

秋田働き方改革推進 支援センター無料相談

労務管理等でお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援等ニーズに合わせた支援を実施しており、人事、労務、助成金等について、お悩み解決のお手伝いをいたします。

相談受付時間

平日 午前9時～午後5時

問い合わせ先

秋田働き方改革推進支援センター

☎0120(695)783

☎018(865)5335

精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。保健師による相談は随時受付ております。

相談日時

9月17日(木) 午後3時～4時
(受付午後2時30分～)

場所

北秋田保健所 2階

※前日の午前10時までに予約してください。

問い合わせ先

北秋田保健所

☎(62)1165

鷹巣技術専門校からの お知らせ

パワーポイントデザイン講習

期間

10月29日(木)～10月30日(金)

場所

鷹巣技術専門学校

時間

午前8時30分～午後3時

内容

プレゼンテーション資料の作成を通して、図表の挿入方法や動きのある特殊効果など、実用的なスキルを習得します。

対象者

企業在職中で文字入力ができる方

定員

10名

受講料

無料(テキスト代は自己負担)

申込締切

10月14日(水)まで

問い合わせ・申込先

秋田県立鷹巣技術専門学校

☎(84)1165



国民年金の手続きはお済みですか？

年金生活者支援

給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方は以下の要件をすべて満たしている必要があります。

・65歳以上

・世帯全員が市町村民税非課税

・年金収入とその他の所得の合計金額が昭和31年4月2日以後の生

まれの方は90万9000円以下、昭和31年4月1日以前に90

万6700円以下の方

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方は、前年の所得

金額が約479万円4000円以下の方

①年金をすでに受給していて新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象となる方には、日本年金機構より9月頃から順次、請求可能な旨のお知らせを

送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入して提出してください。

請求手続きはお早めにお問い合わせください。

②年金を受給し始める方

年金請求手続きと併せて年金生活者支援給付金請求手続きをしてください。年金事務所または役場で請求手続きができます。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることや、手数料などの金銭を求めることはありません。

問い合わせ先

給付金専用ダイヤル

☎0570(05)4092

鷹巣年金事務所 ☎(62)1490

住民福祉課 税務保険班 ☎(77)2222

○年金生活者支援給付金について詳しく知りたい方は、厚生労働省のホームページをご覧ください。





年齢、性別、立場、経験を問わずさまざまな人がつどい
「ちゃぶ台」を囲む家族のように、自分ごととして秋田の未来を語り合う場です。
毎回、個性豊かなアドバイザーにお話を伺いながら
ワークショップではオリジナルカードを使ったゲームを実施。
秋田のこれからについて、みんなの「てふだ」を生かして考えていきます。



秋田県内各地に「ちゃぶ台」がおじゃまします！

秋田市

2026年 **9月5日(土)**
13:00~15:00
17:30~19:30

あきた文化産業施設 松下

『あなたのてふだ、
教えてください!』



アドバイザー
藤本智士
(編集者)



アドバイザー
丑田俊輔
(遊びと学びの人)

大館市

9月19日(土)
13:00~15:00

大館市立 鳥湯会館

『ウェルビーイングな
地域づくりとは?』



アドバイザー
漆畑宗介
(コミュニティドクター)

由利本荘市

9月20日(日)
13:00~15:00

企業家 ZiNOBA

『見えるもの・見えないもの』



アドバイザー
門脇光浩
(勝手に秋田応援団長)

能代市

10月22日(木)

『私に必要な人財は、
平均年齢75歳のお母さんたち』



アドバイザー
斎藤美奈子
(地域デザイナー)

仙北市

10月24日(土)

『羅小しながら
豊かなまちになっていく』



アドバイザー
工藤尚悟
(国際教養大学・准教授)

羽後町

11月14日(土)

『なければ仲間と作っちゃおう!
暮らしを楽しむヒント』



アドバイザー
佐藤奈央維
(セールスプロモーター)

男鹿市

11月28日(土)

『ともにつくる創造的な産地』



アドバイザー
新山直広
(クリエイティブディレクター)

五城目町

12月13日(日)

『「備える」から「楽しむ」へ!
地域の命を守る小さな工夫』



アドバイザー
斎藤亜希
(防災士)

秋田市

2027年 **1月17日(日)**

『あなたのてふだが、秋田の宝になる』



アドバイザー
山崎亮
(コミュニティデザイナー)



アドバイザー
丑田俊輔
(遊びと学びの人)

横手市

12月19日(土)

『人がつながるしくみをつくる』



アドバイザー
山崎亮
(コミュニティデザイナー)

