

歯科健(検)診でむし歯のない お子さんを紹介します

※広報への掲載については、保護者の同意を得られた方のみ掲載しています。

■保育園年長児(歯科健診の結果)

- ・市川 旭(あさひ)さん
- ・大沢 凜 凜(りんな)さん
- ・小林 奏 汰(かなた)さん
- ・武石 理 式(りしき)さん
- ・萩野 梨 瑚(りこ)さん

■小学6年生(歯科健診の結果)

- ・小林 渚(なぎさ)さん
- ・小林 芽 吹(めぶき)さん
- ・高橋 咲(さき)さん
- ・武石 圓 傑(えんけつ)さん
- ・畠山 結 惟人(ゆいと)さん
- ・小野寺 陽 音(はると)さん

■中学3年生(歯科健診の結果)

- ・高橋 健(たける)さん
- ・田中 丈 心(じょうしん)さん
- ・長田 丈(たける)さん
- ・畠山 昊(こう)さん
- ・畠山 陽 詩(ひなた)さん

歯の健康は「からだ」の健康につながります。そして「自分の口からおいしく食べること」「会話を楽しく結びつけています。

むし歯予防のために、日頃から丁寧な歯みがきを心がけましょう。

男性も料理に挑戦! 男性の料理教室参加者募集

男性の料理教室を開催します。基本的な調理方法、健康的な料理、旬の食材を使った料理などを村生活改善推進員と一緒に学びましょう。

■開催日(予定)

- ・7月27日(月)、8月24日(月)、9月28日(月)、11月5日(木)、11月30日(月)

■実施時間

午前10時～午後1時

■会場

上小阿仁村保健センター

■参加費

1回500円

■持ち物

筆記用具・エプロン・三角巾・必要な方はメガネ

※詳しくは健康推進班まで問い合わせください。



「8020555歯の表彰」 ご応募

秋田県歯科医師会では、「80歳で20本以上自分の歯がある人」を対象に表彰を行っています。次のとおり、令和8年度の表彰者を募集します。

■対象の方

- ・秋田県内に住所がある方
- ・20本以上自分の歯がある方
- ・満80歳以上(令和8年4月1日時点)でこれまでに表彰を受けていない方
- ・協力医療機関から推薦された方

■申込方法

歯科健診を受けて、医療機関から対象者を推薦していただきます。歯科健診は個人で医療機関に予約をしてください。予約時に「8020555歯の表彰の健診希望」ということをお伝えください。

■北秋田管内の協力医療機関

森川歯科医院、佐藤歯科医院、たかのす歯科クリニック、北秋田市立阿仁診療所、合川歯科医院、北秋田市民病院 計6か所

■健診期間

9月30日(水)まで

●問い合わせ先

秋田県歯科医師会

☎018(865)8020

秋田県健康づくり推進課

☎018(860)1426

子宮頸がん検診の統一受診券・ 無料クーポン券、乳がん検診の 無料クーポン券対象の皆様へ

次の方を対象に、6月26日付で統一受診券・無料クーポン券を発送しております。

この機会に、身体のチェックをしましょう。

毎年、有効期限が近づく12月～2月は予約が取りにくくなるため、早めの受診予約をお勧めします。



《子宮頸がん検診》

■統一受診券(対象者 22～39歳)

昭和62年4月2日～

平成17年4月1日生まれの方

■無料クーポン券(対象者 21歳)

平成17年4月2日～

平成18年4月1日生まれの方

《乳がん検診》

■無料クーポン券(対象者 41歳)

昭和60年4月2日～

昭和61年4月1日生まれの方

村集団健(検)診、個別医療機関での受診にて使用可能です。

有効期限は、『7月1日～令和9年2月28日』です。

令和8年度 子宮頸がん・乳がん・骨粗鬆症検診のお知らせ

下記の日程で、検診を行います。詳細については、7月10日付で受診予定の方に個別に通知しております。通知が届いておらず、検診を希望される方は、**7月21日(火)まで**、健康推進班(☎77-3008)へご連絡ください。



(1) 日程・会場について

月 日	検診内容	受付時間	会 場
8月3日(月)	子宮頸がん検診・乳がん検診	正午～午後1時	上小阿仁村 保健センター
9月3日(木)	子宮頸がん検診・乳がん検診 骨粗鬆症検診	番号札は会場に 午前11時に設置します。	

