

生涯学習センター だより

● 申込・問い合わせ先
上小阿仁村生涯学習センター ☎ (60) 9000

かみこあに大学 〜金魚のモバイルづくり〜

8月7日、生涯学習センターで金魚のモバイルづくりを行いました。あざやかな色でかたどられた3種類の金魚を組み合わせて、それぞれ自分だけのオリジナルのモバイルを作り上げました。7匹の金魚をハサミで切るのなかなか難しいところもありましたが、夏休み中の小学生9人も参加し、かみこあに大学生たちと交流しながら、楽しく作る事ができました。



かみこあに大学

9月のかみこあに大学は上小阿仁中学校3年生が講師となって、防犯講話等を行います。

お誘い合ってご参加ください。

■ 内容

「特殊詐欺防止教室」
「ザ・しゃべり場」

■ 日時

9月25日(木)
10時50分〜11時50分

■ 場所

生涯学習センター ホール

生涯学習週間 生涯学習村民のつどい

■ 展示作品等を募集します

10月11日(土)から19日(日)の期間を生涯学習週間として、生涯学習センターに作品展示を行います。

次のとおり、作品の募集をしておりますので、是非お申込み下さい。

■ 作品展示

絵画、書道、俳句、写真、パッチワークなど、その他のものも含めて作品を募集します。近年、作品の展出数が減少しておりますので皆さまのご協力をお願いします。

● 作品出展予定申込

展示スペース確保の都合上、9月24日(水)までに、出展予定の作品の大きさ、出品点数、作品名、氏名、集落名を生涯学習センターへお電話でお伝え下さい。

お盆野球大会

8月15日、村民グラウンドを会場に毎年恒例のお盆野球大会を開催しました。

参加チームは沖田面と小沢田の2チームで、村民のほか、帰省してきた方も一緒に声をかけ合いながら野球を楽しみました。

激闘の結果、3対2で沖田面チームが勝利しました。



スマホ・パソコンなんでも 相談会(月1回の定期講座)

日 時 10月15日(水)
午前10時～12時

場 所 コアニティー

9月の内容

(基本編)LINEメッセージ、写真送受信、LINEスタンプ、絵文字
(応用編)料金プランの見直しの仕方

持ち物 自分のスマホ

定 員 6名(参加料は無料)

講 師 折笠昭宏氏(長信田)

申込締切 9月30日(火)

申込先(講師直通)

☎090(9147)3777

※パソコンを学びたい方は要相談。

英会話講座

(月1回の定期講座)

日 時 10月21日(火)

午後7時～8時30分

場 所 コアニティー

内 容 初心者向けの英会話講座です。

定 員 10名

参加料 無料

講 師

ブラックロック・ヒュー先生

(小中学校ALT)

申込締切 10月10日(金)

おはなし会inコアニティー

7月30日と8月6日の2日間、コアニティーでおはなし会を開催しました。

夏休みで児童クラブやコアニティーを利用している子どもたちが参加してくれました。
パネルシアターやエプロンシアターを利用したお話し会に子どもたちも大喜びでした。



としょかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
★1人5冊まで、10日間貸出しております。
★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要ですので忘れないください。

村人バトン(第1回) 「ニコロオドル。私の二冊。」

村民のみなさんにイチオシの本をご紹介します。不定期コーナー「村人バトン」の第11回目です。



僕が本を読むきつかけとなった一冊は、ダニエル・キイスさんの著「アルジャーノンに花束を」です。

それまで読書感想文を書くためだけに本を読まなかった小学生の自分が、当時ドラマ化されている本作を見て感動し、小説でも読みたいなと思っ一気に読みました。生まれつき知的障害がある青年が、手術によって精神的に大人になっていく過程で生まれる葛藤が、より鮮明に描かれていて、ドラマでは味わえない、本を読む楽しさを味わった気がします。

館内の展示コーナーでは紹介者のお名前を記載したカードと一緒に、紹介本を展示・貸出しています。新しい読書との出会いをお楽しみください。

【新着図書のお知らせ】

- ・締め切りより早く提出されたレポートはなぜつまらないのか (安達未来)
- ・バブル兄弟 (西崎伸彦)
- ・昔の知恵からはじめる回復のためのレシピ (山田奈美)
- ・トットあした (黒柳徹子)
- ・おとしものあずかりしよ (渋谷純子)
- ・ほんやくすると (斉藤倫)

