346番地

木造平屋4LDK(H7建築)1戸

(家賃1万8000円〜2万6800円)

- 古川布団地

木造平屋4LDK(H6建築)2戸

(家賃1万8400円〜2万7400円)

木造平屋2LDK(H2建築)1戸

(家賃1万1900円〜1万7700円)

単独住宅

- 水無団地

沖田面字水無31番地(1戸)

木造平屋2DK(H12建築)

(家賃6000円〜1万2000円)

※高齢者等に限る

みなし特定公共賃貸住宅

- 小沢田団地

小沢田字様ノ下264番地

木造平屋3LDK(H15建築)1戸

(家賃4万2000円)

特定公共賃貸住宅

- 沖田面団地

沖田面字長根沢345番地

木造平屋3LDK(H8建築)2戸

(家賃4万2000円)

入居資格

- 収入基準(世帯月額所得)を満たすこと

公営住宅及び単独住宅

15万8000円以下(単身可)

特定公共賃貸住宅

15万8000円超48万7000円

以下で同居親族を有すること

・住宅に困窮していることが明らか

なこと

・村税等を滞納していないこと

家賃

世帯人員数、所得等に応じて決定します。

敷金

家賃の3か月分

募集期間

10月10日(木)〜21日(月)

※土日祝日除く

申込方法

入居申請書に必要事項を記入して、必要書類を添付し提出してください。

※必要書類(入居する方全員分)

・住民票 ・所得証明書

・納税証明書

※応募者多数の場合は審査にて決定します。

問い合わせ先

建設課 建設班 ☎(77)2224

コアニティールンタルーム 使用者募集します

1階 事務室1室(26.49㎡)

木造新築、LED照明、エアコン、IHキッチン、電気給湯、トイレ、

駐車場有り、

※交流拠点施設と併設しているため、

ホール、会議室等利用しやすい環境です。

境です。

家賃 月額 3万円/室

光熱水費 使用者負担

申込方法 施設使用申込書に必要

事項を記入して、必要書類を添付

し提出してください。

※法人、個人、グループでの申し込みが

可能です。使用期間はおおむね年単位で

使用していただきます。事業計画書、企業

概要書、定款、法人登記簿謄本、納税証明書

を提出してください。

個人、グループについては住民票

の写し、納税証明書を提出してください。

※書類による審査とプレゼンによる

選考会を実施して決定します。

問い合わせ先

総務課 企画班 ☎(77)2221

結婚支援センター 出張センター開設

結婚支援センターでは、利用者の利便性向上のため次のとおり出張センター(役場庁舎内又は開発センター内に開設)を開設します。

開設日(予定)

12月1日(日)

開設時間

午前11時から午後4時まで

対応内容

①会員登録(入会)

②お相手検索

③結婚に関する相談

利用方法

完全予約制です。利用を希望する

本人が開設日の2日前までに中央セ

ンターに電話で予約してください。

問い合わせ・予約先

秋田結婚支援センター中央センター

☎0186(874)9471

村では、あきた結婚支援センターに入会する際の登録料1万円を全額補助しています。

問い合わせ先

総務課 企画班 ☎(77)2221

健康推進班のお知らせ

こゑに電話(66)30008
(66)30009

知って得する！タバコの話 健康づくり講演会のお知らせ

左記の日程で、村産業祭に合わせ
て健康づくり講演会を行います。
2020年の東京オリンピックに
向けて、タバコの煙のない社会づ
りが進んでいます。しかし、本村の
喫煙者の割合は、全県に比べて高い
状況にあることが分かっています。
タバコの手、受動喫煙、新型タバコ
などについて、タバコを吸う人も吸
わない人も一緒に学びましょう。

◆日時 令和元年10月19日(土)

午後2時15分～午後3時

◆会場 トレーニングセンター

◆内容 「吸う人も吸わない人も

知って得する！タバコの話

～健康になるためのヒント～

◆講師 鈴木 裕之 先生

院長 鈴木 裕之 先生

◆共催 秋田県国民健康保険団体連合会

クイズ形式でのお話です。

高得点者には、心温まる

プレゼントをご用意しています♪

脳いきいき講座のお知らせ

認知症の予防や心の健康のため、
7月～12月まで毎月第2水曜日に開
催しています。参加を希望される方
は、健康推進班までご連絡下さい。

◆開催日

11月13日(水)
12月11日(水)

