

健康推進班よりおしゃらせ

こあに電話 (77)30008
(66)30009

中学校で認知症サポーター養成講座を実施しました

10月20日、上小阿仁中学校2年生を対象に、認知症という病気や、対応方法について学ぶ「認知症サポーター養成講座」を実施しました。

核家族化が進み、高齢者と交流する機会が少ない若い世代の方も多くなっています。高齢化率が高い村であるからこそ、若い世代の方々に、認知症の方やそのご家族を温かく見守り、応援して欲しいという目的で、学校の協力のもと、講座を実施しました。

講座をうけた中学生からは、「家族が認知症になつた時、今日聞いたことを生かして、その人にとって一番良い対応を心掛けたい」「自分も認知症サポートとして認知症の方を見守りたい」等の感想が聞かれました。

「みんなが住み良い上小阿仁村づくり」の一員である、エネルギーあふれる認知症サポートが9名誕生しました。



上手にできました

インフルエンザ予防接種(任意予防接種)について

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行に備え、16歳から65歳未満の住民の方に対してもとおり助成を行います。

接種日において、上小阿仁村に住所を有する16歳（高校1年生相当）以上65歳未満の方

・北秋田市民病院
・米内沢診療所
・合川診療所
・阿仁診療所
・千葉内科医院

令和3年2月28日(日)まで

接種期間

1回（インフルエンザH Aワクチン0・5mlを皮下注射）

接種回数

接種会場

県内ほとんどの医療機関で接種することができます。かかりつけの医療機関等に直接お申込みください。

①協力医療機関（13か所）
接種費用から助成額を引いた料金が医療機関から請求されます。役場での手続きは不要です。

助成額
1回につき、1500円

- 申請時に必要なもの
 - 接種日の記載された領収書
 - 振込口座情報が分かるもの
 - 印鑑

※65歳以上の方については、県内のほとんどの医療機関が協力医療機関となつていて、役場での手続きは不要となります。



・協力医療機関
・村立上小阿仁国保診療所
・うえだクリニック
・遠藤クリニック
・児玉内科クリニック
・近藤医院
・たむら内科クリニック

地域おこし協力隊日誌

(64)



植松編

11月は「ねんきん月間」、11月30日（いいみらい）は「年金の日」です



ハウス内耕起作業

つたりしました。

少し前まで暑い暑いといつていつたのがウソのようで、一気に寒くなりました。作物も少し縮まつてあります。

フルーツほおずきの収穫や作業も何度もやらせてもらひ少しずつ慣れました。

特に難しいと思つたのは色の選別と見分け方です。色の選別は、大きいオレンジ色、少し青みがかつたもの、小さいオレンジ色、青みがかつたもの、ダメなもの、殻がついているいいものなど6種類くらいに分けます。

初めは全体がオレンジ色のものがあまりなかつたのですが、後半は色がオレンジ色の宝石みたいにキレイなものが採れました。

作業は収穫して殼むきして袋詰めのくり返しでした。

何回もやつていると、色の選別が分からなくなつたりしてきて大変さを実感しました。ですが、色や香り、甘くて酸味がきいていて、美味しくて何にでも使える食材だと思います。

作業は季節が変わつて、ハウスの片づけをして、また新しい作物を植えるので収穫が楽しみです。こはぜの収穫もしました。役場と中山地区、野外生産試作センターと3ヶ所でたくさん取れました。実を取る作業はかなり地道で、大変でした。

暗くなるのが早くなつたので作業には十分注意し、寒さ対策もして風邪をひかないよう体調管理に気をつけていきたいです。

厚生労働省では「国民お一人お一人、ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただきとして、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額について確認できます。「ねんきんネット」を活用いただぐと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンで試算することができます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページをご確認いただきか、鷹巣年金事務所にお問い合わせください。

年金の手続きはお済みですか？

会社を退職されたときは国民年金の届出が必要です

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

国民年金のお知らせ

会社を退職されたときは、第2号被保険者（国民年金）への変更の届出が必要となります。

※第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）であつた方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

