

# 生涯学習センター だより

●申込・問い合わせ先  
上小阿仁村生涯学習センター ☎(60)9000

## かみこあに大学 ～木育ワークショップ～

7月31日、能代市のAARE A代表 小林孝生氏を講師に木育ワークショップを行いました。木についての簡単な講義の後、手触りや色、香りの違いを確認しながら7種類の木の端材の中



から好きなものを選んでキーホルダーやペンダントを作りました。夏休み中の小学生21人も参加し、楽しく木について学びました。

## かみこあに大学

9月のかみこあに大学は音楽療法士 田口諒也氏を講師に、音楽を楽しみます。

みなさんお誘い合ってご参加ください。

### 内容

音楽であそぼう

### 日時

9月20日(金)

午前10時～11時30分頃

### 場所

生涯学習センター 多目的ホール

## 生涯学習週間 生涯学習村民のついで

### 展示作品等を募集します

10月19日(土)から27日(日)の期間を生涯学習週間として、生涯学習センターに作品展示を行います。

次のとおり作品の募集をしておりますので、是非お申込み下さい。

### 作品展示

絵画、書道、俳句、写真、パッチワークなど、その他のものも含めて日ごろの学習の成果となる作品を募集します。近年作品の出展数が減少しておりますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

### 作品出展予定申込

展示スペース確保の都合上、9月30日(月)までに、出展予定の作品の大きさ、出品点数、作品名、氏名、集落名を生涯学習センターへお電話でお伝え下さい。

## お盆野球大会

8月15日、村民グラウンドを会場に毎年恒例のお盆野球大会を開催しました。

参加チームは沖田面と小沢田の2チームとなり、晴天のもと激闘が繰り広げられました。村民のほか帰省客も加わり和気あいあいと野球を楽しみました。

試合の結果、14対3で沖田面チームが優勝となりました。



## 防災こどもキャンプ

8月20日、21日、生涯学習センターを会場に防災こどもキャンプを行いました。

来村中の武蔵野大学の学生の皆さんも一緒に村で起きた災害や防災について学んだあと、ホールにテントを設営しました。

夕ご飯には自分たちで作った新聞紙の食器を使い、湯せんで炊いたご飯と炊飯器で炊いたご飯でカレーの食べ比べを行いました。

夜はホールに設営したテントに宿泊し通常のキャンプとは違う避難所での宿泊の疑似体験もしました。

参加した7人の中学生からは、「村で起こった災害や防災について知ることができてよかった」「キャンプグッズにマットや枕があるのを



知らなかった」「みんなで協力してカレーを作ったのが楽しかった」などの感想が聞かれました。災害や防災について考える貴重な機会となりました。



# としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。

★1人5冊まで、10日間貸出しております。

★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要ですので忘れないでください。

### 【新着図書のお知らせ】

75歳を超えても安全運転できる運転脳を鍛える本

(朴啓彰)

ルポ「ふつこ」という檻

(信濃毎日新聞社編集局)

バリ山行 (松永K三蔵)

世界の適切な保存

(永井玲衣)

あるある！田舎相続

(澤井修司)

92歳、毎日楽しく老いてます

(樋口恵子)

シニアの仲間なし栄養こはん

(米山久美子)

関心領域

(マーティン・エイミス)

うきうきおぼけ

(くろだかおる)

びっくりせかいりょこうちきゅうのちから

(小口高監修)

他

毎月テーマを変えて、季節やイベントに合わせて本を展示しています。

### ・一般書展示

「敬老の日読書のすすめ

読書推進運動

協議会…選」

・児童書・絵本展示

「おやすみなさい

夜の絵本」

### 【蔵書点検による臨時休館について】

9月30日(月)～10月4日

(金)まで、蔵書点検のため休館いたします。新聞の当日号のみ玄関ホールで閲覧できます。また本の返却は「本の返却口」からできます。どうぞご利用ください。

「蔵書点検」は、図書館で所蔵している資料の所在状況が一致するかを確かめる作業です。すべての資料を棚から1点ずつ出し、バーコードリーダーでバーコードを読み取り点検します。また本の修理や入れ替え作業なども行います。

休館中、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



### 休館日のお知らせ

\*9月16日(月)敬老の日

9月22日(日)秋分の日

9月23日(月)振替休日

9月30日(月)

