

森の力で、心と体をリセット 森林療法

(関連2ページ)



上小阿仁村PRキャラクター
こあびよん

主な内容

- 2 P 主な出来事
- 3 P 衆議院議員総選挙のお知らせ
- 4~5 P 万灯火のお知らせ
- 9 P 国保のお知らせ

令和8年1月21日からの大雪被害について

1月21日から、北秋田を中心に降り続いた大雪は勢いが衰えることなく、村では2月3日午前8時30分に豪雪対策本部を設置し、上小阿仁開発センターに自主避難所が開設されました。沖田面観測所における同日の午前8時時点での積雪深は153センチメートルでした。

大雪により、村内の除雪作業に支障をきたし、雪の重みによる建物の被害が相次ぎ、村民の生活に多大な影響を及ぼしました。

暖気が続き雪崩等の被害も予想されますので、今後も十分注意していただきたいと思います。

被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げます。

村内被害状況

■ 人的被害 重傷者 2名
軽傷者 2名

■ 建物被害 住家 28件
非住家 31件

■ 農業被害 1722・09 ha
(農作物等0・09 ha、栽培施設等1722 ha)

※2月末日時点の数字のため、今後変わる可能性があります。



2月4日の積雪状況(沖田面)



雪の重みによって損壊した建物(小沢田)

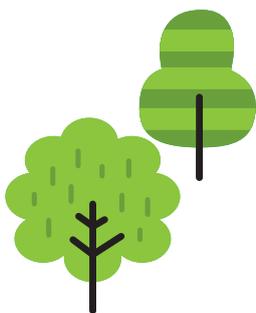
東京農業大学「森林療法体験会」

3月3日、村と包括連携協定を締結している武蔵野大学の事業として森林療法体験会が開催されました。森林療法とは疾病治療や健康増進のため、あるいは生活習慣病の予防や気分の改善、心身のリハビリテーションなどを目的に森林環境を利用することです。

体験会は森林療法研究の先駆者である東京農業大学の上原巖教授他2名と村民12名が参加して行われました。

参加者は、保健センターで事業の説明と血圧等の各種測定を行った後、山ふじ温泉へ移動し、周辺の森林を散策しました。最後に、再度、血圧等の各種測定が行われました。

森林療法前後の測定結果や森林療法体験について、参加者は「最近熊が怖くて、山に行けなかったのですが、みんなで山を歩く時間はとても有意義でした」「森林療法後、唾液アミラーゼの数値が低くなり、リラックス効果を実感しました」と感想を述べました。



森林療法後に測定をする様子



散策中に杉の説明をする上原巖教授

第51回衆議院議員総選挙及び最高裁判所 裁判官国民審査の上小阿仁村開票区投票結果



2月8日に投票が行われた衆議院議員総選挙の小選挙区の投票率は、64.58%（前回令和6年10月は73.70%）、比例代表の投票率は、64.58%（前回令和6年10月は73.70%）となりました。期日前投票の投票率は41.87%（前回は45.13%）となりました。

小選挙区結果

当日有権者数	1,660人
投票総数	1,072票
有効投票数	1,011票
無効投票数	61票

立候補者得票数(届出順)

福原 淳嗣	568票
緑川 貴士	443票

最高裁判所裁判官国民審査結果

当日有権者数	1,660人
投票総数	1,047票
有効投票数	1,033票
無効投票数	14票

※移動支援利用者は10人でした。

比例代表結果

当日有権者数	1,660人
投票総数	1,072票
有効投票数	1,002票
無効投票数	70票

政党等得票数(届出順)

れいわ新選組	27.000票
中道改革連合	223.000票
自由民主党	490.000票
参政党	35.000票
日本共産党	23.000票
社会民主党	20.000票
チームみらい	36.000票
国民民主党	95.000票
日本保守党	8.000票
日本維新の会	45.000票

令和8年度 交通災害・不慮の 災害共済の加入について

令和8年度の交通災害共済と不慮の災害共済への加入のご案内です。
加入申込書は、各集落の「交通安全母の会」代議員の皆さんに、全戸へ配布・回収をお願いしていますので、ぜひご加入ください。