○手続きについて

村役場の国民年金担当窓口で手続きしてください。

○手続きに必要なもの

年金手帳

国民年金の保険料（定額）は、月額1万6540円（令和2年度）です。

○保険料額

保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。また、退職（失業）による特例免除もあります。

保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。また、退職（失業）による特例免除もあります。

●問い合わせ先

鷹巣年金事務所 (62)1490
住民福祉課 税務保険班 (77)2222

生涯学習センター だより

●問い合わせ先
上小阿仁村生涯学習センター ☎(60)9000

クリスマスケーキ作り講座

今年のクリスマスケーキは手作りしてみませんか？



日時

12月12日(土)

午後1時半～4時半

場所

保健センター

料代

700円

持ち物

エプロン 三角巾

講師

スイーツコンシェルジュ

NPO法人こあに食農観応援隊員

伊藤きみ子氏(上仏社)

※準備

がありますので、11月30日(月)

までにお申し込みください。

ボッチャ教室を開催しました

10月15日、健康増進トレーニングセンターでボッチャ教室を開催しました。

大館市スポーツ推進委員を講師に招き、村スポーツ推進委員や総合型クラブスマイル会員などへボッチャの指導を行っていただきました。

今年度、村ではボッチャ用具を購入しております。各集落や公民館でボッチャ活動に興味があるときは、ボッチャ推進委員や教育委員会までご連絡ください。

がみこあに総合型クラブスマイル活動予定

毎週火・木曜日 午前9時30分～
トレー二ニングセンター

●問い合わせ先

かみこあに総合型クラブ事務局

☎(77)2044

第35回全村縄引大会

今年で第35回となる全村縄引大会を次の日程で開催いたします。小中学生や一般混合の2種目です。

地域の皆さんまでお誘いあつてぜひ会場でご覧ください。

日時

11月20日(金)

午後1時～

場所

地域センター体育館

種目

トレー二ニングセンター

日時

11月11日、25日(水)

午後7時30分～

場所

生涯学習センター

太鼓のつどい コーカールのつどい

毎週木曜日 午後7時30分～

トレー二ニングセンター

11月11日、25日(水)

午後7時30分～

みんなでジャンプ交流大会

トレー二ニングセンター

12月2日(水)

午後6時30分～



バレーボールのつどい

毎週水曜日 午前9時～

トレー二ニングセンター

毎週金曜日 午後7時30分～

かみこあに大学移動研修

旧鷹巣町出身の洋画家・戸嶋靖昌展を見学します。他にも施設の見学をしますので、お誘いあつてご参加ください。

日時 11月27日(金)

場所 秋田県立美術館 他
(秋田市・潟上市)

費用 昼食代は個人負担となります。

※準備がありますので、11月16日(月)までにお申し込みください。
バス乗車に制限がありますので、ご希望に沿えない場合があります。

※準備がありますので、11月16日(月)までにお申し込みください。
バス乗車に制限がありますので、ご希望に沿えない場合があります。

●問い合わせ先
上小阿仁村生涯学習センター ☎(60)9000

交流大会のお知らせ

※これらには公民館社会体育委託活動が含まれています。参加希望者は次の連絡先へお問い合わせください。

●問い合わせ先
かみこあに総合型クラブ事務局

としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。

★コロナ禍が終息するまでの間、貸出冊数は無制限、貸出期間を4週間とします。

雑誌リサイクル

今月10日から30日まで、雑誌リサイクルを行います。

当館での保存期間を過ぎた平成28年の雑誌が対象です。塗りつぶされたバー

ードが目印です。お一人様何点でもお持ち帰りいただけます。

入り口正面のリサイクル本のコ

ーナーにまとめて置いてあります。

対象雑誌

文藝春秋、週刊新潮、CHAN

TO、nonono、家の光、現代農業、山と渓谷、きょうの料理、きょうの健康、趣味の園芸、すてきにハンドメイド、時刻表、ちやぐりん



清武英利、和山やま、佐々木敦など

新刊のお知らせ

写真の他にも、
○ネット興亡記
○中古典のすすめ（斎藤美奈子）

（杉本貴司）
○性からよむ江戸時代
（沢山美果子）
○医者が教える女体大全
（宋美玄）
○きょうも厄日です（山本さほ）
○バード（チャック・ヘディックス）
○ポン・ジュノ（荒木重光編）
○Sunrise & Sunsets（小山田壯平）
○灯台からの響き
（澤村伊智）
○うるはしみにくしあなとのともだち
（宮本輝史）
○二ッポンの違和感（松尾貴史）
○社会とことば（井上ひさし）
○コロナ禍日記（辻本力編）
○旦那さんはアスペルガー
（野波ツナ）
など、寄贈本等も含め、多數
入荷しました。