10月4日(金)蔵書点検のため

それぞれ休館いたします。

# 協力隊 日誌

110



当日の作業の様子

## 災害ボランティアに参加しました！

村の社会福祉協議会が主催の大雨被害に遭われた方に向けた災害ボランティアに今年も参加しました。今年は田畑の被害や山際の地滑りなどが多く見受けられましたが、床上浸水の被害に遭われた家屋もあり、床板をはがして泥出しが必要な家屋もありました。今回ボランティアの情報が全県に取り上げられた事で、当日は県南も含む様々な地域からのボランティアの方々が集まっており、とてもありがたい気持ちでいっぱいになりました。被害に遭われたみなさまの一日でも早い復旧をお祈りしております。



折笠 編

## 沖田面の夏祭りにやきとりで出店しました！

昨年まではほぼ毎週末、道の駅にてキッチンカーでやきとりを販売されていた畠山商店。店主の正樹さんの突然の訃報は、協力隊に着任して間もない頃から買わせて頂いていた事もあり、とても衝撃でした。村は飲食店が少ない事もあり、みなさんからもやきとりの再開を望む声を多数頂き、正樹さんが使っていた器具も使わせて頂ける事になりました。この度やきとり屋さんを継がせて頂く事になりました。まずはデビュー戦の夏祭りではみなさんに買って頂き、見事に完売しました。正樹さんの思いを引き継ぎ、任期後の仕事の一つになるようにしたいと思います。



やきとり販売の様子

## 地域おこし協力隊と一緒に作ろう！



「地域おこし協力隊と一緒に作ろう！」では、小麦粉の代わりに秋田県産の米粉、砂糖の代わりに糀で作った甘酒、そして上小阿仁村の果物や野菜を使ってお菓子を作っています。



中宮 編

特に生のほおずきとこはぜを使ったタルトは、毎年欠かさずに参加する方がいるくらいに人気があります。

米粉でタルト生地を作り、その上に甘酒と豆乳のクリーム、そしてほおずきとこはぜを飾って完成です。作ったタルトはお持ち帰り、私が作ったタルトを皆さんと一緒に試食します。ザクザクのタルト生

地に、優しい甘さのクリーム、そしてほおずきとこはぜの甘ずっぱさが美味しいタルトです。

生のほおずきとこはぜで作れるのは、旬の時期だけのお楽しみです。興味のある方はぜひご参加ください。



## ほおずきとこはぜのタルトを作ります

日時：①9月26日(木)午前10時～午後1時 ②9月27日(金)午後6時～午後9時

持ち物：エプロン、三角巾、お菓子持ち帰り用のエコバッグなど

場所：コアニティー 材料費：1,000円 募集人数：各日3名 締切：開催2日前  
申込、問い合わせ先：☎67-6555 中宮 (コアニティーに繋がります)

# 地域おこし



菅沼 編

8月は気温の高い日が続きました。毎日30℃を優に超え、そんな暑さの中移動販売車へ足を運んで頂いた際には、どこへ行ってもアイスクリームが人気の1ヶ月でした。

お盆の時期に道の駅でも移動販売でも売っていた「ハマナス」。私にとって北海道の花として馴染みのあったハマナスですが、お盆にハマナスの実を見かけることはありませんでした。なぜハマナスを飾るのか、北海道と何か関係があるのかなど、とても気になりました。ハマナスを購入された方にも伺いました



たが、その場で調べて共有した時、「灯籠やハマナスを飾ってお盆を迎えるのが当たり前だった」と仰っていました。先祖を思い、当然に飾りやお供えをして迎える準備をするその気持ちが何より優しく、何より供養なのだろうと感じました。お盆は過ぎてしまいましたが、次回帰省できる時には祖父や祖母へ手を合わせに行かなければと思いました。ちなみにハマナスの輪は東北の風習で、煩惱の108つを割り切れる数にした18粒で数珠に見たてているのだそうです。上小阿仁生活はまだまだ学ぶことがたくさんありますね！

今月の写真は移動販売時に撮った一枚と武蔵野大学学生さんが移動販売を見学してくれた際の写真です。



## ～上小阿仁村商工会青年部・地域おこし協力隊Presents～ かみこあにFunフェスタ

お茶っこの代わりに開催します。

子ども達が楽しめる小さなお祭りです。ガチャガチャやスパーボールすくい、工作体験もあります！（一部有料）詳しくは別紙チラシをご覧ください。



- 日時 9月22日(日) 午後2時～4時
- 場所 コアニティー駐車場

## スマホ・パソコン なんでも相談会

次回の相談会は、料金プランの見直しの方法に加え、スマホの基本操作やLINE（ライン）の学習などを行います。スマホ契約時のID（会員番号）とパスワードをお持ちになるとスムーズに講座が受けられます。講座の最後に質問タイムも設けていますので、日頃の疑問をぜひ解消していきましょう！



