

生涯学習センター だより

●問い合わせ先
上小阿仁村生涯学習センター ☎(60)9000

秋田県社会教育委員会連絡協議会表彰伝達

社会教育委員として地域の社会教育活動への長年の功績に対しても、秋田県社会教育委員連絡協議会より清水俊一さんと伊藤敏夫さんが表彰されました。

清水さんは、村体育協会会長として平成20年度に社会教育委員に任命され、現在は老人クラブ会長として村の社会教育発展に寄与されています。

伊藤さんは、青少年育成上小阿仁村民会議会長、ボランティアみ

どり会長として平成13年に社会教育委員に任命され、現在も社会教育の発展に積極的に携わっています。
伝達式は10月29日に東北社会教育研究大会で行われる予定でしたが、コロナ感染拡大防止のため中止となり、教育長から伝達しております。

かみこあに大学へ書き初め

※12月は休講です。

新年の気持ちや目標を筆でしるしてみませんか。書道用具は公民館で準備します（一般の方も参加できます）。

日時 令和3年1月16日（土）午前10時

場所

生涯学習センター

内容



※準備がありますので、1月8日（金）までにお申し込みください。

新春対局 囲碁大会

正月の恒例となつてある新春囲碁大会を次の日程で開催いたします。新春の腕試し！棋力に応じたハンデ戦となりますので、どなたでも勝利のチャンスがあります。お気軽に参 加ください。

日時 令和3年1月10日（日）午前9時

場所 福祉センター（小沢田）

参加費 千円（弁当代含む）

受付 当日、会場で行います。

※新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用をお願いします。



高校生ボランティア募集

来年2月6日（土）に予定しているミニかまくら作りの企画・運営のお手伝いをしてみませんか。

村内外問いません。是非お申込みください。

申込 隨時受付

定員 10名程度

申込方法 生涯学習センターへ電話でお申込ください。

スキー場開場に向けて 準備しています

上ノ岱スキー場は現在オーブンに向けて準備作業を進めております。滑走可能な積雪を待つて開場いたします。（12月下旬～1月上旬ころを予定）



力を合わせて綱を引きました！

| ★結果 | |
|----------|------------|
| 【小中学生の部】 | |
| 優勝 | 沖田面こども会 |
| 準優勝 | こさわだキッズB |
| 第3位 | 羽立・長信田子ども会 |

11月20日（金）トレーニングセンターオーにおいて第35回上小阿仁村綱引大会が開催されました。

小中学生の部5チームによるリーグ戦が行われ、白熱した試合に観客から歓声があがりました。

綱引大会結果

としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。

★コロナ禍が終息するまでの間、貸出冊数は無制限、貸出期間を4週間とします。

【女性の生き方にについて】

世代や性格、職種、立場等で、人生はそれに異なります。

「女子を生きる」と題して、様々な女性の生き方について書かれた本のコーナーを設けました。



目印のイラスト

- まじめに生きるつて損ですか？
(雨宮まみ)
- 女の甲冑、着たり脱いだり毎日
が戦なり
(ジェーン・スー)
- ありがとうつて言えたなら
(瀧波ユカリ)
- 仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ
(小島慶子)
- 四十歳、未婚出産
(垣谷美雨)
- マスコミ・セクハラ白書
(W i M N)
(宇垣美里)
- 風をたべる
(朝井リヨウ)
(宇垣美里)
- 愛すべき娘たち(よしながふみ)
- 女子学生はどう闘つてきたのか
(小林哲夫)
- 女であるだけで
(フル・ケー・モオ)
(アンナ・マッケン他)

【新刊のお知らせ】

○今更聞けないサブスク入門

(豊田欣之編)

○命を危険にさらして

(マリー・ヌ・ジャックマン)

○したたか 総理大臣・菅義偉の野望と人生

(高橋大輔)
(松田賢弥)

○剣岳線の記

(岡本典子)

○ヤバい決算書

(長谷川正人)

○親の介護と自分の老後ガイドブック

(岡本典子)

○高血圧 脳卒中・心筋梗塞・動脈瘤

(わかさ出版編)
(村上陽一郎編)

○コロナ後の世界を生きる

(山下ひとなつ)

○た・の・し・い編み込み図案と小物

(山下ひとなつ)

○夢幻の街

(石井光太)