いつでも・どこでも・だれでも

生涯学習

○日本語を取り戻す。（小田嶋隆）

○言論の不自由

○ブラック・ライヴズ・マター（ジョシュア・ウォン）

○ルルポ車上生活（河出書房新社編集部編）

○苦しい時は電話して（坂口恭平）

○性からよむ江戸時代（坂口恭平）

○医者が教える女体大全（宋美玄）

○きょうも厄日です（山本さほ）

○ポン・ジュノ（荒木重光編）

○Sunrise & Sunsets（小山田壯平）

○灯台からの響き（澤村伊智）

○うるはしみにくしあなとのともだち（宮本輝史）

○二ッポンの違和感（松尾貴史）

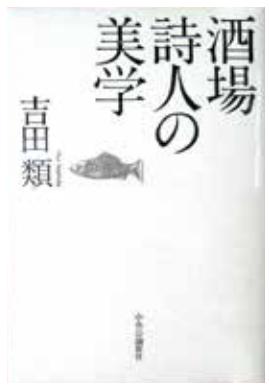
○社会とことば（井上ひさし）

○コロナ禍日記（辻本力編）

○旦那さんはアスペルガー（野波ツナ）

おすすめの本を紹介します

1冊目は吉田類著『酒場詩人の美学』です。



吉田類著『酒場詩人の美学』

トした『響け！ユーフォニアム』の著者の最新作です。

3冊目はリュウジ著『リュウジ式悪魔のレシピ』です。



和食も洋食も幅広くフォロー

休館日のおしらせ	*23日(月)勤労感謝の日
祝日のため休館いたします。	シリーズは累計150万部を超え、アニメ化もされて大ヒット

ご家庭に不要の本があります。お引き取りします。登録の判断になります。ご了承ください。

今年度の料理レシピ本大賞で、大賞を受賞しました。当館では準大賞の藤井恵著『藤井弁当』も所蔵しています。そちらも併せて、ぜひ借りていただければと思います。



装画は雪下まゆ

シリーズは累計150万部を超え、アニメ化もされて大ヒット

コアニティー 冬期間短期滞在室利用者募集中



期間：12月1日～3月31日(最長4ヶ月)