### 【次回日程】

- 日時 9月13日(金)  
午前の部 午前10時～正午  
※午後の部は無くなりました。  
個人相談別途受け付けています！  
(☎090-9147-3777折笠)
- 場所 コアニティー2F会議室

**献血にご協力を  
お願いします**

**実施日**

9月11日(水)



**場所・時間**

上小阿仁開発センター  
午前10時～11時30分

献血受付は、400ミリリットルの全血のみとなります。献血カードをお持ちの方はご持参ください

**9月21日は**

**世界アルツハイマーデー**  
～ 他人事から、自分事へ～

2025年には、65歳以上の高齢者5人に1人が認知症になると見込まれ、その数は700万人と推計されます。大切な家族や友人、近所の人、誰にとっても、認知症は身近ななってきます。

認知症になっても、安心して暮らせる社会を目指して、誰もが認知症を自分事としてとらえ、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。この機会に、認知症について考えましょう。

**10月からインフルエンザの  
予防接種が始まります**

10月～2月末まで、次のとおり、インフルエンザ予防接種の費用を助成します。



**助成額**

接種料金 全額

**助成対象**

上小阿仁村に住所を有する方

**助成対象の接種日**

10月1日～令和7年2月28日

**助成回数**

13歳未満は2回、

13歳以上は原則として1回

**助成方法**

65歳以上の方は、県内のほとんどの医療機関において、手続きが不要です。

65歳未満の方は、協力医療機関（上小阿仁国保診療所、北秋田市医療機関10か所、千葉内科医院）での接種は手続きが不要です。その他の医療機関で接種した場合は、役場への申請が必要です。

**男性も料理に挑戦！  
男性の料理教室参加者募集中**

令和6年度も男性の料理教室を開催しています。食材の選び方、基本的な調理方法、健康的な料理等をいっしょに学びましょう。村食生活改善推進員がお手伝いします。

**開催日**

10月7日(月)

10月31日(木)

(ふれあいお弁当作り)

**実施時間**

午前10時～午後1時

**会場**

上小阿仁村保健センター

**参加費**

1回500円

**持ち物**

筆記用具・エプロン・三角巾・必要な方はメガネ

**申し込み**

随時申し込みを受け付けています。



**できることから始めよう！  
『増(ぞう)ベジ・減(げん)ソル』**

1日に食べたい野菜の量は350g(うち緑黄色野菜は120g)。おおむね小鉢5皿分を目標にたっぷり摂りましょう。

野菜はビタミンやミネラル、カリウム、食物繊維など体の調子を整える栄養素をたくさん含んでいます。特にカリウムは摂りすぎた食塩(ナトリウム)を体外に排出してくれます。

野菜は茹でたり、煮たりすると「かさ」が減り、たくさん食べることが出来ます。忙しい時は、冷凍やカット野菜を活用したり、汁物は具たくさんにすると無理なく野菜を摂ることが出来ます。

1日の食塩摂取量は7g未満が目標です。秋田県民は濃い味を好み、どうしても食塩摂取量が多くなります。食塩を摂りすぎないようにすることで、高血圧や動脈硬化、脳卒中など様々な病気を予防できます。食品成分表示で塩分量をチェックしたり、麺類の汁物は残したり、減塩調味料を活用したりして塩分を減らす工夫をしましょう。



## 村民の皆様へ エアコンの購入費・設置費 を補助します

村では、住宅における熱中症等の事故を防ぐため、エアコン設置費用の一部を補助します。

### ■対象台数

1世帯1台

### ■補助対象世帯（次のすべてに該当する世帯）

- ・村に住民登録し、現在も居住していること
- ・エアコンを新規購入し、対象住宅に設置すること
- ・対象住宅が賃貸の場合は、所有者から設置の同意を得ていること
- ・村税等を滞納していないこと