◆時間

午前10時～11時30分

◆会場

上小阿仁村保健センター

◆対象

村内の65歳以上の方

◆内容

脳トレ、デュアルタスク等

汗拭きタオル・水分補給

の飲み物・動きやすい服

装・必要な方はメガネ

要、入場無料です。

◆日時 令和元年11月16日(土)

午後2時～4時

◆会場

大館市立中央公民館

◆テーマ

高齢ドライバーと運転

◆講演

①脳の働きと運転
②高齢者と運転免許

10月からインフルエンザの 予防接種が始まります

例年、11月頃より、多くの人が感
染するインフルエンザ。発症すると
高熱等の症状をきたします。「かか
りにくくする・うつさない」ことが
大切です。

●予防方法

- ① 手洗い、うがいをしましょう。
- ② アルコール消毒も効果的です。
- ③ 湿度は50～60%に保ちましょう。
- ④ 人ごみへの外出は控え、外出時はマスクの着用を心がけましょう。
- ⑤ 予防接種を受けましょう。

例年1月上旬から3月上旬が流行
のピークとなっています。できるだ
け、予防接種は12月中旬までに受
けるようにしましょう。

予防接種費用助成について

10月～2月末まで、左記の方を対
象に、インフルエンザ予防接種の費
用助成を実施します。詳しくは、折
り込みのチラシをご確認ください。

●対象

- ① 65歳以上の方
- ② 60～64歳の方で、予防接種法で定
められる障害を有する方
- ③ 生後6ヶ月～中学生のお子さん
中学生以下のお子さんには保育園・
小中学校などを通じて通知しており
ますので、ご確認ください。

「気づき・声かけ・つながり」 心はればれゲートキーパー 養成講座のご案内

身近な人が発するサインに「気づ
き」、その人に「声かけ」をし、必
要な支援へと「つながり」役割を担う
ボランティアが「心はればれゲート
キーパー」。

お互いに支え合う、すべての人に
やさしい地域の現実のため、一緒に
学び、行動してみませんか。

左記の日程で、北秋田管内の講座
が開催されますので、参加ご希望の
方は、お申し込みください。

◆日程

令和元年11月8日(金)

午後2時～4時

◆会場

北秋田保健所(北秋田市鷹巣)

◆対象

どなたでも参加いただけます
(参加無料)

◆申込先

秋田ふきのとう県民運動実行委員会

☎018(853)1831



第42回上小阿仁村産業祭の 出品・展示物を募集いたします

10月19日(土)～20日(日)開催予定の第42回上小阿仁村産業祭の出品物、展示物を募集します。審査結果により表彰を行います。

出品物、展示物の出し方、種類や規格は下記のとおりです。

多数の出品・展示をお待ちしております。



■会場・搬出入日時

会 場 : 上小阿仁村健康増進トレーニングセンター
出品・展示物の搬入 : 令和元年10月17日(木) 午前9時～午後5時
出品・展示物の搬出 : 令和元年10月20日(日) 午後4時～

■受付

出品や展示を希望する方は、出品物を持参して会場内で受付してください。
出品物等が大きい又は重いなどの理由により運搬が困難な場合はご相談ください。

■出品規格等

●特産品部門

木材製品(板材等)、生活工夫品(衣類のリフォーム・生活用品等)、
特産林産物(きのこ・山菜)、木工芸品、その他

●農産物部門

品 名	規 格	品 名	規 格
水 稲	5 株	じ ゃ が い も	6 個
株 大 豆	2 株	か ぼ ち ゃ ・ キ ャ ベ ツ	2 個
俵 米	1 俵 3 0 kg	さ つ ま い も	1 kg
大 豆 ・ 小 豆 等	1 リットル	白 菜 ・ 体 菜	2 個
ホ ウ レ ン ソ ウ	2 5 0 g	あ わ	5 本 1 束
く り	1 kg	ご ま	1 リットル
ね ぎ	1 0 本	た ま ね ぎ	3 個
せ り ・ 春 菊	2 0 0 g 2 束	さ と い も	1 kg
きのこ・ほだ木	2 本	べ い な す	3 個
ニンジン・ゴボウ	5 本	ズ ッ キ ー ニ	5 本
に ん に く	1 0 個	食 用 ほ お ず き	2 パック
大 根 ・ 長 芋	2 本	柿	5 個

