

健康推進班よりおしゃらせ

こあに電話 (77)30008
(66)30009

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための対応について

今後予定している健康推進班主催の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止、延期等の対応を取らせていただきます。その際には、こあに電話を活用してお知らせいたします。

実施する事業に参加される皆様には感染症の拡大防止のため、左記のとおり、感染症対策へのご理解、ご協力をお願いいたします。

©上小阿仁村



咳エチケットとして、マスクの着用をお願いいたします。
(マスクのない方には、会場でお渡しします。)

マスクの着用会場にアルコール消毒液を準備いたしますので、手指消毒をお願いいたします。

検温会場にて体温を測らせていただきます。発熱(37.5度以上)や咳・鼻水等の風邪症状がある場合、参加はご遠慮ください。

対象	40歳・50歳・60歳・70歳の方 (年齢基準日は、令和3年4月1日)
日時	7月1回、原則第2金曜日 (7月10日、8月7日、9月11日、10月9日、11月6日、12月4日)
会場	上小阿仁村保健センター (8月7日のみ開発センター)
申込先	住民福祉課 健康推進班
申込期限	6月26日(金)

今年で、4年目を迎える脳いきいき講座。講座の中では、実際に免許更新の際に行なわれる「講習予備検査(認知機能検査)」にも挑戦します。また、講座の中では、運転免許証自主返納制度等の紹介も予定しております。脳を磨き、いきいきとした毎日が送れるよう、一緒に取り組んでみませんか?

運転免許の更新心配していませんか? 脳いきいき講座はじめります

大人の歯科健診を受けましょう

口の中の健康を保ち、歯の喪失予防を目的として、左記の方を対象に大人の歯科健診を実施します。

対象者
40歳・50歳・60歳・70歳の方
(年齢基準日は、令和3年4月1日)

健診期間
7月1日(水)～12月31日(木)

医療機関
上小阿仁国保診療所・わしや歯科医院・北秋田市の歯科医院8カ所

受診方法

健康推進班に申し込み後、受診券をお送りしますので、個々に健診医療機関に電話等で予約し、受診してください。

※受診を希望された方には、6月下旬に受診券をお送りします。

検診内容

歯の状況及び歯肉の状況について

問診 診察 指導

受診料
国保加入者 無料
国保以外の方 1300円(※)

(※)一度お支払いした自己負担分は、「検診受診料補助金」を適用し、手続き後に全額補助します。



毎年6月は「食育の日」です

「食」は、「生きること」の基本です。「食育」は、毎日の食卓や、様々な経験をとおして、健康的な食生活を実践する力を育むことです。特にお子さんの場合は、何をどのように食べ、育つかは、勉強や遊び、運動をするのと同じように成長に関わるとても重要なことです。

心も体も健康に毎日を過ごすため、この機会に食の大切さについて考えましょう。



食生活改善推進員さん 大募集中

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、食生活を通したボランティア活動をしています。(現在12名加入)
令和元年度は、「各集落での伝達講習」「八木沢カフェの協力」「男性の料理教室」「高齢者ふれあい弁当づくり」等を行いました。

新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、令和2年度の活動はまだ行っておりませんが、食や料理に興味のある方、参加を希望される方は、健康推進班へご連絡ください。



こあぴょんからのおねがい

かんせんしようたいさく

感染症対策を しつかりしましよう

マスク

目、鼻、口、マスクには
さわらないようにね♪



うがい

せきエチケットも
わすれずに♪



て手あらい



しょうどく
消毒



へや
部屋の換気

かんき



ふようふきゅう
不要不急の
外出をしない
がいしゅつ



みつべい
密閉、密集、密接しない
みつしゅう
みつせつ



えいよう
ストレスをためず
すいみん
栄養、睡眠をしつかりと！

はなれていても
こころ
心はひとつに
のりこえよう



正しい情報で
冷静な判断を！ NO! 感染者ハラスメント！



生涯学習センター だより

☎60-9000
(こあに電話)

公民館講座募集!