各開催時間・会場は

Instagramにてご確認ください。

※10月以降の開催時間や会場については
決定次第Instagram等でリリースいたします。

Instagram
「あきたのちやぶ台が来る
アカウント【秋田県公式】」

あきたのちやぶ台会議
参加申し込みフォーム



お申し込み
お問い合わせ

株式会社SeeVisions
(担当: 友成)
018-836-3331
yabuki@see-visions.com

秋田県地域共生空間構築事業 主催：秋田県

村長日誌抄

小林悦次

(107)

適度な刺激

約35年前、アメリカの科学者8人が巨大な温室を用いて、食料や水、酸素をすべて自給自足でまかなう実験を2年間行ったとされています。その結果、温室内の木々は枯死したと言います。

原因は、温室内に「風」が存在しなかったためだと言われています。風は強すぎれば木を傷めますが、適度な風の刺激は、木が健全に成長するために不可欠です。

私たちが病気になるた際に服用する薬も、適量であれば、治療となりますが、多量に摂取すれば毒となり、健康な人が飲めば害になります。

身体と精神の健康を維持・増進するためには、適度な運動とストレスが必要だとされています。

健全な身体をつくるためには、外部からの適度な刺激が欠かせません。日常のストレスも、本来は悪いものではなく、運動と同様に、生体が

環境の変化に適応するためには必要な要素のようです。

まず、やってみなはれ

世界最高峰のエベレストに挑んだ登山家ジョージ・マロリーは、なぜ山に登るのかと問われ、「Because it's there. (そこに山があるからだ)」と答えたと言います。

理由を並べるよりも、目の前に可能性があるならば挑戦をする。

その姿勢は、時代や国を越えて人の心を動かします。

私たちの村もまた、黙っていれば静かに衰退していく現実を抱えています。

失敗を恐れて動かなければ、確実に縮んでいく未来が待っています。

しかし、村には豊かな森林や水資源、文化、そして村が必要とする事業を望む人々の力があります。

これらはまさに「そこにある」可能性そのものです。



武蔵野大学フィールドスタディーズ第1班来訪の様子

村議会が持っている魅力を活かし、新たな事業に踏み出すことこそ、私たちが未来を選び取る道となります。山があるから登るように、可能性があるから挑戦するのです。行動こそが、上小阿仁村の明日を創っていくと信じています。

村長の動静

(令和8年8月1日～8月31日)

31日(月)	29日(日)	28日(金)	27日(木)	26日(水)	25日(火)	23日(日)	21日(金)	20日(木)	19日(水)	18日(火)	17日(月)	15日(土)	14日(金)	12日(水)	7日(金)	6日(木)	5日(水)	4日(火)	3日(月)	1日(土)
武蔵野大学フィールドスタディーズ第2班来訪	職員採用試験第二次試験	小阿仁川水系対策委員会(総会、流況調査、懇親会)	総合教育会議	上小阿仁村防犯協会総会	入札会	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	小野建築研究所来訪	小林宏農氏、お別れ会	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)	北秋田市長上小阿仁村生活環境施設組合懇親会(北秋田市)

村の人口・世帯

令和8年8月31日現在	(前月比)
●世帯数	963世帯(－1)
●人口	1,745人(－4)
●男	855人(－1)
●女	890人(－3)
●転入	1人(－3)
●転出	1人(－2)



8月慶弔だより

(8月1日～8月31日)

◆おくやみ申し上げます

岸田 洋さん(84) 沖田面
原田 ナヨさん(95) 杉風荘
田中 勇子さん(77) 小沢田

◆善意

社会福祉協議会へ、温かい善意が寄せられました。

◆香典返し

小林 豊さん(下五反沢)
伊藤 金二さん(沖田面)
原田 幸男さん(沖田面)

行政相談のお知らせ

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国の仕事などについて苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関等の間に立って、問題の解決を図る「行政と住民のパイプ役」です。

次のとおり定例相談会を行います。

■相談員 田村 秀幸(下仏社)

■日時 9月18日(金)
午前10時～正午

■場所 開発センター2階



バス路線「スクール線」運休日について

9月11日～10月10日の運休日は、次のとおりです。

■運休日

9月12日～13日、19日～23日、26日～27日。
10月3日～4日、10日。

ふるさと納税

【寄付件数】

8月1日から8月31日までのふるさと納税への寄付は17件でした。

廣田 博 美様(東京都町田市)
小林 準 蔵様(秋田県大潟村)