### ■補助額

- ・エアコン購入費及び設置費用の1/2（上限額10万円）

### ■補助の対象となるもの

- ・8月1日以降に新品を購入し、居住している住宅に設置したエアコンに係る費用。
- ・中古品、故障修理、廃熱ダクトを利用しない「冷風扇」は対象外。

### ●申請受付・問い合わせ先

住民福祉課 住民福祉班

☎(77)2222

## 事業者の皆様へ エアコン設備等導入費 を補助します

村では、電力コストの低減及び温室効果ガスの排出量の削減を図るため、省エネルギー性能のエアコン設備を導入する事業者に対し、費用の一部を補助します。

### ■対象者

- ・村内に住所又は事業所を有する事業者等で、現に事業を営んでいる方。

### ■補助対象事業

- ・村税等を滞納していない方
- ・村内に所在する工場、事業所、店舗等のエアコン設備を省エネルギー性能のエアコンに買い替え（中古品は除く）、又は新設する事業。
- ※補助金の交付決定を受けた年度内に完了するもの。

### ■補助額

- ・エアコン設備導入に係る費用の1/2以内（消費税及び地方消費税相当額を除く）
- ※千円未満切り捨て
- ※1事業者につき、上限100万円

### ●申請受付・問い合わせ先

産業課 林務商工班

☎(77)2223

## 会計年度任用職員を 募集しています

### ① 保育園保育士

#### ■業務内容

かみこあに保育園の保育士業務

#### ■募集要件

幼稚園教員免許及び保育士資格を有する方

#### ■賃金等

月給 18万5661円

### ② 保育業務補助員

#### ■業務内容

かみこあに保育園の保育業務及び事務補助

#### ■賃金等

月給 16万3032円

### 【①②共通事項】

#### ■募集人員

1名

#### ■勤務時間等

通常 午前8時30分～

午後5時15分

勤務割により早番・遅番・土曜勤務あり（週休二日制）

#### ■保育業務補助員は、パート

勤務も可とします（就労時間の相談受けます）。



### ③ 事務補助

#### ■業務内容

一般事務補助、電話・窓口対応、文書の收受

#### ■賃金等

月給 16万3032円

#### ■勤務時間

午前8時30分～午後5時15分

### ●申込・問い合わせ先

総務課 総務財政班

☎(77)2221

## 定期的に草刈りをして 農地の管理をしましょう

耕作放棄された農地は雑草が生い茂り、種の飛散等により近隣の農地に影響を与える事があります。

また、近年増え続ける熊やイノシシなどの隠れ場所になり人里に出没する原因にもなります。

農地の所有者は農地を守る義務がありますので、適正な管理をおねがいします。



### ●問い合わせ先

上小阿仁村農業委員会

☎(77)2223

## 選挙管理委員会から

### お知らせ

村選挙管理委員会では、11月10日執行の上小阿仁村長選挙の「期日前投票立会人」と「選挙当日の立会人」を募集します。

#### 期日前投票立会人

■期日

11月6日(水)～11月9日(土)

■立会人報酬

1日 9600円

#### 選挙当日の投票立会人

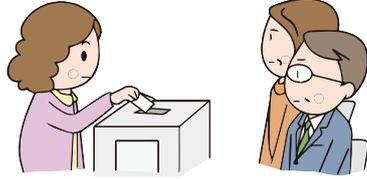
■期日

11月10日(日)

■立会人報酬

1日 1万9000円

※近年、立会人が不足しています。選挙権を有する方であれば、各投票立会人になれますので、興味・関心のある方はお気軽にお問い合わせください。



■申込期限

10月18日(金)

●申込・問い合わせ先

上小阿仁村選挙管理委員会(総務課)

☎(77)2221

## 上小阿仁村長選挙

### 立候補予定者説明会

令和6年11月10日執行の上小阿仁村長選挙に立候補を予定されている方を対象に、立候補予定者説明会を開催いたします。

■対象

上小阿仁村長選挙立候補予定者

■日時

10月3日(木) 午前10時から

■場所

上小阿仁村役場2階 大会議室

■定員

各陣営3名まで

●問い合わせ先

上小阿仁村選挙管理委員会(総務課)

☎(77)2221

## 9月21日～30日

### 秋の全国交通安全運動

■運動の重点

■全国重点

1. 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
2. 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

■地域重点

高齢者の交通事故防止  
歩行者ファースト意識の浸透

## 令和6年度

### 育樹体験について

ふるさとの資源愛護、環境保全、地球温暖化防止思想の普及促進を図るとともに、将来的な林業従事者の確保及び森林整備のため、育樹体験を開催します。

■開催日時

10月10日(木)