自分が興味のあることや、学んでみたいことがありますたら、お気軽に生涯学習センターまでご連絡ください。

開催回数や開催場所など、開催要件については教育委員会生涯学習班にお尋ねください。(講師については予算の範囲内での対応となります)講座をきっかけにしてサークル作りや自主活動をするなど、地域の輪を広げましょう。

※新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、開催時期は未定となります。※不明な点は生涯学習センターまでお尋ねください。

かみこあに大学 参加者募集

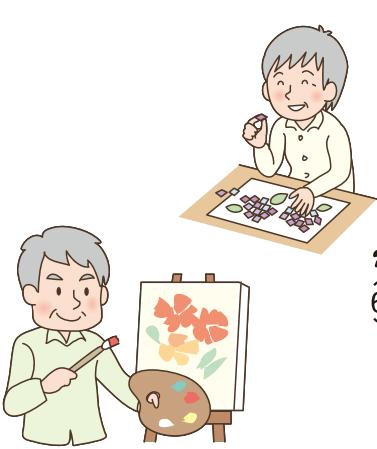
かみこあに大学は健康と生きがいづくりを目的に、様々な学習や体験活動を実施する予定です。

60歳以上の村民であればどなたでも参加可能です。今年度の参加者を隨時募集しています。※9月開講を予定しておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、開講時期は変更となる場合があります。

●問い合わせ先

上小阿仁村生涯学習センター

☎(60)9000



●問い合わせ先

上小阿仁村生涯学習センター

☎(60)9000

●問い合わせ先

上小阿仁村教育委員会

☎(60)9000

25市町村対抗駅伝 ふるさとあきたラン

かみこあに総合型クラブ スマイル活動予定

(祝日、施設休館日は活動なし)

●**卓球のつどい**

毎週木曜日 午前9時~午後9時30分

毎週火・木曜日

トレー二ニングセンター

午前9時~午後7時30分

●**バレーボールのつどい**

毎週水曜日 午前9時~午後1時

毎週金曜日 午後7時30分

トレーニングセンター



●**開催地**

仙北市角館コース

●**開催時期**

令和2年10月頃

●**開催地**

仙北市角館コース

●**ユーカールのつどい**

毎週木曜日 午後1時

地域センター体育館

(旧小沢田小)



●**太鼓のつどい**

6月17日、7月1日(水)

午後7時30分~

生涯学習センター



●**スマイル杯グラウンドゴルフ大会**

6月30日(火) 午前9時~午後7時30分

上ノ岱スポーツエリア

※新型コロナウイルス感染症の影響により開催時期の変更や大会が中止となる場合があります。

●問い合わせ先

かみこあに総合型クラブ事務局

☎(77)2044

としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
 ★ひとり5冊まで、14日間貸出しております。
 ★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要です
 ので忘れないでください。

【鬼滅の刃】

先月に堂々の最終回を迎えた『鬼滅の刃』の単行本が3巻まで入荷しました。



アニメも大人気

【新刊のお知らせ】



額賀潔、吉田豪など

○奈落

(古市憲寿)
 ○クスノキの番人
 (東野圭吾)

○清明

(今野敏)
 ○暴虎の牙
 (柚月裕子)

○下級国民A

(赤松利市)
 ○気がつけば、終着駅(佐藤愛子)

○暴力

(柚月裕子)
 など、多数入荷しました。

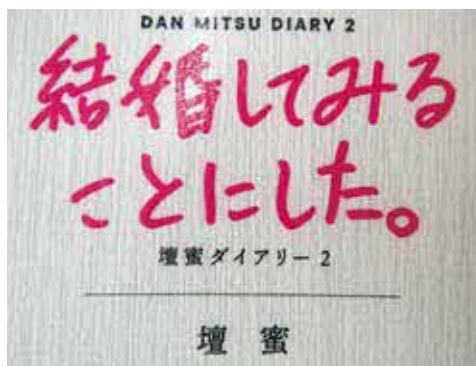
おすすめを二冊紹介します。
 一冊目は春日太一著『時代劇入門』です。



町山智浩との対談本もおすすめです

いる作品をあれもこれもと観たくなってしまいます。

二冊目は壇蜜著『結婚してみることにした。』です。



手書きタイトルが目印

淡々とした文章に性格の上品さが滲んでいます。夫の清野とおるさんの作品も数冊所蔵していますので、そちらも合わせてお読み頂けると嬉しいです。

ご不要の本、お引き取りします

ご家庭に不要の本があります
 たら、図書館にお持ちください。
 お引き取りします。登録の判断
 になります。ご了承ください。

新型コロナウイルス感染症
 拡大防止のため、休館となる
 場合があります。

地域おこし協力隊 日誌

(59)



植松編

地域おこし協力隊になつて1か月と少し経ちました。今年は去年と違ひ雨続きで畑や田んぼが耕せなく、晴れ間を見ては少しづつやるような感じでした。雨の量は去年より多いよう気がします。まだ梅雨には入つていないので、4月の後半なのに雪が降つたり、気温が下がつたり、突然上がつたりと対応するのがとても大変な気候が続いています。