(2) 料金・対象・内容について 年齢の基準は、令和8年度末年齢(令和9年4月1日時点の年齢)です。

検 診 名	検診料金		対 象
	国保と後期高齢者	その他の健康保険	
子宮頸がん検診 (視診、細胞診、 超音波検査)	無 料	1,800円	令和7年度に検診を受けていない40歳以上の女性(★)、 20歳～39歳の女性、 令和8年度無料クーポン券・統一受診券対象者
乳がん検診 (マンモグラフィー 検査のみ)	無 料	2,100円	令和7年度に検診を受けていない40歳以上の女性(★)、 令和8年度無料クーポン券対象者
(★)令和6年度から、学区に関係なく、前年度に検診を受けていない方は受診できます。			
骨粗鬆症検診	無 料	1,400円	9月3日(木) となります。 40歳、45歳、50歳～70歳 の女性 ※対象年齢以外の女性または男性の場合2,200円

国民年金の手続きはお済みですか？

国民年金の免除・猶予制度とは

■ 保険料免除制度

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請が承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額は全額、3/4、半額、1/4の4種類があります。

■ 保険料納付猶予制度

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合は申請が承認されると保険料の納付が猶予されます。

■ 免除を受けるには、申請が必要です。

役場の窓口またはお近くの年金事務所に申請書をご提出ください。

■ 手続きするメリット

保険料免除・納付猶予を受けた期間中に怪我や病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることが出来ます。

保険料の「免除」と「納付猶予」は次の表のとおり、その期間が年金額に反映されるか否かで違いが生じます。

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給資格期間への参入)
	受給資格期間への参入	年金額への反映	
納 付	○	○	○
全 額 免 除	○	○(※2)	○
一部納付(※1)	○	○(※2)	○
納 付 猶 予 学生納付特例	○	×	○
未 納	×	×	×

(※1) 一部納付の承認を受けている期間中は一部納付の保険料を納付していることが必要です。

(※2) 保険料を全額納めた場合と比べて、次のとおりとなります。割合は次のとおりです。

1/4免除	3/4免除	全額免除	は次のとおりとなります。
↓	↓	↓	↓
7/8	6/8	5/8	1/2

● お問い合わせ先
 鷹巣年金事務所
 住民福祉課 税務保険班
 ☎(77)2222
 ☎(62)1490

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

令和8年度から後期高齢者医療の保険料が変更になります

後期高齢者医療制度の保険料率は2年ごとに改定されることになっており、令和8年度から保険料率が変更されます。

後期高齢者医療の保険料決定通知を7月中旬に送付します。

◇令和7年度まで

	均等割額		所得割率		保険料限度額
医療分	45,260円	+	9.02%	=	80万円



◇令和8年度から

	均等割額		所得割率		保険料限度額
医療分	55,996円	+	9.73%	=	85万円
子ども分	1,350円	+	0.25%	=	2万1千円

※従来の後期高齢者医療負担金を「医療分」子ども子育て支援分を「子ども分」と表記しています。

新しい資格確認書（資格情報のお知らせ）が発行されます

後期高齢者医療保険制度に加入されている方へ、「資格確認書」か「資格情報のお知らせ」のどちらかが7月中に発送されます。送付対象となる方は次のとおりです。

◇資格確認書が発送される方

- ・マイナ保険証をお持ちでない方
- ・85歳以上の方
- ・マイナ保険証を直近1年間に6回以上利用しなかった84歳以下の方
- ・マイナ保険証を直近3か月に利用しなかった84歳以下の方

◇資格情報のお知らせが発送される方

- ・マイナ保険証を直近1年間に6回以上利用し、かつマイナ保険証を直近3か月に一度でも利用したことのある84歳以下の方

以下の方は申請により資格確認書が発行されます。

- ・マイナ保険証を紛失、更新中で一時的に利用できない方
- ・マイナンバーカードを返納する方
- ・介助者などの第三者が被保険者本人に同行して本人の資格確認を補助する必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難な人

※今後の制度見直しにより、運用が変更となる場合があります。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先 住民福祉課税務保険班(国保・後期・福祉医療) ☎(77)2222