他

9月のテーマ展示は、敬老の日特集です。長年社会に貢献された方々への感謝と長寿をお祝いする日にちなんで本を展示・貸出いたします。

一般書は、健康で充実した毎日を送るためのヒントが詰まった生きがいに関する本等を、児童書・絵本はおじいちゃんやおばあちゃんが主人公として登場する心温まる本を選びました。ぜひ、ご家族で来館ください。

休館日のお知らせ

9月15日(月)敬老の日
9月23日(火)秋分の日
祝日のため休館します。

10月からインフルエンザの 予防接種が始まります

10月～2月末まで、次のとおり、インフルエンザ予防接種の費用助成を実施します。

■助成額

1回につき、2500円

■助成対象

村に住所を有する方

■助成対象の接種日

10月1日～令和8年2月28日

■助成回数

13歳未満は2回、

13歳以上は原則として1回

■助成方法

65歳以上の方は、県内のほとんどの医療機関において、手続きが不要です。

65歳未満の方は、協力医療機関（上小阿仁国保診療所、北秋田市医療機関11か所、千葉内科医院）での接種は手続きが不要ですが、2500円を超えた分は自己負担となります。その他の医療機関で接種した場合は、役場への申請が必要で、2500円が助成されます。

「認知症の日」 世界アルツハイマーデー

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されたことにより、2024年から毎年9月が「認知症月間」、9月21日が「認知症の日」と定められました。

認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができますという「新しい認知症観」をもつ人が増えてきています。

誰もが認知症を自分事としてとらえ、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。この機会に、認知症について考えてみましょう。



令和7年度 『脳いきいき講座』はじまります

今年で、9年目を迎える脳いきいき講座。認知症予防のための脳トレだけでなく、自身の脳の健康度をテストできる「脳の健康度チェック」も行います。その他、実際に免許更新の際に行なわれる認知機能検査も予定しています。

■日時

10月～令和8年3月(計10回)

13時30分～15時

10月24日、11月14日・28日

12月12日・26日、1月9日・23日、

2月13日・27日、3月13日

■会場

上小阿仁村保健センター

■対象

村内に住む65歳以上の方、脳の活性化・認知症予防に興味のある方

■内容

脳の健康度チェック・講話・脳トレ・デュアルタスクなど

■講師

(株)ピーベリー健康運動指導士

■参加費

◎参加申込は 10月1日(水)まで詳細は、折込チラシをご覧ください。

10月1日(水)まで詳細は、折込チラシをご覧ください。

10月1日(水)まで詳細は、折込チラシをご覧ください。

男性も料理に挑戦! 男性の料理教室参加者募集中

令和7年度も男性の料理教室を開催しています。食材の選び方、基本的な調理方法、健康的な料理等をいっしょに学びましょう。村食生活改善推進員がお手伝いいたします。

■開催日

9月29日(月)

10月30日(木)

(ふれあいお弁当作り)

12月1日(月)

■実施時間

10時～13時

■会場

上小阿仁村保健センター

■参加費

1回500円

■持ち物

筆記用具・エプロン・三角巾・必要の方はメガネ

■申し込み

随時申し込みを受付しています。



全員参加！

国勢調査の 回答をお願いします。

令和7年10月1日に国勢調査を実施します。

国勢調査は日本に住むすべての人と世帯
(外国人も含む)が対象です。
必ずご回答ください。

9月下旬頃から
調査書類を
お届けします



インターネット回答期間

9.20_[土] ▶ 10.8_[水]

回答はかんたん便利なインターネットで



① アクセスする

ご自宅に調査書類が届いたら、
回答サイトにアクセスします。

スマホからQRコードを読み取って
かんたんログイン!

「ログインID」と「アクセスキー」入力の手間要らず!

② 回答する

画面の案内にそって、回答します。

回答時間

5~10分

※ひとり暮らしの方の目安

「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

地域おこし協力隊 日誌 119

【岸さんってどんな人?】前回、幼稚園時代までお伝えしました。

小さい頃から身体は大きいほうで、そこそこ運動ができたこともあり、小学校3年生と4年生の時には学級委員もやりましたが、高学年になると、私にはリーダーシップなどまるでないことに、私もまわりも気付いたようでした。

中学校入学の前日、父に「野球部入るからバットとグローブ買って」と言っていた私は、入学式を終えて帰宅した夜、再び父に「担任の先生がバレー部の顧問で、『おまえ大きいからバレー部に入れ』と言われたから、バットとグローブは要らない」と伝え、父はしばらくの間、茫然としていました。