○熱帯の真実

(力エターノ・ヴェローノ)

○あなたのご希望の条件は

(瀧羽麻子)

○雪月花

(北村薰)

○ワカタケル

(池澤夏樹)

○自転しながら好転する

(山本文緒)

○スター

(朝井リヨウ)

○超人間コク宝

(吉田豪)

○40歳までにコレをやめる

(岡田育)

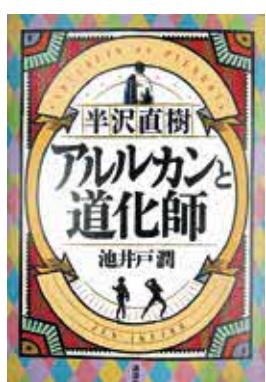
○アンパンマン なぞるおはなし

しえほん (やなせたかし原作)

その他、寄贈本も含め、多数入荷しました。

【おすすめの本を紹介します】

1冊目は池井戸潤著『半沢直樹アルルカンと道化師』です。



シリーズ5作目

驚異的な視聴率を叩き出した『半沢直樹』の原作シリーズの続編です。ドラマの興奮が新鮮なうちに、おなじみのキャストの顔を思い浮かべながら読むのも楽しそうです。2冊目は志麻著『志麻さんの何度でも食べたい極上レシピ』です。

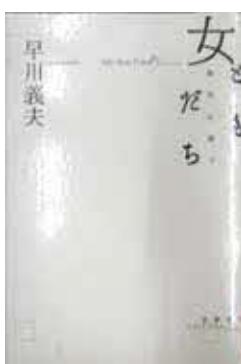


志麻さんの他の本もあります

4冊目は町山智浩著『トランビストはマスクをしない』です。



イラストにも注目



音楽家としても有名

【ご不要の本、お引き取りします】

ご家庭に不要の本があります

お引き取りします。登録の判断たら、図書館にお持ちください。は図書館にお任せください。になります。ご了承ください。

ご家庭に不要の本があります。お引き取りします。登録の判断たら、図書館にお任せください。になります。ご了承ください。

*29日(火)～1月3日(日)
休館日のおしらせ

年末年始のため休館致します。

健康推進班よりおしゃらせ

こあにカフェのお知らせ

地域の皆さん、どなたでも気軽に安心して立ち寄ることのできる集いの場所として、2ヶ月に1度こあにカフェを開催しています。

今回は左記のとおり、絵本セラピーを行います。絵本の読み聞かせを聞いて、一緒に語り合いませんか？ カフェタイムもありますので、ぜひおいでください。



日時
令和3年1月12日(火)
午後1時30分～午後3時
(時間内の出入りは自由)

会場
上小阿仁村保健センター

内容
・ゆつくりカフェタイム

・「絵本セラピーを体験しよう」
講師 絵本セラピスト
木村加奈子 先生

・個別相談
社会福祉協議会 生活支援コールセンター
木村加奈子 先生

参加費 100円

送迎が必要な方は健康推進班まで連絡をお願いします。



まごころ込めたふれあいお弁当を配達

11月5日、80歳以上の高齢者世帯を対象に、約170個の手作りお弁当を配達しました。

今年は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、手洗い、換気といった対策を十分に行い、実施しました。

調理は、食生活改善推進員、男性の料理教室参加者の皆さん、女性の民生児童委員・主任児童委員の皆さんにご協力をいただきました。村産の野菜を多く取り入れ、かぼちゃのミルク煮や豚の生姜焼き、村食改さんオリジナルレシピの炊き込みご飯など、彩りや栄養面に配慮したお弁当が出来上りました。

ご自宅での一人暮らし等の生活に不安がある方へ、お部屋を提供いたしました。利用される方が、ご自宅に近い状態で暮らしていただけるよう、各担当者が相談・助言を行います。左記の条件を満たしていれば、どなたでもご利用いただけます。見学も隨時行っていますので、お気軽にお相談ください。

こあに電話
(66)30009

高齢者生活福祉センター (社協内居室)