福祉医療制度に関するお知らせ

現在お持ちの福祉医療（マル福）受給者証の有効期限が令和8年7月31日までとなっている方には、令和8年8月1日から有効の新しい受給者証を7月下旬に送付します。

8月以降、病院を受診される際は有効期限を確認のうえ、資格確認書、または、マイナ保険証と一緒に提示してください。

【こんなときは住民福祉課窓口で手続きが必要です】

- 加入している健康保険（国保、社保、共済等）が変更になった場合

申請に必要なもの…資格確認書等保険資格がわかる物

- 秋田県外の医療機関を受診した場合

申請に必要なもの…資格確認書等保険資格がわかる物、受給者証、領収書、通帳

※県外受診の場合、受給者証が使用できないため、病院等で一度医療費を支払い、後日、申請していただくことにより、支払った医療費を払い戻します。

※入院時の食事代、病衣代、診断書料金等は福祉医療の対象外となります。

国民健康保険制度に関するお知らせ

国民健康保険の納税通知書を7月中旬に発送します。

通知書が届きましたら税額や納付方法をご確認ください。なお、通知書は世帯主宛に発送されます。世帯主の方が国民健康保険に加入されていない場合でも、ご家族に加入されている方がいる場合は通知が届きますので、必ず内容をご確認ください。

【令和8年度 国民健康保険税率一覧】

	医療分	後期高齢者支援分	介護分	子ども子育て支援分
上限	67万円	26万円	17万円	3万円
所得割	7.2%	2.5%	2.1%	0.78%
均等割	1万8,500円	7,400円	5,500円	1,300円
平等割	1万8,500円	5,200円	4,500円	900円

※令和8年度から「子ども子育て支援金分」が新たに加わり算定方法が変更となりました。

新しい資格確認書・資格情報のお知らせが発行されます

マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のおしらせ」、お持ちでない方には「資格確認書」が7月中に発送されます。届きましたら必ずご確認ください。

【こんなときは住民福祉課窓口へ届出が必要です】

- 就職して職場の健康保険に加入したとき 転入・転出したとき
 退職して国民健康保険に加入するとき 世帯主や住所が変わったとき

届出が遅れると、保険税の変更や資格確認書等の交付に影響する場合があります。

上小阿仁村職員の採用試験を行います (大学卒業程度・高校卒業程度)

村では、次のとおり職員採用試験を行います。

受付期間

令和8年8月5日(水)～8月26日(水)
受験申込用紙は、7月29日(水)からお渡しします。
(申込用紙の請求は、直接または電話、ファックス、
メールで役場総務課へ)



1. 試験区分及び採用予定人員

試験区分	採用予定人員	職務内容
大学卒業程度 一般行政	若干名	一般的な行政事務に従事します。
高校卒業程度 一般行政	若干名	一般的な行政事務に従事します。
高校卒業程度(職務基礎力程度) 一般行政(社会人枠)	若干名	一般的な行政事務に従事します。

2. 受験資格

試験区分	区分	要件
大学卒業程度 (一般行政)	年齢要件	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。 平成17年4月2日以降に生まれた方で大学卒または令和9年3月卒業見込の方。
	住所要件	採用後、上小阿仁村に居住し働ける方。
高校卒業程度 (一般行政)	年齢要件	平成13年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方。 ただし、学校教育法による大学を卒業した方、もしくは令和9年3月に大学を卒業見込の方またはこれらに相当する学歴を有すると認められる方は受験できません。
	住所要件	採用後、上小阿仁村に居住し働ける方。
高校卒業程度 (職務基礎力程度) (一般行政) 社会人枠	年齢要件	昭和56年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方。
	住所要件	採用後、上小阿仁村に居住し働ける方。