さて、バレーシューズだけ買ってもらった私は、身体がものすごく硬かったためレシーブが下手すぎて「お前は大きいからずっと打ってろ」と、苦手なレシーブ免除のお墨付きをもらい、喜んでいました。

そんな私ですが、夏休みに丸一日、練習や練習試合をして帰宅すると、疲労と筋肉痛で家の階段が上がりなくなったほど、バレーに打ち込んだ(強制的にそうなった)中学校生活でした。

小柄な女性で、まるで鬼のように怖かった顧問の先生との出会いは、大きく私の心身を成長させてくれることになり、恩師と呼べる大切な存在となったのです。

その『鬼の恩師』から教わった「花の咲かない寒い日は、下へ下へと根を伸ばせ」という言葉は、その後の人生の中で、何度も私の心の支えとなってくれたのでした。

さて、次回「波乱?の高校入学編」に続きます。



社会福祉協議会前での移動販売

国民年金の手続きはお済みですか?

年金生活者支援 給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

● 老齢基礎年金を受給している方は以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・ 65歳以上
- ・ 世帯全員が市町村民税非課税
- ・ 年金収入とその他の所得の合計金額が昭和31年4月2日以後の生まれの方は88万9300円以下、昭和31年4月1日以前に88万7700円以下の方

○ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方は、前年の所得金額が約472万円1000円以下の方

■請求手続き

① 年金をすでに受給していて新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方は、お受け取りの対象となる方には、日本年金機構より9月頃から順次、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入して提出してください。請求手続きはお早めにお願います。

② 年金を受給し始める方

年金請求手続きと併せて年金生活者支援給付金請求手続きをしてください。年金事務所または役場で請求手続きができます。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることや、手数料などの金銭を求めることはありません。

● 問い合わせ先

給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092
 鷹巣年金事務所 ☎(62)1490
 住民福祉課 税務保険班 ☎(77)2222

○ 年金生活者支援給付金について詳しく知りたい方は、厚生労働省のホームページをご覧ください

(下記QRコード)



台湾・萬巒郷友好親善訪問団 歓迎会の参加者を募集します

姉妹都市提携を結んでいる萬巒郷（ばんらんきょう）の友好親善訪問団8名が9月29日に来村いたします。来村される方々は、村の住民との交流を楽しみにしており、お互いの理解を深め合えるよう歓迎会を開催します。

多くの方と交流していただきたいので、次の内容で一般の方の参加を受け付けます。多数の申込みをお待ちしております。

- 日時 9月29日(月)16時30分から
 - 会場 生涯学習センター ホール
 - 対象者 村内在住の方
 - 参加費 1000円
 - 申込期限、受付時間 9月18日(木)まで
8時30分から17時15分まで
- ※参加人数に限りがあるため、先着順となります。お早めにお申し込みください。
- 問い合わせ先
総務課 企画班 ☎(77)2221

「高齢者ふれあいお弁当」 調理補助ボランティア大募集

毎年恒例の「高齢者ふれあいお弁当」事業は、弁当を楽しみにしている方の笑顔あふれる事業です。

村食生活改善推進協議会の会員と一緒にボランティアを手伝ってくれる調理ボランティアを募集します。

調理が好きな方、何か活動をした方、どなたでも大歓迎です。作業は主にお弁当の盛り付けになりますので、調理初心者の方でも大丈夫です。お気軽にお問い合わせ下さい。なお、手伝ってくれた方には作り立てのお弁当を用意します。

- 日時 10月30日(木)
8時30分～13時30分頃
 - 会場 上小阿仁村保健センター 調理室
 - 内容 主に、お弁当の盛り付け
 - 持ちもの ある方は、エプロン・三角巾(ない方は保健センターで貸し出しします)
 - 申込期限 10月29日(水)まで
- 問い合わせ・申込先
住民福祉課 健康推進班 ☎(77)3008

事業者の皆様へ エアコン設備等導入費 を補助します

村では、電力コストの低減及び温室効果ガスの排出量の削減を図るため、省エネルギー性能のエアコン設備を導入する事業者に対し、費用の一部を補助します。

- 対象者
 - ・村内に住所又は事業所を有する事業者等で、現に事業を営んでいる方
 - ・村税等を滞納していない方
- 補助対象事業
 - ・村内に所在する工場、事業所、店舗等のエアコン設備を省エネルギー性能のエアコンに買い替え(中古品は除く)、又は新設する事業
 - ※補助金の交付決定を受けた年度内に完了するもの。
- 補助額
 - ・エアコン購入費及び設置費用の1/2以内(消費税及び地方消費税相当額を除く)
 - ※千円未満切り捨て
 - ※1事業者につき、上限100万円