災害共済とは

加入者が道路上において交通災害（運転・同乗・歩行中等問わず）により、入院・通院した日数に基づいて共済金が支払われます。

不慮の災害

加入者が不慮の災害（急激かつ偶然的の外来の事故、スポーツ・レクリエーション中の事故等）により、入院した日数に基づいて共済金が支払われます。

加入資格

上小阿仁村に住んでおり、住民基本台帳に登録されている方

共済期間

4月1日～令和9年3月31日

※年度途中で加入した場合は、加入した日の翌日～

共済期間の末日

共済掛金（年額）

交通災害…1人 3000円
不慮の災害…1人 7000円

災害共済金

・交通災害
最低保障額1万5千円～20万円
・不慮の災害
最低保障額1万5千円～11万円

インターネットで 加入しませんか？

ご準備いただくものはメールアドレス、クレジットカードのみです。
所要時間3分ほどで簡単にお申し込みいただけます。

お申し込みはこちら



その他、詳しくは加入申込書と一緒に配布されるパンフレットをご覧ください。

問い合わせ先

総務課 企画班 ☎(77)2221

万灯火

ま と び



万灯火点火に合わせた
花火の
打ち上げ

打ち上げ時間 19:30 (予定)

2026.3.20 (金) 春分の日

万灯火
イベント

11:00 - 20:00

会場：道の駅かみこあに駐車場 他

■ グルメ屋台・キッチンカー集合！

馬肉ホルモン・白神生ハム・チーズハットグ・ロングポテト・
焼き鳥・コーヒー・特製太巻・からあげ・いちご大福etc

■ ジャングルバウスであそぼう！

13:00～ 会場：生涯学習センターホール
ふわふわの遊具「ジャングルバウス」がやってきます！
小さなお子さま(3才以上対象)も安心して楽しめますので、
ぜひ遊びに来てね。

※安全には十分配慮しておりますが、

小さなお子さまには保護者の付き添いをお願いいたします。

■ ミニ縁日 会場：生涯学習センターホール

13:00～ 景品がなくなり次第終了

■ こあぴよん登場！

登場時間 11:30～13:00～15:00～



こあぴよん

万灯火
点火時間

18:10-19:30

集落ごとに時間をずらして点火

古くから小阿仁川流域に伝わる

“万灯火(まとび)”

春彼岸の中日、日が沈む頃、あちこちでやさしい灯がとまります。
先祖を偲ぶ祈りの光が、春の訪れを告げるひとときです。

是非ご家族とお越しください。

(バス時刻表・点火順は裏面をご覧ください。)

※イベントは天候により中止となる場合があります。

観賞バス運行

無料

定員40名予約優先(先着)
村内の点火場所(12集落)
を点火時間に合わせて
巡回します。

万灯火点火体験

無料

定員10名要予約(先着)
小沢田集落にて、実際
に万灯火へ点火する
体験ができます。

無料観賞バス・点火体験の予約先

TEL 0186-77-2223 (上小阿仁村役場 産業課)