フルーツほおずき以外にもトマト・ナス・ピーマン・ブロッコリー! カリフラワー・小松菜・ほうれん草・ズツキーニなどの作物や、ベゴニア・サルビア等の花の鉢上げや種から育てるといった初めての経験も多々ありました。特に小松菜とほうれん草の収穫はとても楽しかったです。育てたものを収穫し、日々販売する喜びが感じられ、日々刺激があり、とても楽しく作業させて頂いております。一緒に作業している方たちとも様々な意見交換をし、詳しい知識を教えて頂き感謝しております。



フルーツほおずきの定植作業

ません。

人によつて方法はいくらでもあるということでしたら、私も自分なりに創意工夫してやつていきたと思ひます。

これから夏に向けかなり暑くなつきますので、水やり・害虫等に注意しなければならない季節に突入します。気を引き締めて作物を見守つていきたいです。

ところで、食料品などの品薄や売り切れの情勢を見ていると、値段が高騰したりするのではないかと不安に思つたりもしました。その点、農家では食料を蓄え、地域の人たちに分け与えることもできるのではないかと考えるようになります。

国民年金には、ご本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間(納付月数480月まで)、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

この制度がある場合、その期間に応じて年金額が少なくなつてしまい、また、60歳以上65歳未満の5年間(納付月数480月まで)、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金の繰上げ支給を受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

この制度がある場合、その期間に応じて年金額が少なくなつてしまい、また、60歳以上65歳未満の5年間(納付月数480月まで)、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

この制度がある場合、その期間に応じて年金額が少なくなつてしまい、また、60歳以上65歳未満の5年間(納付月数480月まで)、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

この制度がある場合、その期間に応じて年金額が少なくなつてしまい、また、60歳以上65歳未満の5年間(納付月数480月まで)、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

年金の「未納」「未加入」「免除」期間のある60歳以上の方へあなたも国民年金を増やしませんか?

国 民 年 金 の お 知 ら せ

毎月の保険料

保険料は、月額1万6540円(令和2年度)です。

納付方法は口座振替になります。

任意加入の条件

次の①～④のすべての条件を満たす方です。

①日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受け取る老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方

④厚生年金保険に加入していない方

※年金受給資格を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。

※外国人に居住する20歳以上65歳未満の方も加入できます。

※年金受給資格を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。

※外国人に居住する20歳以上65歳未満の方も加入できます。

申請される方がお住まいの市区町村役場の窓口で手続きしてください。

手続きの際は次のものを用意してください。

・年金手帳・基礎年金番号通知書

・預貯金等通帳

・印鑑(金融機関届出印)

加入手続き

今年のゴールデンウイークは、自肃でどこにも出かけられない中、野外生産試作センターで声をかけて頂いたおかげで、農家の方にお手伝いに行かせてもらい、勉強をさせて顶きました。とても親切に教えてくださいありがとうございました。感謝の言葉しかありませ

●問い合わせ先

鷹巣年金事務所

電話 (62)1490

（77）2222

狩猟免許取得費用の一部を補助します

－新規狩猟免許取得者確保対策事業費補助金－

有害鳥獣による農林被害や人身事故防止及び村民の生活環境を保全するため、新たに狩猟免許を取得した方に対して、費用の一部を補助します。



対象者（次のすべてを満たす必要があります。）

- ・上小阿仁村に住所を有する20歳以上の方
- ・新規に狩猟免許等を取得した方
- ・上小阿仁村獵友会会員又は、狩猟免許等取得後に上小阿仁村獵友会に入会する方
- ・村が実施する有害鳥獣捕獲業務に従事する方

- ※村の補助金と秋田県の補助金を併用することができます
- ・下記対象免許①の補助金
⇒上限50,000円
 - ・散弾銃の購入
⇒上限50,000円

補助対象費用等

対象免許	対象経費	補助率	上限額
①第一種狩猟免許及び鉄砲所持許可証	<ul style="list-style-type: none">・狩猟免許講習費・狩猟免許申請手数料・狩猟免許申請に係る証明書診断書費用・申請用写真代　　…他	全額	50,000円
②わな猟免許	<ul style="list-style-type: none">・わな免許申請代・狩猟者登録手数料		10,000円