- 申請受付・問い合わせ先
産業課 林務商工班 ☎(77)2223

あきた結婚支援センター入会 登録料を全額助成します

村では、あきた結婚支援センターに入会する際の登録料1万円を全額補助します。

有効期間は登録日から2年間ですが、有効期間終了後に再度登録する際にも全額補助します。

- 補助対象者
 - ・村内に住所を有する独身者
 - ・村税その他村に対する納付金を滞納していない方
- 助成までの流れ
 - ・登録者本人があきた結婚支援センターへ入会を申し込み、同時に同意書を出していただき(入会登録料をお支払いいただく必要はありません)。
- 入会方法
 - ・あきた結婚支援センターに電話で入会の予約をし、大館市の北センターで手続きをしてください。
- 開設時間 ☎0186(57)8611
 - ・平日 10時～19時
 - ・(火・水曜日定休)
 - ・土日祝 9時～18時

- 問い合わせ先
総務課 企画班 ☎(77)2221

電子入札システムの運用を開始します

村では、令和7年10月1日より秋田県電子入札システムの共同利用を開始することといたしました。現在県内では、22市町村が加入（予定）し、秋田県も含め入札は電子入札で行っております。村内の入札に参加する事業者様におかれましては、入札参加にともなう登録等を進めていただくようよろしくお願いいたします。

●問い合わせ先
建設課 建設班 ☎(77)2224

県民の生活状況に関するアンケート

県では、9月20日～12月31日に「県民の生活状況に関するアンケート」ひきこもり支援の充実に向けて「一」を実施します。書面回答を希望の場合は、住民福祉課窓口にてアンケート用紙と回収BOXを設置しておりますので、ご利用ください。ウェブ上からの回答を希望の場合は「あきたびじょん10月号」をご参照ください。

●問い合わせ先
秋田県障害福祉課
☎018(860)1331

秋田県立学校職員（現業職員）を募集します

秋田県内の県立高等学校、特別支援学校等に勤務し、施設設備の運転管理、校舎内外の環境整備等を行います。

■応募資格
昭和60年4月2日以降生まれの方

■応募期限
9月30日（火）17時まで

●問い合わせ先
秋田県教育庁高校教育課
☎018(860)5161

秋田働き方改革推進支援センター大館市出張相談室

人事・労務、就業規則、雇用関係助成金に関することなどについて、社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

■日時
9月24日（水）
13時30分～16時30分

■会場
大館市役所 1階103会議室

■申込期限
9月23日（火）まで

●申込先
秋田働き方改革推進支援センター
☎0120(695)783
☎018(865)5335

第25回いきいき芸術・文化祭を開催します

障害のある方々が制作した絵画、工芸、書道、写真などを展示する「障害者芸術福祉展」と、障害者団体・事業所によるお菓子や雑貨などの製品販売を行います。さらに、障害者団体によるパフォーマンスステージも開催します。ぜひ御来場ください。

■日時
9月22日（月）～23日（火）
9月19日（金）～23日（火）

■会場
10時～16時（最終日は15時まで）
秋田市にぎわい交流館AU
秋田県立美術館県民ギャラリー
（障害者芸術福祉展）

●問い合わせ先
いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局
秋田県障害福祉課
☎018(864)2780
☎018(860)1331



法の日週間行事

法曹関係機関の業務を知ろう

裁判所、検察庁、法務局、弁護士会及び法テラスでは、みなさまに法の役割や重要性について考えていく機会となるよう、見学会を開催します。

■日時
10月3日（金）午前10時～正午

■会場
秋田地方・家庭裁判所
定員
30人（予約制、先着順）

■申込期間・受付時間
9月8日（月）～9月19日（金）
8時30分～17時

●問い合わせ・申込先
秋田地方・家庭裁判所総務課
☎018(803)0181

司法書士無料法律相談会

■日時
10月4日（土）10時～15時

■場所
いとく大館ショッピングセンター

■相談内容
司法書士業務（登記、相続・成年後見・遺言、多重債務、悪質商法等）

●問い合わせ・申込先
秋田県司法書士会
☎018(824)0055