予約締切 3月18日(水) 午後5時

イベントに関するお問い合わせ先
かみこあに観光物産株式会社 TEL 0186-77-3238

(協力) 上小阿仁村
NPOかみこあに食農観応援隊

点火順・時刻、観賞バスのご案内

18:00 ○ 道の駅「かみこあに」情報休憩室 出発

17:45までに情報休憩室内に集合してください。

点火時刻

18:10 ● 堂川 集落

18:20 ● 長信田 集落

18:25 ● 羽立 集落

18:35 ● 上仏社 集落

18:40 ● 下仏社 集落

18:45 ● 福館 集落

18:50 ● 下五反沢 集落

18:55 ● 大海 集落

19:00 ● 沖田面 集落

19:10 ● 大林 集落

19:15 ● 小田瀬 集落

19:25 ○ 情報休憩室 到着（下車）

徒歩（2分）

花火打上

19:30 ● 小沢田 集落

観賞バスではNPOこあに食農観応援隊
隊員が上小阿仁村の万灯火の歴史や、
集落ごとに異なる万灯火文字の魅力
についてわかりやすく
ご案内いたします。

ぜひご乗車ください。



※点火時刻は万灯火全体に灯がともる目安です。※点火順、点火時刻は都合により変更される場合があります。

■ 観賞バス運行日：令和8年3月20日（金）春分の日

■ 料金：無料

■ 発車時間：18:00（点火順・時刻に合わせて集落を巡回します）

■ 乗車場所：道の駅かみこあに 情報休憩室前

観賞バスに乗車される方は、17:45までに情報休憩室内に集合してください。

観賞バスは村内外を合わせて先着40名を定員としております。

乗車は予約優先（先着順）とさせていただきますので乗車を希望される方はご予約をお願いします。

当日、席に余裕のある場合は、万灯火イベント本部にて受付を行います。

詳細・ご予約
お問合わせは



上小阿仁村役場 産業課 TEL 0186-77-2223

（受付時間：平日 8:30～17:15）

お気軽にお問合わせください！

上小阿仁村役場産業課

〒018-4494 秋田県北秋田郡上小阿仁村小沢田字向川原118番地

生涯学習センター だより



●申込・問い合わせ先
上小阿仁村生涯学習センター ☎(60)9000

学校支援ボランティア 募集のお知らせ

学校の児童・生徒の活動をサポートしていただけるボランティアを募集しています！
詳しくは生涯学習班までお問い合わせください。

■ボランティアの例

ミシン授業、スキー授業、クラブ活動などでの指導や補助
※学校のニーズにより活動を調整するため、ご登録いただいても要請がない場合もあります。

ミニかまくらづくり と冬遊び

2月14日、生涯学習センター周辺でミニかまくらづくりと冬遊びを行いました。
約30名の参加者は高校生ボランティア2名と一緒にミニかまくらづくりや観光協会主催の宝さがしと冬遊びを存分に楽しみました。
遊んだ後は美味しい豚汁を食べ、約170個のミニかまくらにキャンドルを灯し、幻想的な雰囲気味わいました。



かみこあに大学

2月12日、かみこあに大学では、小中学校を訪問し、卒業式の飾りつけにつかうお花づくりを行いました。色々な色のお花紙を使って、思い思いのデザインでお花を作りました。途中からは中学校3年生も一緒にお花づくりに参加してくださいました。9月のかみこあに大学以来の3年生の皆さんとの交流となりましたが、みんな打ち解け、会話も弾み楽しい時間を過ごすことができました。3年生の皆さんありがとうございました！





2月7日、トレーニングセンターと開発センターで秋田ノーザンハピネットによるプレイキッチンカーイベントが行われました。
このイベントは、子どもたちにスポーツや遊びの機会を提供し、健全な育成と地域の活性化に貢献することを目的としており、県内25市町村を巡回し開催しています。
この日は、約30人の親子が参加し、寒さを吹き飛ばす勢いで思いっきり遊ぶ姿に皆が笑顔になりました。

**秋田ノーザンハピネット
プレイキッチンカー来訪**

**今後も継続します
ぜひご参加ください！**

★スマホ・パソコンなんでも相談会
(月1回の定期講座)

■日時 4月15日(水)
午前10時～12時

■場所 コアニティー

■1月の内容
(基本編) スマホとガラケーの違い、
スマホの種類、LINE
について

(応用編) 綺麗な写真の撮り方

■持ち物 自分のスマホ

■定員 6名(参加料は無料)

■講師 折笠昭宏氏(長信田)

■申込締切 3月31日(火)

■申込先(講師直通)
090(9147)3777

※パソコンを学びたい方は要相談。

★英会話講座(月1回の定期講座)

■日時 4月21日(火)
午後7時～8時30分

■場所 コアニティー

■内容 初心者向けの英会話講座です。

■定員 10名

■参加料 無料

■講師 ブラックロック・ヒュー先生
(小中学校ALT)

■申込締切 4月10日(金)

としよかんだより

開館時間は午前9時～午後7時です。
★1人5冊まで、10日間貸出しております。
★貸し出しの際は「図書利用カード」が必要ですので忘れないでください。



【ブックスタート】
赤ちゃんの心と心ふれあう
ひとときを
赤ちゃんの心とことばを育むためには、抱っここのあたたかさの中で優しく語りかけてあげる時間が大切だと言われています。「ブックスタート」は、そんな思いを込めて、すべての赤ちゃんとその保護者に絵本を手渡し、親子の触れ合いを深めていただくことを応援する事業です。
2月9日の乳幼児健診では、ボランティアの皆さんが3組の親子を対象に、読み語りの実演を行いました。絵本の魅力や読み聞かせの大切さを体感していただきながら、絵本2冊を贈呈しました。

【新着図書のお知らせ】
実用書・ノンフィクション
・なんのこれしき!
(佐藤愛子)

・感情労働の未来(恩蔵紇子)
考察する若者たち
(三宅香帆)

・国立がん研究センターの
んになつたら手に取るガイド(国立がん研究センター
がん対策研究所編著)

小説
・神の蝶、舞う果て
(上橋菜穂子)

・岩手の大盛弁当屋
(高森美由紀)

・神都の証人
(大門剛明)

・辺境恋愛詩
(雪舟えま)

児童書・絵本
・はるをみつけたよ
(平野恵理子)

・どうして君はクワガタじゃ
ないの?
(清水将吾)

・日本史スゴイきょうだい!
(楠木誠一郎)

・パンどろぼう せかいいち
たのしいおりがみ
(柴田ケイコ原作)

他

休館日のお知らせ

*3月20日(金)春分の日
祝日のため休館いたします。