3. 試験日・場所

- (1)第1次試験 令和8年9月20日(日) 秋田県市町村会館(秋田市山王4丁目2-3)
(2)第2次試験 第1次試験合格者に通知します。

職員採用試験に関する問い合わせ

上小阿仁村総務課総務財政班 ☎0186-77-2221 FAX 0186-77-2227
E-mail: soumu@vill.kamikoani.lg.jp

※詳細は村ホームページでご確認ください。

地域おこし協力隊日誌

129

6月14日、先日はNPOこあに食農観応援隊が主催している畑の学校というイベントに参加しました。



6月14日えごまクラスに参加しました

今年度は、えごまクラスを全6回に分けて行います。

えごまの苗を畑に植えて月に一度栽培方法や調理方法などを教わります。

経験豊富な校長先生ほか、諸先輩からご指導いただけるので未経験でも安心ですね。

上小阿仁村のほかには北秋田市や秋田市からの参加もありました。

えごまはとても体に優しく、育てるのも簡単とのこと。来月も楽しみです。



加藤 編

6月26日、沖田面・若者センターでの『いとおかし市』に、27日は道の駅での『さなぶり』に、続けてイベント出店しました。

どちらも、福島や宮城の、東日本大震災被災地の銘品、長野県北部地震の被災地、私の第二のふるさと・長野県栄村のトマトジュースなどを出品しました。

両日好評いただいた品は、道の駅にお願いし、今後、移動販売車や、道の駅で販売できるようにしていきたいと考えておりますので、今回お買い求めいただけなかった方はご期待ください。

さて、両イベントの前の週末には、その、私の第二のふるさとの長野県栄村の、『まったく血はつながっていないけど本当の孫のようにかわいがってくれた』おばあちゃんのお見舞いに、神奈川の横須賀まで行ってきました。

8月で97歳になるおばあちゃんはまだまだ元気で、安いものを持っていったら「チクチクするわね」と言われそうなので、カシミア素材のカーディガンを用意してプレゼントすると、案の定「これはかゆくなくていいわ」と喜んでいました。これできっと、100歳まで頑張ってくれるでしょう。

【今月の告知!!】

7月19日の芸能まつりで、仮装して歌います。その日の夜の夢に出てきそうな私の雄姿を、ぜひ、会場でご覧ください。



岸 編



6月27日さなぶり祭りの様子

公用車(中型ダンプ)を

売り払います

- 購入方法について
公用車を購入したい方は次の要領により見積書を提出してください。
- 車体の確認について
車体は現況引渡しになるため、売り払い後の修理については一切受け付けません。
- 購入を希望の方は必ず次の車両確認日に実車の確認をお願いします。
※確認せずに見積書を提出することはいけません。
- 対象
村内在住者・村内事業者
- 車両確認日
7月23日(木)午後1時30分～2時
上小阿仁中学校旧寄宿舎跡
- 落札の決定について
村が定める最低売却価格以上で最高価格の見積者を落札者として決定します。
- 名義変更等について
名義変更等の手続きは落札者によってすみやかに行うものとします。
- 中型ダンプ概要
- 車両番号
秋田100さ7041
- 登録年月日
平成18年1月
- 排気量
約7160cc
- 走行距離
14万8075km(6月19日現在)
- 車検
令和8年2月20日まで(車検切れ)

■ 見積の提出方法について
役場建設課にて配布する見積書に記入し7月30日までに封筒に入れ提出してください。
開封後、落札決定者に通知を送付いたします。

● 問い合わせ・申込先
建設課
☎(77)2224



ダンプ正面



ダンプ側面

会計年度任用職員を

募集しています

道路等維持修繕作業

- 業務内容
道路維持補修作業、草刈り作業
- 勤務体制
平日勤務 午前8時30分～午後5時15分(うち休憩時間1時間)
土日祝日休み
- 給与額
月額 20万6629円
- 加入保険
共済・厚生年金・雇用保険・非常勤公務災害
- 募集人員
若干名
- 募集要件
自動車免許を有する方
草刈り作業を行うため、採用後、刈払機取扱作業講習を受講していただきます。
- 雇用期間
雇用の日々令和8年11月末
- コアニティー日直業務
- 業務内容
施設管理(電話・窓口対応、短期入居者応対、施設内外清掃、玄関前の除雪、チップ・灯油ボイラー操作管理、備品・消耗品管理、パソコンでの出勤簿等作成・管理)、その他業務

■ 勤務体制
週4日勤務 午前8時30分～午後5時15分(うち休憩時間1時間)
※勤務する曜日、職務内容については相談に応じます。

■ 給与額
月額 9397円

■ 加入保険
共済・厚生年金・雇用保険・労災

■ 募集人員
1名

■ 雇用期間
雇用の日々令和9年3月末

■ 共通事項
【選考方法】
書類・面接

■ 申込期限
7月17日(金)正午まで

■ 問い合わせ・申込先
総務課 総務財政班
☎(77)2221



精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。保健師による相談は随時受付しております。

■ 相談日時
7月16日(木)
午後3時30分～4時
(受付午後2時30分～)

■ 場所
北秋田保健所 2階
※前日の午前10時までに予約してください。