※狩猟免許の再取得、更新等は補助対象外です。

※1,000円未満の端数は切捨てます。

必要な書類・申請手続き

- ・補助金交付申請書、狩猟免許取得計画書（様式第1号）を添えて、産業課へ申請してください。様式は、村ホームページからダウンロードまたは産業課窓口にてお渡しします。



試験等日程

【狩猟免許試験】

申請書は、狩猟免許試験日及び狩猟免許更新講習日の7日前までに、北秋田地域振興局農林部森づくり推進課へ提出してください。

日時 7月25日(土)

午前10時から

場所 北秋田市交流センター

【狩猟免許試験事前講習会】

一般社団法人秋田県獵友会が事前講習会を開催します。地域振興局での試験申し込み手続きの際に申込書を配布します。

日時 7月18日(土)

午前9時30分から

場所 北秋田市交流センター

※猟銃を所持するには秋田県警察が実施する猟銃等講習会（初心者講習）を受講する必要があります。新型コロナウィルス感染症の影響により日程は未定です。

問い合わせ先 上小阿仁村 産業課 林務商工班 (TEL 0186-77-2223 内線134)

村営住宅の入居者募集

公営住宅

沖田面団地

沖田面字長根沢346番地
木造平屋4LDK(H7建築)1戸

(家賃1万7800円~2万6500円)
木造平屋2LDK(H7建築)1戸

(家賃1万3200円~1万9700円)

古川布団地

木造平屋3LDK(H6建築)1戸
(家賃1万5300円~2万2800円)

特定公共賃貸住宅

沖田面団地

沖田面字長根沢345番地
木造平屋3LDK(H8建築)2戸

(家賃4万2000円)

入居資格

・収入基準（世帯月額所得）を満たすこと
・公営住宅及び単独住宅
15万8000円以下

特定公共賃貸住宅
15万8000円超48万7000円

以下で同居親族を有すること
・住宅に困窮していることが明らか
なこと
・村税等を滞納していないこと
・家賃の3か月分

世帯人員数、所得等に応じて決定
します。
家賃の3か月分

募集期間

6月10日(水)~22日(月)
※土日祝祭日除く

申込方法

・入居申請書及び入居請書に必要事項を記入して、必要書類を添付し提出してください。

※必要書類(入居する方全員分)
・住民票・納税証明書・入居者及び連帯保証人の所得証明書、印鑑証明書・勤務先を証明できる書類
※応募者多数の場合は審査にて決定します。

入居申請書に必要事項を記入して、
申込方法
※土日祝日除く

必要書類を添付し提出してください。
※必要書類(入居する方全員分)
・住民票・納税証明書・所得証明書
・納税証明書書類
※応募者多数の場合は審査にて決定します。

コアーティーレンタルルーム 使用者募集します

1階 事務室1室(26.49m²)

木造新築、LED照明、エアコン、IHキッチン、電気給湯、トイレ、駐車場有り

※交流拠点施設と併設しているため、ホテル、会議室等利用しやすい環境です。

家賃 月額 3万円／室

光熱水費

使用者負担

・木造、LED照明、エアコン、IHキッチン、ガス給湯、ユニットバス、トイレ、駐車場有り

・敷金 家賃
3万円／室
家賃の3カ月分

募集期間

6月10日(水)~22日(月)

申込方法

・入居申請書及び入居請書に必要事項を記入して、必要書類を添付し提出してください。

※法人、個人、グループでの申し込みが可能です。使用期間はおむね年単位で使用していただきます。

事業計画書、企業については企業概要書、定款、法人登記簿謄本、納税証明書を提出してください。

個人、グループについては住民票の写し、納税証明書を提出してください。

※入居の際は個別電気メーターアップを設置していただきます。

問い合わせ先

建設課 建設班 ☎(7)2224

総務課 企画班 ☎(7)2221

問い合わせ・申請先

住民福祉課 住民福祉班 ☎(7)2222

第11回特別弔慰金が支給されます

戦後75周年にあたり、今日の我が国の平和の礎となつた戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。請求手続きなど、詳しくはお問合せください。

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、遺族年金等の受給を受ける方がいない場合に、最も先順位の方一名。※要件により順位に入れ替わります。

※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、遺族年金等の受給を受ける方がいない場合に、最も先順位の方一名。

※要件により順位に入れ替わります。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間

令和2年4月1日
令和2年4月1日

請求期間

令和5年4月31日
令和5年4月31日

請求期間

※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

問い合わせ・申請先

建設課 建設班 ☎(7)2224

総務課 企画班 ☎(7)2221

問い合わせ

住民福祉課 住民福祉班 ☎(7)2222