午前9時30分～11時

■開催場所

上小阿仁村南沢字砂子淵1-1

■作業内容、面積

スギの枝打ち 0・10ha

■参加対象者

各集落会長、消防団員、その他案内があった方

■その他

育樹体験に適した服装と長靴で参加してください(軍手・鋸・ヘルメットは主催者側で準備します)。多少の雨でも実施しますので、雨天時は雨具の準備をお願いします。

■移動時の交通手段

主催者側でマイクロバス・ワゴン車を準備しますので、希望される方は9月30日(月)までに産業課林務商工班まで連絡をお願いします。

●問い合わせ先

産業課 林務商工班

☎(77)2223

## 空き家相談会が

### 開催されます

秋田県では、上小阿仁村に空き家をお持ちの方、または自宅などが空き家となる見込みのある方を対象に、無料の空き家相談会を開催します。空き家の管理や売却、解体などの対応にお悩みの方は、お気軽にお申し込みください。

■日時

11月10日(日)

午前9時30分～12時20分

■会場

北秋田市交流センター

■対象地域

北秋田市・上小阿仁村

■定員

15名(1組あたりの相談時間は30分程度)

■申込期限

10月18日(金)

※事前予約制。定員に達した場合は、期限前でも申し込みを締め切る場合があります。

●申込先

NPO法人あき活ラボ

☎0120(401)681



## 職業訓練指導員 を募集します

秋田県では、主に県立技術専門校で専門的な指導を行う職業訓練指導員を募集します。



- 採用予定日  
令和7年4月1日
- 採用職種  
職業訓練指導員（機械科1名）
- 受験資格

次の①②を満たす方  
①機械科の職業訓練指導員免許を有する方（免許取得見込みを含みます）

②高等学校以上を卒業し、昭和49年4月2日以降生まれの方

### ■試験日

11月15日（金）

### ■試験会場

秋田県庁第二庁舎

（秋田市山王3-1-1）

### ■申込期間

8月9日（金）～10月15日（火）

### ●問い合わせ先

秋田県産業労働部雇用労働政策課

産業人材チーム

☎018(860)2301

## 秋田県住宅リフォーム 推進事業（災害復旧）

秋田県では、令和6年7月24日からの大雨被害の災害復旧工事に要する費用を助成しています。

### ■災害復旧支援

半壊又は床上浸水以上の被災をした住家の災害復旧工事費の10%、最大8万円を補助

### ●問い合わせ先

北秋田地域振興局 建築課

☎0186(63)2531

## キャッシュレス決済の 対象施設を拡充します

10月1日から、クレジットカードや電子マネーなどのキャッシュレス決済により、使用料・手数料のお支払いが可能となる秋田県の施設が大幅に増えます。

キャッシュレス決済は証紙の購入や現金の受け渡しがなく、手軽にお支払いが可能ですので、是非ご利用ください。

### ●問い合わせ先

秋田県出納局 会計課

☎018(860)2721

## 秋田働き方改革推進 支援センター無料相談

労務管理等でお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援等ニーズに合わせた支援を実施しており、人事、労務、助成金等について、お悩み解決のお手伝いをいたします。

### ■相談受付時間

平日 午前9時～午後5時

### ●相談窓口

秋田働き方改革推進支援センター

☎0120(695)783

又は ☎018(865)5335

## 精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。保健師による相談は随時受付ております。

### ■相談日時

9月19日（木）

午後3時～4時

（受付午後2時30分～）

### ■場所

北秋田保健所 2階

### ■その他

前日の午前10時までに予約してください。

### ●問い合わせ先

北秋田保健所

☎(62)1165

## 家庭犬のしつけ方教室

### ■日時

9月28日（土）

午前10時30分～正午

（受付 午前10時15分から）

### ■場所

秋田県北秋田地域振興局庁舎車庫

北秋田市鷹巣字東中岱76-1

### ■対象者

犬を飼っている方やこれから犬を飼いたい方など（飼い犬の同伴可能）

### ■参加費

無料

### ■内容

・飼い犬のしつけ方法

・犬の飼い方に関する相談 他

（基本的服従訓練）

### ■申込期限

9月26日（木）

### ■申込方法

秋田県北秋田保健所環境指導課窓

口又は電話で受付

### ●問い合わせ先

秋田県北秋田保健所環境指導課

☎0186(62)1167

（受付時間 平日午前8時30分～

午後5時15分）