ご利用についてご相談ください

ご自宅での一人暮らし等の生活に不安がある方へ、お部屋を提供いたしました。

新規感染者が全国的に増加傾向にあります。利用される方が、ご自宅に

エンザと同様に「気温が低い」、「湿度が低い」環境で感染が広がりやすいと言われています。

新規感染者が全国的に増加傾向にあることから、政府の対策本部は、左記のとおり見解を示し、感染防止に一段と注意を払う必要があると呼びかけています。

①換気扇など機械換気による常時換気が効果的。機械換気ができない場合は窓を少し開けた上で、

室温は18度以上、湿度は40%以上を目安に保つと良い。

②密閉空間、密集場所、密接場面の「3密」を回避する。

③丁寧な手洗いやマスクの着用をしつかりと心掛ける。

利用条件
おおむね60歳以上の人一人暮らし、高齢世帯の方(要介護1まで)

利用料金
・1室 0円～50000円

(前年度の所得に応じて金額が異なります)

・光熱水費

冬期間 600円(1日あたり)
(4月～10月は1日あたり400円)
その他、入浴料等については左記までお問い合わせください。

問い合わせ先
住民福祉課 健康推進班

こあに電話
(77)3008

新型コロナウイルス感染症 冬場の対策のポイントについて

なお、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に加え、県では、相談や診療の体制を変え、発熱などの症状がある場合は原則として「かかりつけ医に電話で相談する」体制に変更しています。

かかりつけ医がない場合は、「あきれた新型コロナ受診相談センター」に電話をお願いします(詳細については折込チラシをご覧ください)。

国民年金のお知らせ

年金生活者支援給付金請求の手 続きはお済ですか？



植松編

いよいよ初雪が降りまして、これから寒さがきつくなる季節がやってきました。道の駅ではキノコがたくさん出てきて色々買わせていただきました。今まで私が食べていたキノコとは比べものにならないほどおいしく感じました。

フルーツほおずきの栽培は、残念ながら終わりに近づいてきました。しかし、野外生産試作生産センターでは、ハウス内で新たに植える野菜があり、そちらの栽培が、これからの楽しみの一つになりそうです。楽しみといえれば、私はスノボードなどワインタースポーツに興味がありますが、去年は雪が少なかつたため、初挑戦を控えました。今年こそは上ノ岱でスノボードをやつてみようと思つています。



イベントの実施に向けての会議

その他、一緒にイベントに参加した秋田市、北秋田市、大潟村、加合町の協力隊員の方々と知り繋がりも持ちたいと思いました。そこで考えていたところ、さつまくイベントを開催でき、その広報が訪れました。この広報が発行された後になりましたが、秋田市の斎藤さん、大館市の藤さんという協力隊員の皆さんと一緒にPRする予定で、フルーツほおずいケ田北が発行されました。

年金生活者支援給付金は公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となる方

- ①老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たしている方
- ・65歳以上
- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、次の要件を満たしている方
- ・前年の所得額が約462万円以下

②これから基礎年金を請求する方

年金の請求手続きの際に、年金請求書と併せて給付金請求書を、役場または年金事務所に提出してください。

※日本年金機構への請求書の到着が令和3年2月1日を過ぎると令和2年8月分から令和3年2月分までの給付金は受け取ることができます。

- ①請求手続
- 基礎年金をすでに受給している方
 - 給付金の支給要件に該当している方には、日本年金機構から給付金の請求書（ハガキ）が入った緑色の封筒が10月中頃から順次送付されています。請求書（ハガキ）に必要事項を記入のうえ切手を貼つてポストへ投函してください。

問い合わせ先

ねんきんダイヤル

鷹巣年金事務所 ☎ 0570(05)1165
住民福祉課 税務保険班 ☎ (62)1490
☎ (7)2222



除雪期間のご理解とご協力について

村では、降雪時の安全で円滑な道路交通を確保するため、適切な除雪作業を進めています。効率よく安全な除雪作業を実施するため原則として、下記のことについてご理解とご協力をいただきますようお願いします。

①路上駐車はやめましょう。

路上駐車部分の除雪ができずに、道幅がせまくなります。交通渋滞や事故の原因となるほか、除雪作業が遅れる原因となりますので絶対におやめください。

②深夜、早朝の作業にご理解願います。

除雪作業は交通量の少ない深夜から早朝にかけて行うため、除雪車のエンジン音や振動でご迷惑をおかけしますが、快適で安全な通勤・通学路の確保のため、ご理解ください。

③道路に置いてあるものは撤去しましょう。

道路に置いてあるものは、除雪車が引っかけて周囲のものを壊してしまう原因にもなりますので、撤去しましょう。

④道路に雪を捨てないようにしましょう。

道路に雪を捨てられると、交通の支障となり事故の原因となる場合があり大変危険です。絶対に捨てないようにしましょう。

⑤自宅前は自分で除雪しましょう。

除雪車が通った後はどうしても雪が残ってしまいます。通勤や通学時間帯までに交通確保するため、沿道一軒一軒の出入口除雪や各家庭の時間帯に合わせた作業を行うことができます。また、お年寄り世帯等の除雪については、近隣でのご協力による除雪をお願いします。