冬のあいだ、暖房など設備が整ったところで生活したい方、
一人暮らしが不安な方などのための短期滞在居室です。

◇希望により、移動販売車も定期的に巡回します◇



居室



居室



台所



トイレ



風呂



共有スペース

利用料金：月額 20,000円 村外の方は 40,000円

利用料金に含まれるもの：暖房費、ガス料金、水道料金、電気料金

間取り：居室(8畳)、台所、トイレ、洗面所、風呂(ユニットバス)、収納、ベランダ
備品：洗濯機、冷蔵庫、テレビ、電子レンジ、電気ポット、什器

その他：管理人が24時間常駐します。

注意：自立した生活ができる方のための施設ですので、食事の提供や介護サービスの提供はありません。

申込み・問合せ先：役場総務課 ☎0186-77-2221

お知らせ

公用車（軽トラック・ダブルキヤブ）を売り払います

購入方法について

公用車を購入したい方は次の要領により見積書を提出してください。

車体の確認について

車体は現況引渡しになるため、売り払い後の修理については一切受け付けません。

したがつて購入を希望の方は次の日程で行われる説明会に参加をして車両の確認を必ず行つてください。
※説明会に参加せずに見積書を提出することはできません。

説明会受付について

令和2年11月18日（水）の13時30分
～14時に役場建設課で受付をお願いします。

受付後、場所を移動し説明会を行います。見積もりの提出方法等については当日、説明します。

落札の決定について

村が定める最低売却価格以上で最高価格の見積者を落札者として決定します。

名義変更等について

名義変更等の手続きは落札者によつてすみやかに行うものとします。

軽トラック概要

秋田480き2859

自動車の種別

軽自動車

登録年月日

平成21年8月6日

排気量

約660cc

走行距離

92006km

（令和2年11月21日現在）

車検

令和3年8月5日まで

ダブルキヤブ概要

車両番号

秋田400せ5517

自動車の種別

小型

登録年月日

平成18年6月20日

排気量

約3000cc

走行距離

約30000km

車検

（令和2年11月21日現在）

その他

一度、エンジンの警告ランプが点灯し、自然復旧した事があります。

軽トラック写真



側面



正面

ダブルキヤブ写真



側面



正面

お知らせ

村営住宅の入居者募集

公営住宅

・沖田面団地

木造平屋4LDK(H7建築)1戸
(家賃1万7800円~2万6500円)

木造平屋2LDK(H7建築)1戸
(家賃1万3200円~1万9700円)

特定公共賃貸住宅

・沖田面団地

木造平屋3LDK(H8建築)2戸
(家賃4万2000円)

単独住宅

・水無団地

木造平屋2DK(H12建築)1戸
(家賃60000円~1万20000円)

※高齢者等に限る

入居資格

・公営住宅及び単独住宅
収入基準(世帯月額所得)
15万8000円超48万7000円

15万8000円以下

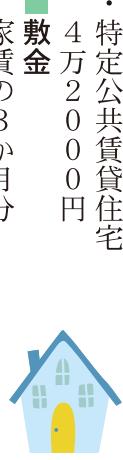
・特定公共賃貸住宅
収入基準(世帯月額所得)

以下で同居親族を有すること
※住宅に困窮していることが明らか
なこと

※村税等を滞納していないこと

・公営住宅及び単独住宅
世帯人員数、所得等に応じて決定
します。

・特定公共賃貸住宅
4万2000円



●問い合わせ先
建設課 建設班 ☎(7)2224

●問い合わせ先
総務課 企画班 ☎(7)2221

●問い合わせ・申請先
住民福祉課 住民福祉班 ☎(7)2222

コアーティーレンタルルーム 使用者募集します

第11回特別弔慰金が支給されます

募集期間
11月10日(火)~20日(金)
※土日祝日除く

申込方法

入居申請書に必要事項を記入して、
必要書類添付し提出してください。
※必要書類(入居する方全員分)
・住民票・所得証明書
・納税証明書
※応募者多数の場合は審査にて決定
します。

●問い合わせ先
建設課 建設班 ☎(7)2224

1階 事務室1室(26.49m)
木造、LED照明、エアコン、IHキッキン、電気給湯、トイレ、駐車場有り

※交流拠点施設と併設しているため、
ホール、会議室等利用しやすい環境
です。

月額 3万円/室
光熱水費
使用者負担

●申込方法
施設使用申込書に必要
事項を記入して、必要書類添付
し提出してください。

※法人、個人、グループでの申し込
みが可能です。使用期間はおおむ
ね年単位で使用していただきます。

事業計画書、企業については企業
概要書、定款、法人登記簿謄本、
納税証明書を提出してください。

個人、グループについては住民票
の写し、納税証明書を提出してく
ださい。

※入居の際は個別電気メーターアーを設
置していただきます。

戦後75周年にあたり、今日の我が
国の平和の礎となつた戦没者などの
尊い犠牲に思いをいたし、国として
改めて弔慰の意を表すため、戦没
者の支給対象に該当するご遺族に特
別弔慰金(記名国債)が支給されま
す。請求手続きなど、詳しくはお問
合せください。

支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、
令和2年4月1日(基準日)において、
遺族年金等の受給を受ける方が
いない場合に、最も先順位の方1名。
※要件により順位に入れ替わります。
順位によつては対象者にならない
場合があります。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債
令和2年4月1日

請求期間

※請求期間を過ぎると特別弔慰金を
受けることができなくなりますので、ご注意ください。

令和5年4月31日

家賃の3か月分
敷金

・公営住宅及び単独住宅
世帯人員数、所得等に応じて決定
します。

・特定公共賃貸住宅
4万2000円