匿名16件

大切に使用させていただきます。
ありがとうございます。

※寄付の申し込みの際、氏名の掲載を選択した方のお名前を載せております。

※ふるさと納税はインターネットから申込ができます。

「ふるさとチョイス」

「楽天ふるさと納税」

「ふるなび」

「ANAのふるさと納税」

「ふるさと納税百選」

「Amazonふるさと納税」で検索してください。

●申し込み・問い合わせ先
総務課 企画班

☎(77)2221



表示登記無料相談会

秋田県土地家屋調査士会では、10月1日の「法の日」キャンペーンの一環として次のとおり「表示登記無料相談会」を開催いたします。

■日時

10月3日(土)
午前10時～午後3時

■場所

いとか大館ショッピングセンター
3階 催事場

■相談内容

土地の文筆・合筆、地目変更、建物の新築・増築・滅失など登記に関するご相談、土地の境界に関することなど

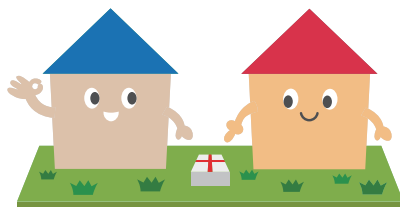
■相談方法

面談(予約不要)

●問い合わせ先

秋田県土地家屋調査士会
大館能代支部 土地家屋調査士
小西 浄二事務所

☎0185(74)9027



9・10月の 村民カレンダー

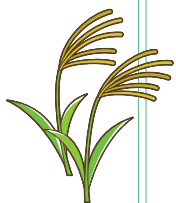
納期限のお知らせ

固定資産税 第3期
介護保険料 第3期

9月30日(水)

国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

(令和8年9月11日から令和8年10月10日まで)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			11 転倒予防教室 9:30～ 若者センター 診療所 休み	12 診療所 内科 1日診療 		
13 	14	15 	16 話・笑・和くらぶ 13:00～15:00 若者センター 診療所 内科 午後休診 (杉風荘訪問診療のため)	17 	18 転倒予防教室 9:30～ 若者センター さわやかクラブ 13:30～15:00 保健センター 診療所 休み	19 保育園運動会 診療所 休み
20 	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 元気サロン 10:30～14:00 保健センター	25 転倒予防教室 9:30～ 若者センター 診療所 休み	26 診療所 内科 1日診療
27	28 献血 9:30～12:30 開発センター 男性の料理教室 10:00～13:00 保健センター	29 からだ測定会・ 健康相談会 9:00～11:30 保健センター	30 話・笑・和くらぶ 13:00～15:00 若者センター 診療所 内科 午後休診 (杉風荘訪問診療のため)	10/1 	2 転倒予防教室 9:30～ 若者センター さわやかクラブ 13:30～15:00 保健センター 診療所 休み	3 診療所 休み
4 	5	6 	7 話・笑・和くらぶ 13:00～15:00 若者センター 診療所 内科 午後休診 (杉風荘訪問診療のため)	8 元気サロン 10:30～14:00 保健センター 	9 診療所 休み 	10 診療所 休み

令和8年度 上小阿仁村成人式

8月14日、上小阿仁村成人式が生涯学習センターで行われ、新成人16名が出席し、小林村長から一人一人に成人証書が手渡されました。

小林村長の挨拶の後、来賓として招かれた村議会議長の伊藤秀明氏と、秋田県議会議員の北林丈正氏からはお祝いの言葉が贈られ、恩師である村井洋右先生からは激励の言葉が贈られました。

新成人を代表し、長井冬羽さんが「これま

で私たちが多くの方々から受けてきた温かさや支えを今度は私たちが次の世代、また周囲の人々へつないでいけるよう責任と自覚を持った大人へと成長していくことを誓います」と誓いの言葉を述べ、新成人となった決意を表明しました。

新成人たちは「村での暮らしを通して、生き物や田んぼなど身近な自然に興味を持つようになった。これから知識を深め、将来は研究者になりたい」「現在の仕事を通して、これからも地域に貢献していきたい。成人を迎えたことを機に、これまで以上に成長していきたい」と目標を述べました。



企画・編集 秋田県上小阿仁村役場総務課 TEL. 0186(77)2221 FAX. 0186(77)2227
〒018-4494 秋田県北秋田郡上小阿仁村小沢田字向川原118番地
ホームページ <https://www.vill.kamikoani.akita.jp> Eメール kamikoani@vill.kamikoani.lg.jp
携帯URL <https://www.vill.kamikoani.akita.jp/m>