※除雪時間帯について

降雪量によって除雪に要する時間が大きく変わる場合があります。毎日いつもと同じような時刻に除雪できるとは限りませんので、ご理解をお願いします。

雪捨て場所について

村では、雪捨て場所として下記の9箇所を借りております。

屋根の雪や敷地内の雪については、下記の雪捨て場所に運搬していただきますようお願いいたします。

道路除雪にて使用している下記以外の雪捨て場所に、村の除雪以外の雪が溜まりますと効率的な除雪を実施できません。

計画した時間内に除雪を完了させるため、住民の皆様のご協力をお願いいたします。

| | |
|---------------------|-------------|
| ① 北秋田郡上小阿仁村大林字小田瀬 | 一級河川小阿仁川 左岸 |
| ② 北秋田郡上小阿仁村沖田面字水無 | 一級河川小阿仁川 右岸 |
| ③ 北秋田郡上小阿仁村五反沢字小阿信田 | 一級河川五反沢川 左岸 |
| ④ 北秋田郡上小阿仁村小沢田字向川原 | 一級河川小阿仁川 左岸 |
| ⑤ 北秋田郡上小阿仁村仏社字杉ノ下 | 一級河川仏社川 左岸 |
| ⑥ 北秋田郡上小阿仁村仏社字小沢口 | 一級河川仏社川 右岸 |
| ⑦ 北秋田郡上小阿仁村仏社字羽立台 | 一級河川小阿仁川 右岸 |
| ⑧ 北秋田郡上小阿仁村堂川字中島川端 | 一級河川小阿仁川 左岸 |
| ⑨ 北秋田市鎌沢字地蔵岱 | 一級河川小阿仁川 右岸 |