●食料品部門

山菜、きのこ、農産物等の料理及び加工品

「地場産の食材を使った自慢の一品」

※展示用と試食用を出品してください。試食用は多めにお願いします。

○問い合わせ先：産業課 ☎77-2223

臨時雇用職員を募集します

除排雪作業臨時運転手

業務内容 除排雪業務

(役場除排雪機械の運転)

募集人員 若干名

募集要件

村内在住で次の条件に合致する方

①大型特殊免許を取得している方

②車両系建設機械運転技能講習を修了している方

③心身共に健康と認められる方

賃金等

午前8時30分～午後5時15分

時給1265円

午後5時15分～午前8時30分

時給1898円

その他、待機補償制度があります。

ロータリー除雪車の運転助手

(安全確認員)

業務内容

ロータリー除雪車の運転助手

募集人員 2名

募集要件

村内在住で次の条件に合致する方

①普通自動車免許を取得している方

②心身共に健康と認められる方

賃金等

午前8時30分～午後5時15分

時給930円

午後5時15分～午前8時30分

時給1395円

その他、待機補償制度があります。

【共通事項】

就業場所 村内一円

雇用期間

令和元年12月1日から

令和2年3月31日まで

(除雪作業の必要な日)

申込期限

10月15日(火)までに、建設課備え

付けの要項をお読みになり、内容を

把握したうえで申込書に免許証等の

写しを添えて提出してください。

●申し込み・問い合わせ先

建設課 建設班 ☎(77)2224

上ノ岱スポーツエリア管理人

業務内容 管理人業務

募集人員 3名

募集要件

普通自動車免許を有する方。スノ

ーモービルの運転可能な方。

賃金等 時給 852円

勤務時間等

平日 午後1時～9時

土曜日 午前9時～午後9時

日祝祭日 午前9時～午後5時

週4日程度の出勤

就業場所

小沢田 上ノ岱スポーツエリア

雇定期間

令和元年12月1日から

令和2年3月31日まで

●加入保険等 非常勤公務災害等

●申込期限

11月11日(月)午後3時までに教育

委員会(生涯学習センター内)及び

役場総務課に備え付けの申し込み用

紙で申し込みください。

●採用決定方法

書類選考及び面接

●面接日時等

対象者に通知します。

●申し込み・問い合わせ先

教育委員会 ☎(60)9000

10月1日から11月10日まで
稲わら等を燃やすことが
禁止されています

稲わらスモッグの発生を防止するため、稲わら等の屋外燃焼行為が県の条例で禁止されています。

村でも巡回指導を実施し、周辺の環境がそこなわれ、又は損なわれる恐れがあると認められた場合は、燃焼行為をしている者に対して、消火を指示することになっています。

指示に従わない場合は、北秋田地域振興局福祉環境部に違反者の住所、

氏名を通報することもあります。

生活環境保全のための禁止ですの
で、皆さんのご理解とご協力をお願い
します。

●問い合わせ先

住民福祉課 ☎(77)2222

秋の全村二斉清掃デー

●期日 令和元年10月11日(金)

●建物内外の清掃

内外、窓ガラスなどの清掃を行いまししょう。

●下水溝・汚水溜の清掃

夜間、暗くなつてから悪臭が漂うケースもあるようです。近所の人に苦情を言われたことがない、と思いかもしれませんが、ほとんどの人は我慢しているだけです。

下水溝、汚水溜・便所等はいつも清潔にしましょう。

落ち葉などは側溝に流し込まないようにならしましょう。

●不法投棄の防止

道路・河川等への不法投棄はやめましょう。

犬の散歩時の、排便(ふん)はきちんと処理しましょう。

●問い合わせ先

住民福祉課 ☎(77)2222