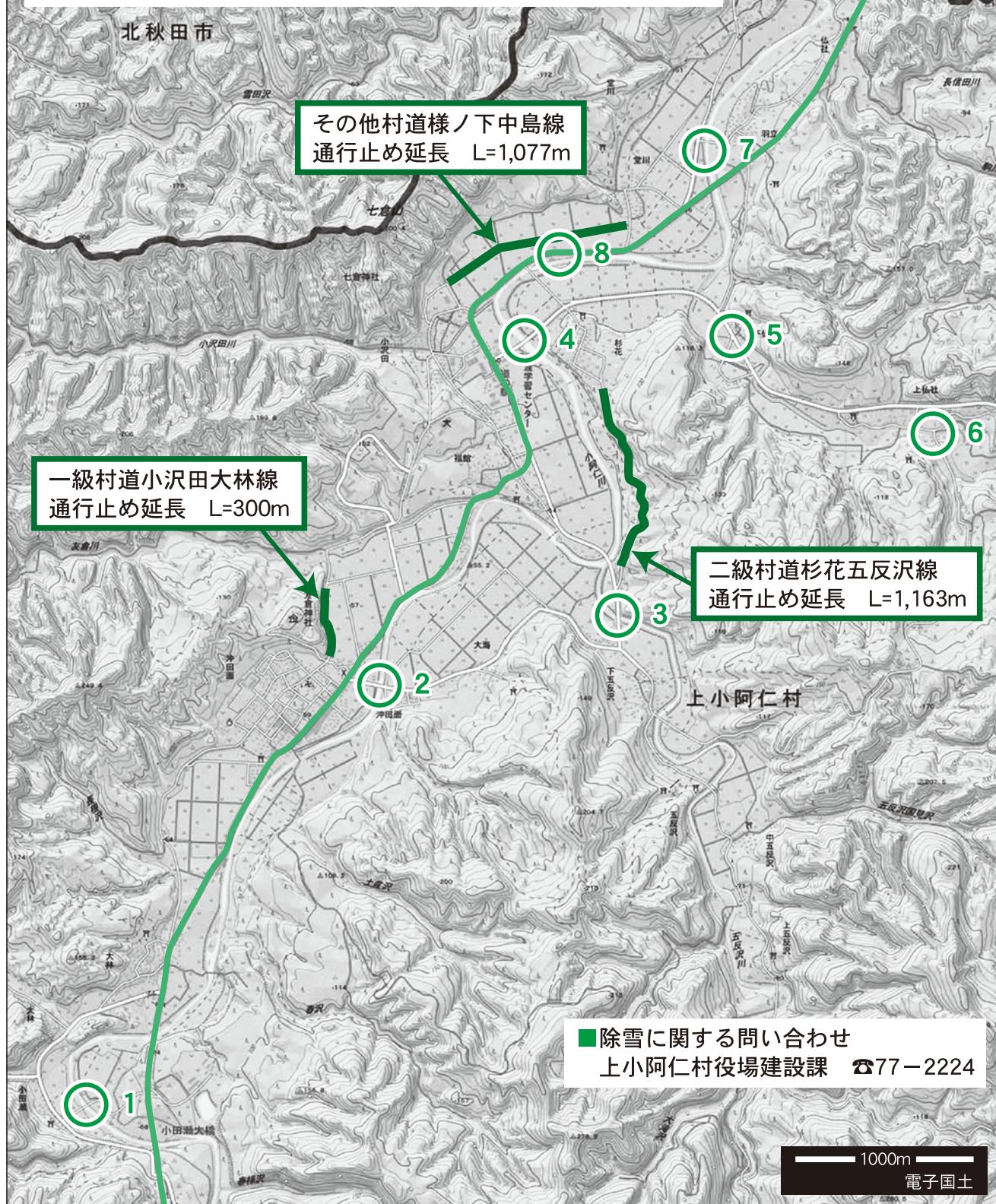
※位置については、左の位置図をご覧ください。

雪捨て場所及び冬期間通行止め位置図

○上小阿仁村冬期間通行止について

12月から4月までの間、下記3路線について通行止めを実施します。

通行止め開始と終了は降雪の状況により決定します。
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



高齢者等への除排雪支援

村では、高齢者等の冬期間における生活の安全確保を図るため、雪下ろしや除排雪にかかる費用に対して「高齢者世帯等除雪費助成金」を支給します。

■対象となる世帯

- ①世帯全員が、満70歳以上の方の世帯
- ②満70歳以上の方と、心身に障害をもつ方(※1)のみの世帯
- ③心身に障害をもつ方(※1)のみの世帯
- ④世帯全員が高齢や身体上の理由などにより独力で除排雪が困難な世帯
- ⑤母子世帯 又は 父子世帯

(令和3年3月31日までに満18歳をむかえるまでの児童のみがいる世帯)

※1 身体障害者手帳、精神福祉保健手帳、療育手帳を所持している方

ただし、次の要件のいずれかに該当する世帯については助成の対象となりません。

「村税等を滞納している方がいる世帯」「他の公的制度から助成を受けることができる世帯」

■対象となる除雪費用

屋根の雪下ろし、玄関先などの除雪及び排雪に要した経費

■助成額

対象除雪費用の上限は12万円とし、助成額は3分の2で、

1世帯につき8万円まで。

※助成額は今年度より拡充しております。



■申請期間

令和3年3月31日まで

■申請方法

申請書へ必要事項を記入し、除排雪にかかった費用の領収書を添付して申請してください。

チラシへの掲載を希望した業者は以下の表のとおりです。

| 商号及び代表者名 | 電話番号 | FAX番号 | 雪下ろし | 排 雪 |
|-----------------------|------------------------|---------|------|-----|
| 有限会社村田建装 取締役 村田 勇蔵 | 77-2645 77-3629(夜間) | 77-3795 | ○ | ○ |

上記以外の業者・個人の方に依頼して除排雪をおこなった場合でも、助成することができます。

料金は、業者・個人や作業内容、雪の量などで変わりますので、事前に作業現場を見てもらい、料金を確認してから依頼してください。

村が、除排雪業者のあっせんや、業者への作業依頼は行いませんので、依頼する方が、各業者等へ直接連絡してください。

●申請・問い合わせ先

役場 住民福祉課 住民福祉班 ☎ 77-2222(こあに電話可)